

心理干预用于肺癌放疗患者中的作用

潘 珊

联勤保障部队第九八〇医院 河北石家庄

【摘要】目的 探索分析心理干预在肺癌放疗患者中的作用。**方法** 抽选 2021 年 1 月至 2021 年 12 月我院接收 40 例的肺癌放疗患者，使用随机数字进行分组为对照组（20 例，应用常规护理干预）和观察组（20 例，应用心理护理干预），分析两组患者生活质量、心理状态及护理满意度并比较。**结果** 两组护理均有效，观察组心理状态显著优于对照组，此外，观察组生活质量对比对照组更高，且其护理满意度也更高。**结论** 心理护理在肺癌化疗患者中可以改善患者心理情况，提升患者生活质量，提高患者护理满意度，具有提升护理效果的作用。

【关键词】 肺癌；放射治疗；心理干预

【收稿日期】 2023 年 8 月 8 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 11 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230422

The role of psychological intervention in patients with lung cancer undergoing radiotherapy

Shan Pan

The 980 Hospital of Joint Service Support Force, Shijiazhuang, Hebei

【Abstract】Objective To explore the role of psychological intervention in patients with lung cancer undergoing radiotherapy. **Methods** 40 patients with lung cancer treated by radiotherapy in our hospital from January 2021 to December 2021 were randomly divided into the control group (20 cases, using conventional nursing intervention) and the observation group (20 cases, using psychological nursing intervention). The psychological status, quality of life and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** Both groups of nursing were effective. The psychological state of the observation group was significantly better than that of the control group. In addition, the quality of life and nursing satisfaction of the observation group were significantly higher than that of the control group. **Conclusion** The application of psychological intervention in patients with lung cancer radiotherapy can effectively improve the psychological status of patients, improve the quality of life of patients, and improve the nursing satisfaction of patients, which has the role of improving the nursing effect.

【Keywords】 Lung cancer; Radiotherapy; Psychological intervention

前言

肺癌是发生在肺部的恶性肿瘤，其致死率极高，且发病较为隐匿，患者确诊时多数已处于中晚期^[1]。肺癌的重要治疗手段采用放射治疗，可以降低肿瘤复发率，提升患者存活几率。但放疗会损害患者健康肺组织，易发生不良反应，降低患者的生活质量水平，还会导致患者产生负面情绪抵触治疗，进而影响治疗^[2]。

有研究指出，在患者化疗时使用心理干预可以减缓患者的不良情绪，增强患者治疗信心，增强患者的护理依从性，进而提升治疗效果^[3]。基于此，本文探究了心理干预应用于肺癌放疗患者中的作用，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

研究对象选取我院 2021 年 1 月至 2021 年 12 月收治的肺癌放疗患者 20 例，随机分组为对照组（20 例，男 11 例，女 9 例，年龄 20~60 岁，平均年龄 37.6 ± 7.4 岁）和观察组（20 例，男 11 例，女 9 例，年龄 21~62 岁，平均年龄 38.5 ± 7.8 岁），两组患者一般资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。所有患者均自愿参与本次研究。

1.2 方法

对照组使用常规护理干预，观察组在此基础上使用心理护理干预。

(1) 常规护理干预

对患者进行健康教育,由护理人员向患者详细讲解关于疾病的健康知识、进行放疗前准备,积极对放疗后不良发应采取相应护理措施,预防并发症发生,指导患者饮食健康及呼吸功能训练。

(2) 心理护理干预

强化对患者的心理干预。一是观察患者心理状态,通过交流沟通了解患者心理特征,以此为依据,制定有效心理干预实施计划;二是患者出现不良心理状态时,及时对患者进行心理疏导,鼓励安抚患者,给患者讲解一些相关治疗成功案例,缓解患者负面情绪,增强患者治疗信心。根据患者喜好等实际情况,引导患者适当进行听喜欢的音乐、看书、下棋等活动,分散患者注意力,使患者保持心情愉悦;三是耐心解答患者及其家属相关问题,及时将放疗结果和病情发展告知患者及其家属,将用药方法及注意事项等告知患者及其家属,耐心倾听患者的诉求,最大限度满足患者需求,拉近护患关系,营造良好轻松地治疗环境。四是当患者出现拒绝用药配合治疗的情况下,护理人员应根据患者实际情况,进行沟通交谈,耐心的为患者讲解用药的必要性及重要性,动员患者家属给予患者安慰支持,同时督导患者按时用药配合治疗,使患者感受到关爱,提升其治疗配合度。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者心理状态,采用 SAS 焦虑量表和 SDS 抑郁量表对患者心理状态进行评估,分值越高表示患者心理状态越不好。(2) 对比两组患者生活质量,采用 SF-36 量表对患者生活质量进行评估,包括情感功能、社会功能、生理功能及总体健康,各项总分均为 100 分,分数越高表示患者生活质量越好。(3) 对比两组患者护理满意度,采用自制问卷调查患者对护理的满意度,分为满意、一般满意及不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用 t 和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者心理状态

比较两组患者心理状态,焦虑评分:观察组 (45.31 ± 6.27) 分,对照组 (50.21 ± 6.35) 分,其中 $t = 3.008$ 、 $P = 0.004$;抑郁评分:观察组 (44.96 ± 7.14) 分,对照组 (50.21 ± 7.23) 分,其中 $t = 2.834$ 、 $P = 0.006$ 。两组差异均有统计学意义。

2.2 对比两组患者生活质量

比较两组患者生活质量,情感功能:观察组 (76.4 ± 6.3) 分,对照组 (69.8 ± 5.9) 分,其中 $t = 3.420$ 、 $P = 0.002$;社会功能:观察组 (78.9 ± 5.8) 分,对照组 (74.6 ± 4.7) 分,其中 $t = 2.576$ 、 $P = 0.014$;生理功能:观察组 (84.3 ± 6.9) 分,对照组 (79.4 ± 4.3) 分,其中 $t = 2.695$ 、 $P = 0.010$;总体健康:观察组 (74.5 ± 5.6) 分,对照组 (63.2 ± 4.7) 分,其中 $t = 6.912$ 、 $P = 0.001$ 。两组差异均有统计学意义。

2.3 对比两组患者护理满意度

比较两组患者护理满意度,观察组满意 13 例 (65%)、基本满意 5 例 (25%)、不满意 2 例 (10%),护理满意度为 90%,对照组观察组满意 7 例 (35%)、基本满意 9 例 (45%)、不满意 4 例 (20%),护理满意度为 80%,其中 $\chi^2 = 3.922$ 、 $P = 0.048$,两组差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

肺癌起源于支气管黏膜或腺体,多数为肺部原发性恶性肿瘤,通常表现为咳嗽、咯血及胸痛等症状,需要尽早进行治疗,改善预后效果^[4]。由于肺癌隐蔽性较强,患者发生时通常已经是中晚期,因此多数需要进行放化疗治疗^[5]。但放化疗治疗对于患者身体伤害极大,通常肺癌患者承受病痛的折磨时,还需要忍耐放疗带来的痛苦,长期治疗下,患者往往会产生抵触治疗的负面情绪,出现拒绝用药等情况,这对治疗效果影响极大。近年来,随我国生活水平不断上升,人们对人文关怀极为重视,仅是物质上的需求已经难以满足人们,通常人们更期待受到心理上的善待,因此在肺癌放疗患者中,也同样期待着心理上的抚慰,以期通过此缓解治疗中带来的痛苦。而在肺癌放疗患者的传统护理中,其护理实施情况往往对患者心理变换关注相对较少,对患者预后效果较为有限,又因为患者在长期治疗下的痛苦中产生了负面情绪,会导致患者丧失治疗信心,使患者不愿再接受治疗、抵触用药等^[6],导致患者预后效果不佳。心理干预是指在心理学理论指导下,影响患者心理特征、情绪变化及等,其主要包括对患者进行心理咨询等措施,预防干预,帮助患者克服心理问题,给予患者人文关怀,全方面对患者进行心理疏导,缓解患者因病痛产生的负面情绪,增强患者治疗信心,促进患者配合治疗,保障患者心理健康。

在肺癌放疗患者中应用心理干预,可以促进患者心情改良,同时减少患者发生的不安、焦虑等心情产生,让患者感受到关爱,建议家属多陪伴鼓励患者,给予患

者精神上的力量支持,增强患者治疗信心,进而使患者不在拒绝治疗,配合护理人员的用药护理,确保治疗有效^[7]。基于此,本文探究了心理护理在肺癌化疗患者中使用的的作用。通过研究发现,观察组心理状态明显优于对照组,可以得出促进患者改善心理状态需要实施心理护理,其有利于帮助患者维持良好心情。同时,观察组患者的生活质量显著高于对照组,表明心理干预在肺癌放疗患者中运用有利于提升患者生活质量,进而增强患者治疗期间舒适度,减少疾病为其带来的痛苦。对研究结果进行分析,心理干预通过了解分析患者心理情况,强化心理干预措施,使用具个性化的心理疏导措施,提升患者的配合度,如结合患者喜好,引导患者进行听音乐、阅读及下棋等喜爱的活动,通过患者的爱好分散患者注意力,促进患者保持良好愉悦的心情;当患者出现拒绝治疗的情况时,及时进行心理疏导,开导患者积极配合治疗,通过科普相关健康知识,使患者能够正确面对疾病,提升患者治疗依从性;动员患者家属积极鼓励督导患者,给予患者关心,多陪伴患者,让患者感受到关爱,为患者提供精神支撑,增强患者治疗信心。通过上述针对性心理护理干预,有利于进一步改善患者的心理状态,使患者尽量保持良好的心理状态,同时还可以分散患者的疼痛注意力,缓解患者因治疗产生的负面情绪,充分发挥心理干预作用,让护理干预更具人性化,进而改善患者生活质量。此外,观察组患者护理满意度明显高于对照组,说明提升护理服务质量需要实施有效的心理护理措施,以此提升患者对护理服务的满意程度。对研究结果进行综合分析,由于肺癌放疗患者长期承受病魔的折磨与放疗治疗的痛苦,很容易产生焦虑及抑郁情绪,对心理上需求是传统护理难以满足的,实施有效的心理护理干预则有利于强化对患者的心理疏导。心理干预会针对患者的特征与喜欢制定心理护理措施,刚好满足了患者在心理上的需求,通过多种方式给予患者精神上的支持,减缓患者的坏情绪发生,使患者的注意力放到其他喜爱的事情上,进而增强患者的治疗信心。有研究指出,通过心理干预可以显著降低患者的抑郁、焦虑等不良情绪,减少患者

心理压力,改良护理效果,提升患者生活质量水平,增强患者对护理的满意度^[8]。

综上所述,心理护理在肺癌化疗患者中可以改善患者心理情况,提升患者生活质量,强化护理服务质量,使患者对护理服务感到满意,发挥着改善护理效果的作用。

参考文献

- [1] 任丽华,钟敏,郭素萍. ACT 心理干预对肺癌放疗患者癌因性疲乏、疾病感知控制及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(17):10-13.
- [2] 陈睿,苏津,贾敬莎,等. 心理危机多维度干预联合情景式健康教育在肺癌放疗患者中的应用[J]. 护理实践与研究,2019,16(24):35-37.
- [3] 张婷,徐雪晴,李春燕,等. 行为与心理干预对肺癌放疗患者社会适应、心理弹性及希望水平的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2020,26(20):64-66.
- [4] 盛仙,朱春兰. 心理护理对肺癌癌性疼痛患者心理、生活质量的影响[J]. 中国乡村医药,2021,28(18):66-67.
- [5] 梁晓梅. 针对性心理护理模式对肺癌放疗临床效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(48):88-89.
- [6] 殷玲. 临床心理护理对肺癌放射治疗患者的临床应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(34):144.
- [7] 胡梦丽. 关于肺癌放疗患者中应用标准化护理模式对其心理状态的影响研究[J]. 中国标准化,2021(22):194-197.
- [8] 赵佳. 运动—心理—睡眠护理干预应用于肺癌放疗患者的效果分析[J]. 临床研究,2022,30(11):160-163.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS