

## 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析研究

代玲丽

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院消化内科 云南昆明

**【摘要】目的** 观察在消化内科护理工作中应用细节护理的临床价值。**方法** 于我院消化内科中选取 76 例消化系统疾病患者作为实验研究对象,患有不同类型的消化系统疾病,如胃癌、消化道出血、胃溃疡等,符合参与本次实验的入组条件。同时,将 76 例患者按照随机数表法分配为对照组、观察组,每组 38 例患者,并使用不同的护理方法,其中对照组使用常规护理,观察组则在常规护理基础上增加细节护理,对比两种不同护理模式下患者的自我护理能力评分以及不同时间段的 VAS 疼痛评分。**结果** 使用细节护理的观察组,患者护理意识、能力、技能等自护能力评分分别为 (35.26±1.49) 分、(31.05±2.24) 分、(40.79±6.13) 分;反观对照组,以上指标评分分别为 (31.07±2.96) 分、(23.34±4.11) 分、(37.15±4.88) 分,对比来看观察组患者的自我护理能力评分显著高于对照组,数据间存在有统计学意义, (P<0.05)。其次,观察组患者护理后 10d、30d 的 VAS 疼痛评分也更低于对照组, (P<0.05)。**结论** 于消化内科护理工作中实施细节护理能够提升患者自我护理能力,并缓解病症带来的疼痛感。

**【关键词】** 细节护理; 消化内科; 自我护理; 应用效果

### Analysis of the application effect of detailed nursing in the nursing of digestive medicine

Lingli Dai

Department of Gastroenterology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To observe the clinical value of applying detailed nursing in the nursing work of digestive medicine. **Methods:** 76 patients with digestive system diseases were selected from the Department of Gastroenterology of our hospital as experimental research subjects, suffering from different types of digestive system diseases, such as gastric cancer, gastrointestinal bleeding, gastric ulcers, etc., which meet the entry conditions for participating in this experiment. At the same time, 76 patients were assigned to the control group and the observation group according to the random number table method, with 38 patients in each group, and different nursing methods were used. The control group used routine care, and the observation group added detailed care to the routine care. , Compare the self-care ability scores of patients under two different care modes and the VAS pain scores in different time periods. **Results:** In the observation group using detailed nursing, the self-care ability scores of patients such as nursing awareness, ability and skills were (35.26±1.49), (31.05±2.24), and (40.79±6.13) points respectively; in contrast to the control group, the above indicators The scores were (31.07±2.96) points, (23.34±4.11) points, and (37.15±4.88) points. By comparison, the self-care ability scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, and there was statistical significance among the data. (P<0.05). Secondly, the VAS pain scores of patients in the observation group were also lower than those in the control group at 10 and 30 days after nursing (P<0.05). **Conclusion:** The implementation of detailed nursing in the nursing work of digestive medicine can improve the patient's self-care ability and relieve the pain caused by the disease.

**【Keywords】** Detailed Nursing; Digestive Medicine; Self-Care; Application Effect

## 前言

消化系统疾病是当前的常见病、高发病,可发生于几乎所有年龄段中,且该疾病类型的具体病症也具有多样化、复杂化的特点,风险性高,不仅会对患者的生理造成伤害,同时也会影响心理状态,并使其产生严重的负面情绪<sup>[1]</sup>。如今消化内科护理工作中,需要对护理模式进行优化,以提升其细节性,进而促进护理质量的提升。细节护理是当下的新型护理模式,较之常规护理有一定的相似点,但也有些许不同,主要表现在其更注重细节,并深入贯彻落实了“细节即风险”这一理念,于常规护理的基础上进一步做好细节化管理工作,对促进护理质量提升有积极作用。本次对照实验中,笔者便重点探究了在消化内科护理工作中应用细节护理的临床价值。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验中共选取研究对象 78 例,收治时间为 2019 年 5 月至 2020 年 9 月,确诊为消化系统疾病,包括消化道溃疡、胃癌、慢性胃炎、胆囊结石等,且患者均存在有以上疾病的典型临床症状,符合实验入组标准;同时,组内患者除本身病症外,无其他系统性疾病,且家属已在相关知情同意书中签字。入组后,将 78 例患者随机分配为了使用常规护理的对照组和使用细节护理的观察组,每组 39 例患者。对照组中,男女患者比例为 21:18,年龄在 19~75 岁,平均年龄(54.03±3.64)岁;观察组中包括有 25 例男性患者和 14 例女性患者,最小年龄 22 岁,最大年龄 68 岁,平均年龄(50.05±2.69)岁,对比来看两组研究对象一般资料无统计学意义,( $P>0.05$ ),存在可比性。

### 1.2 方法

于对照组中实施常规护理,重视对患者的健康宣教、基础护理等护理工作,同时要密切关注患者生命体征变化情况,做好详细记录。

观察组中应用细节护理。①语言细节护理:在消化内科护理工作中,护理人员每天均要与患者直接沟通,在该过程中,护理人员要保持工作的严谨性,注重语言细节,如态度要诚恳、谦和,言语要以鼓励、理解为主,以便于给患者留下一个良好的印象<sup>[2]</sup>。同时,也要注意保护患者隐私,私下不得

讨论患者私人情况。②动作细节护理:护理人员可注重细节性动作的应用,如一个点头、一个摆手、竖大拇指等,虽然动作较为简单,但是可以在一定程度上让患者感受到来自护理人员的关怀。另外,通过在护理中增加细节性的动作,也可以让患者、家属加强与护理人员之间的沟通,对拉近护患关系、降低纠纷有重要意义。③饮食细节护理:患者本身便存在有严重的消化系统疾病,其自身消化系统受到了较大的损伤,为保障其病情稳定,也应注意饮食方面的细节护理,如要严格遵循多餐少食的原则,增加蛋白质、维生素、纤维素的摄入量,忌食刺激性食物,促使患者养成科学、合理的饮食习惯<sup>[3]</sup>。④消化系统疾病不仅会对患者造成生理上的伤害,在其恶心、呕吐、腹痛、腹泻等临床症状的影响下,也会使其产生严重的负面心理情绪,这就需要护理人员加强与患者间的沟通,了解患者负面情绪具体类型,如对于明显焦虑的患者,要重视讲解治疗方法的优点、具体步骤,且应注重言简意赅,让患者能够大体的了解,然后还可介绍相关康复案例,以此来逐步缓解患者负面心理状态。⑤仪容细节护理:细节护理模式下,除需注意以上多个方面的细节护理,同时也要关注仪容细节方面的护理。护理人员在工作中要严格保持良好形象,穿戴统一制服、佩戴口罩,为组内患者解疑答问。

### 1.3 观察指标

对比两种不同护理模式下患者的自我护理能力评分以及不同时间段的 VAS 疼痛评分。

### 1.4 统计学处理

实验中选择 SPSS21.0 作为实验统计学处理工具,以上观察指标均使用(分)表示,并使用 t 检验结果,若数据间差异较大且存在有统计学意义,可表示为( $P<0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1

表 1 两组患者自我护理能力评分对比(分)

组别	n	护理意识	能力	技能
观察组	39	35.26±1.49	31.05±2.24	40.79±6.13
对照组	39	31.07±2.96	23.34±4.11	37.15±4.88
t 值		7.054	8.554	8.941
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

使用细节护理的观察组患者,其护理意识、能力、技能等方面的自我护理能力评分显著高于对照组, ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 护理后不同时间的 VAS 评分对比

观察组护理后 10d、30d 的 VAS 评分分别为(3.02 ± 0.04)分、(1.03 ± 0.31)分;反观对照组分别为(3.78 ± 0.16)分、(2.02 ± 0.33)分,相比之下观察组更优, ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

消化内科主要收治患有消化系统疾病的患者,在消化内科中,有着病情复杂、患者数量庞大的特点,使得护理工作难度较之其他科室更为繁忙且繁重。近年来,护理工作的受重视度越来越高,加之人们思想观念的改变,对护理质量的要求也在持续提升,而消化内科中原有护理模式已经有所不足,并不能被有效应用于当前实际生活中<sup>[4]</sup>。从对消化内科护理工作的调查研究来看,其护理工作中存在有较大的局限性,尤其是在细节性方面,如常规护理工作过于注重对患者的生理护理,忽视了其余健康教育、自我护理能力指导等工作,而在细节护理中,便在消化内科护理工作中增添了许多细节性内容,如语言、动作、饮食、形象等方面,同时也更加注重对患者自我护理能力的培养,使得患者自我护理能力得以提升。如表 1 来看,应用细节护理的观察组,患者护理意识、能力、技能等自护能力评分分别为(35.26 ± 1.49)分、(31.05 ± 2.24)分、(40.79 ± 6.13)分;反观对照组,分别为(31.07 ± 2.96)分、(23.34 ± 4.11)分、(37.15 ± 4.88)分,相比之下观察组明显更高。同时,在细节管理模式下,消化内科中护理质量正处于稳步提升的趋势中,也促进了相关科室中护理人员综合素质的提高。另外,过去传统护理工作中,护理工作过于注重生理方面的护理,整体较为模式化、低效化,甚至是时常出现护患纠纷事件。消化系统疾病患者在治疗后

也会有明显的疼痛感,在细节管理模式下,各种护理方法中均应用了许多的细节性内容,提升了护理工作细节。再如 VAS 评分对比来看,观察组、对照组患者护理后 10d、30d 的 VAS 评分有所差异,其中使用了细节护理的观察组,患者 VAS 评分明显更低,较之对照组数据间存在统计学意义, ( $P < 0.05$ )。

综上所述,于消化内科护理工作中应用细节护理对提升患者的自我护理能力、缓解疼痛感有积极作用,应用价值极高,适宜在临床上推广。

## 参考文献

- [1] 金玉芬. 探讨分析对消化内科患者采用细节护理管理的应用效果[J]. 心理月刊,2019,14(23):129.
- [2] 郭文文. 健康教育模式在消化内科住院患者护理中应用的可行性分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(90):5-6.
- [3] 张萍. 护理风险管理在降低内科老年住院患者不良事件发生率中的实证分析[D].安徽医科大学,2019.
- [4] 李娟,张红. 消化内科内镜微创治疗患者的规范化围手术期管理方法及其临床护理效果分析与探究[J]. 智慧健康,2020,6(27):21-23.

收稿日期: 2020 年 10 月 17 日

出刊日期: 2020 年 11 月 20 日

引用本文: 代玲丽, 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析研究[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 518-520.  
DOI: 10.12208/j.cn.20200169

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS