

介入治疗冠心病患者实施循证护理干预的效果研究

刘冬兰

江苏省滨海县人民医院, 江苏 盐城 224500

【摘要】目的: 分析介入治疗冠心病患者实施循证护理干预的临床效果。**方法:** 研究探讨了72例冠心病患者的临床护理效果, 患者在2019年1月至2021年1月收治入组, 通过入院先后顺序随机抽签分组后, 一组采用常规护理模式, 为普通组, 一组采用循证护理模式, 为研究组, 对比两组患者并发症发生情况、负面情绪评分。**结果:** 研究组皮下出血、诱发心力衰竭以及胃胀分别为2.77%(1例)、0.00%(0例)、0.00%(0例), 低于普通组, 组间差异显著, $P<0.05$; 两组患者在护理后焦虑以及抑郁情绪评分方面, 研究组较低, 分别为 (40.89 ± 5.06) 分、 (41.98 ± 5.54) 分, 组间差异显著, $P<0.05$ 。**结论:** 介入治疗冠心病患者通过实施循证护理后, 降低了并发症发生情况, 缓解负面情绪, 建议推广。

【关键词】 介入治疗冠心病患者; 循证护理; 临床效果

Study on the Effect of Evidence-based Nursing Intervention in Patients with Coronary Heart Disease in Interventional Therapy

LU Dong-lan

Binhai people's Hospital, Yancheng Jiangsu 224500, China

【Abstract】Objective: To analyze the clinical effects of evidence-based nursing intervention in patients with coronary heart disease. **Methods:** The study explored the clinical nursing effect of 72 patients with coronary heart disease. The patients were admitted to the group from January 2019 to January 2021. After admission was randomized and grouped according to the order of admission, one group adopts the conventional nursing model and is the general group. One group adopts the evidence-based nursing model, as the research group, comparing the two groups of patients with complications, negative emotion scores and nursing satisfaction. **Results:** Subcutaneous hemorrhage, induced heart failure, and gastric bloating in the study group were 2.77%(1 case), 0.00%(0 case), 0.00%(0 case), respectively, which were lower than those of the normal group, with significant differences between the groups, $P<0.05$; two groups of patients In terms of post-nursing anxiety and depression scores, the study group was lower, with (40.89 ± 5.06) points and (41.98 ± 5.54) points, respectively. There were significant differences between the groups, $P<0.05$. **Conclusion:** Interventional treatment of coronary heart disease patients through the implementation of evidence-based care reduces the incidence of complications and relieves negative emotions. It is recommended to promote it.

【Key words】 interventional therapy for patients with coronary heart disease; evidence-based nursing; clinical effects

冠心病在临床上属于一种常见的多发性疾病, 近几年因为人们的生活习惯不断地改变, 导致冠心病的发病率逐步上升, 进而对患者造成了一定程度上的影响, 该病主要表现为胸口疼痛、恶心发热等症状, 但是有些患者在发病时症状根本不明显, 鉴于这类患者应格外注重, 避免因为治疗不及时而产生的死亡率^[1]。目前, 介入治疗在临床上是治疗该病的最主要方式, 并且效果良好, 但是有一部分患者还是对手术所带来的疼痛产生偏见, 从而产生心理负面情绪, 影响预后, 造成并发症的出现, 有研究指出, 冠心病患者介入治疗期间加以循证护理进行干预, 能够有效提高患者的临床效果, 减轻负面情绪, 降低并发症的发生率^[2]。故, 文章探讨了介

入治疗冠心病患者实施循证护理干预的临床效果, 并选取了2019年1月至2021年1月收治入组的72例冠心病患者进行观察, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究探讨了72例冠心病患者的临床护理效果, 患者在2019年1月至2021年1月收治入组, 通过入院先后顺序随机抽签分组后, 一组采用常规护理模式, 为普通组, 一组采用循证护理模式, 为研究组, 每组各36例患者。普通组男18例, 女18例, 年龄位于47~75岁之间, 平均值 (61.02 ± 2.64) 岁; 研究组男20例, 女16例, 年龄位于49~77岁之间, 平均值 (63.03 ± 2.71) 岁。两组患者一般资料差异性比

较无统计学意义, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

普通组采用常规的护理模式, 护理人员在患者护理期间细致地为患者讲解该疾病的相关知识, 提高患者的了解度, 并密切观察患者的心理情绪, 如出现负面情绪时, 应及时为患者进行心理疏导, 缓解负面情绪对患者的影响, 最后嘱咐患者遵从医嘱用药治疗。

研究组采用循证护理模式, 具体包含为(1)护理方案制定: 通过与患者沟通的形式了解患者对该疾病了解的程度, 进而对患者建立针对性的护理方案, 主要包括为术后症状情况、负面情绪以及并发症的护理等等;(2)健康宣教护理: 护理人员可通过医院提供的宣传栏、电视视频以及开展多媒体教育讲座等方式, 为患者普及该类疾病的相关知识以及介入治疗的相关内容, 进而使患者更加了解治疗的实施方法, 提高患者对治疗的自信心, 最终积极配合进行治疗;(3)共情护理: 护理人员应细心地与患者沟通, 建立友好的护患关系, 从而了解患者负面情绪的主要因素, 及时给予患者针对性的护理, 从而使患者的负面情绪得以缓解, 护理人员在此期间也可为患者播放轻音乐以及患者喜爱的电视剧, 以此转移患者的注意力, 最终使患者感受到信任, 降低负面情绪;(4)护士对患者进行低分子肝素皮下注射治疗时, 应用左手拇指、食指相距5-6cm提捏患者腹部皮肤成一褶皱, 注意避开脐周2cm。在褶皱最高处的位置进入针然后确定无回血时进行推入, 推注药物的时间应保持在10秒, 待药液置入完后停留10秒再进行拔针处理, 并进行有规律的注射部位轮换^[3]。以此降低患者低分子肝素皮下注射出血率;(5)对患者进行口服水化治疗时, 护理人员根据术中使用的造影剂的量进行定量饮水^[4], 并密切观察患者有无心率加快、乏力、气促、腹胀等不适症状, 如出现异常情况, 应及时通知医生进行处理, 进而降低患者在水化治疗时诱发心力衰竭以及胃胀不适等并发症发生。

1.3 观察指标

对比两组患者并发症发生情况, 分别为皮下出血、诱发心力衰竭以及胃胀; 比较两组患者负面情绪评分, 具体包括为焦虑以及抑郁, 采用医院推荐的焦虑评量表(SAS)以及抑郁评量表(SDS)对患者护理后情绪的客观变化进行评定, 总分为50分, 分值越高说明焦虑以及抑郁情绪越高。

1.4 统计学分析

数据以SPSS23.0检验差异, 计数资料、计量资

料以 χ^2 和 t 值检验, 以百分数、(均数±标准差)表示, $P<0.05$ 为研究有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况分析

研究组并发症发生情况低于普通组, 组间差异显著, $P<0.05$ 。

表1 两组并发症发生情况对比[n(%)]

组别 (n=36)	皮下出血	诱发心力衰竭	胃胀
研究组	1(2.77)	0(0.00)	0(0.00)
普通组	7(19.44)	6(16.66)	8(22.22)
χ^2	5.0625	6.5455	9.0000
P	0.0244	0.0105	0.0026

2.2 两组护理后负面情绪评分分析

两组患者在护理后焦虑以及抑郁情绪评分方面, 研究组较低, 组间差异显著, $P<0.05$ 。

表2 两组护理后负面情绪评分对比(分)

组别	焦虑情绪评分	抑郁情绪评分
研究组 (n=36)	40.89±5.06	41.98±5.54
普通组 (n=36)	55.64±5.34	56.48±5.12
t	12.0300	11.5329
P	0.0000	0.0000

3 讨论

目前, 临床上导致冠心病发生的原因各式各样, 患者如在日常生活中嗜酒或者是社会产生的压力导致情绪无法控制等因素都能引发冠心病^[5], 该病的发生不仅会对患者情绪造成一定程度上的影响, 还会降低患者的生活质量, 同时导致患者在治疗过程中造成影响, 进而使患者预后效果较差。目前, 临床上治疗该病多采用介入治疗, 但因为少数患者会该治疗的偏见, 产生了负面情绪, 影响了患者治疗后的恢复速度。

循证护理在临床上属于一种新型的护理护理, 它主要是指护理人员在护理工作时, 谨慎准确地将护理经验以及研究的结果与患者的自身实际情况相结合, 从而得到更好的护理证据, 并让其作为护理计划的依据。循证护理的实施, 能够更有效地方便护理人员对患者病情的分析, 以此制定更准确以及针对性的护理方案, 并且该护理模式能够有效降低患者并发症的发生情况, 缓解患者焦虑以及抑郁等不良情绪, 临床效果显著。

综上所述, 介入治疗冠心病患者通过实施循证护理干预后, 有效降低了并发症发生情况, 缓解了患者的焦虑以及抑郁情绪, 值得推广于临床。

参考文献

- [1] 张宜生,陈兔红,金梅,等.循证护理方案指导冠心病介入诊疗患者围术期的护理效果[J].实用临床医药杂志,2017,21(20):158-159.
- [2] 王海珠,黄婵娟,邢燕姬,等.循证护理在冠心病合并2型糖尿病患者介入治疗围术期的应用[J].检验医学与床,2017,14(16):2450-2452.
- [3] 中国静脉介入联盟,中国医师协会介入,医师分会外周血管介入专业委员会.抗凝剂皮下注射护理规范专家共识[J].介入放射学杂志,2019,28(8):709-714.
- [4] 李国宏.介入护理实践指南[M].南京:东南大学出版社,2019,51-57.
- [5] 戴丽群,叶彩霞,邓春慧,等.循证护理方法在冠脉介入治疗围手术期中的应用[J].中国实用医药,2017,12(10):

170-172.

收稿日期: 2021年2月13日

出刊日期: 2021年2月25日

引用本文: 刘冬兰.介入治疗冠心病患者实施循证护理干预的效果研究[J].当代介入医学,2021,1(04):227-229. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.04.096

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS