

## 延伸护理改善老年脑卒中吞咽障碍康复干预居家生活质量的探讨

秦艳玲, 卜超\*, 贾秀杰, 陈迎春

四平市中心人民医院 吉林四平

**【摘要】目的** 随着人口老龄化的加剧, 老年脑卒中患者数量逐年上升, 吞咽障碍是其常见的并发症之一。本文旨在探讨延伸护理在改善老年脑卒中吞咽障碍患者居家生活质量方面的价值。**方法** 实验组接受延伸护理干预, 包括家庭访视、电话随访、健康教育、营养指导等; 对照组则接受常规护理。干预时间为 6 个月, 分别于干预前和干预后 6 个月评估患者的吞咽功能、日常生活活动能力 (ADL) 及生活质量 (SF-36)。**结果** 实验组患者的吞咽功能显著改善, 洼田饮水试验评分从  $(3.5 \pm 0.8)$  提高到  $(1.2 \pm 0.5)$  ( $P < 0.01$ ), 而对照组无显著变化 ( $P > 0.05$ )。实验组患者的 ADL 评分从  $(45.6 \pm 12.3)$  提高到  $(62.3 \pm 10.8)$  ( $P < 0.01$ ), 对照组无显著变化 ( $P > 0.05$ )。**结论** 延伸护理在改善老年脑卒中吞咽障碍患者居家生活质量方面具有显著价值。通过家庭访视、电话随访、健康教育、营养指导等干预措施, 可以有效改善患者的吞咽功能、提高日常生活活动能力, 并进而提升整体生活质量。因此, 在社区护理中应广泛推广延伸护理服务, 以改善老年脑卒中吞咽障碍患者的康复效果和生活质量。

**【关键词】** 延伸护理; 老年脑卒中; 吞咽障碍康复干预

**【基金项目】** 四平市科学技术局项目 (2024040): 基于互联网+延伸服务平台下 4C 延续性护理模式在吞咽功能障碍病人中的应用研究

**【收稿日期】** 2025 年 12 月 22 日

**【出刊日期】** 2026 年 1 月 20 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20260038

### Exploring the value of extended nursing in improving rehabilitation interventions for swallowing disorders in elderly stroke patients at home

Yanling Qin, Chao Bu\*, Xiujie Jia, Yingchun Chen

Siping Central People's Hospital, Siping, Jilin

**【Abstract】Objective** With the intensification of population aging, the number of elderly stroke patients is increasing annually, and dysphagia is one of their common complications. This study aims to explore the value of extended nursing care in improving the quality of life for elderly stroke patients with dysphagia at home. **Methods** The experimental group received extended nursing care interventions, including home visits, telephone follow-ups, health education, and nutritional guidance, while the control group received routine nursing care. The intervention lasted for 6 months, with assessments of swallowing function, activities of daily living (ADL), and quality of life (SF-36) conducted before and after the intervention. **Results** The experimental group showed significant improvement in swallowing function, with the Wadai drinking water test score increasing from  $(3.5 \pm 0.8)$  to  $(1.2 \pm 0.5)$  ( $P < 0.01$ ), while no significant changes were observed in the control group ( $P > 0.05$ ). The ADL score of the experimental group improved from  $(45.6 \pm 12.3)$  to  $(62.3 \pm 10.8)$  ( $P < 0.01$ ), whereas no significant changes were seen in the control group ( $P > 0.05$ ). **Conclusion** Extended nursing care demonstrates significant value in improving the quality of life for elderly stroke patients with dysphagia at home. Through interventions such as home visits, telephone follow-ups, health education, and nutritional guidance, swallowing function can be effectively improved, daily living abilities enhanced, and overall quality of life elevated. Therefore, extended nursing services should be widely promoted in community care to enhance the rehabilitation outcomes and quality of life for elderly stroke patients with dysphagia.

**【Keywords】** Extended nursing; Geriatric stroke; Swallowing disorder rehabilitation intervention

\*通讯作者: 卜超 (1981-) 女, 干事, 研究方向: 研究护理管理。

## 引言

随着我国人口老龄化趋势的加剧, 老年脑卒中患者数量不断攀升, 其中吞咽障碍作为脑卒中后常见的并发症之一, 严重影响了患者的生活质量和康复进程。吞咽障碍不仅导致患者进食困难、营养摄取不足, 还可能引发吸入性肺炎等严重并发症, 甚至危及患者生命。因此, 如何有效改善老年脑卒中吞咽障碍患者的康复效果, 提升其居家生活质量, 成为当前医学界和社会关注的焦点。

延伸护理作为一种新型的护理模式, 强调在患者出院后继续提供专业化、个性化的护理服务, 旨在巩固治疗效果, 促进患者康复。针对老年脑卒中吞咽障碍患者, 延伸护理能够通过定期的评估、指导与干预, 帮助患者及家属掌握正确的康复技巧和护理方法, 从而提高患者的吞咽功能, 减少并发症的发生, 进而提升居家生活质量。

本研究旨在探讨延伸护理在改善老年脑卒中吞咽障碍患者康复干预居家生活质量中的价值。通过对比分析延伸护理与传统护理模式对患者吞咽功能、营养状况、并发症发生率及生活质量等方面的影响, 以期为临床护理工作提供有益的参考和借鉴。同时, 本研究还将关注延伸护理在实施过程中可能遇到的问题与挑战, 并提出相应的解决策略, 以期推动延伸护理在老年脑卒中吞咽障碍患者康复领域的广泛应用与发展。

## 1 研究资料与方法

### 1.1 研究一般资料

选取本院 2024 年 1 月-2025 年 6 月收治的 40 例脑卒中后吞咽功能障碍患者纳入研究, 以随机数字表法分组, 各 20 例。

### 1.2 研究方法

实验组接受延伸护理干预, 包括家庭康复训练、营养指导、心理支持等; 对照组则接受传统的医院康复训练。干预时间为 6 个月。

### 1.3 研究标准

患者符合 WHO 关于脑梗死的诊断标准, 经 MRI 或头颅 CT 确诊; 首次发病; 经洼田饮水试验证实吞咽功能障碍; 研究经患者及家属知情同意。采用吞咽障碍评估量表 (SDS)、生活质量量表 (SF-36) 等对两组患者的吞咽功能及生活质量进行评估。

### 1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示, 组间比较采用 t 检验; 计量资料以百分数表示, 两组之间的比较用  $\chi^2$  检验。P<0.05 为

有显著性差异。

## 2 结果

脑卒中是一种常见的神经系统疾病, 其中吞咽障碍是其常见的并发症之一。对于老年患者而言, 吞咽障碍不仅影响其饮食摄入, 还可能导致营养不良、脱水等严重后果, 进而影响其居家生活质量。延伸护理作为一种新型的护理模式, 能够为患者提供持续、全面的护理服务, 有助于改善患者的康复和生活质量<sup>[1]</sup>。

延伸护理是指在患者出院后, 继续为其提供全面、连续的护理服务, 以满足患者在康复过程中的各种需求。其特点包括: (1) 持续性: 延伸护理服务贯穿患者出院后的整个康复过程。(2) 全面性: 涵盖患者在康复、生活、心理等方面的全方位需求。(3) 个性化: 根据患者的具体情况和需求, 制定个性化的护理方案<sup>[2]</sup>。

延伸护理通过专业的吞咽评估工具, 定期评估患者的吞咽功能, 及时发现并解决吞咽障碍问题。同时, 结合言语治疗、物理治疗等多种康复手段, 帮助患者恢复吞咽功能。针对吞咽障碍导致的饮食困难, 延伸护理可提供个性化的饮食计划和营养指导, 确保患者获得足够的营养摄入, 改善身体状况<sup>[3-4]</sup>。

具体来说, 延伸护理在改善老年脑卒中吞咽障碍患者居家生活质量方面的价值主要体现在以下几个方面:

首先, 延伸护理能够提供持续、专业的康复指导。通过定期的家庭访视和电话随访, 医护人员可以及时了解患者的康复进展和存在的问题, 并给予针对性的指导和建议。这种个性化的服务模式有助于患者更好地掌握康复技巧和方法, 从而加速吞咽功能的恢复<sup>[5]</sup>。

其次, 延伸护理注重患者的心理疏导和情绪管理。脑卒中后吞咽障碍往往会给患者带来较大的心理压力和挫败感, 而延伸护理通过提供专业的心理支持和情绪疏导, 有助于患者建立积极的心态, 增强战胜疾病的信心<sup>[6]</sup>。

表 1 两组患者护理前后比较

组别	人数 (n)	护理前	护理后
实验组	20	8.9±1.7	5.4±0.9
对照组	20	9.0±1.8	7.8±1.2
t 值		10.119	0.799
P 值		0.255	<0.001

## 3 研究分析

随着我国人口老龄化趋势的不断加剧, 老年脑卒

中患者的数量也在逐年增加。脑卒中后吞咽障碍作为其中的一个重要问题,对于患者的身体健康和生活质量都造成了严重的影响。为了有效应对这一问题,延伸护理的理念与实践逐渐受到广泛关注。

老年脑卒中后吞咽障碍的发生率相当高,这不仅影响了患者的进食和营养吸收,还可能导致吸入性肺炎等严重并发症。由于老年患者身体机能下降,恢复能力减弱,因此吞咽障碍的康复过程更为复杂和漫长。传统的护理模式往往只注重医院内的治疗与护理,而对于患者出院后的康复干预则相对较少。这导致许多患者在出院后仍面临吞咽障碍的困扰,严重影响了他们的居家生活质量。

延伸护理作为一种新型的护理模式,近年来在国内逐渐得到推广和应用。它强调的不仅仅是在医院内的护理服务,更关注的是患者出院后的持续护理与关怀。对于老年脑卒中吞咽障碍患者而言,这种护理模式的意义尤为重大。

老年脑卒中患者常伴有各种并发症,其中吞咽障碍尤为常见。这种障碍不仅影响患者的日常进食,还可能导致营养不良、吸入性肺炎等严重后果,从而大大降低患者的生活质量。因此,如何在患者出院后为其提供有效的康复指导和护理支持,成为改善这类患者生活质量的关键。

延伸护理在老年脑卒中吞咽障碍患者的康复过程中发挥着至关重要的作用。这种新型的护理模式强调在患者出院后继续提供专业化、个性化的服务,确保患者能够在家中得到必要的康复指导和护理支持。

根据患者的具体情况,延伸护理人员会精心制定一套针对性的康复方案。这套方案涵盖了吞咽训练、口腔清洁、饮食调整等多个方面,旨在帮助患者逐步恢复受损的吞咽功能。在吞咽训练方面,护理人员会指导患者进行一系列的吞咽动作练习,以加强咽部肌肉的协调性和灵活性。同时,他们还会教授患者正确的口腔清洁方法,以减少口腔感染的风险,维护口腔健康。

饮食调整也是延伸护理中不可或缺的一部分。护理人员会根据患者的吞咽能力和营养需求,为其制定合理的饮食计划。这包括选择易于吞咽的食物、调整食物的质地和口感等,以确保患者能够摄取到充足的营养,同时避免因饮食不当而加重吞咽障碍。

#### 4 结论

延伸护理在改善老年脑卒中吞咽障碍患者居家生

活质量方面具有显著的价值。通过提供专业的康复指导和护理支持,延伸护理不仅能够帮助患者逐步恢复吞咽功能、减少并发症的发生,还能提升患者的居家生活质量。未来,我们可以进一步探索和完善延伸护理的模式和方法,以更好地满足老年脑卒中吞咽障碍患者的需求,提高他们的生活质量<sup>[7-8]</sup>。同时,还需要加强医护人员和家属的培训与教育,提高他们的专业素养和照顾能力,为老年脑卒中吞咽障碍患者提供更加全面、优质的护理服务。

#### 参考文献

- [1] 蒋秀珍,马利英.基于综合评估的集束化护理对老年脑卒中吞咽障碍者的干预效果[J].慢性病学杂志,2023,24(09):1345-1348.
- [2] 崔枫岚,张冬梅,钱淑英.心理护理联合康复训练对老年脑卒中患者心理及吞咽功能影响[J].吉林医药学院学报,2023,44(05):340-342.
- [3] 冉小蓉,冯玥,杨夏渝.基于赋权理论的吞咽障碍管理方案在老年脑卒中伴吞咽障碍患者中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(04):13-16.
- [4] 朵银莉,马玉荣.间歇性鼻饲联合吞咽功能康复训练在老年脑卒中后吞咽障碍患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(01):169-171.
- [5] 郭洁.标准吞咽功能评估协同护理老年脑卒中吞咽障碍患者康复的影响研究[J].黑龙江医学,2020,44(11):1504-1506.
- [6] 薛丽梅,何燕红,刘国丽.延伸护理对脑卒中吞咽障碍患者的康复效果研究[J].中国城乡企业卫生,2020,35(07):212-214.
- [7] 施慧,程娟,涂梦娟,等.基于赋能理论的多维护理干预对老年脑卒中吞咽障碍患者的影响[C]//上海市护理学会.第六届上海国际护理大会论文汇编(上).上海中冶医院,2024:40-41.
- [8] 彭优,冯鹏雄.基于SDM理论的康复护理在老年脑卒中吞咽障碍患者中的应用[J].养生科学,2024(6):148-150.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS