

人文关怀用于心脏外科手术室护理中的应用价值分析

甄小丽

吉林市化工医院 吉林省吉林市

【摘要】目的 分析将人文关怀应用于心脏外科手术室护理中的临床价值。**方法** 现将 80 例 2023 年 8 月-2025 年 8 月期间来我院进行心脏外科手术患者作为分析病例，采用随机数字表法进行分组，分成观察组与对照组，单组患者人数均为 40 例，对照组行常规护理，观察组实施人文关怀，对比两组护理方式的应用效果。**结果** 护理后同对照组相比，观察组手术室护理管理质量、护理治疗依从性均显著提升，患者焦虑情绪得到明显改善，住院时间明显缩短，术中（低体温、寒战）等手术应激反应、术后并发症发生率均明显降低，最终患者的生活质量评分较高 ($P<0.05$)。**结论** 在心脏外科手术室护理中采用人文关怀干预，可使手术室护理管理质量显著提升，改善患者焦虑情绪和护理治疗依从性，减少住院时间，降低手术应激反应和并发症发生率，提高患者生活质量。

【关键词】人文关怀；心脏外科；手术室护理；应用价值

【收稿日期】2025 年 10 月 19 日 **【出刊日期】**2025 年 11 月 25 日 **【DOI】**10.12208/j.ijnr.20250613

Application value analysis of humanistic care in cardiac surgery operating room nursing

Xiaoli Zhen

Jilin Chemical Hospital, Jilin City, Jilin Province

【Abstract】Objective To analyze the clinical value of applying humanistic care to the nursing of cardiac surgery operating rooms. **Methods** 80 patients who underwent cardiac surgery in our hospital from August 2023 to August 2025 were selected as the analysis cases. They were randomly divided into an observation group and a control group using a random number table method. Each group had 40 patients, with the control group receiving routine nursing care and the observation group receiving humanistic care. The application effects of the two nursing methods were compared. **Results** Compared with the control group, the observation group showed a significant improvement in the quality of operating room nursing management and compliance with nursing treatment after nursing care. Patients' anxiety was significantly improved, and hospitalization time was significantly shortened. Intraoperative stress reactions such as hypothermia and shivering, as well as the incidence of postoperative complications, were significantly reduced. Finally, the patients' quality of life score was higher ($P<0.05$). **Conclusion** The use of humanistic care intervention in cardiac surgery operating room nursing can significantly improve the quality of operating room nursing management, improve patient anxiety and nursing treatment compliance, reduce hospitalization time, lower surgical stress response and incidence of complications, and improve patient quality of life.

【Keywords】 Humanistic care; Cardiac surgery; Surgical room nursing; Applied value

心脏外科手术是针对心脏疾病进行的外科治疗手段，主要包括先天性心脏病矫正、瓣膜置换、冠状动脉旁路移植、心脏瓣膜成形、心脏肿瘤切除等。这类手术通常具有较高的风险和复杂性，需要患者在术前、术中及术后接受全面、细致的护理。心脏外科手术不仅涉及心脏本身的解剖结构和生理功能，还与患者的整体健康状况密切相关^[1]。随着医疗技术的不断发展，心脏外科手术的适应症越来越广泛，手术成功率显著提高，但

同时也对护理提出了更高的要求。目前，我国心脏外科手术护理管理正处于快速发展阶段^[2]。在临床护理管理方面，主要表现为以下几个方面：一是护理人员的素质不断提高，护理团队结构逐渐优化；二是护理工作流程逐步规范，护理质量得到有效保障；三是护理信息化建设取得显著成果，提高了护理工作效率；四是护理科研水平不断提升，为临床护理提供了有力支持^[3]。然而，我国心脏外科手术护理管理仍存在一定的问题，如护

理资源配置不合理、护理人力资源不足、护理质量评价体系不完善等。为此,本文详细分析了人文关怀护理在心脏外科手术患者中的应用价值,详情见下面阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察病例及数量:心脏外科手术患者80例;选取时间:2023年8月至2025年8月;分组方式:随机数字表法;组别及例数:观察组40例、对照组40例,观察组患者中男性22例、女性18例,年龄范围32岁-58岁,平均年龄为(45.00±2.20)岁;对照组中23例男患者、17例女患者,最小年龄33岁,最大年龄58岁,年龄平均值为(45.50±2.30)岁,两组临床资料经过对比后显示无明显差异($P>0.05$),具备临床可比性。

1.2 方法

对照组患者行手术室常规护理;护理内容包括术前护理、术中护理和术后护理。术前护理主要包括患者评估、健康教育、心理护理、术前准备等;术中护理主要包括生命体征监测、手术配合、术后并发症预防等;术后护理主要包括病情观察、伤口护理、心理护理、康复指导等。这些护理内容旨在确保患者手术安全,降低术后并发症发生率,提高患者生活质量。

观察组开展人文关怀,(1)术前护理:对患者进行术前访视,详细介绍手术流程、预期效果及可能的风险,以减轻患者的焦虑和恐惧。针对患者的文化背景和信仰,提供相应的支持和尊重。与患者进行一对一沟通,耐心解答患者及其家属的疑问,确保患者对手术有充分的了解。鼓励患者表达自己的感受和担忧,提供情感支持。在准备手术时,确保患者的隐私得到保护,如使用床帘、屏风等。在患者进入手术室前,由熟悉其情况的护士进行安慰和鼓励。(2)麻醉阶段:在麻醉前与患者进行简短的沟通,解释麻醉过程,减轻患者的紧张情绪。对患者的体位进行适当调整,确保舒适和安全。密切监测患者的生命体征,确保麻醉效果和安全。通过

轻声细语或触摸给予患者安慰,减少手术中的不适感。

(3)手术阶段:在手术过程中,与患者保持眼神交流,适时给予鼓励和安慰。术中避免讨论与患者无关的话题,以免增加患者的焦虑。使用无菌单覆盖患者非手术部位,保护患者的隐私。在手术过程中,仅允许必要的医护人员进入手术室。(4)术后恢复阶段:术后立即与患者沟通,了解其感受,并告知术后恢复的初步情况。协助患者从麻醉状态中恢复,确保舒适和安全。向患者和家属提供术后护理指导,包括饮食、活动、用药等方面注意事项。鼓励患者提问,及时解答他们的疑问。关注患者的心理状态,提供心理支持和安慰,帮助患者应对手术后的情绪变化。

1.3 观察标准

(1)评价两组护理管理质量、患者依从性,评价方式运用本院自制调查问卷表,单项指标的评价范围在0-10分,指标越好评分越高。(2)焦虑情绪:运用汉密顿焦虑(HAMA)量表对两组患者焦虑程度进行评价,满分值为100分,得分越低表示焦虑越轻。(3)生活质量:评价应用简明健康状况调查(SF-36)量表进行,100分为最高分值,生活质量改善越好评分越高。

(4)记录对比两组患者住院时间、手术应激反应发生率及并发症发生率。

1.4 统计方法

文中相关数据处理应用软件SPSS25.0,计量资料描述($\bar{x} \pm s$)、检验t,计数资料描述n(%)、检验 χ^2 ,组间数据对比差异有统计学意义 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 比较组间临床各指标

护理前两组临床各指标对比显示,差异无统计学意义($P>0.05$);护理后,观察组护理质量和患者依从性评分均高于对照组,焦虑情绪评分低于对照组,生活质量同对照组相比显著提高,住院时间短于对照组($P<0.05$),见表1。

表1 两组指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理管理质量/分		患者依从性/分		焦虑情绪/分		生活质量/分		住院时间/d
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预后
观察组	40	6.4±0.9	9.5±0.5	6.1±0.6	9.3±0.4	16.5±1.8	8.4±0.8	57.5±5.2	90.3±3.7	9.3±0.4
对照组	40	6.1±0.7	8.9±0.4	5.9±0.4	8.8±0.3	16.3±1.6	12.4±1.2	57.6±5.3	86.6±2.5	11.8±0.7
t 值		1.6641	5.9264	1.7541	6.3246	0.5252	17.5412	0.0852	5.2405	19.6116
P 值		0.1001	0.0001	0.0833	0.0001	0.6009	0.0001	0.9323	0.0001	0.0001

2.2 对比两组术中应激反应及术后并发症

记录结果显示，观察组患者术中应激反应和术后发生的并发症分别仅有 2.5% (1/40) 例、5.0% (2/40) 例；而对照组上述指标结果分别为 15.0% (6/40) 例、20.0% (8/40) 例，两组结果对比差异有统计学意义 ($\chi^2=3.9139$ 、 4.1143 ， $P=0.0478$ 、 0.0425)。

3 讨论

心脏外科手术的护理具有以下特点：首先，护理工作需高度专业化和精细化，要求护理人员具备扎实的理论基础和丰富的临床经验。护理过程中需密切监测患者的生命体征，及时发现并处理手术并发症。心理护理在心脏外科手术中尤为重要，患者往往面临较大的心理压力，护理人员需给予充分的心理支持和安慰^[4]。此外，心脏外科手术的护理难度较高，主要体现在以下方面：一是手术风险高，术后并发症多；二是患者病情复杂，护理需求多样；三是护理工作量大，需要护理人员具备较强的责任心和耐心。尽管心脏外科手术的常规护理在保障患者安全、提高手术成功率方面发挥了重要作用，但仍存在以下缺陷：一是护理人员的专业水平参差不齐，部分护理人员缺乏实践经验；二是护理工作流程不够完善，存在一定的安全隐患；三是护理资源配置不合理，部分患者得不到充分的护理；四是护理质量评价体系不健全，难以全面反映护理工作质量^[5]。为此，我院对其患者开展了人文关怀护理干预，且最终取得了较好的效果。人文关怀护理在心脏外科手术护理中体现了深刻的理念与实践价值。这一理念强调以患者为中心，全面关注患者的身心健康，并尊重其尊严和权利^[6]。具体而言，它包括关注患者的心理需求，提供必要的心理支持和安慰，以增强患者面对手术的压力和焦虑；尊重患者的自主权，充分尊重患者的意愿，确保患者在整个护理过程中的参与感和控制感；同时，注重患者的生理需求，营造舒适的护理环境，提升患者的整体舒适度。此外，加强患者与家属的沟通，不仅是提高患者满意度的关键，也是构建和谐医患关系的重要途径^[7]。人文关怀护理的作用显著，它不仅有助于提高患者的心理承受能力，减少术后心理创伤，还能增强

患者的治疗依从性，促进术后康复。通过这种护理方式，医护人员不仅提升了自身的职业素养，也整体提高了护理质量，从而在心脏外科手术护理中展现出重要的现实意义和应用价值^[8]。

综上所述，在心脏外科手术室管理中开展人文关怀干预措施，可进一步提升临床护理管理质量，缓解患者的负性情绪，增强患者的配合度，从而减少手术应激反应以及术后并发症发生，改善患者生活质量。

参考文献

- [1] 赵曼.心脏外科手术室护理中实施人文关怀的价值[J].中国卫生标准管理,2021,12(7):163-165.
- [2] 许晔,张海伟.有效人文关怀在心脏外科手术室护理中的应用价值[J].生命科学仪器,2022,20(z1):197,201.
- [3] 黄桂花,杨钊群,古春英.心理干预结合人文关怀在心脏外科手术室护理中的应用及对患者满意度的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(10):1756-1759.
- [4] 官莉贞,洪素千.手术室护理路径对心脏外科手术患者的影响[J].中外医学研究,2023,21(1):88-91.
- [5] 郑洋梅.心脏外科手术患者手术室护理配合效果观察[J].科技与健康,2023,2(24):99-101.
- [6] 王盼盼.零缺陷理论结合手术室规范化干预对心脏外科体外循环手术患者术后指标的影响[J].心血管病防治知识,2024,14(4):122-125.
- [7] 马瑛,彭晓红.心理干预联合人文关怀对心脏手术后患者肌力影响及静脉血栓栓塞症的预防效果[J].中国医师杂志,2020,22(2):298-300.
- [8] 邢小香.快速康复外科理念护理在心脏外科手术患者中的应用效果[J].中国民康医学,2025,37(9):172-174.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS