

## 综合护理干预对产房护理中产妇难产率、新生儿窒息率的影响

朱金泽

上海市杨浦区中心医院 上海

**【摘要】目的** 探究产房护理中采用综合护理干预对产妇难产率和新生儿窒息率的影响。**方法** 选取我院产房 2023 年 8 月至 2024 年 6 月收治的 72 例产妇作为观察对象, 随机将产妇分为观察组 (36 例) 和对照组 (36 例)。对照组采用常规护理干预, 观察组在常规护理基础上实施综合护理干预。比较两组产妇的难产率、新生儿窒息率以及护理满意度。**结果** 观察组产妇难产率、新生儿窒息率显著低于对照组, 患者护理满意度更高, 其差异均具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 综合护理干预应用于产房护理中的效果显著, 能够有效降低产妇难产率和新生儿窒息率, 还能提高患者护理满意度, 值得在产房护理中进行推广应用。

**【关键词】** 综合护理干预; 产房护理; 难产率; 新生儿窒息率

**【收稿日期】** 2025 年 10 月 8 日

**【出刊日期】** 2025 年 11 月 10 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250593

### The impact of comprehensive nursing intervention on the rates of difficult childbirth and neonatal asphyxia in delivery room nursing

Jinze Zhu

Yangpu District Central Hospital, Shanghai

**【Abstract】Objective** To explore the impact of comprehensive nursing interventions on the rates of difficult childbirth and neonatal asphyxia in delivery room nursing. **Methods** 72 postpartum women admitted to our hospital's delivery room from August 2023 to June 2024 were selected as the observation subjects, and were randomly divided into an observation group (36 cases) and a control group (36 cases). The control group received routine nursing intervention, while the observation group received comprehensive nursing intervention on the basis of routine nursing. Compare the rates of difficult childbirth, neonatal asphyxia, and nursing satisfaction between two groups of parturients. **Results** The incidence of difficult childbirth and neonatal asphyxia in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the patient satisfaction with nursing was higher, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of comprehensive nursing intervention in delivery room nursing has significant effects, effectively reducing the rates of difficult childbirth and neonatal asphyxia, and improving patient satisfaction with nursing care. It is worth promoting and applying in delivery room nursing.

**【Keywords】** Comprehensive nursing intervention; Delivery room nursing; Difficult childbirth rate; Neonatal asphyxia

分娩是女性人生中的重要阶段, 产房护理质量直接关系到产妇和新生儿的健康与安全。难产和新生儿窒息是产房常见的不良事件, 不仅会给产妇和新生儿带来生理上的痛苦和风险, 还可能对其家庭造成沉重的心理负担和经济压力。随着医疗技术的不断发展和人们对健康需求的日益提高, 传统的产房护理模式已难以满足现代产妇和新生儿的护理需求。综合护理干预作为一种全面、系统的护理模式, 通过整合多种护理措施, 从多个层面为产妇提供个性化的护理服务<sup>[1]</sup>。因

此, 本次研究了综合护理干预对产房护理中产妇难产率和新生儿窒息率的影响。具体如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 对象

选取 2023 年 8 月-2024 年 6 月在我院产房分娩的产妇 72 例。且所有产妇均符合单胎, 无严重妊娠合并症及并发症, 无精神疾病史, 能够配合护理工作。没有胎位异常产妇。随机分为对照组 (36 例,  $28.79\pm1.13$  岁), 观察组 (36 例,  $29.31\pm2.04$  岁)。对比两组产

妇一般资料情况 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组采用常规护理(产前检查、分娩知识宣教、分娩过程中的常规监测和护理操作)等。观察组在常规护理基础上实施综合护理干预,具体措施如下:

(1) 心理护理: 产妇在分娩过程中往往会产生不良情绪, 这些情绪会影响产妇的身体状态和产程进展。心理护理通过与产妇进行沟通交流, 了解其心理需求和担忧, 给予心理支持和安慰, 帮助产妇树立信心, 缓解不良情绪。护理人员可以向产妇介绍分娩的过程和注意事项, 让产妇对分娩有更清晰的认识, 减少因未知而产生的恐惧; 同时, 鼓励家属陪伴在产妇身边, 给予情感支持, 增强产妇的安全感。

(2) 产前准备: 对产妇身体状况的全面评估, 为分娩方式的选择提供依据。指导产妇进行适当的产前运动和呼吸训练, 帮助产妇在分娩时更好地放松身体、减轻疼痛, 提高分娩的舒适度和顺利度。同时, 为产妇提供分娩相关的知识培训, 使其了解分娩过程中可能出现的情况及应对方法, 提高产妇的自我护理能力和配合度。

(3) 产程监测与指导: 在分娩过程中, 密切监测产妇的生命体征、宫缩情况、胎心变化等, 及时发现异常情况并采取相应的措施。根据产程的进展, 给予产妇

正确的指导, 帮助产妇顺利完成分娩。此外, 还需要关注产妇的饮食和休息, 保证产妇在分娩过程中有足够的体力。

(4) 产后护理: 产后对产妇的身体状况进行密切观察, 预防产后出血、感染等并发症的发生。指导产妇进行母乳喂养, 帮助产妇掌握正确的哺乳姿势和方法, 促进母乳喂养的成功。同时, 关注产妇的心理状态, 预防产后抑郁的发生, 为产妇提供心理支持和康复指导。

## 1.3 观察指标

难产率及新生儿窒息率: 观察并统计产妇出现的难产情况及新生儿窒息情况。

护理满意度: 采用自制护理满意度对产妇进行调查, 分为非常满意、满意、不满意。

## 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析,  $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇难产率及新生儿窒息率对比

观察数据情况, 观察组产妇难产率及新生儿窒息率都低于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组产妇护理满意度对比

观察数据情况, 观察组产妇护理满意度高于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表 2。

表 1 两组产妇难产率及新生儿窒息率对比[例,(%)]

| 组别       | 例数 | 难产率       | 新生儿窒息率    |
|----------|----|-----------|-----------|
| 观察组      | 36 | 3 (8.33)  | 2 (5.56)  |
| 对照组      | 36 | 7 (19.44) | 5 (13.89) |
| $\chi^2$ | -  | 5.162     | 3.952     |
| $P$      | -  | 0.023     | 0.047     |

表 2 两组产妇护理满意度对比[例,(%)]

| 组别       | 例数 | 非常满意       | 满意         | 不满意       | 总满意率       |
|----------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 观察组      | 36 | 24 (66.67) | 11 (30.56) | 1 (2.78)  | 35 (97.22) |
| 对照组      | 36 | 15 (41.67) | 17 (47.22) | 4 (11.11) | 32 (88.89) |
| $\chi^2$ | -  | 12.588     | 5.839      | 5.368     | 5.368      |
| $P$      | -  | 0.001      | 0.016      | 0.021     | 0.021      |

## 3 讨论

分娩是女性一生中的重要生理过程, 然而, 分娩过程中存在诸多不确定性和风险, 其中难产和新生儿窒息是产科常见的严重问题。难产不仅会增加产妇的身体损伤和心理负担, 还可能导致产后出血、感染等并发

症, 严重威胁产妇的生命安全。新生儿窒息是围生期新生儿死亡和致残的重要原因之一。因此, 如何降低难产率和新生儿窒息率, 保障母婴安全, 是产科护理的重要课题。而综合护理干预作为一种全面、系统的护理模式, 强调从多个方面对患者进行整体护理, 以满足患者

的多样化需求,为产科护理实践提供参考依据,进一步优化产房护理流程,提高护理质量,保障母婴安全<sup>[2]</sup>。

综合护理干预有着多方面的积极影响。难产的发生往往与产妇的产力、产道、胎儿以及心理因素等密切相关。综合护理干预在产前就开始发挥作用,护理人员会对产妇进行详细的产前评估,包括身体状况、胎儿发育情况、骨盆大小等,从而制定个性化的分娩计划。对于存在难产风险因素的产妇,如胎位不正、胎儿过大等,护理人员会提前采取相应的干预措施,如指导产妇进行适当的体位训练,帮助纠正胎位<sup>[3]</sup>。在分娩过程中,护理人员会密切观察产妇的宫缩情况、宫口扩张程度以及胎头下降情况,及时发现异常并采取措施。同时,通过呼吸指导、心理安慰等方式,缓解产妇的紧张情绪,增强其分娩信心,有助于产妇更好地配合分娩,从而降低难产的发生几率<sup>[4]</sup>。并且新生儿窒息是产房常见的危急情况,多由于胎儿在宫内缺氧、分娩过程中出现意外等原因引起。综合护理干预注重对胎儿宫内情况的监测,在产前和产程中,通过胎心监护等手段,实时了解胎儿的心率变化,及时发现胎儿宫内缺氧的迹象。一旦发现异常,护理人员会迅速配合医生采取相应的措施,如改变产妇体位、吸氧等,改善胎儿的缺氧状况<sup>[5]</sup>。在分娩过程中,护理人员会做好新生儿复苏的准备工作,包括准备好复苏设备和药品,确保在新生儿出生后能够及时进行有效的复苏抢救。此外,护理人员还会指导产妇正确用力,缩短产程,减少胎儿在产道内的缺氧时间,从而降低新生儿窒息的发生率<sup>[6]</sup>。

产妇在分娩过程中往往会产生焦虑、恐惧等不良情绪,对护理服务有着较高的期望。综合护理干预强调以产妇为中心,护理人员会主动与产妇进行沟通交流,了解其需求和心理状态,并给予针对性的心理疏导。在产前,护理人员会向产妇详细介绍分娩过程、注意事项等,让产妇对分娩有更清晰的认识,减少不必要的担忧<sup>[7]</sup>。在分娩过程中,护理人员会始终陪伴在产妇身边,给予鼓励和支持,通过肢体接触、语言安慰等方式,让产妇感受到关怀和温暖。产后,护理人员会对产妇进行

精心的护理,同时关注新生儿的健康状况,为产妇提供喂养、护理等方面的知识指导。这种全方位的护理服务,能够让产妇感受到被重视和关心,从而提高其对护理服务的满意度<sup>[8]</sup>。

综上所述,综合护理干预应用于产房护理中的效果显著,能够有效降低产妇难产率和新生儿窒息率,还能提高患者护理满意度,因此,在产房护理工作中,应积极推广综合护理干预模式,促进母婴健康。

## 参考文献

- [1] 张小欣,罗岳西,冯兴龙,等. 护理干预对产房护理中产妇难产率、新生儿窒息率的影响分析[J]. 生命科学仪器, 2023, 21(z1):67.
- [2] 姚世燕. 护理干预对产房护理中产妇难产率、新生儿窒息率的影响[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(10):141.
- [3] 何琨. 护理干预对产房护理中产妇难产率、新生儿窒息率的影响观察[J]. 医学美容, 2020, 29(8):103-104.
- [4] 马春红. 优质护理服务在产房护理中的应用效果[J]. 医学信息, 2024, 37(z1):168-170.
- [5] 宋文洁. 研究产房护理中采用优质护理服务对产妇及新生儿的影响[J]. 妇幼护理, 2024, 4(18):4298-4300.
- [6] 崔晓琳. 产房优质护理服务对产妇和新生儿的影响[J]. 妇幼护理, 2022, 2(21):4888-4891.
- [7] 吴文琴. 优质护理在产房护理管理中的效果及妊娠结局影响[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(14):101-102.
- [8] 石珊珊. 优质护理服务在产房护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(16):333-334.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**