

优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内镜手术后的效果及对 生活质量改善评价

罗春梅

河池市第三人民医院 广西河池

【摘要】目的 分析鼻窦鼻息肉患者接受鼻内镜治疗的患者接受优质护理的效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月内收治的 40 例鼻内镜患者作为研究对象, 1:1 分为实验组、对照组, 均 20 例。对照组接受常规护理, 实验组给予优质护理, 对比效果。**结果** 实验组康复效果更佳, 实验组心理状态更优, 实验组生活质量更佳, 与对照组相比, $P < 0.05$ 。**结论** 对鼻内镜患者实施优质护理, 有助于患者术后康复, 减轻患者的不良情绪, 提高生活质量, 改善预后。

【关键词】 优质护理; 鼻窦炎鼻息肉; 鼻内镜; 生活质量

【收稿日期】2025 年 8 月 18 日

【出刊日期】2025 年 9 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250501

The effect of high-quality nursing on patients with sinusitis and nasal polyps after endoscopic sinus surgery and its impact on quality of life

Chunmei Luo

The Third People's Hospital of Hechi City, Hechi, Guangxi

【Abstract】Objective To analyze the effect of high-quality nursing on patients with sinusitis and nasal polyps who have undergone endoscopic sinus surgery. **Methods** A total of 40 patients who underwent endoscopic sinus surgery from January 2024 to December 2024 were selected as the research subjects and were divided into an experimental group and a control group at a ratio of 1:1, with 20 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group was given high-quality care. The effects were compared. **Results** The experimental group had better rehabilitation outcomes, better psychological states, and higher quality of life compared with the control group, with $P < 0.05$. **Conclusion** Implementing high-quality nursing for patients undergoing endoscopic sinus surgery can facilitate postoperative recovery, alleviate negative emotions, improve quality of life, and enhance prognosis.

【Keywords】 High-quality nursing; Sinusitis and nasal polyps; Endoscopic sinus surgery; Quality of life

鼻息肉和鼻窦炎在耳鼻喉领域中的发病率逐渐提升, 多对患者使用药物、手术治疗, 严重病变时则需给予手术治疗, 效果较好^[1]。鼻内镜手术的优点显而易见, 帮助患者康复, 保障手术有效性^[2]。鼻内镜手术过程中, 需为患者提供高品质护理, 确保患者的康复结果, 加速患者的康复过程, 有助于改善患者的生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月内收治的 40 例鼻内镜患者作为研究对象, 1:1 分为实验组、对照组, 均 20 例。实验组年龄于 30-70 岁, 均值 (44.32 ± 1.26)

岁, 男 10, 女 10, 病程为 1-10 月, 均值 (5.19 ± 0.13) 月。对照组年龄于 30-71 岁, 均值范围 (44.38 ± 1.23) 岁, 男 11, 女 9, 病程为 1-10 月, 均值 (5.14 ± 0.18) 月。资料分析, $P > 0.05$ 。纳入标准: (1) 知情同意, 且自愿参与。(2) 确诊为鼻窦炎、鼻息肉。(3) 符合鼻内镜适应症。排除标准: (1) 凝血异常。(2) 精神病变。(3) 意识障碍。

1.2 方法

对照组: 明确告知患者手术优势、效果以及注意事项, 讲解术后注意内容, 积极预防并发症。

实验组: ①术前: 护士需向患者解释疾病形成原理、

诱发因素以及其危害,并告诉患者进行鼻内镜手术的必要性。同时,提醒患者手术可能会导致的并发症,以提升患者的认知水平,并减轻患者的手术压力。通过推广健康知识和强化健康指导,对患者的行为和认知进行干预,加强患者的认知,使患者全面了解疾病,提高对自己病情的认识,从而积极配合治疗。护士需指导患者建立健康和正确的观念,从而增强患者的自我配合和遵从性,确保手术的疗效。同时,护士需要加大对心理护理的力度,以提升患者的心理保健水平。护士需强调保持积极心态的重要性,给予患者心理上的安慰。在与患者交谈的过程中,护士会及时提供心理咨询服务,耐心地解答患者的疑惑,消除患者的担忧,减轻患者的焦虑感,使患者能以更为平静的心态接受手术治疗。②术中:在确保患者安全的前提下,护士、手术医生和麻醉师们需要紧密协作,以便有效预防手术中的并发症。③术后:护士需要增强对于手术后并发症护理的力度,密切关注患者,做好疼痛的评价,根据具体情况进行相应的止痛护理方案。护士可以通过穴位按摩、冷敷等方式来缓解患者的头痛,正确清理鼻腔。此外,护士需要提高口腔护理力度,维持口腔的卫生和清洁,尽快地把口腔内的分泌物清除掉。请患者术后尽量减少发言,并教育患者如何准确地咳嗽和排出痰液,处理鼻孔内的分泌物。对于术后的饮食,应根据患者的具体需求和术后的康复进度,设计出适当的膳食计划。同时,也要提醒患者选择口感清爽且容易消化的食品,注重营养的摄入,多摄取蛋白质、维他命,保证身体的健康,尽量避免摄入过于油腻或刺激的食品,并且要摒弃任何不良的习惯。护士

需保证患者的睡眠品质,并努力打造一个优秀的睡眠环境,强化夜间管理,以便提供一个安静且舒适的睡眠环境,帮助患者更快地进入梦乡。对患者的睡眠问题进行评价,对于轻度的睡眠问题,护士可选择音乐治疗,通过播放一些有利于睡眠、舒适的音乐,以帮助患者达到全面的放松。对于中重度的睡眠问题,护士会根据医生的建议,通过口服止痛药来实施干预,以此来减少睡眠的时长,并增加睡眠的效果。提供关于患者日常生活的建议,向患者解释手术后的自我护理重点,并帮助患者形成优秀的生活习惯和饮食规律,以便患者能够迅速地恢复健康。

1.3 观察指标

术后康复指标:排气时间、排便时间、进食恢复时间、下床时间、出院时间。

心理状态,使用 SAS、SDS 量表,分越低越好。

生活质量, SF-36 量表,选 3 项分析,0-100 分,分越高越好。

1.4 统计和分析

SPSS 23.0 分析,计数型指标 n [%]表示, χ^2 检验,计量型指标 ($\bar{x} \pm s$) 描述、 t 检验。 $P < 0.05$,有差异。

2 结果

2.1 术后康复

实验组优于对照组, $P < 0.05$,见表 1。

2.2 心理状态

实验组优于对照组, $P < 0.05$,见表 2。

2.3 生活质量

实验组优于对照组, $P < 0.05$,见表 3。

表 1 康复指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	排气时间/h	排便时间/h	进食恢复时间/h	下床时间/h	出院时间/d
对照组	20	23.03±4.95	31.26±6.28	26.95±1.55	22.58±5.17	6.63±1.42
实验组	20	12.75±3.07	16.95±3.35	16.75±1.35	9.35±1.60	4.62±1.08
t	-	10.441	11.894	29.358	14.462	6.665
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 心理状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	20	57.32±1.16	19.39±1.26	57.27±1.69	18.11±1.28
实验组	20	57.33±1.15	11.11±1.14	57.24±1.56	11.33±1.57
T 值	-	0.036	28.829	0.077	19.801
P 值	-	0.971	0.000	0.939	0.000

表3 生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体健康 (分)		社会功能 (分)		日常生活 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	20	83.31±1.22	96.43±1.31	65.44±1.42	85.34±1.22	63.21±1.32	88.34±1.21
对照组	20	83.21±1.23	91.21±1.32	65.31±1.32	75.34±1.21	63.31±1.24	75.31±1.23
T 值	-	0.341	16.606	0.397	34.430	0.327	44.678
P 值	-	0.734	0.000	0.693	0.000	0.745	0.000

3 讨论

鼻内镜手术作为微创手术之一, 患者术后恢复较快, 对增进术后的康复成果大有裨益^[3]。因此, 为了减轻手术的危害, 降低手术并发症率, 提高护理质量十分关键, 以此来提升手术的成功率, 缩短手术的损害^[4]。优质护理是一种创新的护理策略, 其主张将患者放在首位, 根据患者的具体状态来设计具备特异性的护理计划, 提供具备专业和有效的护理支持, 提升相关的护理服务品质^[5]。优质护理始终将患者放在首位, 并且在护理的过程中融入现代的医学观点, 增强护理的质量, 提供给患者科学的健康护理, 关注患者的心理变化, 给予患者全面的护理干预^[6]。在患者接受手术治疗的阶段, 通过进行术前的护理, 能够协助患者建立正确的观念, 降低无谓的焦虑感。当患者完成手术之后, 应该特别留意其可能出现的并发症, 应立刻实行预防策略, 对患者的身体健康进行严格监控, 减少并发症发生率, 甚至在出现症状的情况下, 也能够立刻进行应对^[7]。高品质的护理关注患者的医疗需要, 基于患者的生理和精神状况, 按照患者的医疗需要和医疗计划来设计有针对性的医疗计划, 并在实际操作时适当地修改, 确保临床护理服务的完整性、全面性, 充分满足患者的实际需求。

综上所述, 对鼻内镜患者实施优质护理, 有助于患者术后康复, 减轻患者的不良情绪, 提高生活质量, 改善预后。

参考文献

- [1] 田丽媛. 手术室优质护理在鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉患者中的应用效果 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38 (03): 167-169+178.

- [2] 范欢欢, 马少芹, 李玉婧. 优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内镜手术后的应用价值研究 [J]. 中外医疗, 2022, 41 (07): 140-144.
- [3] 邹欣欣. 手术室优质护理在鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉患者中的应用效果 [J]. 中外医学研究, 2021, 19 (30): 92-95.
- [4] 冯翠萍. 优质护理应用于鼻内镜下手术治疗鼻窦炎鼻息肉中的价值研究 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2021, 36 (02): 198-199.
- [5] 陈显锋. 优质护理对鼻内镜下治疗鼻窦炎鼻息肉患者的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (01): 153-154.
- [6] 赵磊娜, 刘明皓. 对行鼻内镜手术的鼻窦炎及鼻息肉患者实施围术期优质护理的效果观察 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (06): 397-398.
- [7] 杜红梅, 杨慧琴. 不同鼻腔冲洗器对行鼻内镜手术鼻窦炎鼻息肉患者的护理效果 [J]. 医疗装备, 2020, 33 (13): 143-145.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS