

## 不同护理方案对 PICC 置管后淋巴液漏的效果研究

李小艳，刘元梅，李苗

贵州国际医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 分析探讨常规护理方案与针对性护理方案在预防 PICC 置管后淋巴液漏方面的护理效果，探究针对性护理的应用推广价值。**方法** 选择医院接诊的 100 例实施 PICC 置管的淋巴瘤患者作为观察对象，采取随机抽样的方式划分为对照组 50 例，实施常规护理方案，研究组 50 例，实施针对性护理方案，分析两组的护理效果，并重点探讨 PICC 置管后淋巴液漏发生情况。**结果** 根据调查发现，研究组患者在实施了针对性护理方案后取得了显著的护理成效，并发症发生率显著降低，淋巴液漏发生率更低，整体的护理满意度更高，各项数据与对照组对比差异极大， $P < 0.05$ 。**结论** 围绕淋巴瘤患者的治疗与护理工作中，通过 PICC 置管辅助治疗后，还需要积极为患者实施针对性护理方案，以有效预防淋巴液漏等其他并发症问题，可提升护理质量，显著改善患者的心理状态，具备推广应用价值。

**【关键词】**PICC 置管；淋巴瘤；淋巴液漏；针对性护理

**【收稿日期】**2025 年 12 月 19 日

**【出刊日期】**2026 年 1 月 14 日

**【DOI】**10.12208/j.cn.20260053

### Effect of different nursing programs on gonorrhea leakage after PICC catheter placement

Xiaoyan Li, Yuanmei Liu, Miao Li

Guizhou International Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To analyze and explore the nursing effect of routine nursing program and targeted nursing program in the prevention of gonorrhoea leakage after PICC catheterization, and explore the application and promotion value of targeted nursing. **Methods** 100 patients with gonorrhoea who were treated by PICC were selected as observation objects. Methods: By random sampling, 50 cases were divided into control group and study group, 50 cases were treated with routine nursing and 50 cases were treated with specific nursing. **Results** According to the survey, patients in the study group achieved significant nursing outcomes after the implementation of the targeted care regimen. The incidence of conjunctival disease was significantly lower, the incidence of gonorrhoea leakage was lower, the overall nursing satisfaction was higher, the data compared with the control group was significantly different,  $P < 0.05$ . **Conclusion** Work around the treatment and care of lymphoma patients, After PICC duct-assisted treatment, it is also necessary to actively implement a targeted care plan for the patient to effectively prevent other complications such as lymph leakage, which can improve the quality of care, significantly improve the psychological state of the patient, and has the value of promotional application.

**【Keywords】**PICC tube; Lymphoma; Lymph leakage; Targeted care

淋巴瘤作为一种多发性肿瘤，通常表现为淋巴造血细胞异常，主要发生在人体免疫系统的淋巴结（分布在颈部、腋窝等部位的小豆状组织）以及淋巴组织，典型症状表现为淋巴结逐渐肿大但并不会让患者感受到疼痛，少部分患者的淋巴瘤可能出现在身体各处<sup>[1]</sup>。针对淋巴瘤的治疗，通常采取化疗药物实施治疗，临床治疗中将静脉化疗作为常规的治疗手段，不过，治疗周期相对较长，还会直接刺激患者的静脉血管，损伤患者的

血管组织，在化疗过程中，则可能导致出现渗漏性损伤或者致使患者诱发静脉炎，延误患者的治疗进程。经外周静脉穿刺中心静脉置管（PICC）有留置优点，还能避免反复穿刺对患者静脉血管造成损伤，适用于化疗周期的治疗中，在此基础上，还需要医护人员引起重视，做好积极的护理工作。本次研究则重点围绕针对性护理与常规护理方案的应用进行分析，探讨对 PICC 置管后淋巴液漏的影响。具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

选择医院 2024 年 1 月-2024 年 7 月接诊的淋巴瘤患者 100 例，在实施化疗治疗工作后均采取 PICC 置管操作，检查与核对全体患者的基本资料，其中男性 56 例，女性 44 例，均龄为  $(54.22 \pm 6.21)$  岁，比对其他各项基本资料，如身高、体重、病程、患者文化水平等均无明显差异， $P > 0.05$ 。

纳入标准：（1）确诊为淋巴瘤；（2）实施放疗以及 PICC 置管操作；（3）全体患者的基本资料完整无误，现病史、既往史、个人史清晰；（4）自愿签署了知情同意书，积极配合研究工作。

排除标准：（1）存在药物过敏的患者；（2）合并有精神障碍、语言沟通障碍的患者，难以沟通与配合；（3）存活期 $\leq 1$  年；（4）中途退出者。

在核对全体患者的基本资料确认无误后，选择随机抽样的方式划分为对照组、研究组各 50 例，分别实施常规护理与针对性护理方案，医护人员需记录两组患者的各项观察指标，重点对淋巴液漏情况进行分析。

### 1.2 方法

围绕对照组患者实施常规护理干预工作，在患者入院后，医护人员及时做好接诊工作，咨询患者病情，核对病历资料，在确诊淋巴瘤后，为患者实施化疗治疗方案，并落实 PICC 置管操作，然后按照医院常规护理指导实施护理操作，为患者做好知识宣教，提升患者对淋巴瘤的认知，为患者做好医院环境护理工作，熟悉医院的病房环境和规章制度。在后续的治疗工作推进中，还需要为患者做好心理指导工作，帮助患者正确宣泄不良情绪，改善心理状态，提升患者对医护人员的信任感，树立治疗信心<sup>[2]</sup>。

围绕研究组患者则需落实针对性护理工作，在患者入院后，医护人员迅速接诊，并回顾以往护理工作中的一些问题，对患者做好护理评估工作，了解患者当前的身体状态、心理状态等，就治疗过程中可能发生的一些护理问题实施针对性护理操作，以提升护理质量。

（1）针对性宣教和心理指导。患者缺失对淋巴瘤以及治疗知识的认知，在治疗过程中难以主动配合医护人员的治疗和护理操作。为此，就需要落实针对性护理宣教和心理指导工作。通过一对一宣教模式为患者科普淋巴瘤的发病诱因、症状表现、危害等，介绍具体的治疗方法以及治疗中的注意事项，提升患者对治疗流程的认知。同时，在此过程中还需要积极做好与患者的沟通对话，与患者聊家常，拉近与患者之间的距离，

为患者做好心理疏导工作，帮助患者正确宣泄负面情绪，同时也需要成为患者倾诉的对象，做一名耐心的倾听者，让患者在倾诉过程中慢慢调整自己的心态，还可为患者列举我院成功治疗案例，为患者构建病友交流会，让医院淋巴瘤化疗治疗患者共同交流、沟通，相互鼓励，提升治疗信心<sup>[3]</sup>。

（2）针对性敷料与导管护理。在 PICC 置管期间，需要以无菌敷贴固定置管管道，保障导管入口清洁，避免局部感染的问题。在实施了 PICC 置管操作后，第一个 24h 更换敷料，后续治疗周期则实施 1 周 1 次更换敷料操作。在更换敷料时，要确保无菌操作，同时也需要观察敷料处是否出现了渗液问题，若出现了渗液问题，需要撕除敷料，查看穿刺点有无发炎情况，并做好消毒工作，在每次敷料完毕后，均需要做好检查工作，检查导管固定情况、清洁情况，询问患者有无不适反应等，若存在不适反应需要立即实施处理工作。给药前与给药后均需要分别以 0.9% 氯化钠 10-20ml 冲洗导管，注射器活塞放至大鱼际处脉冲式冲管，当封管液剩余 0.5-1.0ml 时边推封管液边拔针，完成整套操作并做好封管处置工作<sup>[4]</sup>。

（3）针对性的并发症预防工作。在围绕 PICC 置管后患者的治疗与护理中，需要重点防范并发症问题，确保降低并发症发生概率，顺利推进治疗进程。可通过查询医学循证的方式了解以往治疗和护理中 PICC 置管操作以及淋巴液漏问题的处理操作，若存在淋巴液漏问题，要及时采取泡沫敷料覆盖，纱布压迫、弹力绷带固定方式，这样能固定 PICC 置管，降低发生淋巴液漏概率。除此之外，在包扎过程中要结合毛细血管压力适当采取低压包扎的方式进行包扎。在预防方面，要随时警惕并发症的发生，提前拟定预防方案，严格执行预防护理操作。

### 1.3 观察指标

记录两组患者的并发症发生情况，重点对淋巴液漏情况进行记录。

记录两组患者的护理满意度，划分为满意、一般满意、不满意，总满意度=（满意+一般满意）/总例数\*100%。

### 1.4 统计学方法

采取 SPSS21.0 软件做处理，以  $P < 0.05$  代表数据差异有统计学意义。

## 2 结果

根据调查发现，研究组患者的并发症发生率显著更低，同时，整体的护理满意度更高，各项数据均优于对照组， $P < 0.05$ ，具体数据如下所示。

表 1 两组患者并发症发生情况对比 (n, %)

组别	静脉炎	感染	渗血	淋巴液漏	总发生率
对照组 (50 例)	4	3	1	5	13 (26.00%)
研究组 (50 例)	2	1	1	1	5 (10.00%)
$\chi^2$					5.242
P					<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 (n, %)

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组 (50 例)	24	16	10	40 (80.00%)
研究组 (50 例)	27	20	3	47 (94.00%)
$\chi^2$				5.624
P				<0.05

### 3 讨论

在淋巴瘤患者化疗治疗中, 需要医护人员重视做好积极的护理干预工作, 要在 PICC 置管的基础上落实相应的护理操作, 在确保发挥 PICC 置管核心优势的同时, 结合淋巴瘤治疗中可能发生的一些问题优化治疗和护理方案, 降低化疗药物对患者身体带来的损伤<sup>[5]</sup>。本次研究重点围绕淋巴瘤患者化疗 PICC 置管后的针对性护理工作进行分析, 探讨针对性护理与常规护理的应用效果以及对淋巴液漏产生的影响<sup>[6]</sup>。发现在实施了针对性护理工作后, 研究组患者的淋巴液漏发生率明显更低, 整体的并发症发生率更低, 护理满意度更高。

研究组患者并发症发生率以及淋巴液漏发生率低于对照组, P<0.05。调查原因发现, 医护人员围绕研究组患者的治疗与护理中积极落实了针对性的护理方案, 为患者实施了积极的护理宣教, 提升了患者对淋巴瘤疾病发病诱因、危害等的认知, 也熟悉了具体的化疗流程<sup>[7]</sup>, 了解了 PICC 置管操作的重要性, 在整个治疗和护理过程中积极配合医护人员的操作。为确保顺利推进治疗进展, 医护人员积极做好了针对性的敷料与导管护理工作, 查询医学循证, 了解淋巴液漏的发生诱因和处置方式, 提前拟定了预防方案, 严格按照制定的预防方案执行护理操作, 有效减低了淋巴液漏发生几率, 同时还预防了静脉炎、渗血、感染等并发症, 确保了患者的治疗和护理效果, 提升了患者置管操作期间的舒适性。

研究组患者护理满意度显著高于对照组, P<0.05。这是因为整个 PICC 置管期间, 医护人员在为患者做好

了知识宣教后也积极陪伴在患者身边, 成为一名合格的倾听者, 耐心倾听患者的话语, 指导患者正确宣泄不良情绪<sup>[8]</sup>, 改善了患者的心理状态, 促使患者能积极配合后续的治疗和护理操作, 降低了并发症发生率, 配合落实了针对性的护理操作, 提升了护理效果, 改善了患者的整体护理满意度。

总而言之, 在围绕淋巴瘤患者化疗治疗中, 为保障顺利推进治疗进程, 减轻患者治疗痛苦, 需要合理实施 PICC 置管操作, 在置管成功后还需要落实针对性护理方案, 降低并发症发生率, 避免患者治疗中受淋巴液漏的影响, 提升整体的治疗舒适度和护理满意度, 针对性护理具备推广应用价值。

### 参考文献

- [1] 金湘,温士赢,吴荣. ADOPT 模式健康教育联合置管专项护理在淋巴瘤 PICC 置管患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2025,11(04):81-84.
- [2] 徐美,张娴,邝平兰,等. 1 例急性淋巴细胞白血病患儿 PICC 后淋巴液渗漏的护理[J].医药前沿,2025,15(07):100-101+105.
- [3] 刘茜,王雪姣,张晓曼,等. 基于微信平台的延续性护理对非霍奇金淋巴瘤 PICC 置管化疗患者的影响[J].中外医药研究,2024,3(10):118-120.
- [4] 赵建文,宋宇. 1 例中药湿敷治疗脑积水患者 PICC 置管后并发淋巴液渗漏的护理体会[J].中国老年保健医学,2024,22(01):143-145+149.
- [5] 王俐,李昕砾,绳建丽. 1 例重型再生障碍性贫血病人 PICC 淋巴液渗漏的护理[J].全科护理,2023,21(07):1005-

- 1007.
- [6] 赵建文,宋宇.1 例中药湿敷治疗脑积水患者 PICC 置管后并发淋巴液渗漏的护理体会[J].中国老年保健医学, 2024, 22(01):143-145+149.
- [7] 谢长华.一例乳腺癌患者置 PICC 后并发淋巴漏的护理 [J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(20):118.
- [8] 唐双丽,唐艳平.1 例 PICC 置管后淋巴渗漏的护理[J].临

床医药文献电子杂志,2019,6(30):123.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS