

护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的价值研究

汪俊

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的价值。**方法** 此次研究对象为 64 例子子宫肌瘤患者，抽取自本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间。以随机数字表法分为常规组及实验组，每组 32 例。其中常规组行常规护理，实验组行护理质量持续改进干预。对两组护理质量、生活质量评分予以比较。**结果** 相比较常规组，实验组护理质量评分显高 ($P<0.05$)，生活质量评分显高 ($P<0.05$)。**结论** 在子宫肌瘤患者护理中应用护理质量持续改进模式，可有效提升护理质量，改善患者生活质量，值得在临床护理工作中推广应用。

【关键词】 子宫肌瘤；护理质量持续改进；护理质量；生活质量；护理干预

【收稿日期】 2026 年 4 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260235

The value of continuous improvement of nursing quality in the care of uterine fibroids

Jun Wang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the value of continuous improvement of nursing quality in the care of uterine fibroids. **Methods** The study subjects were 64 patients with uterine fibroids, selected from our hospital from January 2024 to January 2025. Divided into a control group and an experimental group using a random number table method, with 32 cases in each group. The routine group received routine nursing care, while the experimental group received continuous improvement interventions for nursing quality. Compare the nursing quality and quality of life scores between two groups. **Results** Compared with the conventional group, the experimental group had significantly higher nursing quality scores ($P<0.05$) and quality of life scores ($P<0.05$). **Conclusion** The application of the continuous improvement model of nursing quality in the care of patients with uterine fibroids can effectively improve nursing quality and enhance patients' quality of life. It is worth promoting and applying in clinical nursing work.

【Keywords】 Uterine fibroids; Continuous improvement of nursing quality; Nursing quality; Quality of life; Nursing intervention

子宫肌瘤为女性生殖系统较为常见的良性肿瘤，其是由子宫平滑肌细胞增生所致，多在 30-50 岁育龄女性中产生，且最近几年来表现为逐年增加趋势^[1]。该病临床症状可见月经紊乱、月经量增多、腹痛及腹部包块等，严重能够造成贫血、不孕等并发症，以至于影响患者的身体健康，影响给患者的心理状态及生活质量^[2]。当前，临床治疗子宫肌瘤以手术治疗及保守治疗为主，护理干预是治疗过程中的重要辅助手段，其质量可关系到患者的康复速度及生活质量。常规护理多将疾病为中心，针对性及系统性不足，无法满足患者的个性化护理需求。护理质量持续改进 (CQI) 为一种以患者为中心，经持续监测、评估、改进护理流程和护理措施，持续提高护理质量的新型护理管理模式，已广泛应用在临床各

类疾病的护理工作中^[3]。为此，本研究分析护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的价值，结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究对象为 64 例子子宫肌瘤患者，抽取自本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间。以随机数字表法分为常规组及实验组，每组 32 例。常规组年龄 28-51 岁，平均年龄 (39.87 ± 5.42) 岁；病程 3 个月-4.8 年，平均 (2.25 ± 0.83) 年；肿瘤直径 2.1-7.6cm，平均 (4.88 ± 1.25) cm；单发肌瘤 21 例，多发肌瘤 11 例；月经紊乱 19 例、腹痛 8 例、腹部包块 5 例。实验组年龄 29-52 岁，平均 (40.63 ± 5.29) 岁；病程 4 个月-5 年，平均 (2.37 ± 0.90) 年；肿瘤直径 2.2-7.8cm，平均 (5.02 ± 1.21) cm；单发

肌瘤 21 例, 多发肌瘤 11 例; 月经紊乱 19 例、腹痛 9 例、腹部包块 4 例。两组基础资料比较差异小($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

常规组采取常规护理, 每日监测体温、脉搏等生命体征及月经、腹痛、腹部包块情况, 异常及时上报; 遵医嘱给药, 告知用药相关注意事项, 且提醒规范服药; 指导患者清淡饮食, 补充优质蛋白、维生素等; 做好病房及个人基础护理; 给予患者健康宣教, 讲解疾病相关知识, 解答疑问以缓解患者焦虑。

实验组采取护理质量持续改进模式干预, 成立由护士长任组长、5 名优秀护理人员组成的改进小组, 明确分工职责, 依托 PDCA 循环优化护理流程, 具体分四阶段进行:

(1) 计划阶段: 综合患者临床特点及常规护理不足, 经文献查阅、医患访谈等方式, 梳理出健康宣教单一、护理流程不规范等薄弱环节, 制定针对性改进目标及计划, 明确措施、时限及责任人。

(2) 实施阶段: 强化护理人员培训考核, 提升专业素养; 结合治疗方案制定个性化护理流程, 规范手术与保守治疗的各环节护理; 采用口头、书面、视频、一对一多元化宣教模式, 提高患者依从性; 强化心理疏导, 联合家属给予患者情感支持; 建立完善护理质量监测体系, 明确监测指标并每日巡查记录。

(3) 检查阶段: 定期评估改进措施落实情况, 每周召开小组会议汇总分析, 调整未达预期的措施, 推广有效经验; 经问卷、访谈了解患者满意度, 收集改进建议。

(4) 处理阶段: 针对检查发现的问题制定整改措施并跟踪落实, 将有效经验纳入科室常规护理, 未解决问题转入下一 PDCA 循环。

1.3 观察指标

1.3.1 护理质量评分

采用自制护理质量评估量表, 对两组患者的护理质量进行评估, 评估内容包括基础护理、专科护理、护理文书、人文护理 4 个维度, 每个维度满分 25 分, 总分为 100 分。评分越高, 表明护理质量越好。

1.3.2 生活质量评分

采用简明健康调查量表 (SF-36), 对两组患者干预前后的生活质量进行评估, 该量表包括躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活状态 4 个维度, 每个维度满分 100 分, 总分为 100 分。评分越高, 表明患者的生活质量越好。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 22.0 统计学软件对本研究所有数据分析处理, 计量资料以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以 [n (%)] 表示, 采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理质量评分比较

表 1 显示, 相比较常规组, 实验组护理质量评分显著 ($P<0.05$), 详见表 1。

2.2 两组患者干预前后生活质量评分比较

表 2 显示, 相比较常规组, 实验组生活质量评分显著 ($P<0.05$)。

表 1 两组患者护理质量评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理质量 (分)
常规组	32	71.73±8.25
实验组	32	91.40±5.23
t	-	10.527
P	-	0.001

表 2 两组患者干预前后生活质量评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	总分 (分)
常规组	32	71.83±5.45
实验组	32	85.05±4.38
t	-	11.874
P	-	0.001

3 讨论

子宫肌瘤为女性生殖系统多见的良性肿瘤, 其发病

率较高, 发病机制尚未明确, 有学者认为和雌激素水平异常、遗传及环境因素密切相关^[4]。该病可引发月经紊

乱、腹痛等症状,对患者身体健康产生影响,且易因疾病特殊性 & 治疗不确定性,造成患者产生焦虑、抑郁等负面情绪降低生活质量^[5]。护理干预为子宫肌瘤治疗的重要环节,可影响患者的康复速度及生活质量,但常规护理的系统性及针对性不足,且忽视患者个性化需求及心理状态,无法满足临床需求及提高患者生活质量^[6]。

护理质量持续改进为以 PDCA 循环为重点的新型护理管理模式,强调以患者为中心,经持续监测、评估、改进护理流程与措施,优化护理服务、提升护理质量^[7]。该模式突破传统护理局限,注重护理工作的系统性、针对性及持续性,经排查薄弱环节、制定改进措施、完善护理流程、提高护理人员专业素养,为患者提供优质、高效及个性化的护理服务,改善其治疗体验及生活质量^[8]。此次研究结果可见,相比较常规组,实验组护理质量评分均显高 ($P<0.05$),提示该模式能有效提升护理质量。分析认为,该模式经加强护理人员培训,提升其专业素养及护理技能,规范操作流程;经建立完善的质量监测体系,强化巡查评估,及时发现并整改问题^[9]。同时,该模式注重人文护理,加强和患者的沟通,关注其护理体验,进一步提升护理质量。此次研究结果可见,相比较常规组,实验组生活质量显高 ($P<0.05$),说明该模式可有效改善患者生活质量。分析认为,该模式结合患者临床特点及护理需求制定个性化方案,对手术患者强化全程护理,预防并发症、促进康复;对保守治疗患者加强用药护理及病情监测,指导其合理饮食作息。同时强化心理疏导缓解负面情绪,完善健康宣教提高患者及家属疾病认知及治疗依从性,帮助患者回归家庭及社会,提高生活质量^[10]。

综上所述,在子宫肌瘤患者护理中应用护理质量持续改进模式,可有效提升护理质量,改善患者生活质量,值得在临床护理工作中推广应用。

参考文献

[1] 杨爱云. 护理质量持续改进在子宫肌瘤中的效果观察 [J]. 中国城乡企业卫生, 2025, 40 (04): 215-217.

- [2] 朱梅. 护理质量持续改进模式在子宫肌瘤护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (17): 105-108.
- [3] 李静. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (17): 138-141.
- [4] 骆婉蓉,黄琨,辛梅芳,等. 护理质量持续改进用于子宫肌瘤护理中对患者术后影响分析 [J]. 黑龙江中医药, 2024, 53 (04): 313-315.
- [5] 蓝恋华. 护理质量持续改进子宫肌瘤护理中的应用效果 [J]. 吉林医学, 2024, 45 (08): 1967-1970.
- [6] 褚亚璐,雒福露,祁瑜. 子宫肌瘤患者护理中护理质量持续改进的应用效果探讨 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11 (17): 119-121.
- [7] 薛晓鹏,李胜男,李春娟. 分析护理质量持续改进对子宫肌瘤患者的影响 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11 (16): 125-127.
- [8] 王宗婷. 在子宫肌瘤护理工作中应用护理质量持续改进的效果 [J]. 名医, 2024, (09): 126-128.
- [9] 任文娟,刘红,邓晓红. 护理质量持续改进措施对子宫肌瘤患者生活质量的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9 (08): 146-149.
- [10] 王佳乐. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11 (07): 146-148.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS