

个性化护理在行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者中的应用

何 娟

十堰市太和医院（湖北医药学院附属太和医院） 湖北十堰

【摘要】目的 分析个性化护理在行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者中的应用。**方法** 实验收入样本均为我院 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间收治行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者，共计人数 100 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理），观察组（个性化护理干预），对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析个性化护理干预应用价值。**结果** 观察组患者焦虑、抑郁评分及并发症数据均低于另一组，护理质量数据及生活质量数据相比另一组均呈现出较高优势性，组间对比 P 值 < 0.05 ，可见统计学意义。**结论** 行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者实施个性化护理干预可明显缓解其不良情绪，降低并发症发生率，提升护理质量，维护生活质量，整体效果确切，适合推广。

【关键词】 个性化护理；行经外周静脉穿刺中心静脉置管术；急性白血病

【收稿日期】 2025 年 7 月 27 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250430

Application of personalized nursing in acute leukemia patients undergoing peripherally inserted central venous catheterization

Juan He

Taihe Hospital (Affiliated Hospital of Hubei University of Medicine), Shiyan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the application of personalized nursing in acute leukemia patients undergoing peripheral venous puncture for central venous catheterization. **Methods** All samples were collected from patients admitted to our hospital for acute leukemia undergoing peripheral venous puncture for central venous catheterization between January 2024 and January 2025, totaling 100 cases. The participants were randomly divided into two groups using computerized randomization as the standard: the control group (conventional care) and the observation group (personalized nursing intervention). Relevant indicator data of patients in both groups were recorded and compared using statistical systems to evaluate the value of personalized nursing intervention. **Results** The anxiety, depression scores, and complication data of patients in the observation group were all lower than those in the other group. The quality of care and quality of life data showed significant advantages over the other group. The P -value between the two groups was < 0.05 , indicating statistically significant differences. **Conclusion** Implementing personalized nursing intervention for acute leukemia patients undergoing peripheral venous puncture for central venous catheterization can significantly alleviate their negative emotions, reduce the incidence of complications, improve the quality of care, and maintain a higher quality of life. The overall effect is definite and suitable for promotion.

【Keywords】 Personalized nursing; Peripheral venous puncture central venous catheterization; Acute leukemia

急性白血病作为一种常见的血液系统恶性克隆性疾病，严重威胁着患者的生命健康^[1]。患者临床上多表现出贫血、感染、出血等症状，对生活质量造成极大影响^[2]。据相关研究表明，近年来急性白血病的发病率呈

上升趋势，严重危害人类健康。经外周静脉穿刺置入中心静脉导管（PICC）给药成为了最理想且最常被接受的给药途径。PICC 通过中心静脉给药，显著降低了化疗药物对血管的刺激，为患者提供及时、安全、无痛穿

刺的静脉治疗^[3]。但由于急性白血病患者自身身体状况差、免疫力低下,且PICC置管时间长,在置管和维护过程中容易出现各种问题。因此,临床急需一种有效科学护理措施,在患者接受治疗期间对其进行维护,缓解临床不良症状及心理应激反应,促进疗效提升^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院2024年1月至2025年1月期间收治行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者,共计人数100例,以电脑随机分组方式作为标准,将参与者均分为两组,对照组人数50例,男性29例,女性21例,年龄区间涉及:(20-79)岁,平均值:(45.00±3.20)岁,观察组人数50例,男性24例,女性26例,年龄区间涉及:(21-79)岁,平均值:(45.50±2.30)岁,组间基线资料 $P>0.05$,符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组采纳常规护理。观察组采纳个性化护理干预,步骤为:1) 组建小组:开展系统护理培训,学习PICC置管、临床护理、急性白血病等相关知识,优化职业能力;制定详细的置管及维护导管的相关标准^[5],在临床上结合患者的情况制定个性化护理方案。2) 心理护理:对于存在焦虑、恐惧情绪的患者,护理人员可以多听患者的心声,并给予心理安慰;对于抑郁的患者,鼓励患者参加一些社交活动,如病友交流会等,让患者感受到社会支持,增强治疗信心。3) 健康教育:对于对疾病认知不足的患者,采用通俗易懂的方式,结合图片、模型等工具,向患者详细讲解急性白血病的相关知识、治疗方法、PICC置管的重要性和注意事项等,提高患者的认知水平^[6]。4) 导管护理:对于活动量较大的患者,加强导管固定;对于皮肤敏感的患者,选择透气性好、刺激性小的敷料;密切观察导管的使用情况,如有无堵塞、脱出等,每天检查导管的通畅性,在每次输液前后,用20ml生理盐水以脉冲方式冲管,输液结束后,用5-10ml肝素盐水进行正压封管,确保导管通畅。5) 并发症:针对PICC置管可能出现的并发症,制定个性化的预防和护理措施。对于免疫力较低的患者,加强感染预防,保持清洁干燥,嘱咐患者注意个人卫生;对于血液高凝状态的患者,增加抗凝措施,如遵医嘱给予抗凝药物,指导患者适当活动,预防导管堵塞^[7];对于容易出现静脉炎的患者,选择合适的导管型号和材质,减少对血管的刺激,在置管后,指导患者进行适当的肢体活动,促进血液循环,如握拳、松拳等动

作,每天进行3-4组,每组10-15次。6) 饮食护理:对于营养不良的患者,增加营养摄入,鼓励患者多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如瘦肉、鱼类、蛋类、新鲜蔬菜和水果等;对于化疗后出现恶心、呕吐等胃肠道反应的患者,调整饮食方式,采用少食多餐的方法,给予清淡、易消化的食物,如米粥、面条等,避免油腻、辛辣、刺激性食物。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分,不良反应发生率评分,护理质量评分,生活质量评分。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用($\bar{x} \pm s$, %)代替,两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 心理状态评分对比

对照组人数50例,焦虑护理前(63.85±3.66),焦虑护理后(51.21±3.14),抑郁护理前(63.19±3.58),抑郁护理后(52.09±3.49);观察组人数50例,焦虑护理前(63.59±3.76),焦虑护理后(39.98±3.19),抑郁护理前(63.89±3.61),抑郁护理后(40.39±3.18);观察组患者焦虑、抑郁评分低于对照组,且统计上存在差异($P<0.05$)。

2.2 不良反应发生率对比

对照组人数50例,导管相关性血流感染人数2例,占4.00%,静脉炎人数1例,占2.00%,导管脱出人数2例,占4.00%,穿刺点渗血人数2例,占4.00%,总发生率人数7例,占14.00%,观察组人数50例,导管相关性血流感染人数1例,占2.00%,静脉炎人数1例,占2.00%,导管脱出人数1例,占2.00%,穿刺点渗血人数0例,占0.00%,总发生率人数3例,占6.00%,观察组患者不良反应发生率相比对照组较低,且统计上存在差异($P<0.05$)。

2.3 护理质量对比

对照组人数50例,服务质量(87.98±3.20),操作技能(89.69±3.18),工作态度(87.55±3.56),预防并发症(88.96±3.27);观察组人数50例,服务质量(93.58±3.40),操作技能(93.89±3.42),工作态度(94.55±3.80),预防并发症(95.66±3.44),观察组患者护理质量相比对照组具有较高优势,且统计上存在差异($P<0.05$)。

2.4 生活质量对比

观察组患者生活质量评分相比对照组具有较高优势，且统计上存在差异（ $P<0.05$ ），详细数据见表 1。

表 1 对比两组患者生活质量评分[分，（ $\bar{x}\pm s$ ）]

组别	例数	生理功能	精力	躯体疼痛	心理健康	情感职能	生理职能
对照组	50	64.46±2.26	63.36±3.02	64.56±3.36	66.16±3.92	65.36±3.36	66.39±3.16
观察组	50	85.39±3.90	82.36±2.56	84.39±2.90	86.46±2.56	84.16±2.66	85.46±3.26
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

经外周静脉穿刺中心静脉置管技术具有留置时间长特点，感染率较低等优势^[8]。但由于 PICC 穿刺鞘直径较粗，对穿刺点血管损伤较大，穿刺点血管渗血、导管脱落等不良事件时有发生，并在一定程度上增加感染、静脉血栓等并发症风险^[9]，因此需要配合有效护理措施对患者症状进行维护，促进疗效提升。常规护理模式难以满足急性白血病患者行经外周静脉穿刺中心静脉置管技术的特殊需求，而个性化护理以患者为中心，根据患者的个体差异制定针对性的护理方案，能够更好地应对患者在行经外周静脉穿刺中心静脉置管技术过程中的各种问题，提高护理质量和治疗效果^[10]。

本次临床应用中通过个性化护理干预方式的有效实施，针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导，有效控制一系列不良反应，同时能够针对性分析患者心理需求，舒缓患者心境，进一步确保护理质量及生活质量的提升，显示出良好医用价值，值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

[1] 屈伟侠,杨彩霞,舒喬琳,等.个性化护理在行经外周静脉穿刺中心静脉置管术的急性白血病患者中的应用[J].国际护理学杂志,2024,43(24):4499-4503.

[2] 赵强,刘悦.心理护理在急性白血病患者 PICC 置管中的应用效果观察[J]. 中国实用护理杂志,2024,40(22): 1712-1716.

[3] 张倍榕.综合护理干预在小儿急性白血病经外周静脉穿刺置入中心静脉导管中的应用效果[J].妇儿健康导刊,

2020, 10(11):45-47.

[4] 李明,王丽.个性化护理对急性白血病患者 PICC 置管并发症及生活质量的影响[J].中华现代护理杂志,2025, 31(5): 621-625.

[5] 刘红锐,王素玲,高艳歌.小儿静疗专科护理干预联合心理疏导对急性白血病 PICC 置管患儿情绪、疼痛程度及依从性的影响[J].临床研究,2023,31(2):143-145.

[6] 刘华,孙晓.个性化健康教育对急性白血病患者 PICC 置管依从性的影响[J]. 护理研究,2023,37(14):2563-2566.

[7] 郭娟,曹伟杰,张素平,等.老年急性白血病患者化疗期间发生 PICC 相关血流感染风险预测模型的构建与验证[J].中华现代护理杂志,2024,30(11):1489-1496.

[8] 唐晶,邓鸿义,钱怡.1 例急性白血病 PICC 患者穿刺点 MRSA 感染合并血栓的原因分析及护理[J].当代护士(中旬刊),2020,27(9):155-157.

[9] 杨红梅.急性髓系白血病患者经外周静脉穿刺中心静脉置管相关感染的影响因素及集束化护理措施分析[J].基层医学论坛.2024,28(09):19-21+32.

[10] 周敏,张峰.基于患者需求的个性化护理在急性白血病 PICC 置管患者中的应用效果[J].中国医药导报,2021, 18(12): 173-176.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS