

健康宣教联合舒适护理在腹腔镜阑尾炎手术患者中的应用效果研究

郝梦真

海军第九七一医院 山东青岛

【摘要】目的 验证分析健康宣教联合舒适护理在腹腔镜阑尾炎手术患者中的应用效果。**方法** 此次研究以 2023 年 6 月至 2024 年 6 月期间收治并接受腹腔镜阑尾炎手术治疗的患者为研究对象，共收集 86 例病例。根据护理方案的不同，将患者进行组间划分，每组分配 43 例（ $n=43$ ）。参照组采用常规护理，而研究组在常规护理的基础上，加强健康宣教，并实施舒适化干预。最终，通过对比两组的总体干预效果，评估其优劣差异及可实施性。**结果** 统计学评估后发现，研究组患者在焦虑评分、疼痛评分、术后恢复指标、护理满意度方面体现，均显优于参照组， $P<0.05$ ，值得探讨。**结论** 在腹腔镜阑尾手术患者的临床护理方案中，采用健康宣教与舒适护理相结合的方式被视为最佳选择。该方法不仅能有效缓解患者的焦虑情绪和减轻疼痛，还能显著促进术后恢复，提升患者对护理工作的满意度，具有广泛推广的价值。

【关键词】 健康宣教；舒适护理；腹腔镜阑尾炎手术；应用效果

【收稿日期】 2025 年 8 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 14 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250459

Effect of combined health education and comfort care on patients undergoing laparoscopic appendicitis surgery

Mengzhen Hao

Navy 971 Hospital, Qingdao, Shandong

【Abstract】Objective To evaluate the combined application of health education and comfort care in laparoscopic appendicitis surgery patients. **Methods** This study involved 86 patients treated with laparoscopic appendicitis surgery between June 2023 and June 2024. Patients were divided into two groups based on different nursing protocols, with each group containing 43 cases ($n=43$). The control group received standard care, while the study group received enhanced health education and comfort interventions. The overall intervention effects were compared to assess their advantages, differences, and feasibility. **Results** Statistical analysis showed that patients in the study group demonstrated significantly better anxiety scores, pain scores, postoperative recovery indicators, and nursing satisfaction compared to the control group ($P<0.05$), warranting further exploration. **Conclusion** The combination of health education and comfort care is considered the optimal clinical nursing approach for laparoscopic appendicitis surgery patients. This method not only effectively alleviates anxiety and reduces pain but also significantly promotes postoperative recovery and enhances patient satisfaction with nursing care, demonstrating broad applicability for clinical practice.

【Keywords】 Health education; Comfort care; Laparoscopic appendicitis surgery; Application effects

阑尾炎是外科领域中一种常见的急性腹部疾病，其发病率和影响范围均较为广泛。在众多治疗方法中，腹腔镜手术因其创伤小、术后恢复快等多方面的显著优势，已逐渐成为临床治疗阑尾炎的首选手段。然而，尽管腹腔镜手术具备诸多优点，但作为一种强烈的应激源，手术本身仍不可避免地导致患者在术前和术后出现焦虑、恐惧等负面心理情绪^[1]。此外，术后患者可

能经历的疼痛不适及相对缓慢的恢复过程，也在一定程度上对整体康复进程产生不利影响，延长了康复时间，降低了生活质量。在既往的常规护理中，往往更注重对病情的关注，而忽视了患者心理、认知、舒适等多个层面的加持^[2]。鉴于此，本文以《健康宣教联合舒适护理在腹腔镜阑尾炎手术患者中的应用效果研究》为研究主题，针对健康宣教与舒适护理在腹腔镜手术治

疗的阑尾炎患者中的应用进行深入分析探讨，具体研究成果汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2023年6月至2024年6月设为研究开展期限，将院内收治并接受腹腔镜阑尾炎手术治疗的患者纳为研究对象进行研究，共收集病例86例。根据护理方案的不同，采用系统抽样法进行组别划分，每组分配43例（ $n=43$ ），并开展不同形式的护理干预策略，展开效果比对。资料细化：参照组：男女占比24:19；年龄上下限值19-67岁，中间限值（ 39.24 ± 2.18 ）岁。研究组：男女占比23:20；年龄上下限值20-68岁，中间限值（ 38.36 ± 2.95 ）岁。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性（ $P>0.05$ ）。纳入标准：入组患者需具备完整病历资料，符合腹腔镜阑尾炎手术指征；患者及家属对本项研究知情同意，且自愿签署知情同意书，能良好配合。排除标准：合并严重心、肝、肾等脏器疾病；精神障碍；认知功能障碍。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组：为本组患者实施常规护理服务方案，内容包括：（1）术前：对手术部位进行备皮处理，确保皮肤清洁无菌，同时严格要求患者术前禁食禁水，以防止手术过程中出现意外情况；其次是生命体征的严密监测，实时关注患者的体温、脉搏、呼吸和血压等关键指标，确保及时发现并处理任何异常变化^[3]。（2）术后：开展细致的病情观察，密切注意患者的恢复情况，及时发现并处理术后并发症；此外，严格按照医生的嘱咐进行用药管理，确保药物使用的准确性和及时性；最后，还要做好基础护理工作，包括保持患者个人卫生、定期翻身预防压疮、提供营养均衡的饮食等，全方位保障患者的康复进程。

1.2.2 研究组：常规护理等同参照组，另外增加健康宣教和舒适化护理：

（1）健康宣教：①术前：通过多样化宣教手段为患者提高认知，例如分发图文并茂的手册、播放生动易懂的视频、以及进行一对一的详细讲解。宣教内容包括疾病相关知识、腹腔镜手术的优势、具体流程、麻醉方法、患者配合要点及重要注意事项。此外，及时捕捉患

者的疑问，并耐心细致地予以解答，以消除其内心的恐惧感^[4]。②术后：指导患者掌握正确的咳嗽和咳痰技巧，以防腹压过高对伤口愈合造成不利影响；详细讲解疼痛的成因及其有效应对策略，同时阐明术后早期活动的关键性及其具体实施方法。

（2）舒适护理：①生理舒适护理：为患者营造温馨、舒适、整洁的病房环境，将室内温湿度调整为最佳状态，即温度控制在22-24℃，湿度控制在50%-60%；对患者进行体位管理，协助其保持半卧体位，以减轻腹部张力；定时协助患者翻身，并为其按摩受压部位，以预防压疮；在疼痛显著时，严格按照医嘱使用镇痛药物，并通过聆听音乐、进行聊天等手段转移患者注意力，从而有效缓解疼痛^[5]。②心理舒适干预：手术开展前，护理人员采用温暖亲和的话语积极与其沟通，认真聆听患者心中顾虑和疑问，给予人性化疏导、安抚和鼓励。同时鼓励家属多加给予患者情感支持。术后第一时间将手术结果告知于患者，使其安心，并对其积极乐观的心态和良好配合的状态给予表扬，以增加康复信心^[6]。③社会舒适干预：积极鼓励患者家属全方位参与患者日常护理，如协助进食、肢体活动和起居等，以此提升护理质量，满足患者情感和心理需求，增强康复信心与动力。此外，在患者出院前，医院应提供延续性护理指导，告知复诊时间、联系方式和健康注意事项，确保患者出院后获得持续关注和专业指导，消除康复顾虑，助其回归正常生活。

1.3 观察指标

分析观察两组患者在焦虑评分（SAS）、疼痛评分（VAS）、术后恢复指标（下床活动时间、肛门排气时间、住院天数）、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS26.0系统实行专业分析，当中计量数据计均数±标准差，两组差别比照运用T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率（%）代替，若两组对照结果表明 $P<0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

经图表数据显示，不同护理方案的开展实施，均对患者影响作用积极，策略均对患者影响作用积极，但研究所获效果更加显著（ $P<0.05$ ），见表1-2：

表1 两组护理效果比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	SAS		VAS 评分		术后恢复指标		
	术前	术后	术后 2h	术后 48h	下床活动时间	肛门排气时间	住院天数
参照组（ $n=43$ ）	52.4 ± 5.7	45.9 ± 4.3	4.9 ± 1.3	3.6 ± 0.8	24.6 ± 5.3	36.9 ± 6.6	5.81 ± 1.3
研究组（ $n=43$ ）	51.8 ± 5.9	38.3 ± 3.6	3.3 ± 1.1	2.2 ± 0.8	16.3 ± 4.9	28.6 ± 5.4	4.3 ± 0.8

表2 两组护理满意度比较 (n、%)

组别	n	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
参照组	43	15 (34.9)	16 (37.2)	9 (20.9)	3 (6.98)	31 (72.1)
研究组	43	27 (62.8)	14 (32.6)	2 (4.65)	0 (0.00)	41 (95.5)

3 讨论

腹腔镜阑尾炎手术虽然具备创伤小、恢复快等诸多显著优势,但患者在面对这一手术时,仍可能会因为对手术过程缺乏足够的了解、对术后康复情况存在担忧等因素,而产生焦虑、恐惧等一系列不良情绪。这些负面情绪不仅可能对手术的顺利进行造成不利影响,还可能延缓术后的恢复进程^[7]。为了更好的服务于此类患者,本文以对照模式,均分 86 例患者为两个小组,分别对其实施差异性干预策略,结果呈现,研究组以 95.5%vs72.1%的护理满意度显优参照组。分析原因:传统的常规护理模式主要将重点放在疾病本身的治疗和基础护理工作上,往往忽视了患者在心理层面的需求以及对舒适度的追求,因此难以全面满足患者在治疗过程中对全方位护理的迫切需求。而健康宣教与舒适护理的融入,可充分弥补上述不足,健康宣教作为一种重要的医疗辅助手段,通过系统地向患者传递关于疾病的发生、发展、治疗以及手术过程的相关知识,能够有效提升患者认知水平和理解能力。这种知识的普及不仅使患者对自身疾病有更全面的了解,还能帮助他们在心理上做好充分的准备,进而更加积极主动地配合医生的治疗方案和护理人员的护理措施^[8]。这样一来,患者在治疗过程中因信息不对称而产生的焦虑情绪可以得到显著减轻,有助于营造一个更加和谐、高效的医患合作氛围,最终促进患者的康复进程。舒适护理是一种综合性的护理模式,它不仅关注患者的生理需求,还深入到心理和社会等多个层面,全方位地为患者提供细致入微的舒适服务。通过这种多维度的护理方式,能够有效提升患者在治疗过程中的整体舒适感受,从而显著改善患者的舒适度^[9]。此外,舒适护理还能积极促进患者的术后恢复进程,通过减少术后并发症的发生,加速伤口愈合,使患者能够更快地恢复健康,重新回归正常的生活和社会活动。因此,舒适护理在现代医疗护理中扮演着至关重要的角色,是提升患者满意度和医疗质量的重要手段。具体优势细化:在生理舒适层面,通过优化病房环境、协助患者采取舒适体位及有效缓解疼痛等举措,显著减轻了患者的生理不适感;在心理舒适层面,借助心理疏导与情感支持,有效提升了患者的康复信心;在社会舒适层面,通过鼓励家属参与

及提供延续性护理服务,充分满足了患者的社会需求^[10]。此外,健康宣教联合舒适护理体现了以患者为中心的护理理念,能提高患者的护理满意度。

概而言之,健康宣教与舒适护理相结合,在腹腔镜阑尾炎手术患者中的应用效果显著。该方法不仅能有效缓解患者的焦虑情绪,还能减轻疼痛,促进术后恢复,并显著提升护理满意度,具有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 牟平平,陈仁琳.舒适护理在普外科腹腔镜阑尾炎围手术期管理中应用效果分析[J]. 自我保健,2022,26(21):276-277.
- [2] 李彤.舒适护理在腹腔镜阑尾炎手术患者中的应用效果观察[J].中国现代医生,2020,58(24):169-172.
- [3] 张闪闪.腹腔镜阑尾炎手术患者舒适护理研究[J].妇幼护理,2022,2(19):4488-4490,4494.
- [4] 崔洁.舒适护理在老年腹腔镜阑尾切除术患者围手术期的应用效果[J]. 医疗装备,2020,33(15):144-145.
- [5] 王尢转.在急性阑尾炎围手术期应用舒适护理的研究进展[J].婚育与健康,2022,28(18):61-63.
- [6] 王燕萍.手术室舒适护理在腹腔镜下阑尾切除术中的应用[J].西藏医药,2022,43(4):125-127.
- [7] 叶春燕.阑尾炎患者围术期应用舒适护理的作用分析[J].中国现代医生,2020,58(20):155-157.
- [8] 刘玉珍.舒适护理在阑尾炎手术患者中的应用疗效分析[J].健康之友,2021(22):172.
- [9] 邹娟,贺澜."3H"优质护理理念对腹腔镜下阑尾炎手术患者的干预效果分析[J].山西卫生健康职业学院学报,2024,34(5):127-129.
- [10] 李爱兰.围手术期心理护理在急性阑尾炎腹腔镜手术患者中的应用效果[J]. 实用临床医学,2024,25(5):97-100,104.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS