

达芬奇机器人前列腺癌根治术后的快速康复护理

王帆, 李芸, 达建萍*

东部战区总医院 江苏南京

【摘要】目的 探讨达芬奇机器人前列腺癌根治术后的快速康复护理。**方法** 将我院 2021 年 2 月-2022 年 2 月 60 例达芬奇机器人前列腺癌根治术患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施快速康复护理。比较两组护理前后生活质量评分水平、视觉模拟评分、焦虑自评量表评分、护理满意度、住院时间。**结果** 实验组生活质量评分水平高于对照组, 视觉模拟评分、焦虑自评量表评分低于对照组, 护理满意度高于对照组, 住院时间短于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 达芬奇机器人前列腺癌根治术患者实施快速康复护理效果确切。

【关键词】 健康教育; 达芬奇机器人前列腺癌根治术; 护理; 应用

Rapid rehabilitation nursing after radical prostatectomy with da Vinci robot

Fan Wang, Yun Li, Jianping Da *

Eastern Theater Command General Hospital, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the rapid rehabilitation nursing after radical prostatectomy with Da Vinci robot. **Methods** 60 cases of Da Vinci robot radical prostatectomy in our hospital from April 2021 to February 2022 were randomly divided into two groups by double blind method. The control group received routine nursing, while the experimental group received rapid rehabilitation nursing. The scores of quality of life, visual simulation, self rating anxiety scale, nursing satisfaction and hospitalization time were compared between the two groups before and after nursing. **Results** The quality of life score of the experimental group was higher than that of the control group, the visual simulation score and the self rating anxiety scale score were lower than that of the control group, the nursing satisfaction was higher than that of the control group, and the hospital stay was shorter than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of rapid rehabilitation nursing for patients undergoing robot radical prostatectomy by Da Vinci is accurate.

【Key words】 Health education; Da Vinci robot radical prostatectomy; nursing; application

前列腺癌是 70 岁以上男性患者中最常见的一种恶性肿瘤。前列腺癌根治术仍是首选的治疗方法, 与传统的腹腔镜下前列腺癌根治术相比, 机器人技术有着常人难以企及的灵活、灵活的动作, 以及远超人类肉眼所能看到的三维立体视野, 使得外科操作更加精细、精准、精准等优点^[1-2]。随着科学技术的进步, 腹腔镜下前列腺癌根治术已经成为目前治疗复杂性、早期、高难度前列腺癌的重要方法。目前泌尿外科的主要治疗手段是手术, 但手术会对

患者的身体和精神造成一定的压力, 从而使患者产生焦虑、抑郁等症状, 影响患者的预后。快速康复外科护理的目的是为了维持围术期的生理稳定性, 减轻应激反应, 减少或减少并发症的发生, 确保患者的恢复。本研究探析了达芬奇机器人前列腺癌根治术后的快速康复护理, 报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 2 月-2022 年 2 月 60 例达芬奇机器人前列腺癌根治术患者, 双盲随机法分二组。每组例数 30。入选条件: ①参与本试验的所有患

* 通讯作者: 达建萍

者都被诊断为前列腺疾病; ②患者和他们的家人在纳入试验之前都知道; 排除标准: ①糖尿病患者; ②患者有严重的器官损害。

其中实验组年龄 56-76 岁, 平均 (65.46±2.27) 岁。对照组年龄 55-75 岁, 平均 (65.78±2.91) 岁。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 采用达芬奇机器人技术, 对患者进行了不同手术阶段的常规护理措施。实验组实施快速康复护理。(1) 心理护理。达芬奇机器人手术在中国刚刚起步, 患者对它的了解还很少, 且与传统的腹腔镜相比, 成本高昂。其次, 由于前列腺癌是一种进展比较慢的恶性肿瘤, 通过积极的外科治疗, 可以在一定程度上获得治愈, 同时也可以使患者产生强烈的生存欲望。在这样的情况下, 会导致紧张、焦虑等不良的情绪问题, 会对术后的恢复造成一定的影响。所以, 术后患者可能会出现腹部疼痛等情况, 要及时安抚患者, 消除患者的负面情绪, 提高患者战胜疾病的信心。(2) 监护患者的生命体征: 24 小时不间断地进行心电监测, 观察心率、脉搏、血压、肢体动作等情况, 对于及早发现并发症非常重要。术后 6-8h 病情平稳后, 可以将床头抬高 30~45 度, 每 2h 翻身一次, 这样可以缓解伤口的疼痛, 也可以选择侧躺引流管, 以促进引流液的排出。(3) 引流管的护理: 术后导管由盆腔引流管、输尿管、输液管、吸氧管等组成, 并做好每一根导管的标识。同时要注意正确的固定, 避免滑落。保持所有管道的畅通, 避免在翻身时扭转、折叠, 观察和记录引流液、导尿管的颜色、颜色、性状, 如有任何异常, 立即向医师报告, 并进行治疗; 每天严格遵守消毒规程, 及时更换引流袋, 避免细菌感染。(4) 镇痛护理: 术后常规应用静脉镇痛, 并应用止痛泵。在手术前后, 应告知患者和家人有关 PCA 镇痛泵的作用、用法和副作用, 以保证术后患者和家人能安全正确地按需使用。在做翻身运动、咳嗽等动作之前, 要按下 PCA 镇痛泵 15 分钟, 以减轻疼痛。此外, 术后疼痛主要受紧张、焦虑、恐惧等心理因素的影响, 要对患者进行亲切耐心的心理辅导, 教会患者放松的技巧, 转移注意力。(5) 创伤和周边皮肤的观察和护理。微创机器人技术在我国尚属首次, 部分患者术后创面出现大量淤血, 需要密切关注皮下淤血的情况, 同时要注意保护好患者的肌肤, 并与患者进行有效的交流, 解除患者的紧张, 嘱咐患者不要用指甲抓伤, 以免损伤。(6) 饮食护理。在肠道蠕动恢复后, 可

以逐步由流食向半流食谱过渡, 提倡以清淡、易消化、有营养的食品为主, 避免食用容易胀气、辛辣刺激性的食物。如果需要, 可以在医生的指导下服用通便药物。(7) 早期下床活动。麻醉醒来后应鼓励患者在床上活动, 48 小时内没有明显的出血, 应鼓励患者下床运动。早期下床锻炼可以促进肠道蠕动, 防止肠梗阻、肠粘连, 防止下肢深静脉血栓、肺部感染等。(8) 盆底肌肉功能康复锻炼的护理: 在术后向患者讲解盆底肌肉的日常康复锻炼的重要性, 并在早期进行康复训练的护理。患者在练习时应该采取坐姿和卧姿, 保持深、缓、专注。引导患者自觉收缩耻骨外肌和尾骨外肌, 使其产生上提的盆底感觉, 并使腿部和腹部的肌肉得到松弛。控制频率收缩和放松各 10 秒, 每次 20-30 次为一组。按照早、中、晚三个时段分别进行 1 次运动。(9) 术后并发症的防治。①伤口渗血、出血、血肿: 在留置引流过程中, 应注意伤口的状况, 如有出血, 应立即进行消毒, 并更换包扎; 如果发现有出血或血肿, 应立即向医生报告。②暂时尿失禁, 尿管脱出或阻塞: 要进行健康教育, 及时向患者说明病因和处理方法, 加强盆底肌肉的锻炼。③防止静脉血栓的发生: 患者在卧床时, 要让患者的四肢活动, 足部进行踝泵运动以促进其血液循环。在病情稳定后, 根据患者的心功能状况, 及时帮助患者下床, 避免出现静脉血栓。④性功能障碍: 患者在手术后会 出现勃起功能障碍, 这与心理、阴茎的敏感度等因素有关。(10) 出院指导。患者出院后, 对患者进行功能恢复、饮食指导、居家护理及心理调整, 持续高质量护理。术后要注意饮食方面的调理, 要注意饮食方面的调理, 要有规律的生活, 不要吃辛辣刺激的食物, 要注意保持大便的畅通。如有必要进行放射治疗或内分泌疗法, 请与放射治疗专家沟通, 告知患者使用激素药物、常见副作用和处理方法。定期复查尿液中 PSA、睾酮、尿常规、泌尿系超声检查, 以评价排尿情况、尿失禁和性功能恢复情况。通过对患者进行心理疏导, 帮助他们维持愉快的心态, 增强应付能力, 减轻他们的不良情绪。

1.3 观察指标

比较两组护理前后生活质量评分水平、视觉模拟评分、焦虑自评量表评分、护理满意度、住院时间。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 χ^2 统计, 计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 视觉模拟评分、焦虑自评量表评分

护理前两组视觉模拟评分、焦虑自评量表评分比较, $P>0.05$, 护理后两组均显著降低, 而其中实验组显著低于对照组, $P<0.05$ 。其中, 护理之前对照组视觉模拟评分、焦虑自评量表评分分别对应的是 5.21 ± 1.71 分和 60.21 ± 2.01 分, 护理之后对应 3.12 ± 0.21 分和 48.21 ± 2.34 分。护理之前实验组视觉模拟评分、焦虑自评量表评分分别对应的是 5.22 ± 1.65 分和 60.21 ± 2.21 分, 护理之后对应 1.12 ± 0.05 分和 37.21 ± 2.25 分。

2.2 生活质量评分水平

护理前两组生活质量评分水平比较, $P>0.05$, 对照组 61.21 ± 3.12 分, 实验组 61.56 ± 3.04 分, 护理后两组均显著改善, 而其中实验组生活质量评分水平 96.16 ± 3.61 分显著高于对照组 82.56 ± 3.56 分, $P<0.05$ 。

2.3 护理满意度

实验组的护理满意度 30 (100.00) 比对照组 21 (70.00) 高 ($P<0.05$)。

2.4 住院时间

实验组达住院时间 4.12 ± 1.21 d 短于对照组 6.43 ± 3.21 d。

3 讨论

快速康复护理是以科学的护理文献和临床经验为基础, 结合临床护理实践, 将其作为护理人员的日常工作准则, 对患者进行护理干预, 这种护理方式是有根据的, 其护理方法、经验、观念等更加专业和科学化, 患者易于接受, 其实施的临床效果也较为显著, 其通过最大限度减少术前术后应激, 减轻患者痛苦, 加速患者康复, 它不仅能提高临床疗效, 还能促进护患关系的和谐发展^[3-8]。

本研究显示, 实验组生活质量评分水平高于对照组, 视觉模拟评分、焦虑自评量表评分低于对照组, 护理满意度高于对照组, 住院时间短于对照组, $P<0.05$ 。可见, 达芬奇机器人前列腺癌根治术患者实施快速康复护理效果确切。采用快速康复手术护理可以减少患者的副作用, 确保疗效, 从而加快患者的术后恢复。快速康复外科护理的关键在于优化、减轻或消除患者的应激反应, 加速患者的恢复, 是围手术期的重要护理措施之一, 各项护理措施确保了手术的顺利进行, 更有利于患者的术后恢复^[9-10]。

参考文献

- [1] 王建华,白萍,魏永婷,刘维. 机器人辅助腹腔镜根治性前列腺切除术中体位与人工气腹压力的研究进展[J]. 机器人外科学杂志(中英文),2022,3(06):511-517.
- [2] 张芹芹,郭澍,李沪生,盛夏. 体位管理对机器人辅助前列腺切除术的临床效果分析[J]. 机器人外科学杂志(中英文),2022,3(05):428-433.
- [3] 姚丽霞,林秀明,陈绯,李雅珍,林冰心. 达芬奇机器人辅助腹腔镜下前列腺癌根治性术患者围术期的临床护理方法及效果[J]. 中外医疗,2022,41(13):178-181+198.
- [4] 周丹,王庆利,秦明哲,汪宏,余胭,程鹏飞. 乌司他丁预应用对达芬奇机器人前列腺癌根治术老年患者术后炎症因子及认知功能的影响[J]. 中国医药,2022,17(03):429-433.
- [5] 孙亚岚,王金梅,孙青. 快速康复理念在老年患者达芬奇机器人辅助前列腺癌根治术中的应用价值[J]. 中国肿瘤临床与康复,2022,29(02):159-162.
- [6] 汪红林. 达芬奇机器人辅助下前列腺癌根治性切除术患者的护理体会[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(02):86-88.
- [7] 何双双. 达芬奇机器人辅助前列腺癌手术应用评价[J]. 解放军医院管理杂志,2021,28(06):558-560.
- [8] 左娟娟. 加速康复外科理念护理对行达芬奇机器人外科手术系统辅助腹腔镜下前列腺癌根治性切除术患者的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2021,7(06):25-28.
- [9] 谢娜,牟晓玲,张国龙. 加速康复外科理念在达芬奇机器人辅助下行前列腺癌根治术的护理体会[J]. 国际医药卫生导报,2021,27(11):1717-1719.
- [10] 何晓燕,许瑛,翁燕恋. 术中体位管理在达芬奇机器人辅助腹腔镜前列腺癌根治术中的效果及安全性分析[J]. 中外医学研究,2021,19(08):181-183.

收稿日期: 2022年10月24日

出刊日期: 2022年11月30日

引用本文: 王帆, 李芸, 达建萍. 达芬奇机器人前列腺癌根治术后的快速康复护理[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9): 67-69

DOI: 10.12208/j.jmm.202200549

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS