

综合护理在老年脑卒中继发癫痫患者中的应用效果观察

常江, 严丽婷

中国人民解放军联勤保障部队第 904 医院常州医疗区 江苏常州

【摘要】目的 观察在对老年脑卒中继发癫痫患者护理过程中开展综合护理的作用。**方法** 在本院 2024 年 5 月至 2025 年 5 月老年脑卒中继发癫痫患者中选择 78 例为对象, 数字表随机抽样均分 2 组 (对照组、观察组, 各 39 例)。对照组开展常规护理, 观察组进行综合护理。对两组日常活动能力、神经功能缺损程度、癫痫症状改善情况进行对比。**结果** 观察组护理后日常活动能力评分高于对照组, 神经功能缺损评分低于对照组, $P < 0.05$ 。癫痫症状评估, 观察组护理后发作次数、持续时间均少于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对老年脑卒中继发癫痫患者护理过程中开展综合护理, 可以帮助患者受损神经功能恢复, 提升患者日常活动能力, 并对患者癫痫症状进行改善。

【关键词】 综合护理; 老年脑卒中; 癫痫

【收稿日期】 2026 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260144

Observation on the effectiveness of comprehensive nursing in elderly stroke patients with secondary epilepsy

Jiang Chang, Liting Yan

No. 904 Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To observe the effect of comprehensive nursing in the care of elderly stroke patients with secondary epilepsy. **Methods** A total of 78 elderly stroke patients with secondary epilepsy from May 2024 to May 2025 in our hospital were selected as subjects and randomly divided into two groups (control group and observation group, with 39 cases each) using a random number table. The control group received routine nursing, while the observation group received comprehensive nursing. The daily activity ability, neurological deficit severity, and improvement in epilepsy symptoms were compared between the two groups. **Results** After nursing, the daily activity ability score in the observation group was higher than that in the control group, and the neurological deficit score was lower than that in the control group ($P < 0.05$). In terms of epilepsy symptom assessment, the frequency and duration of seizures in the observation group after nursing were shorter than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing comprehensive nursing in the care of elderly stroke patients with secondary epilepsy can help restore impaired neurological functions, improve daily activity ability, and alleviate epilepsy symptoms.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Stroke in the elderly; Epilepsy

脑卒中为当前临床最常见的脑血管疾病, 在老年人群中一直保持有极高的发生率, 病症具备有较高的风险性, 若患者未及时得到有效治疗, 甚至会危及到患者生命安全^[1-2]。在病症的影响下, 患者脑组织以及神经系统功能会存在有不同程度损伤, 从而导致患者发生不同类型功能障碍, 会直接影响到患者恢复。癫痫属于老年脑卒中患者最常见的并发症, 会直接影响到患者预后^[3-4]。在对老年脑卒中继发癫痫患者进行治疗的过程中更需要采取有效护理措施, 促使患者癫痫症状迅速得到改善, 并帮助患者受损功能进行恢复。本次研究主要对综合护理在老年脑卒中继发癫痫患者护理

中的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2024 年 5 月至 2025 年 5 月老年脑卒中继发癫痫患者中选择 78 例为对象, 数字表随机抽样均分 2 组 (对照组和观察组, 各 39 例)。对照组开展常规护理, 观察组进行综合护理。对照组中男性 20 例, 女性 19 例, 年龄 61-78 岁, 均值 (64.56 ± 1.12) 岁; 体质指数为 20-24kg/m², 均值 (22.22 ± 1.05) kg/m²。观察组中男性 21 例, 女性 18 例, 年龄 62-77 岁, 均值 (65.35 ± 1.45) 岁; 体质指数为 20-24kg/m², 均值 (22.85

± 1.11) kg/m^2 。对两组一般资料进行对比显示无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组在恢复过程中接受常规护理, 护理人员准确观察患者病情变化, 协助患者保持良好的用药习惯。耐心为患者讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题, 并给予患者语言层面鼓励和支持。告知患者预防癫痫症状的措施以及出现癫痫症状后如何正确处理。

观察组在治疗期间则接受综合护理: (1) 细化基础护理。护理人员需要对患者各方面情况进行综合性评估, 判断患者在治疗期间出现癫痫症状的风险, 并做好各方面预防措施。在发生癫痫症状时, 及时协助患者处在仰卧位, 并将患者头部略微偏向一侧, 合理运用压舌板对患者舌头等部位进行保护。准确对患者口腔、鼻腔内分泌物进行清理, 促使患者呼吸道处在通畅的状态。(2) 日常生活层面指导。在患者恢复期间, 协助患者保持健康的生活习惯, 结合患者恢复情况对日常饮食进行科学管理, 在食物类型方面需要以清淡、容易消化食物为主, 避免过早摄入辛辣、油腻等刺激性食物。在卧床期间, 则需要定期协助患者进行翻身, 避免患者局部组织处在长时间受压的状态, 影响到恢复。(3) 康复训练。在患者各方面指标稳定后, 则需要开始指导患者进行康复训练, 训练内容以被动活动为主, 单次 30min, 每日 3~5 次。并结合患者恢复情况适当增加活动量, 逐步协助患者过渡到主动活动过程中, 促进患者受损肢体功能进行恢复。(4) 心理层面指导。患者病症周期长, 恢复较为缓慢, 在康复阶段容易存在有不同程度心理压力, 出现畏惧、焦虑等。护理人员在实施

日常护理过程中, 需准确了解患者心理变化, 鼓励患者对心理压力进行倾诉, 并由护理人员对患者开展针对性疏导, 促使患者在恢复过程中保持良好的心理状态。指导患者家属、朋友等多陪伴患者, 给与患者鼓励和支持, 帮助患者建立迅速康复的自信心。(5) 用药管理。在患者治疗期间需做好患者用药管理工作, 对用药时间、用药量严格控制。尤其对于使用抗癫痫药物治疗患者, 告知患者需要对药物用药准确进行记录, 避免出现随意增加服用量的行为。

1.3 观察指标

(1) 日常活动能力、神经功能缺损程度对比。按照 ADL 量表对患者恢复期间日常活动能力进行评估, 分值在 0~100 分, 评分越高则患者日常生活能力越好。神经功能缺损评分则按照 NIHSS 量表进行评估, 分值 0~44 分, 分值越高则患者神经功能受损越严重。

(2) 癫痫症状改善分析。需对两组患者护理前后癫痫症状发作次数、持续时间进行统计。

1.4 统计学方法

研究中各方面数据都按照 SPSS25.0 进行处理, 计数资料用 $n(\%)$ 表示, 行 χ^2 检验, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行 t 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 日常活动能力、神经功能缺损程度对比

观察组护理后日常活动能力评分高于对照组, 神经功能缺损评分低于对照组, $P < 0.05$, 见表 1。

2.2 癫痫症状评估

癫痫症状评估, 观察组护理后发作次数、持续时间均少于对照组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 1 两组日常活动能力、神经功能缺损程度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	日常活动能力		神经功能缺损程度	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	39	60.45 ± 3.11	82.63 ± 3.15	30.05 ± 2.56	12.45 ± 2.22
对照组	39	60.36 ± 2.86	72.36 ± 2.67	30.01 ± 2.71	19.63 ± 2.15
<i>t</i>	-	1.878	21.425	1.857	26.788
<i>P</i>	-	0.364	<0.001	0.738	0.001

表 2 两组癫痫发作次数、持续时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	癫痫发作次数 (次/月)		持续时间 (min)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	39	3.01 ± 0.22	0.52 ± 0.15	22.36 ± 2.52	10.45 ± 2.11
对照组	39	3.11 ± 0.23	1.31 ± 0.22	22.41 ± 2.34	17.34 ± 2.04
<i>t</i>	-	1.425	24.252	1.253	18.045
<i>P</i>	-	0.622	<0.001	0.511	<0.001

3 讨论

癫痫属于脑卒中最常见的并发症, 在脑卒中的影响下, 患者脑部神经元存在有不同程度损伤, 从而导致患者神经元出现异常放电的症状, 促使患者出现癫痫^[5-6]。老年脑卒中继发癫痫患者病症周期长, 无特效治疗措施, 为促使患者癫痫症状以及各方面受损功能可以迅速进行恢复。需结合患者病症特点准确做好治疗期间相关护理工作。

综合护理干预在脑卒中患者护理过程中具备有极高的适用性, 旨在以患者病情特点为基础, 开展各方面护理支持, 从心理护理、康复指导、癫痫症状护理以及用药管理等多个层面为患者进行护理支持, 能够促使患者在治疗过程中得到更加全面的护理支持, 从而起到帮助患者进行恢复的作用^[7-8]。通过在患者恢复的过程中, 指导患者准确开展各方面功能锻炼, 能够起到帮助患者各方面受损功能进行恢复的效果。并结合患者具体恢复情况, 及时对康复训练内容进行调节, 可以保障患者在恢复过程中康复训练的针对性^[9-10]。在癫痫症状护理的过程中, 可以避免患者在出现癫痫症状时对自身造成其他方面伤害, 并有利于癫痫症状迅速进行改善。结合观察可见, 在本次研究中, 观察组在综合护理后, 神经功能缺损评分低于对照组, 癫痫症状迅速得到改善, 表明在开展综合护理的过程中, 可以帮助患者受损功能进行恢复, 对患者癫痫症状进行改善。

综合研究, 在对老年脑卒中继发癫痫患者护理过程中开展综合护理, 可以帮助患者受损神经功能恢复, 提升患者日常活动能力, 并对患者癫痫症状进行改善。

参考文献

- [1] 崔媛媛. 综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的应用价值 [J]. 中外医药研究, 2024, 3 (25): 108-110.
- [2] 杨延洁. 急性脑卒中后继发癫痫患者实施综合性护理干预的效果探讨 [J]. 中华灾害救援医学, 2024, 11 (08): 984-987.
- [3] 赵蕊. 康复护理对脑卒中继发癫痫患者功能恢复的影响 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (21): 180-182.
- [4] 王妍方. 整体护理对脑卒中继发癫痫患者运动能力及生活能力的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (30): 13-16.
- [5] 贾丽霞. 综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (12): 37-40.
- [6] 唐海娟. 对脑卒中后癫痫采用身心调节护理方式对负性情绪及生活功能的影响观察 [J]. 疾病监测与控制, 2022, 16 (02): 120-123.
- [7] 孔玉婷. 综合护理干预脑卒中继发癫痫患者护理中的效果研究 [J]. 科学咨询(科技·管理), 2021, (36): 81-82.
- [8] 汪丽丽. 脑卒中继发癫痫应用护理干预的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (17): 212-213.
- [9] 孙莹. 综合护理模式在脑卒中继发癫痫患者中的应用 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (11): 183-184.
- [10] 吴波. 综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (07): 204-205.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS