

心理护理结合循证护理对肝癌患者身心困扰的作用探究

席蕾蕾, 畅文玲

临汾市人民医院 山西临汾

【摘要】目的 探究肝癌患者采用心理护理结合循证护理对身心困扰的应用效果。**方法** 选取 2023 年 6 月至 2024 年 10 月我院收治的 70 例肝癌患者作为观察对象, 随机将患者分为对照组(35 例)和观察 干预 组(35 例), 对照组采用常规护理, 干预组采用心理护理结合循证护理, 比较两组患者疼痛程度、疲乏状态及负面情绪评分。**结果** 干预后, 观察组患者的疼痛程度、疲乏状态及负面情绪的评分均显著低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 心理护理结合循证护理应用于肝癌患者的效果显著, 可以有效缓解患者疼痛程度与疲乏状态, 还可以改善患者负面情绪, 进一步促进了患者康复, 值得在临床上推广并应用。

【关键词】 心理护理; 循证护理; 肝癌; 疼痛程度; 疲乏; 负面情绪

【收稿日期】2025 年 7 月 26 日

【出刊日期】2025 年 8 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250446

The impact of combining psychological nursing with evidence-based nursing on pain, fatigue, and negative emotions in patients with liver cancer

Leilei Xi, Wenling Chang

Linfen People's Hospital, Linfen, Shanxi

【Abstract】Objective To explore the application effect of psychological nursing combined with evidence-based nursing on pain level, fatigue, and negative emotions in liver cancer patients. **Methods** 70 liver cancer patients admitted to our hospital from June 2023 to October 2024 were selected as the observation subjects. The patients were randomly divided into a control group (35 cases) and an observation group (35 cases). The control group received routine nursing, while the observation group received a combination of psychological nursing and evidence-based nursing. The pain level, fatigue status, and negative emotion scores of the two groups of patients were compared. **Results** After intervention, the pain level, fatigue status, and negative emotion scores of the observation group were significantly lower than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The combination of psychological nursing and evidence-based nursing has a significant effect on liver cancer patients, which can effectively alleviate their pain and fatigue, improve their negative emotions, and further promote their recovery. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Psychological care; Evidence based nursing; Liver cancer; Pain level; Tired; Negative emotions

肝癌是一种严重威胁人类健康的恶性肿瘤, 其发病率和死亡率均较高。会严重影响患者的生活质量, 还可能对治疗效果和疾病预后产生不利影响。常规护理模式往往侧重于疾病本身的管理, 对患者心理及主观感受的关注不足, 难以满足患者的综合护理需求。而循证护理以证据为基础, 通过系统检索文献、整合最佳证据来制定护理方案, 可提高护理措施的科学性; 心理护理则针对患者的心理状态进行干预, 帮助其调整认知、缓解情绪压力^[1]。本研究旨在探讨心理护理结合循证护

理对肝癌患者疼痛、疲乏及负面情绪的影响。具体如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 6 月-2024 年 10 月在我院就诊的 70 例肝癌患者, 且所有患者均经病理诊断确诊为肝癌; 意识清楚, 能够正常沟通交流; 无合并严重心、肺、肾等重要脏器功能障碍; 没有存在精神疾病或认知障碍; 随机分为对照组 (男 21 例, 女 14 例, 40.23 ± 3.12 岁) 和干预组 (男 19 例, 女 16 例, 41.57 ± 3.77 岁)。两

组患者一般资料情况对比差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理(病情观察、饮食指导、用药指导)等,干预组实施心理护理结合循证护理,具体内容如下:

(1) 心理护理

①建立良好的护患关系:护理人员主动与患者沟通,介绍病房环境和主管医护人员,以热情、耐心的态度倾听患者的倾诉,尊重患者的感受和需求,让患者感受到被关心和重视,从而建立起信任关系。

②心理评估:对患者的负面情绪进行评估,了解患者焦虑、抑郁的程度和原因,为制定个性化的心理护理方案提供依据。

③心理疏导:根据患者的心理状态,运用解释、安慰、鼓励等方法进行心理疏导。向患者讲解肝癌的相关知识、治疗方法和预后情况,让患者对疾病有正确的认识,消除其恐惧和误解。鼓励患者积极面对疾病,分享成功治疗的案例,增强患者信心。同时,引导患者通过听音乐、阅读、与家人朋友交流等方式缓解负面情绪。

④社会支持:加强与患者家属的沟通,告知家属给予患者情感支持和生活照顾的重要性,鼓励家属多陪伴患者,参与患者的护理过程,让患者感受到家庭的温暖。此外,还可以组织病友交流会,让患者之间相互交流经验和感受,获得同伴支持。

(2) 循证护理

①提出问题:护理人员通过查阅文献、与医生交流以及结合临床经验,提出与肝癌患者疼痛、疲乏及负面情绪相关的问题。

②检索证据:利用计算机检索国内外相关数据库,

检索关键词包括“肝癌”“疲乏护理”“心理护理”“循证护理”等,收集相关文献资料。

③评价证据:由护理团队对检索到的文献进行严格的质量评价,根据研究设计、样本量、研究方法、结果的可靠性等因素,筛选出高质量的证据。

④应用证据:结合患者的实际情况,制定个性化的护理方案。对于疼痛患者,根据疼痛程度采用阶梯式止痛方法,同时配合音乐疗法、放松训练等非药物止痛措施;对于疲乏患者,指导患者合理安排休息和活动时间,进行适当的有氧运动,加强营养支持;对于负面情绪患者,给予心理疏导。

1.3 观察指标

疼痛程度:采用加中文全称(VAS)对患者的疼痛程度进行评分,评分越高,疼痛程度越严重。

疲乏状态:采用加中文全称(BFI)对患者的疲乏状态进行评分,评分越低,疲乏状态越好。

负面情绪评分:采用加中文全称(SDS、SAS)对患者负面情绪进行评分,评分越高,负面情绪越严重。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验进行统计推断, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疼痛程度及疲乏状态评分对比

观察数据情况,干预组疼痛程度及疲乏评分都优于对照组($P<0.05$),见表1。

2.2 两组患者负面情绪对比

观察数据情况,观察组负面情绪低于对照组($P<0.05$),见表2。

表1 两组患者疼痛程度及疲乏状态对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	VAS	BFI
干预组	35	2.94±0.41	4.71±0.32
对照组	35	3.85±0.53	5.23±0.45
<i>t</i>	-	8.034	5.571
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组患者负面情绪对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS	SAS
观察组	35	43.33±1.64	44.01±1.75
对照组	35	45.12±2.16	46.86±1.69
<i>t</i>	-	3.905	6.931
<i>P</i>	-	0.001	0.001

3 讨论

肝癌患者在疾病进展和治疗过程中,常常面临多

种生理和心理的双重挑战。疼痛、疲乏以及负面情绪是肝癌患者最常见的问题, 这些问题不仅严重影响患者的生活质量, 还可能对治疗效果和预后产生不利影响。而心理护理是现代护理的重要组成部分, 其核心是通过与患者建立良好的护患关系, 运用心理学的理论和方法, 帮助患者缓解心理压力, 增强应对疾病的信心和能力。循证护理可以帮助护理人员更好地评估患者的疼痛、疲乏和负面情绪, 并根据最佳证据制定个性化的护理方案^[2]。将两者结合, 能够充分发挥心理护理的主观能动性和循证护理的科学性, 为肝癌患者提供更全面、更有效的护理服务。

长期剧烈疼痛可导致患者食欲下降、睡眠障碍、免疫力降低, 进而增加感染、营养不良等并发症的发生风险, 影响治疗效果和预后。循证护理强调基于现有最佳证据开展护理工作。在疼痛管理中, 护理人员会依据循证依据, 从疼痛部位、性质、强度、持续时间及诱发因素等多个维度对患者进行全面评估, 避免了主观判断的偏差, 为后续干预措施的制定提供了科学依据^[3]。心理护理则在此基础上, 关注患者对疼痛的心理认知。通过与患者沟通, 了解其对疼痛的恐惧、焦虑等情绪如何放大疼痛感知, 进而结合认知行为疗法等心理干预手段, 帮助患者调整对疼痛的负面认知。减少因对疼痛的过度担忧而产生的心理性疼痛加剧, 从而使疼痛管理更具针对性^[4]。

肝癌患者的疲乏往往是多因素作用的结果, 循证护理通过引用相关研究证据, 建立系统化的疲乏评估体系, 除了评估疲乏的程度、性质外, 还会深入分析其潜在诱因, 心理护理则关注疲乏背后的心理因素, 如抑郁、焦虑情绪可加重疲乏感, 而对疾病的绝望感也会使患者主观疲乏体验更强烈。护理人员通过心理评估工具识别患者的心理状态, 明确心理因素在疲乏形成中的作用疲乏的缓解使患者能够保持一定的体力和精力, 参与日常活动及康复锻炼^[5]。当患者感受到自己的身体机能正在逐步恢复时, 会增强对抗疾病的信心, 进而更积极地配合医护人员的治疗方案, 这对疾病的整体管理具有重要意义^[6]。

负面情绪在肝癌患者中极为常见, 循证护理通过

检索, 为患者提供标准化的情绪管理方案。可有效降低焦虑抑郁水平。护理人员会依据这一证据, 设计针对性的认知干预课程, 帮助患者建立合理的认知模式^[7]。同时, 循证护理还会引用社会支持理论的相关研究, 强调家庭和社会支持在情绪调节中的作用。护理人员会评估患者的社会支持系统, 引导家属给予更多的情感关怀和生活支持^[8]。

综上所述, 心理护理结合循证护理可以缓解肝癌患者疼痛程度与疲乏状态, 还可以改善患者负面情绪。

参考文献

- [1] 王红, 范伟, 李艺, 等. 心理护理结合循证护理对肝癌患者疼痛、疲乏及负面情绪的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2022, 31(9): 1284-1287.
- [2] 王美玲. 心理干预在肝癌护理中临床应用[J]. 糖尿病天地, 2022, 19(1): 186-188.
- [3] 金晶. 心理护理模式对肝癌患者抑郁及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2022, 20(13): 162-164, 168.
- [4] 辛兰芝. 心理干预在肝癌手术后护理中的应用及对患者生活质量的影响研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(18): 19-20.
- [5] 于海燕. 肝癌介入术的循证护理对患者术后恢复的影响[J]. 中华养生保健, 2023, 41(10): 137-140.
- [6] 万瑞瑞, 杨艳娇, 朱盼晓. 肝癌患者围手术期应用循证护理方案的效果评价及对护理满意度的影响研究[J]. 现代医药卫生, 2022, 38(15): 2640-2643.
- [7] 陈惠贤. 围手术期循证护理在肝癌手术患者护理中的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2022, 12(7): 92-94.
- [8] 张雅丽, 丁秀文, 周玉荣. 心理护理结合循证护理对肝癌患者疼痛、疲乏及负面情绪的影响分析[J]. 自我保健, 2023, 27(7): 272-274.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS