

行为转变护理对宫颈癌根治术患者并发症及满意度的影响分析

艾 柳

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析行为转变护理对宫颈癌根治术患者并发症及满意度的影响。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 7 月在我院收治的 58 例行宫颈癌根治术治疗的患者作为观察对象，将患者随机分为对照组（29 例）和观察组（29 例）。对照组采用常规护理，观察组采用行为转变护理，对比两组患者术后并发症发生率情况及患者护理满意度。**结果** 护理后，观察组并发症发生率情况低于对照组，患者护理满意度更高，其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 行为转变护理对宫颈癌根治术患者应用效果显著，能有效降低术后并发症发生率，提高患者护理满意度，还可以促进患者术后恢复进程，值得在临床上推广应用。

【关键词】 行为转变护理；宫颈癌根治术；并发症；满意度

【收稿日期】2025 年 5 月 17 日

【出刊日期】2025 年 6 月 21 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250290

Analysis of the impact of behavior change nursing on complications and satisfaction of patients undergoing cervical cancer radical surgery

Liu Ai

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the impact of behavior change nursing on complications and satisfaction of patients undergoing cervical cancer radical surgery. **Methods** Fifty eight patients who underwent radical surgery for cervical cancer and were admitted to our hospital from December 2023 to July 2024 were selected as the observation subjects. The patients were randomly divided into a control group (29 cases) and an observation group (29 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received behavior change nursing care. The incidence of postoperative complications and patient satisfaction with nursing care were compared between the two groups of patients. **Results** After nursing, the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the patient satisfaction with nursing was higher. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Behavioral transformation nursing has a significant effect on patients undergoing cervical cancer radical surgery, effectively reducing the incidence of postoperative complications, improving patient satisfaction with nursing care, and promoting postoperative recovery process. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Behavior change nursing; Cervical cancer radical surgery; Complication; Satisfaction level

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一，手术治疗是其主要治疗手段，其中宫颈癌根治术能够切除病灶，但该手术创伤大，术后患者面临诸多不适及并发症风险，对患者的康复进程和生活质量造成严重影响。传统常规护理往往侧重于疾病的基础照护，而对患者术后行为习惯、心理状态及自我护理能力的培养有所欠缺。行为转变护理强调引导患者主动改变不良行为，提高自我管理能力和自我管理能力，以促进康复^[1]。本研究旨在分析行为转变

护理在宫颈癌根治术患者中的应用效果，为优化护理方案提供依据。具体如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 12 月-2024 年 7 月在我院收治的宫颈癌根治术患者 58 例，且所有患者均经病理确诊为宫颈癌，且符合根治术手术指征；患者意识清楚，能够配合护理干预；无严重的重要脏器功能障碍；无精神疾病史。

随机分为对照组(29例, 40.63±5.28岁), 观察组(29例, 39.74±4.65岁), 对比两组患者一般资料($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理(心理护理、饮食护理、健康教育)等, 观察组采用行为转变护理。具体如下:

(1) 前意向阶段: 向患者进行心理疏导, 与患者建立良好的护患关系, 同时通过视频播放、宣传手册多种形式讲解宫颈癌相关知识, 纠正患者对该疾病的错误认知, 减轻恐惧心理, 帮助患者树立正确的治疗观念。

(2) 意向阶段: 护理人员密切关注患者情绪变化, 多与患者交流沟通, 耐心倾听患者的担忧恐惧, 针对患者存在的问题进行安慰和鼓励。同时还可以给患者分享成功康复案例, 增强患者康复信心。

(3) 准备阶段: 根据患者的具体情况制定个性化护理计划, 同时向患者及家属讲解术后康复的重要性及注意事项, 提高患者的自我管理意识。

(4) 行为阶段: 术后密切关注患者的病情变化, 及时发现并处理可能出现的并发症。鼓励患者尽早下床活动, 指导患者正确的康复锻炼(深呼吸、盆底肌锻

炼), 促进患者的术后康复。

(5) 维持巩固阶段: 定期对患者进行随访, 了解患者的恢复情况和生活质量, 解答患者的疑问, 鼓励患者保持良好的生活习惯和积极的心态, 巩固护理效果。

1.3 观察指标

并发症发生情况: 统计并记录患者在术后出现的并发症发生率。

护理满意度: 采用自制护理满意度调查表对患者进行调查, 分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率情况对比

观察数据对比, 观察组并发症发生率情况低于对照组($P<0.05$), 见表1。

2.2 两组患者护理满意度对比

观察数据对比, 观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$), 见表2。

表1 两组患者并发症发生情况对比[例, (%)]

组别	例数	感染	下肢深静脉血栓	总发生率
观察组	29	1 (3.45)	0	1 (3.45)
对照组	29	4 (13.79)	2 (6.9)	6 (20.69)
χ^2	-	6.787	7.147	14.002
P	-	0.009	0.008	0.001

表2 两组患者护理满意度对比[例, (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	29	20 (68.97)	8 (27.59)	1 (3.45)	28 (96.55)
对照组	29	13 (44.83)	12 (41.38)	4 (13.79)	25 (86.21)
χ^2	-	11.881	4.209	6.787	6.787
P	-	0.001	0.040	0.009	0.009

3 讨论

宫颈癌其发病率在女性生殖系统恶性肿瘤中位居前列, 严重威胁着女性的生命健康。随着医疗技术的不断发展, 宫颈癌根治术已成为治疗宫颈癌的重要手段, 但宫颈癌根治术是一种复杂的手术, 手术创伤较大, 术后患者的身体机能和心理状态都面临着巨大的挑战。术后并发症的发生率较高, 还可能影响患者的术后恢复进程。甚至对患者的预后和生活质量产生长期的负面影响^[2]。因此, 在术后康复过程中, 有效的护理干预

发挥着至关重要的作用。传统的护理模式主要侧重于对患者生理需求的满足和疾病治疗的配合, 往往忽视了患者的心理状态和行为习惯对康复的影响。而行为转变护理是一种以行为转变理论为基础的新型护理模式, 它强调通过引导患者改变不良行为习惯, 提高患者的自我管理能力和治疗依从性, 从而促进患者的全面康复^[3]。

术后早期活动对于预防下肢深静脉血栓形成至关重要。转变护理干预中, 护士会依据患者个体情况, 循

序渐进地引导其开展活动。从术后初期在床上进行简单的翻身、四肢活动,到逐渐坐起、床边站立、短距离行走。通过详细讲解早期活动促进血液循环、降低血栓形成几率的原理,帮助患者认识到其重要性,转变“术后应长时间卧床”的错误观念,从而主动配合。有效保障了患者术后的肢体健康,避免了因血栓引发的肺栓塞等严重危及生命的并发症^[4]。

在泌尿系统并发症预防上,宫颈癌根治术可能损伤盆腔神经丛,影响膀胱功能,导致尿潴留。行为转变护理团队会在术前就开始介入,教导患者进行盆底肌训练,强化盆底肌肉力量,为术后膀胱功能恢复奠定基础。术后,按照定时排尿的计划督促患者,通过设置闹钟提醒,逐步恢复膀胱的正常节律感知,而非等到膀胱过度充盈才排尿^[5]。同时,采用热敷、按摩等辅助手段促进膀胱血液循环,助力排尿功能改善。这种从术前到术后的连贯性行为引导,使得患者尿潴留发生率显著下降,减少了后续可能需要的导尿次数及泌护理人员会教导患者做好术后切口及会阴部的清洁护理,像保持切口敷料干燥、定时按要求清洗会阴部等,这能有效降低细菌滋生引发感染的风险。指导患者在便后由前向后擦拭,避免肛门处细菌污染切口区域,进而减少感染几率^[6]。

行为转变护理过程中,护士会向患者详细讲解宫颈癌的发病机制、治疗流程、术后注意事项等知识,使患者清楚了解自身疾病及应对方法。可以通过通俗易懂的图片、视频资料向患者展示宫颈癌根治术后身体恢复过程,以及不同阶段的饮食、活动要点,让患者心中有数,能更好地配合治疗与护理,患者因对自身护理有掌控感。宫颈癌患者术后往往面临身体形象改变、对癌症复发的恐惧等心理压力^[7]。护理人员通过定期与患者沟通交流,给予心理安抚,鼓励患者表达内心感受,引导其以积极心态面对疾病,还可以帮助患者树立信心。这种心理层面的关怀能极大提升患者对护理的满意度,让患者在治疗期间感受到温暖与力量。同时,行为转变护理注重根据每位患者的个体差异,如年龄、文化程度、身体状况等制定专属护理计划。对于文化程度低的老年患者,护理人员采用简单易懂、反复强调的教

育方式;年轻患者则更侧重于提供疾病对生育、性生活影响等方面知识,并给予相应心理调适。这种因人而异的护理满足了患者不同需求,提高满意度^[8]。

综上所述,行为转变护理对宫颈癌根治术患者应用效果显著,能有效降低术后并发症发生率,提高患者护理满意度,还可以促进患者术后恢复进程,值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 马润红,赵丹,杨倩,等. 行为转变护理模式对青年宫颈癌根治术后患者的影响[J]. 国际护理学杂志,2024,43(8): 1368-1372.
- [2] 魏碧花. 行为转变护理模式在宫颈癌根治术患者中的应用效果分析[J]. 医药前沿,2024,14(8):86-88,92.
- [3] 杨中萍,任珊珊,曹晓娇. 行为转变护理模式对宫颈癌根治术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(16):90-92.
- [4] 马梦柯,曹莉莉,崔鹤. 超早期活动结合个体康复护理在宫颈癌根治术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(10): 24-27.
- [5] 王长君. 行为转变护理对宫颈癌根治术后恢复及并发症的影响[J]. 实用临床医药杂志,2019,23(5):118-120,123.
- [6] 谢妙玲. 认知-信念-行为导向性护理对子宫颈癌根治术患者认知水平及术后康复的影响[J]. 中国医学创新,2024, 21(35):83-87.
- [7] 赖月容,刘丽秋,唐佳楠. 针对性预防护理干预模式对宫颈癌根治术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(20):38-41.
- [8] 时洁,秦玉娟. 围术期个性化护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(11): 121-123.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS