

循证护理干预在小儿哮喘护理中的应用分析

柳竹娟

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析小儿哮喘护理中采取循证护理干预。**方法** 此次研究对象为 64 例小儿哮喘患儿，抽取自本院 2023 年 1 月-2024 年 1 月。采取随机数字表法分为常规组和实验组，其中前者采取常规护理，后者采取循证护理，每组 32 例。对两组肺功能及症状消失时间进行比较。**结果** 与常规组比较，实验组肺功能指标显优 ($P < 0.05$)，症状消失时间显短 ($P < 0.05$)。**结论** 在小儿哮喘护理中应用循证护理干预，可有效改善患儿肺功能，缩短症状缓解时间，提高护理满意度，具有较高的临床推广价值。

【关键词】 循证护理；小儿哮喘；肺功能；症状缓解；护理满意度

【收稿日期】 2026 年 2 月 17 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260119

Application analysis of evidence-based nursing intervention in pediatric asthma nursing

Zhujuan Liu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the evidence-based nursing interventions adopted in the nursing of pediatric asthma. **Methods** The study subjects were 64 children with asthma, selected from our hospital from January 2023 to January 2024. Using a random number table method, patients were divided into a control group and an experimental group, with the former receiving routine care and the latter receiving evidence-based care, with 32 cases in each group. Compare the lung function and symptom disappearance time between two groups. **Results** Compared with the conventional group, the experimental group showed significantly better lung function indicators ($P < 0.05$) and shorter symptom disappearance time ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of evidence-based nursing interventions in pediatric asthma nursing can effectively improve lung function, shorten symptom relief time, and increase nursing satisfaction, with high clinical promotion value.

【Keywords】 Evidence based nursing; Pediatric asthma; Pulmonary function; Symptom relief; Nursing satisfaction

小儿哮喘为儿科临床中较为常见的慢性炎症性气道疾病，该病以气道高反应性、可逆性气流受限为主要病理特征，常见症状可见咳嗽、喘息及胸闷等症状，对患儿生长发育及生活质量产生较大影响^[1]。临床治疗小儿哮喘以控制炎症、缓解症状、预防复发为核心目标，而护理干预是治疗过程中的重要组成部分，其质量可对患儿的治疗效果及预后产生影响^[2]。常规护理模式多基于临床经验实施基础护理措施，缺乏针对性和科学性，无法满足患儿个体化护理需求。循证护理以临床问题为导向，经系统检索、评价及应用最佳科研证据，结合护理人员专业技能及患者实际需求制定护理方案，为护理实践提供科学依据^[3]。为此，本研究探讨循证护理干预在小儿哮喘护理中的应用效果，结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究对象为 64 例小儿哮喘患儿，抽取自本院 2023 年 1 月-2024 年 1 月。采用随机数字表法分为常规组和实验组，每组 32 例。常规组男 18 例，女 14 例；年龄 3-12 岁，平均 (6.85 ± 2.13) 岁；病程 6 个月-5 年，平均 (2.32 ± 1.05) 年。实验组男 17 例，女 15 例；年龄 2-13 岁，平均 (6.92 ± 2.08) 岁；病程 5 个月-6 年，平均 (2.41 ± 1.12) 年。两组基础资料比较差异小 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 常规组

此组采取常规护理，密切监测患儿生命体征及临床症状变化；遵医嘱协助患儿完成雾化吸入治疗，指导患儿正确使用吸入装置；保持病房环境整洁、安静，向

患儿家属简要讲解小儿哮喘的疾病知识及护理注意事项等。

1.2.2 实验组

此组采取循证护理，方法如下：

(1) 成立循证护理小组：由儿科护士长担任组长，5 名具有 5 年以上儿科护理经验、熟练掌握循证护理方法的护士为组员。小组职责包括明确护理问题、检索科研证据、评价证据质量、制定并实施护理方案及效果评价。

(2) 提出循证问题：结合临床实践及患儿特点，提出核心护理问题：如何通过科学护理干预改善患儿肺功能、缩短症状缓解时间等。

(3) 检索与评价证据：以小儿哮喘、循证护理、肺功能及症状缓解为关键词，系统检索中国知网、万方数据知识服务平台、维普网及 PubMed 等数据库。共检索到相关文献 86 篇，由小组组员共同对文献进行筛选，排除质量较低、研究设计不严谨、数据不完整的文献，最终纳入 12 篇高质量文献作为循证依据。

(4) 制定并实施护理方案：①病情评估与个体化干预：入院后 4h 内对患儿进行全面病情评估，包括肺功能指标、症状严重程度、过敏史、心理状态及家属认知水平，结合循证证据制定个体化护理计划。对于中度及重度患儿，增加生命体征监测频次至每 1-2h 1 次，密切观察有无呼吸衰竭等并发症迹象。②雾化吸入护理优化：根据患儿年龄及配合程度选择合适的雾化装置，婴幼儿采用面罩式雾化器，年长儿可选用口含式雾化器。雾化前协助患儿清理鼻腔分泌物，取半坐卧位或坐位，以利于气道通畅；雾化过程中密切观察患儿面色、呼吸等情况，若出现烦躁、呛咳等不适，及时调整雾化速率。雾化后指导患儿进行有效咳嗽排痰，协助患儿拍背排痰，指导家属为患儿清洁口腔及面部。③呼吸道管理：保持病房空气流通，每日开窗通风 2-3 次，每次 30min，定期进行空气消毒。指导患儿进行呼吸功能锻炼，如腹式呼吸、缩唇呼吸，年长儿可配合吹气球等方

式训练，每次 10-15min，每日 3 次，以增强肺通气功能。对于痰液黏稠难以咳出的患儿，遵医嘱给予雾化吸入祛痰药物，必要时进行吸痰护理，吸痰时严格执行无菌操作，动作轻柔。④心理护理与健康宣教：小儿哮喘反复发作易导致患儿出现恐惧、焦虑等不良情绪，护理人员采用亲切的语言、卡通玩具、绘本等方式与患儿沟通，缓解其紧张情绪。对患儿家属进行系统化健康宣教，通过视频讲解、图文手册等形式，讲解小儿哮喘的发病机制、诱发因素、症状识别、治疗方法及预防措施。建立家属微信群，推送哮喘护理知识，解答疑问。⑤饮食与生活护理：根据患儿过敏史制定个性化饮食方案，鼓励食用富含维生素、蛋白质的食物，如新鲜蔬菜、水果、瘦肉、鸡蛋等，避免食用海鲜、牛奶、芒果等易过敏食物。指导患儿规律作息，保证充足睡眠，避免过度劳累；根据天气变化及时增减衣物，预防呼吸道感染。

1.3 观察指标

1.3.1 肺功能指标

护理后对两组患儿的肺功能指标进行检测包含 FEV₁、FVC 及 FEV₁/FVC 比值。

1.3.2 症状消失时间

记录两组患儿咳嗽、喘息、胸闷等临床症状的消失时间。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据处理。计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，组间比较采用 t 检验；以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患儿肺功能指标比较

表 1 显示，与常规组比较，实验组肺功能指标显优 ($P < 0.05$)。

2.2 患儿临床症状消失时间比较

表 2 显示，与常规组比较，实验组临床症状消失时间显短 ($P < 0.05$)。

表 1 患儿肺功能指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV ₁	FVC	FEV ₁ /FVC
实验组	32	2.05±0.41	2.68±0.48	86.75±4.89
常规组	32	1.62±0.35	2.15±0.42	75.32±5.16
<i>t</i>	-	4.826	5.031	9.874
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表2 患儿临床症状消失时间比较 ($\bar{x} \pm s$) (d)

组别	例数	咳嗽消失时间	喘息消失时间	胸闷消失时间
实验组	32	4.21±1.03	3.56±0.98	2.89±0.76
常规组	32	6.78±1.25	5.92±1.14	4.95±1.02
<i>t</i>	-	9.452	9.136	9.987
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

小儿哮喘是一种慢性气道炎症性疾病, 该病发病机制较为复杂, 且临床治疗难度大, 易反复, 对患儿的身心健康产生较大影响^[4]。护理干预于小儿哮喘治疗及管理中有重要的作用, 科学有效的护理可对患儿临床症状起到显著改善效果, 促进治疗效果, 降低复发率。常规护理注重护理人员的临床经验开展工作, 护理针对性不足, 无法满足患儿个体化护理需求, 因此临床效果有限^[5]。

循证护理是将科研证据、护理人员专业技能与患者实际需求相结合, 突破传统经验型护理局限, 为护理实践提供科学依据^[6]。此次研究中, 实验组行循证护理, 经成立循证护理小组、提出循证问题、检索与评价证据、制定并实施个体化护理方案等一系列措施, 获得显著护理效果。结果显示, 实验组患儿肺功能指标显著优于常规组 ($P < 0.05$), 提示循证护理干预可有效改善患儿肺功能。循证护理小组经系统检索文献, 综合患儿实际情况, 优化雾化吸入护理及呼吸道管理措施, 同时指导患儿进行呼吸功能锻炼, 促进肺通气功能的恢复^[7]。本研究结果还显示, 实验组患儿症状消失时间均短于常规组 ($P < 0.05$), 与循证护理干预中针对症状制定的个性化护理措施密切相关。护理人员密切监测患儿症状变化, 根据症状严重程度调整护理方案, 如对痰液黏稠患儿给予祛痰药物雾化吸入及拍背排痰护理, 有效促进痰液排出, 缓解气道阻塞, 进而缩短症状缓解时间^[8]。

综上所述, 在小儿哮喘护理中应用循证护理干预, 可有效改善患儿肺功能, 缩短临床症状消失时间, 提高护理满意度, 是一种科学、有效的护理模式, 值得在临床推广应用。护理人员应不断加强循证护理知识的学

习和培训, 提高循证护理实践能力, 为患儿提供更高质量的护理服务。

参考文献

- [1] 张会敏. 循证护理干预在小儿哮喘治疗中的效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (06): 206-208.
- [2] 李双双, 李艳. 循证护理在小儿哮喘雾化治疗中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (01): 192-194.
- [3] 匡金玲. 小儿哮喘雾化吸入护理中循证理念的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (05): 41-44.
- [4] 唐斌娟. 全程护理干预模式在小儿哮喘雾化治疗护理中应用及对家长满意度影响分析 [J]. 中国农村卫生, 2021, 13 (02): 64-65+71.
- [5] 李林华, 崔妮. 循证护理在小儿哮喘雾化吸入治疗中的效果及对患儿呼吸功能和家属满意度的影响 [J]. 中国当代医药, 2020, 27 (36): 241-244.
- [6] 孙莉华. 探讨循证护理干预在小儿哮喘护理中的应用价值 [J]. 继续医学教育, 2020, 34 (07): 103-104.
- [7] 刘怀芬. 循证护理对小儿哮喘雾化吸入效果及家属满意度影响的效果观察 [J]. 名医, 2020, (04): 189.
- [8] 黄焕杰. 分析全程护理干预模式在小儿哮喘雾化治疗护理中的应用效果 [J]. 航空航天医学杂志, 2018, 29 (10): 1278-1279.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS