

综合护理干预在手术室护理工作中的价值

李天凤

云南省文山州马关县中医医院 云南文山壮族苗族自治州

【摘要】目的 在手术室护理工作中通过采取综合护理干预提高护理质量, 促进患者康复。**方法** 将 2019 年 1 月至 2020 年 12 月在本院进行手术室患者 80 例作为研究对象, 随机分为对照组 (常规护理) 与观察组 (综合护理干预), 对两组干预效果进行比较分析。**结果** 观察组满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 通过采取综合护理干预, 可以提高护理质量, 得到手术患者的高度认可与满意。

【关键词】 综合护理; 手术室护理; 护理效果

The value of comprehensive nursing intervention in operating room nursing

Tianfeng Li

Ma Guan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wenshan Prefecture, Yunnan Province

【Abstract】Objective In the operating room nursing work through the adoption of comprehensive nursing intervention to improve the quality of nursing, promote the rehabilitation of patients. **Methods** From January 2019 to December 2020, 80 patients in the operating room of our hospital were selected as the research object, and randomly divided into control group (routine nursing) and observation group (comprehensive nursing intervention), and the intervention effect of the two groups was compared and analyzed. **Results** The satisfaction of observation group was higher than control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Comprehensive nursing intervention can improve the quality of nursing, which is highly recognized and satisfied by patients.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Operating room nursing; Nursing effect

手术治疗是临床治疗疾病的一种方式, 手术室接收的患者通常是病情比较严重, 具有工作时间长、技术性较强、风险高等特点, 在手术过程中由主治医师与护理人员相互配合, 共同完成手术^[1]。任何手术都存在有潜在的风险, 手术治疗过程比较复杂, 任何环节出现失误会患者造成很大创伤, 严重影响到手术质量, 甚至会引发重大的安全事故, 威胁到患者的生命安全, 增加医疗纠纷事件^[2]。因此, 手术室的护理人员应该积极开展护理新技术, 严格规范护理行为, 不断改善护理服务, 给予患者更加全面综合性的护理服务, 满足患者的需求, 提升手术室护理质量, 提高手术治疗效果, 促进康复。因此, 选取 2019 年 1 月至 2020 年 12 月本院进行手术室患者作为调研的样本, 抽取其治疗数据, 重点探究综合护理干预所带来的成效结果。

1 资料与方法

1.1 研究对象

2019 年 1 月至 2020 年 12 月在本院进行手术室患者 80 例作为研究对象, 随机分为对照组 (常规护理)

与观察组 (综合护理干预), 观察组男女比例 22:18, 最小 23 岁, 最大 55 岁, 平均年龄 (37.12 ± 2.33) 岁; 对照组男女比例 23:27, 最小 24 岁, 最大 56 岁, 平均年龄 (39.46 ± 3.46) 岁, 两组基本信息比较后无明显差异性, $P > 0.05$ 。患者均为自愿参加研究。排除智力障碍、精神疾病、恶性肿瘤、语言障碍者。

1.2 治疗方法

对照组接受常规护理。简单向患者介绍手术流程以及需要注意的事项, 使手术顺利展开, 便积极配合医生完成手术。

观察组接受综合护理干预。

(1) 健康指导。根据患者的不同年龄、兴趣爱好、工作背景、文化程度采用适当的表达方式讲解手术治疗的必要性、手术流程, 手术治疗的效果以及需要配合的事项, 使患者可以正确面对手术。通过发放健康教育手册、宣传栏等多种形式提高患者对手术的认知。

(2) 心理干预。手术室接收患者病情都是比较严重的, 大部分患者都会产生焦虑、不安、消极等负面

情绪,作为护理人员应该主动积极与患者进行沟通,注重患者的心理状态变化,给予患者更多的安慰与鼓励,态度和蔼,与人亲切,全心全意为患者着想,为患者留下良好的印象,取得患者的信任。在沟通中需注意避开患者敏感的话题,避免加重患者的心理负担。同时引导患者的家属给予患者更多的鼓励与陪伴,安抚患者的情绪,有利于手术的顺利展开。

(3) 提高护理人员业务水平。定期组织手术室的医护人员参加培训工作,重点讲解诊疗护理规范、医疗法律法规,强化医务人员的责任意识与法律意识,提高其专业技术水平,使其能够严格遵循各项规章制度进行操作,做好自身的本职工作,能够满足患者的需求。

(4) 术前准备工作。耐心询问患者的疾病史、过敏史等基本情况,提前将手术过程中所需用到的物品设备准备齐全,将手术室的温湿度调为适宜,告知患者进入手术室不可随身携带易燃、易爆、金属饰品物品,根据手术情况严格做好皮肤准备工作、胃肠道准备工作。

(5) 术中干预对策。在手术过程中在密切观察患者的病情变化的同时,为患者进行合理的心理指导,安抚患者的情绪。密切观测患者的体温变化,积极做

好保暖措施,减少不必要的肢体外漏,防止低体温的出现。积极、主动的配合主刀医生,满足手术过程中的一切需求,严格执行无菌操作标准,在护理中应该注意动作轻柔,避免发生惊扰。

(6) 术后干预。手术完成后,注意观察患者的生命体征与切口恢复情况,询问患者的感受,必要时遵医嘱给予患者使用镇痛药物,及时更换敷料,鼓励患者在病情平稳之后尽早地下床运动锻炼,结合患者的饮食喜好以及病情状况合理制定饮食方案,确保三餐合理。并告知患者家属术后照顾事项,使其可以更好地恢复。

1.3 评价标准

分析患者对护理干预措施的满意度,患者评分低于70分可视为不满意,71~85分为一般满意,高于85分为非常满意^[3]。

1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,两组之间存在的差异有统计学意义采用 $P < 0.05$ 进行表示。

2 结果

分析两组患者对护理干预满意度,观察组高于对照组,存在统计学差异($P < 0.05$),可见表1内容。

表1 比较两组患者对护理干预满意度{例(%)}

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	40	17	11	12	28 (70.00%)
观察组	40	26	12	2	38 (95.00%)
χ^2					6.643
P					<0.05

3 讨论

伴随着医学模式的改变与我国公民的法治意识以及法治诉求日益增强,人们不仅关注医疗水平,同时更加注重护理服务质量^[4]。护理工作是一门综合性、专业性特别强的学科,临床护理工作琐碎而又繁忙,存在一些潜在的法律问题。尤其是手术室护理,伴随着高新医学技术在手术中的广泛应用,对于手术室护理工作也是一种机遇与挑战。手术室患者病情更加严重,存在有很大的心理负担,大部分患者因缺乏医学知识,在面对手术时会产生焦虑、紧张、不安等消极情绪,对手术的顺利开展造成很大影响。因此积极采取有效的护理干预措施尤为重要。常规护理模式内容比较单

一,无法满足患者的全面需求。

综合性护理注重调节患者的生理、心理状况与负担,有利于良好护患关系的构建,给予患者全面、连续性的整体护理服务,做到环环相扣、整体协调一致,培养护理人员的责任意识,提高护理质量^[5]。在综合护理中,采取多种方式对患者展开健康教育,不断纠正患者的错误认知,帮助患者正确的看待手术,有利于手术顺利展开。大部分手术患者都会存在不同的精神压力,对手术产生恐惧心理,加之受病情与经济的影响会增加患者的心理负担。为了更好地了解到临床患者的心声,首先加强与患者之间的沟通,主动了解患者,始终保持细心、耐心、爱心作为护理的基本

原则,全心全意的为患者提供最满意、最优质的服务,结合家属对患者展开心理干预,给予患者更多的安慰与鼓励,帮助患者树立信心,改善心理状态。认真做好术前准备工作,并密切配合医生顺利完成手术,术后采取有效护理,监测病情变化与手术切口情况,促进患者康复。通过采取综合性护理患者可以积极乐观的心态面对手术治疗,并配合后续的护理工作,提高手术质量,改善预后效果,提高患者的就医体验感,进而取得患者的满意与认可。可从本质研究中发现,通过采用综合护理干预措施,患者的满意度更高,提示手术时患者更加认可综合性护理服务、护理人员的服务水平。

在手术过程中任何环节出现错误都会给手术带来很大的风险,增加医患纠纷事件,给医院造成重大的损失。因此,医院应该加强完善质量监督和管理体系,成立质量控制小组,明确各项岗位职责,并加强对手术室医护人员的培训工作,提高手术室医护人员的技术操作水平,在面对急诊手术时才会做到临危不乱。强化护理人员的法律意识与责任意识,提高手术护理行为,满足患者的全面需求,引导护理人员树立正确的人生观,使其在手术过程中可以秉承高度的责任意识与奉献精神,认真做好自身的本职工作,给予患者更加全面综合性的护理服务。值得一提的是,在手术过程中,因手术时间、患者自身因素、麻醉因素等均会导致患者出现低体温,会对患者的凝血功能与代谢功能造成很大的影响,增加术后并发症的发生率。在手术过程中护理人员注意患者的体温变化,并积极做好保暖措施。在手术完成后,护理人员应该认真清点手术器械、物品,避免发生手术医疗事故,护理人员从各个方面为患者提供更加优质、全面的护理服务,得到患者的满意。

总而言之,通过采取综合护理干预,可以提高护理质量,得到手术患者的高度认可与满意,值得推荐。

参考文献

- [1] 许娇,孙晨霞.综合护理干预在手术室腹腔镜小儿疝修补术中的应用[J].护理实践与研究,2021,18(06):886-888.
- [2] 李珍卫,陈海敏,黄静静.综合护理干预对后路脊柱手术患者的作用研究[J].心理月刊,2021,16(16):197-198+203.
- [3] 吕娜.护理干预在手术室护理工作中应用的效果分析[J].

心理月刊,2020,15(15):128.

- [4] 房汝敏,苏文涛,刘璐璐.下肢骨折内固定术患者采取手术室综合护理配合干预的效果探讨[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,(06):91-92.
- [5] 王雪茹.综合护理干预在手术室护理工作中的应用效果[J].心理月刊,2020,15(08):121.
- [6] 杨晶.加强风险防范提高门诊手术室护理质量[J].医药卫生:全文版,2020.
- [7] 崔京巧,王砾,李婧.细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,v.5(19):28+51.
- [8] 王永.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用[J].医药卫生:文摘版,2022(24).
- [9] 郭莉,高兴莲.手术室护理人员灾害护理认知与培训需求的调查研究[J].中华现代护理杂志,2021,27(25):5.
- [10] 张红英.手术室护理配合在人工全膝关节置换术中的临床分析[J].心理月刊,2020(3):1.
- [11] 金花.探讨PBL教学法在手术室护理带教中的应用效果[J].中国社区医师,2020,36(4):2.
- [12] 郑婕.分析术前不同导尿时机配合手术室护理干预对全身麻醉手术患者的影响[J].家有孕宝,2021年3卷20期,272页,2021.
- [13] 黄陵川,黄洁清.循证护理和整体护理在手术室护理中的应用效果观察,2022.
- [14] 李远梅.手术室护理干预对预防胃肠道手术切口感染效果探究[J].健康之友,2020.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 李天凤,综合护理干预在手术室护理工作
中的价值[J].临床护理进展,2022,1(2):130-132
DOI: 10.12208/j.jacn.20220081

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知
网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、
Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心
(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发
表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS