

整体化康复护理对冠心病患者的效果及满意度研究

陈月青，边玉霞

大同市第三人民医院 山西大同

【摘要】目的 探讨整体化康复护理对冠心病患者的临床效果及患者满意度的影响。**方法** 在 2023 年 5 月—2024 年 5 月本院收治的冠心病患者中选取 80 例作为研究对象，数字表随机排序划分对照组（40 例，常规护理）与观察组（40 例，整体化康复护理）。对比两组心绞痛频率、生活质量、护理满意度以及心功能变化。**结果** 观察组心绞痛的频率低于对照组，生活质量、护理满意度评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组心功能指标优于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 整体化康复护理应用于冠心病患者，可有效改善患者的心功能，提高患者的生活质量，同时提升患者对护理服务的满意度，值得临床推广应用。

【关键词】 整体化康复护理；冠心病；心功能；生活质量；满意度

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250255

Study on the effect and satisfaction of integrated rehabilitation nursing on patients with coronary heart disease

Yueqing Chen, Yuxia Bian

Datong Third People's Hospital, Datong, Shanxi

【Abstract】Objective To explore the clinical effects and patient satisfaction of integrated rehabilitation nursing on patients with coronary heart disease. **Methods** 80 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from May 2023 to May 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group (40 cases, conventional nursing) and an observation group (40 cases, integrated rehabilitation nursing) using a numerical table. Compare the frequency of angina pectoris, quality of life, nursing satisfaction, and changes in cardiac function between two groups. The frequency of angina pectoris in the observation group was lower than that in the control group, and the scores of quality of life and nursing satisfaction were higher than those in the control group ($P<0.05$). The cardiac function indicators of the observation group were better than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of integrated rehabilitation nursing in patients with coronary heart disease can effectively improve their cardiac function, enhance their quality of life, and increase their satisfaction with nursing services. It is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Integrated rehabilitation nursing; Coronary heart disease; Heart function; Quality of life; Satisfaction level

冠心病作为一种常见的心血管疾病，严重威胁着患者的生命健康与生活质量。随着医学模式从单纯的生物医学模式向生物—心理—社会医学模式转变，对于冠心病的治疗与护理也不再局限于疾病本身^[1-2]。传统的护理模式往往侧重于疾病的治疗配合，而忽略了患者身心整体康复的需求。整体化康复护理理念的提出，强调从生理、心理、社会等多方面为患者提供全面、系统的护理服务^[3]。通过综合运用康复训练、心理干预、

健康教育等多种手段，旨在促进患者身体机能恢复的同时，提高其心理健康水平和社会适应能力^[4]。本研究旨在探讨整体化康复护理在冠心病患者中的应用效果以及对患者满意度的影响，具体研究如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2023 年 5 月—2024 年 5 月本院收治的冠心病患者中选取 80 例作为研究对象，数字表随机排序划分

对照组(40例)与观察组(40例)。对照组男22例,女18例,年龄45-65岁,平均(52.13±2.66)岁。观察组男23例,女17例,年龄45-64岁,平均(52.21±2.73)岁。

纳入标准:(1)年龄在18岁以上的冠心病患者。

(2)被确诊为冠心病,心绞痛症状明显,且持续时间较长。(3)愿意参与并遵守研究方案的患者。

排除标准:(1)存在其他重要心血管疾病,如心肌梗死、心力衰竭等。(2)具有精神障碍或认知功能障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理:密切监测生命体征与病情变化;指导清淡饮食、适度活动;做好用药指导;保持病房安静舒适,给予心理安抚。

1.2.2 观察组

整体化康复护理:(1)生理康复护理:密切观察患者生命体征、心电图变化,定时测量血压、心率,详细记录病情动态,及时发现异常并汇报医生处理。依据患者病情与身体状况制定个性化运动计划。病情稳定初期,指导进行如慢走、太极拳等低强度运动,随着恢复逐渐增加运动强度与时间。运动过程中密切关注患者反应,避免过度劳累诱发心绞痛。

(2)心理康复护理:主动与患者沟通交流,运用专业量表评估其心理状态,了解患者焦虑、抑郁等负面情绪的程度及根源。针对患者不良情绪给予耐心安慰与鼓励,讲解冠心病相关知识,让患者了解疾病的可防可控性,增强其战胜疾病的信心。同时,鼓励患者家属

多陪伴、支持患者,给予情感关怀。

(3)饮食康复护理:为患者制定科学合理的饮食方案,遵循低脂、低盐、低糖、高纤维原则。增加蔬菜、水果、全谷物摄入,控制油脂、盐和糖分的摄入量。指导患者少食多餐,避免暴饮暴食,戒烟限酒,营造良好的饮食环境,提高患者对饮食医嘱的依从性。

(4)健康教育:采用多种形式如讲座、宣传手册、视频等,向患者普及冠心病病因、症状、治疗方法及预防措施,提高患者对疾病的认知水平。详细介绍患者所服药物的名称、剂量、用法、不良反应等,确保患者正确用药,提高药物治疗效果与安全性。

1.3 观察指标

本次研究需对比两组心绞痛频率、生活质量、护理满意度以及心功能变化。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照SPSS20.0进行处理,符合正态分布,运用%对计数数据表示,卡方检验, t 检验计量数据,按照 $(\bar{x} \pm s)$ 对计量资料表达, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心绞痛频率、生活质量以及护理满意度对比

护理后观察组生活质量以及护理满意度均优于对照组,心绞痛发作次数低于对照组,有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组心功能改善情况对比

护理后观察组心功能改善效果优于对照组,有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组心绞痛频率、生活质量以及护理满意度对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心绞痛发作频率(次/月)	SWLS(分)	护理满意度(分)
观察组	40	1.95±0.75	29.28±3.42	96.32±3.16
对照组	40	2.38±0.70	27.38±3.56	93.57±4.65
t	-	2.651	2.434	3.094
P	-	0.010	0.017	0.003

表2 两组心功能改善情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LVEDD(mm)	LVESD(mm)	LVEF(%)
观察组	40	42.37±5.22	35.62±4.66	52.54±3.31
对照组	40	46.21±4.31	38.67±4.70	50.00±3.50
t	-	3.588	2.915	3.075
P	-	0.001	0.005	0.003

3 讨论

冠心病即冠状动脉粥样硬化性心脏病,是因冠状动脉血管发生动脉粥样硬化病变,致使血管腔狭窄或阻塞,造成心肌缺血、缺氧或坏死引发的心脏病。冠心病对患者危害极大。它会导致心肌供血不足,引发心绞痛,使患者胸部出现压榨性疼痛,严重影响生活质量。若病情持续发展,心肌长期缺血可造成心肌梗死,危及生命;还可能引发心律失常、心力衰竭等严重并发症,降低心脏功能,导致患者呼吸困难、乏力,甚至丧失基本生活自理能力^[5]。对冠心病患者给予护理十分必要。专业护理有助于控制病情发展,提高患者生活质量,降低复发风险,延长患者寿命。

整体化康复护理是一种全面、系统且个性化的护理模式,它突破了传统护理仅关注疾病治疗的局限,将护理服务延伸至患者生理、心理、社会适应等多个维度。在生理层面,根据患者身体状况制定专属的康复训练计划,并密切监测病情变化,确保身体机能逐步恢复;心理层面,通过专业评估与针对性疏导,缓解患者负面情绪,增强其面对疾病的勇气与信心;社会适应方面,帮助患者重新融入家庭与社会,提高生活质量^[6]。对于冠心病患者,整体化康复护理有着显著效果。本研究通过对比常规护理与整体化康复护理的效果,证实了整体化康复护理在改善冠心病患者预后方面的显著优势。从生理康复角度来看,整体化康复护理通过制定个性化运动方案,如从初期低强度的慢走、太极拳逐渐过渡到适当的有氧运动,不仅提高了患者的心肺功能,还显著增强了心肌储备能力^[7]。研究数据显示,观察组患者 LVEDD 和 LVESD 均显著低于对照组 ($P<0.05$),而 LVEF 则显著提高 ($P<0.05$),充分证实了整体化康复护理对心功能改善的积极作用。在心理康复方面,整体化康复护理通过专业量表评估患者心理状态,针对性地开展心理疏导,有效缓解了患者的焦虑和抑郁情绪。研究结果显示,观察组患者的 SWLS 评分显著高于对照组 ($P<0.05$),这不仅体现了心理干预的积极效果,也反映了患者整体健康状况的改善。饮食康复作为整体化康复护理的重要组成部分,通过制定科学合理的低脂、低盐、高纤维饮食方案,有效控制了患者的血脂、血压等心血管危险因素^[8]。同时,通过健康教育提高了患者对饮食医嘱的依从性,为延缓冠状动脉粥样硬化进程提供了重要保障。整体化康复护理在提升患者满

意度方面也取得了显著成效。观察组护理满意度评分显著高于对照组 ($P<0.05$),这主要得益于护理人员与患者之间建立的信任关系,以及全方位、个性化的护理服务。整体化康复护理的优势在于其全面性和系统性。它不仅关注患者的生理康复,还注重心理和社会适应能力的提升。通过综合运用康复训练、心理干预、健康教育等多种手段,整体化康复护理能够有效促进患者身体机能的恢复,提高其心理健康水平和社会适应能力。

综上所述,整体化康复护理用于冠心病患者效果显著。不仅能有效改善患者病情,提升心功能与生活质量,还能显著提高患者对护理服务的满意度,值得在临床护理工作中推广应用。

参考文献

- [1] 张杏,马娇. 整体化康复护理对冠心病患者护理满意度和生活质量的影响[J]. 贵州医药,2023,47(11):1847-1848.
- [2] 冯利霞,李孝芳,史孝玲. 整体化康复护理在冠心病中的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生,2024,39(10):95-97.
- [3] 朱颖. 整体化康复护理对冠心病患者护理满意度和生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2024,9(17):5-7,4.
- [4] 吴娟娟. 整体化康复护理在冠心病患者临床护理中应用效果研究[J]. 医学论坛,2024,6(3):111-113.
- [5] 段知明. 整体化康复护理对冠心病患者生活质量的影响分析[J]. 医学食疗与健康,2023,21(26):162-164.
- [6] 黄艳. 整体化康复护理对冠心病患者心功能的改善观察[J]. 实用医学研究,2023,5(2):38-40.
- [7] 李恒,杨静. 优质护理服务对肺结核合并冠心病患者的作用研究[J]. 中国防痨杂志,2024,46(z1):240-242.
- [8] 陈冰洁,卜莎莎,辛玉美,等. 延续性护理干预联合团体活动对老年冠心病 PCI 患者生活质量及治疗依从性的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(1):133-136.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS