

延续性护理在感染科出院患者抗生素规范使用中的应用效果分析

凌荣华

资阳市中心医院 四川资阳

【摘要】目的 分析延续性护理在感染科出院患者抗生素规范使用中的应用效果。**方法** 选择我院 2023 年 1 月-2023 年 12 月所接收的 72 例感染科患者，以随机数字法分为观察组（延续性护理）与对照组（常规护理），比较两组出院患者的多重耐药菌感染风险、生活质量与自我管理能力。**结果** 观察组多重耐药菌感染风险(5.56%) 低于对照组，生活质量[躯体功能(88.32±2.23)分，角色功能(86.31±2.15)分，情绪功能(89.85±2.43)分，认知功能(89.82±2.58)分，社会功能(91.56±2.37)分]、自我管理能力[心理和社会适应(16.18±2.41)分，药物管理(17.74±2.61)分，饮食管理(18.53±1.49)分，症状管理(18.91±1.81)分]均高于对照组($P<0.05$)。**结论** 延续性护理在感染科出院患者抗生素规范使用中的应用效果明显，值得广泛推广与应用。

【关键词】 延续性护理；感染科；出院患者；抗生素；规范使用

【收稿日期】 2026 年 1 月 4 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 6 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260081

Analysis of the application effect of continuity of care in the standardized use of antibiotics in discharged patients from the infectious disease department

Ronghua Ling

Ziyang Central Hospital, Ziyang, Sichuan

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of continuity of care in the standardized use of antibiotics in discharged patients from the infectious disease department. **Methods** 72 infectious disease patients admitted to our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly divided into an observation group (continuity of care) and a control group (routine care) using a random number method. The risk of multidrug-resistant bacterial infection, quality of life, and self-management ability of the discharged patients were compared between the two groups. **Results** The risk of multidrug-resistant bacterial infection in the observation group (5.56%) was lower than that in the control group, and the quality of life (physical function (88.32±2.23), role function (86.31±2.15), emotional function (89.85±2.43), cognitive function (89.82±2.58), social function (91.56±2.37), self-management ability (psychological and social adaptation (16.18±2.41), drug management (17.74±2.61), diet management (18.53±1.49), symptom management (18.91±1.81) were all higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect of continuity nursing in the standardized use of antibiotics in discharged patients from the infectious disease department is significant and worthy of wide promotion and application.

【Keywords】 Continuity of care; Infectious disease department; Discharged patients; Antibiotics; Standardized usage

基于人类生活环境因素，周围存在复杂的细菌、真菌与病菌等微生物，因此感染类疾病是临床中常见疾病。在医疗技术不断发展的背景下，各类抗菌药物已被广泛应用于临床治疗中，但随着抗生素的应用范围扩大，感染科多重耐药菌感染风险度与各种病原菌种类也在不断上升^[1-2]。且考虑到多重耐药菌感染存在较高病死率，因此在实际用药中，需对抗生素的耐药性进行监测，以保证患者用药安全性^[3]。院内医护人员可以

对患者进行全方位监测，用药风险度较低，但患者出院后的规范用药行为需进一步管理，避免患者自行加用剂量或停药等，影响治疗效果^[4]。近年来我院对于感染科出院患者抗生素规范使用中采用延续性护理，认为该护理方法能够有效管理患者院外行为，具体效果还需进一步探讨。因此本文即分析延续性护理在感染科出院患者抗生素规范使用中的应用效果，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以简单随机抽样法选择医院 2023 年 1 月-2023 年 12 月所接收的 72 例感染科患者,采用随机数字法分为观察组与对照组,每组 36 例。其中,观察组男 20 例,女 16 例;年龄范围 8~75 岁,平均(47.20±14.31)岁;对照组男 19 例,女 17 例,年龄范围 7~75 岁,平均(48.00±15.34)岁。两组基线资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究不违反国家法律法规,符合医学伦理原则。

1.2 方法

对照组进行常规护理,包括健康宣教、基础护理、出院指导等。观察组采用延续性护理,主要内容如下:

1.2.1 出院准备

采用汉密尔顿焦虑量(HAMA)和汉密尔顿抑郁量表(HAMD)来量化患者的抑郁和焦虑程度,以及自我感受负担。基于以上结果,制定相应的心理干预方案。引导患者站在不同角色角度进行换位思考,理解除自身外,家属、朋友、医护人员对自身病情的关注度。对患者人生意义与价值进行思路清理,可从生活中所见的趣事、以往人生轨迹等方面入手。理清患者人生意义与价值后,帮助患者获得成就感,并帮助患者制定康复训练的目标,鼓励患者恢复信心。此外,通过视频通话促进患者与家属之间的沟通,使家属可以直接给予患者支持。护理人员会及时回应患者的询问和信号,并始终保持亲切关怀的态度,尽可能提供积极安抚,并通过分享过去成功案例、先进设备以及出色医疗团队帮助患者建立信心。同时采取多元化宣教方式,从不同的视角向患者及家属传递有关疾病的健康信息。这些内容涵盖了抗生素药物使用的详细说明、遵医嘱用药的重要性、可能出现的并发症以及必要的护理技巧。根据老年人、成年人、儿童等不同年龄层次的特点和需求,设计合适的宣传形式和内容。对于老年人,采用通俗易懂、图文并茂的宣传资料,重点讲解多重耐药菌感染的注意事项;对于儿童患者家长,制作生动有趣的动画视频,介绍儿童用药的剂量计算方法、常见不良反应等。患者在用药过程中要密切关注自身身体状况,一旦出现与疾病本身症状不同的不适反应,应警惕及时,察觉药品不良反应。患者要详细记录不良反应发生的时间、症状、程度等信息,并及时向医生或药师报告。

1.2.2 延续教育

患者出院后,为其建立个人档案。该档案应记录患

者的性别、年龄、家庭住址,以及详细的疾病进展情况、抗生素用药情况等重要信息。通过实施这一档案管理系统,护理人员能够显著提高对患者抗生素用药的理解。此外,还需为每位患者定制个性化健康卡。这些卡片应清晰地列出患者的健康状况,包括联系方式、地址信息、用药指南及紧急处理程序等。这样做旨在确保患者在出院后能根据健康卡上的指示采取适当措施。护理人员每周进行电话回访,旨在评估患者的用药遵从性和一周内健康状况的变化。同时,解答患者及其家属疑问。如发现病情恶化,应及时就医。此外,应定期组织健康讲座,邀请患者及家属参与,以自我护理教育为重点。建立病友交流群,可让患者间相互交流。同时,通过微信公众号和微博等在线平台,可以更方便地分享健康教育资源,使患者轻松获取与自身健康相关信息。

1.2.3 院外随访

出院后通过门诊、电话和其他随访形式对患者进行 6 个月的随访。门诊随访每月一次,电话随访每周一次,主要通过分析和解决患者在康复过程中遇到的问题,协助家属指导患者坚持遵医嘱用药、调整工作和生活条件,指导患者的自我管理技能。

1.3 观察指标

(1) 多重耐药菌感染风险。(2) 生活质量:采用通过简明健康状况评分量表(SF-36)评估,该量表从社会功能、精神功能、躯体功能、心理功能四个维度进行综合评价,每项总分范围 0~100 分,分数越高表明患者的生活质量越好。(3) 自我管理能力:包括 4 个条目(心理和社会适应、药物管理、饮食管理以及症状管理)分数在 0-20 分。分数与管理结果成正比。

1.4 统计学分析

用 SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析,计量资料($\bar{x} \pm s$), t 检验,计数资料(%), χ^2 检验。 $P<0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 多重耐药菌感染风险对比

观察组患者多重耐药菌感染风险低于对照组($P<0.05$),如表 1。

2.2 生活质量对比

观察组生活质量高于对照组($P<0.05$),如表 2。

2.3 自我管理能力对比

观察组自我管理能力高于对照组($P<0.05$),如表 3。

表1 多重耐药菌感染风险对比

组别	例数	多重耐药菌感染 (n)	感染率 (%)
观察组	36	2	5.56
对照组	36	9	25.00
χ^2	-	14.5967	
P	-	0.0001	

表2 生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	角色功能	情绪功能	认知功能	社会功能
观察组	36	88.32±2.23	86.31±2.15	89.85±2.43	89.82±2.58	91.56±2.37
对照组	36	68.21±2.92	77.63±3.42	66.73±3.16	79.46±4.77	69.32±5.17
t	-	32.8403	12.8922	34.7993	11.4622	23.4627
P	-	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

表3 自我管理 ability 对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	心理和社会适应	药物管理	饮食管理	症状管理
观察组	36	16.18±2.41	17.74±2.61	18.53±1.49	18.91±1.81
对照组	36	12.64±1.49	13.36±1.89	14.61±1.86	13.26±1.75
t	-	7.4963	8.1553	9.8690	13.4649
P	-	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

3 讨论

在感染科患者长期用药过程中，抗生素是常用药物，但随着抗生素临床应用范围越广泛，多重耐药菌感染率随之增加，多与患者药物使用不当、认知度低等有一定关系^[5-6]。与常规感染相比较，多重耐药菌感染的用药时间需更长，可治愈性更低，导致患者院后依从性低，影响治疗效果，不仅妨碍有效控制病情，也突显了护理效果仍有较大的提升空间^[7]。

本次研究结果显示，观察组患者多重耐药菌感染风险低于对照组，生活质量、自我管理 ability 均高于对照组 ($P < 0.05$)。提示延续性护理可有效提升感染科出院患者抗生素规范使用的健康行为，降低感染风险。分析原因为：延续性护理可以有效将高质量的医院护理延伸到患者家庭，确保其在出院后仍能获得优质支持。这种方法不仅提升了治疗效果，还增强了患者依从性^[8]。整个护理过程中十分注重个体差异，确保患者能在护理过程中了解到相应的健康宣教内容，采用以人为本的方法，推动改善护患关系，并提供高品质服务给患者及其家属，让患者了解抗生素规范使用的严重性、合理用药在疾病修复中的重要性等认知，给予患者充分解释，从而达到提高患者认知水平，降低多重耐药菌感

染发生率^[9]。当患者认知水平提高且多重耐药菌感染率降低后，会对护理防控的实施具有一定的认同感，因此可进一步提高其依从性，减少患者的焦虑，最终提高护理效果^[10]。

综上所述，延续性护理在感染科出院患者抗生素规范使用中的应用效果明显，具有重要应用价值。

参考文献

- [1] 邓正宇.呼吸内科重症感染的抗生素选择与治疗效果分析[J].基层医学论坛,2025,29(15):73-75126.
- [2] 瞿淑雯,顾天嘉,钱正康,等.药学干预在精神科医院感染患者抗生素临床合理用药中的应用效果[J].中外医药研究,2025,4(4):3-5.
- [3] 夏映娜,肖存书,年素娟,等.多学科中医医疗团队在感染科患者健康管理中的效果[J].中医药管理杂志,2025,33(5):192-194.
- [4] 李静.OTO 模式联合康复延续性护理对白血病患者感染情况的控制及服药依从性的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(10):0178-0181.
- [5] 鲍佳娜,金灵建.中医药文化建设在感染科风险控制及强

- 化患者管理中的作用[J].中医药管理杂志,2025,33(8):142-144.
- [6] 王韶,肖日平.药学科普干预在幽门螺杆菌感染患者治疗中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2024,17(33):170-173177.
- [7] 张浩.抗生素在感染科感染治疗中的临床应用研究[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(4):0033-0036.
- [8] 黄莉燕,黄佩绿,李瑜,等.微信随访在逆行输尿管软镜碎石日间手术出院患者延续性护理中的应用[J].蛇志,2023,35(4):528-530552.
- [9] 刘丽,刘建英,洪芹,等.延续性护理对肺结核患者用药依从性和生活质量的影响研究[J].智慧健康,2020,0(4):65-6775.
- [10] 农彩梅,陆柳雪,邓惠英,等.基于“互联网+”全病程管理的延续性护理模式对 COPD 患者肺康复训练及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2025,10(12):126-129.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS