

舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用及对焦虑、抑郁情绪的影响评价

李红艳, 李 艳, 赵芹芹

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 探究肿瘤放疗患者护理中行舒适护理的效果。**方法** 本次研究对象为本院在 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 66 例肿瘤放疗患者。以随机数字表法分为常规组及试验组。其中常规组行常规护理, 实验组在上述基础上行舒适护理, 每组 33 例。对比两组护理效果。**结果** 试验组患者的焦虑、抑郁评分显著低于常规组 ($P<0.05$), 生活质量评分高于常规组 ($P<0.05$)。**结论** 在肿瘤放疗患者的护理中应用舒适护理, 能够有效改善患者的焦虑、抑郁情绪, 提高生活质量, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】 舒适护理; 肿瘤放疗; 焦虑; 抑郁; 护理效果

【收稿日期】2025 年 8 月 18 日

【出刊日期】2025 年 9 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250470

Application of comfort care in the care of tumor radiotherapy patients and evaluation of its impact on anxiety and depression emotions

Hongyan Li, Yan Li, Qinqin Zhao

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective To explore the effect of comfort care in the nursing of tumor radiotherapy patients. **Methods** The subjects of this study were 66 cancer radiotherapy patients admitted to our hospital from January 2024 to January 2025. Divided into a control group and an experimental group using a random number table method. The routine group received routine care, while the experimental group received comfort care on the basis of the above, with 33 cases in each group. Compare the nursing effects of two groups. **Results** The anxiety and depression scores of patients in the experimental group were significantly lower than those in the control group ($P<0.05$), and their quality of life scores were higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of comfort care in the care of cancer radiotherapy patients can effectively improve their anxiety and depression, enhance their quality of life, and has high clinical application value.

【Keywords】 Comfort care; Tumor radiotherapy; Anxiety; Depression; Nursing effect

近年来, 肿瘤的发病率呈逐年上升趋势, 放疗作为肿瘤治疗的重要手段之一, 在杀灭肿瘤细胞、延长患者生存期方面发挥着重要作用^[1]。但放疗过程中会给患者带来一系列生理和心理上的不适, 如放射性皮炎、恶心呕吐、焦虑、抑郁等, 这些不仅会影响患者的生活质量, 还可能降低其治疗依从性, 进而影响治疗效果^[2]。舒适护理是一种以患者为中心, 旨在提高患者舒适度和生活质量的护理模式, 通过为患者提供生理、心理、社会等多方面的舒适护理措施, 减轻患者的痛苦和不适, 缓解其负面情绪^[3]。为此, 本研究选取本院收治的 66 例肿瘤放疗患者作为研究对象, 探究舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用效果及对患者焦虑、抑郁情绪的影响, 结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究对象为本院在 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 66 例肿瘤放疗患者。采用随机数字表法将 66 例患者分为常规组及试验组, 每组各 33 例。常规组男、女为 18、15 例; 年龄 35-78 岁, 平均(56.34 ± 4.23) 岁。试验组男 17、16 例; 年龄 36-77 岁, 平均年龄(55.8 ± 4.5) 岁。两组基础资料比较无统计学差异 ($P>0.05$)。纳入标准: 经病理检查确诊为肿瘤且需要进行放疗; 意识清晰, 能够配合完成本次研究; 患者及家属均知情同意, 并签署知情同意书。排除标准: 存在严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍者; 存在精神疾病或认知功能障碍者; 无法配合完成放疗及护理者。

1.2 方法

(1) 常规组

本组行常规护理,密切观察生命体征、意识及放疗后不良反应(如恶心、呕吐、皮肤反应),异常及时就医处理。讲解放疗流程、注意事项及不良反应,指导正确配合(如体位)。保持病房整洁舒适、定期通风,协助个人卫生。依病情和饮食习惯制定饮食计划,指导进食高蛋白、高维生素、易消化食物,忌辛辣刺激。

(2) 试验组

此组在常规护理基础上行舒适护理,方法如下:

1) 生理舒适护理:①皮肤护理:放疗会对患者的皮肤造成一定的损伤,护理人员应指导患者保持皮肤清洁、干燥,避免摩擦、抓挠皮肤,穿宽松、柔软的棉质衣物。对于出现放射性皮炎的患者,根据皮炎的程度采取相应的护理措施,如轻度皮炎可涂抹维生素 E 软膏,重度皮炎则遵医嘱进行治疗。②疼痛护理:部分患者在放疗过程中会出现疼痛症状,护理人员应评估患者的疼痛程度,根据疼痛评分采取相应的镇痛措施,如遵医嘱使用止痛药、分散患者注意力等,以减轻患者的疼痛。③体位护理:在放疗过程中,协助患者保持舒适的体位,避免长时间保持同一姿势导致肌肉疲劳和不适。放疗结束后,协助患者进行适当的活动,缓解身体的不适。

2) 心理舒适护理:①心理评估:在患者入院后,护理人员通过与患者沟通、交流,了解患者的心理状态,评估患者的焦虑、抑郁程度,制定个性化的心理护理方案。②心理疏导:针对患者存在的焦虑、抑郁等负面情绪,护理人员应耐心倾听患者的诉说,给予患者安慰和鼓励,向患者讲解肿瘤治疗的成功案例,增强患者战胜疾病的信心。同时,鼓励患者家属多陪伴、关心患者,给予患者家庭支持。③认知干预:向患者详细讲解肿瘤放疗的相关知识,包括放疗的原理、效果、不良反应及应对措施等,让患者了解放疗的过程,减轻患者对放疗的恐惧和担忧。

3) 社会舒适护理:①营造良好的病房氛围:组织患者参加一些有益的集体活动,如病友交流会、文艺活动等,让患者之间相互交流、支持,减轻患者的孤独感。②提供社会支持:与患者的家属、朋友及单位沟通,争取他们的支持和帮助,为患者提供经济、心理等方面的支持,让患者感受到社会的关爱。

4) 生活舒适护理:①饮食护理:根据患者的口味和饮食习惯,为患者提供多样化的饮食选择,保证食物的色香味俱全,增加患者的食欲。同时,为患者创造良好的就餐环境,如保持餐厅整洁、安静等。②睡眠护理:为患者创造安静、舒适的睡眠环境,调节病房的温度、湿度和光线,指导患者养成良好的睡眠习惯,如睡前避免剧烈运动、不饮用浓茶、咖啡等刺激性饮料。对于存在睡眠障碍的患者,可遵医嘱使用助眠药物。

1.3 观察指标

(1) 焦虑、抑郁评分

采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对两组患者护理前后的焦虑、抑郁情绪进行评价。评分越高,表明患者的焦虑、抑郁情绪越严重。

(2) 生活质量

采用生活质量评分量表(QOL)对两组患者护理前后的生活质量进行评价,该量表包括生理功能、心理功能、社会功能、物质生活等方面的内容,总分为 100 分,评分越高,表明患者的生活质量越好。

1.4 统计学方法

本研究所有数据均采用 SPSS 23.0 统计学软件进行分析处理。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料以(%)表示,采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁评分比较

护理前两组患者 SAS、SDS 评分比较无统计学差异($P > 0.05$)。护理后两组均显著降低($P < 0.05$),且试验组低于常规组($P < 0.05$),见表 1。

表 1 焦虑、抑郁评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
常规组	33	58.63±4.24	50.35±3.56	60.23±3.84	52.14±3.26
试验组	33	58.24±4.53	42.53±3.12	59.83±4.05	43.64±2.86
t	-	0.361	9.489	0.411	11.259
P	-	0.719	0.001	0.681	0.001

2.2 生活质量评分比较

两组护理前 QOL 评分比较无统计学差异 ($P>0.05$)。护理后两组均显著升高 ($P<0.05$)，且试验组高于常规组 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2 生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	QOL 评分	
		干预前	干预后
常规组	33	55.33±4.54	65.23±3.84
试验组	33	54.82±4.23	78.52±4.05
<i>t</i>	-	0.472	13.679
<i>P</i>	-	0.638	0.001

3 讨论

肿瘤是一种严重威胁人类健康的疾病，放疗是肿瘤治疗的重要手段之一，但放疗过程中会给患者带来一系列生理和心理上的不适，影响患者的治疗效果和生活质量^[4]。舒适护理作为一种以患者为中心的护理模式，强调为患者提供生理、心理、社会等多方面的舒适护理措施，以提高患者的舒适度和生活质量^[5]。

本研究结果显示，护理后试验组患者的 SAS 评分和 SDS 评分显著低于常规组，表明舒适护理能够有效改善肿瘤放疗患者的焦虑、抑郁情绪。这是因为舒适护理中的心理舒适护理能够通过心理评估、心理疏导和认知干预等措施，帮助患者正确认识疾病和放疗，减轻患者的恐惧和担忧，增强患者战胜疾病的信心，从而缓解患者的负面情绪^[6-7]。此外，护理后试验组患者的 QOL 评分显著高于常规组，表明舒适护理能够提高肿瘤放疗患者的生活质量。舒适护理通过改善患者的生理和心理状态，提高患者的治疗依从性，促进患者的康复，从而提高患者的生活质量^[8]。

综上所述，在肿瘤放疗患者的护理中应用舒适护理，能够有效改善患者的焦虑、抑郁情绪，提高患者的

护理满意度和生活质量，具有较高的临床应用价值，值得在临床护理工作中推广和应用。

参考文献

- [1] 许珊. 舒适护理在恶性肿瘤放疗患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (29): 102-104.
- [2] 邢莉, 张以青. 舒适护理在肿瘤化疗患者中的效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (22): 103.
- [3] 吴烨, 占丽娟. 分析舒适护理对肿瘤放疗患者睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (04): 933-935.
- [4] 王桂珍, 张春兰, 邱婉, 等. 舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用效果 [J]. 当代临床医刊, 2023, 36 (01): 101-102.
- [5] 陈丹, 秦瑶. 舒适护理在肿瘤放疗患者中应用与效果分析 [J]. 医院管理论坛, 2021, 38 (07): 58-60.
- [6] 林婉珊. 舒适护理干预在肿瘤放疗患者中的应用效果及对睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (06): 1065-1066.
- [7] 汪瑞珠. 舒适护理对肿瘤放疗患者睡眠质量及生命质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7 (11): 2000-2001.
- [8] 朱晓霞. 舒适护理模式用于肿瘤放疗患者中的效果及对睡眠质量的临床影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (49): 120-121.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS