

心理疏导在心内科护理中的临床应用分析

余音, 普丽萍*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南昆明

【摘要】目的 探究在心内科护理工作中心理疏导的临床应用方法和效果。**方法** 本研究开展期间选择我院心内科收治的患者共计74例作为主要分析对象, 研究开始于2019年10月, 结束于2020年10月, 为了深入了解心理疏导, 本次使用对比的研究方法, 将所有的患者根据1:1的比例分为两组, 分别命名为对照组(常规护理, n=37例)、观察组(常规护理+心理疏导, n=37例), 不同方法护理后观察和分析2组患者的临床情况, 并记录护理期间产生的数据, 主要包括: 情绪状态评分、生活质量评分、满意度评分及依从性等数据, 同时将两组数据进行比较。**结果** 观察组无论是抑郁情绪、焦虑情绪评分, 还是生活质量、满意度评分与对照组相比, 均具有明显优势, 差异十分显著, 有统计学意义($P < 0.05$)。97.29% (36/37)、81.08% (30/37)分别是观察组和对照组患者的依从率, 两组相比, 观察组有明显的优势, 差异有统计学意义, 用($P < 0.05$)表示。**结论** 在心内科护理工作中应用心理疏导, 能够有效地改善患者的不良情绪, 并促进其生活质量的提高, 对护理质量的提升有着积极作用, 可在临床中大力推广。

【关键词】 心内科; 心理疏导; 临床应用; 效果

Analysis of clinical application of psychological counseling in cardiology nursing

Yin Yu, Liping Pu*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical application methods and effects of psychological counseling in the nursing work of cardiology department. **Methods:** A total of 74 patients admitted to the cardiology department of our hospital were selected as the main analysis objects during the development of this study. The study started in October 2019 and ended in October 2020. In order to gain a deeper understanding of psychological counseling, the comparative research method was used this time, Divide all patients into two groups according to the ratio of 1:1, named the control group (conventional nursing, n=37 cases) and the observation group (conventional nursing + psychological counseling, n=37 cases). After different methods of nursing Observe and analyze the clinical conditions of the two groups of patients, and record the data generated during nursing, mainly including: emotional state score, quality of life score, satisfaction score and compliance data, and compare the two groups of data. **Results:** The observation group had obvious advantages compared with the control group in terms of depression, anxiety, quality of life, and satisfaction scores. The difference was significant and statistically significant ($P < 0.05$). 97.29% (36/37) and 81.08% (30/37) are the compliance rates of the observation group and the control group, respectively. Compared with the two groups, the observation group has obvious advantages, and the difference is statistically significant. Use ($P < 0.05$) Means. **Conclusion:** The application of psychological counseling in the nursing work of the cardiology department can effectively improve the patients' unhealthy emotions and promote the improvement of their quality of life. It has a positive effect on the improvement of the quality of nursing and can be promoted in clinical practice.

【Keywords】 Cardiology; Psychological Counseling; Clinical Application; Effect

*通讯作者: 普丽萍

为了分析心内科护理工作中心理疏导的临床应用方法和效果,本研究从心内科中选择部分患者进行分析,采用不同护理方法分组对比的方式,获取以下报道内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 10 月—2020 年 10 月在我院老年干部病房接受治疗的患者 64 例进行分析,将患者分为两组,各组 37 例。所有患者的年龄范围处于 35-74 岁,中位年龄为 (47.41±1.29) 岁,资料可用于比较。

1.2 方法

采用常规护理的方法进行对照组患者的护理工作。观察组在对照组护理的基础上使用针对性心理疏导,具体护理措施如下:(1)待患者入院后,护理人员抱以积极的态度和饱满的热情与患者沟通,构建良好的护患关系,并鼓励患者主动倾诉,站在患者的角度思考问题,以此对其心理状态进行充分的了解,引导患者释放自身心理压力^[1]。(2)观察患者的情绪状态,进行针对性的引导,使其情绪稳定,之后对患者讲解疾病相关知识,提高其认知程度^[2]。(3)明确患者的心理状况,之后结合个体化的特点,施以针对性疏导,并将负面情绪的不良后果告知患者,使其充分了解不良情绪对临床治疗的影响,指导患者保持良好的心理状态,积极地接受治疗。

1.3 观察指标

统计两组患者情绪状况,采用 Zung 氏抑郁情绪评分量表进行评价,总分 32 分,分数越低说明情绪状态越好,反之越差。另外统计两组患者的生活质量,采用问卷调查的方式,统计问卷得分,满分 100 分,分数越高说明生活质量越好。满意度用同等方

法获取,记录患者的生活质量评分和满意度评分,之后进行比较。最后统计两组患者的依从率,采用完全依从、部分依从、不依从三个指标进行评价,总依从率=(完全依从例数+部分依从例数)/总人数×100%,计算后比较结果。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多,主要以计数资料和计量资料为主,为了便于分析和对比,将所有数据纳入计算机中,并使用计算机软件 SPSS 23.0 进行数据整理,在表达计数资料的过程中使用百分比完成,数据检验采用 X² 完成,而计量资料的表达的过程中使用标准差 (±) 完成,采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异,就说明 (P<0.05),有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后对比两组情绪状态、生活质量、满意度评分

观察组患者接受护理后抑郁、焦虑、生活质量、护理满意度评分分别为 (12.28±1.27) 分、(11.61±1.33) 分、(86.62±3.31) 分、(88.37±2.38) 分;对照组分别为 (24.49±2.15) 分、(25.28±2.21) 分、(70.48±1.23) 分、(71.51±1.32) 分;两组相比前者具有明显的优势,差异有统计学意义 (P<0.05),见表 1。

2.2 护理后对比两组依从性

观察组患者在常规护理的基础上接受心理疏导后,完全依从、部分依从、不依从的分别有 28 例、8 例、1 例,总依从例数 36 例,总依从率为(97.29%);对照组护理后,完全依从、部分依从、不依从地分别有 20 例、10 例、7 例,总依从例数 30 例,总依从率为 (81.08%);两组相比后者不足于前者,差异有统计学意义 (P<0.05),见表 2。

表 1 不同方法护理后对比两组情绪状态、生活质量、满意度评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	抑郁评分	焦虑评分	生活质量评分	护理满意度评分
观察组	37	12.28±1.27	11.61±1.33	86.62±3.31	88.37±2.38
对照组	37	24.49±2.15	25.28±2.21	70.48±1.23	71.51±1.32
t		5.587	5.346	5.523	5.179
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 护理后对比两组依从性 (n/%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	37	28	8	1	36 (97.29%)
对照组	37	20	10	7	30 (81.08%)
χ^2					16.546
P 值					<0.05

3 讨论

在医院的组成结构中中心内科必不可少, 其所收治的患者具有一定的特殊性, 如患者年龄较大、疾病类型复杂等, 这种情况下, 就增加了心内科护理的难度, 也对护理工作提出了新的要求。临床护理工作是促进临床治疗效果提升的关键, 二者之间有着正相关关系, 所有心内科应给予重视^[3]。就心内科患者而言, 受到多种因素及自身疾病的影响, 加之对疾病的认知不足, 极易产生不良情绪, 如恐惧、焦虑、心慌等, 如果情绪状态无法稳定, 临床依从性就会受到影响, 不利于治疗的顺利开展^[4]。因此, 临床医护人员需要根据患者的心理情况, 针对性地开展心理疏导, 这是提高临床依从性的关键。在护理措施中, 心理疏导具有较强的针对性, 根据负面情绪的状态进行针对疏导, 只有这样才能保证不良情绪的缓解, 通过护理逐渐让患者释放出不良情绪, 并给予患者一定的鼓励, 使其能够有正确的观念, 并树立战胜疾病的信心, 从而提高临床配合度。本研究在常规护理的基础上对观察组患者实施了心理疏导, 结果显示, 无论是患者的情绪还是生活质量均得到了改善, 且高于对照组, 相比之下观察组优势明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在心内科中实施心理疏导护理, 能够提高患者的情绪状态, 对患者生活质量和满意度的提高有着积极作用, 在今后的护理中可大力推广

和应用。

参考文献

- [1] 顾建红, 胡蓓蓉, 刘敏慧. 探究与分析心理疏导在心内科护理中的临床应用[J]. 今日健康, 2015, 14(3): 180.
- [2] 林蕾. 在心内科护理工作中对住院患者心理疏导的应用分析[J]. 饮食保健, 2020, 7(26): 167-168.
- [3] 李玉莲, 秦悦. 心理疏导在心血管内科护理中的作用[J]. 中国保健营养, 2020, 30(19): 206-207.
- [4] 徐慧凤, 温颖. 在心内科护理工作中对住院患者心理疏导的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(15): 148.

收稿日期: 2021 年 4 月 10 日

出刊日期: 2021 年 5 月 11 日

引用本文: 余音, 普丽萍, 心理疏导在心内科护理中的临床应用分析[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 59-61.
DOI: 10.12208/j.cn.20210046

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS