

会厌逐瘀汤对甲状腺手术后患者康复的临床观察

徐 瑞

安徽省明光市中医院外一科 安徽明光

【摘要】目的 观察会厌逐瘀汤促进甲状腺手术后患者康复的临床疗效。**方法** 选取 2023 年 1 月-2025 年 12 月在明光市中医院实施甲状腺手术的 60 例患者。术后中医辨证为痰瘀互结证。通过随机对照方式，分为观察组和试验组各 30 例。观察组予以西医常规治疗；试验组在常规治疗基础上口服会厌逐瘀汤。比较两组患者术后中医症状评分、炎症指标变化等，并对比两组临床疗效。**结果** 两组各 30 例患者完成研究，术后第一天咽喉异物感，吞咽疼痛，发音情况，切口疼痛感两组患者无差异 (P 均 >0.05)，术后第 5 天两组患者中医症状评分存在差异 (P 均 <0.05)，试验组患者中医症状评分降低更为显著。两组患者术前白细胞计数，中性粒细胞计数无差异 (P 均 >0.05)，术后 5 天两组患者白细胞计数，中性粒细胞计数存在差异 (P 均 <0.05)，试验组白细胞计数、中性粒细胞计数降低更为显著。**结论** 甲状腺手术患者术后服用会厌逐瘀汤能有效改善中医症状，减轻术后炎症反应，有助于术后康复。

【关键词】 会厌逐瘀汤；甲状腺术后；中医症状；炎症反应；加速康复

【基金项目】 滁州市科技局计划指导类科研项目 (2023ZD008)

【收稿日期】 2026 年 2 月 13 日 **【出刊日期】** 2026 年 3 月 9 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20260015

Clinical observation on the effect of Weiyuan Zhuyu Decoction on the rehabilitation of patients after thyroid surgery

Rui Xu

Department of General Surgery No.1, Mingguang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Anhui Province, Mingguang, Anhui

【Abstract】Objective To observe the clinical efficacy of Weiyuan Zhuyu Decoction in promoting the recovery of patients after thyroid surgery. **Methods** Sixty patients who underwent thyroid surgery at Mingguang City Hospital of Traditional Chinese Medicine from January 2023 to December 2025 were selected. Postoperative TCM diagnosis was consistent with the syndrome of phlegm-stasis interlock. Through a randomized controlled method, they were divided into an observation group and an experimental group, each with 30 cases. The observation group received conventional Western medical treatment, while the experimental group was administered Huaiyan Zuyu Decoction orally in addition to conventional treatment. Postoperative TCM symptom scores, inflammatory indicators, and clinical efficacy were compared between the two groups. **Results** All 30 patients in each group completed the study. There were no differences in the symptoms of throat foreign body sensation, pain during swallowing, voice condition, and incision pain between the two groups on the first postoperative day (all $P > 0.05$). There were differences in the scores of traditional Chinese symptoms on the fifth postoperative day between the two groups (all $P < 0.05$), and the scores of traditional Chinese symptoms in the experimental group decreased more significantly. There were no differences in white blood cell count and neutrophil count before the operation between the two groups (all $P > 0.05$), but there were differences in white blood cell count and neutrophil count on the fifth postoperative day (all $P < 0.05$), and the white blood cell count and neutrophil count decreased more significantly in the experimental group.

作者简介：徐瑞，副主任医师，安徽省明光市中医院。

Conclusion For patients after thyroid surgery, taking Weiyan Zhuyu Decoction after the operation can effectively improve traditional Chinese symptoms, reduce postoperative inflammatory reactions, and contribute to postoperative recovery.

【Keywords】 Epiglottic detoxifying decoction; Thyroid surgery; Traditional chinese medicine symptoms; Inflammatory response; Enhanced recovery

甲状腺手术是治疗甲状腺肿瘤等疾病的主要手段^[1]。甲状腺手术后患者往往出现咽喉异物感, 吞咽疼痛, 发音异常, 切口及颈部疼痛等多种不适症状以及各种局部或全身的炎性反应, 影响患者的康复和生活质量^[2]。经方会厌逐瘀汤出自王清任医林改错, 具有行气, 化痰, 祛瘀, 利咽的功能, 多应用于咽喉疾病^[3]。本研究探索将经方会厌逐瘀汤用于甲状腺术后患者加速促进其康复的临床价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月-2025 年 12 月在明光市中医院实施甲状腺手术且符合纳入标准的甲状腺腺瘤, 结节性甲状腺肿, 分化型甲状腺癌患者共计 61 例, 采用随机数字表法将患者分为试验组和观察组, 试验组一例患者术后拒绝口服中药制剂, 予以剔除。最终纳入 60 例, 每组 30 例。试验组患者中, 男性 8 例、女性 22 例, 平均年龄 (54.20±14.26) 岁, 单叶手术 9 例、多叶手术 21 例; 观察组男性与女性患者分别为 9 例、21 例, 中位年龄 (60.26±9.04) 岁, 单叶手术 11 例、多叶手术 19 例。两组患者各项基础资料比较无显著统计学差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

纳入标准: ①西医诊断符合《外科学》(第 10 版)^[4]中相关诊断标准, 且完成单侧叶甲状腺次全切除术或单侧甲状腺腺叶切除术。②术后中医辨证参考《中医外科学》(第四版)^[5]及《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[6]符合痰瘀互结证诊断标准。③患者 18-75 岁, 性别不限。④知晓并理解本次研究内容, 签署知情同意书。⑤意识清醒, 可正常沟通交流。

排出标准: ①合并其他肿瘤。②有颈部侧方淋巴结转移, 需实施侧颈部淋巴结清扫。③术前存在声门功能障碍及其他咽喉疾病。④对已知中药研究成分过敏。⑤存在认知, 精神, 心理障碍者。⑥合并免疫系统或血液系统疾病。⑦术后因各种原因不能坚持完成检查和治疗的患者。⑧妊娠期、哺乳期妇女。

1.2 方法

观察组患者在术后给予常规补液治疗。试验组在观察组常规治疗基础上, 术后第一天给予会厌逐瘀汤中药颗粒剂口服。赤芍 9 克, 枳壳 9 克, 柴胡 6 克, 玄参 9 克, 当归 9 克, 生地 12 克, 桔梗 9 克, 甘草 6 克, 红花 6 克, 桃仁 9 克。一日一剂, 分二次服。

1.3 评价指标

①术后第一天, 术后第五天由中医专业副主任医师参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[6]对 2 组患者咽痒及咽喉异物感, 吞咽疼痛, 声音情况, 颈部及切口疼痛感进行评分, 无, 轻, 中, 重计 0, 1, 2, 3 分。②术前及术后第五天抽取患者静脉血, 检测白细胞计数, 中性粒细胞计数。

1.4 统计学分析

应用 SPSS 23.0 软件分析数据, 计量资料进行正态性检验, 正态分布采用 $\bar{x}\pm s$ 表示。治疗前后比较采用 t 检验, 组间比较采用两独立样本 t 检验。不满足正态分布及方差齐性资料用非参数检验法, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者中医症状评分比较

术后第一天两组患者的咽喉异物感及咽痒, 吞咽疼痛, 发音情况, 切口疼痛感中医症状评分比较均无统计学意义 (P 均 >0.05) 见表 1; 术后第 5 天两组患者中医症状评分存在差异 (P 均 <0.05), 试验组患者中医症状评分降低更为显著, 见表 2。

2.2 炎性细胞计数水平变化分析

术后 5 天两组患者白细胞计数, 中性粒细胞计数均有降低, 比较差异有统计学意义 (P 均 <0.05), 试验组白细胞计数, 中性粒细胞计数降低更为显著。见表 3。

3 讨论

在中医领域, 甲状腺术后引起的声音嘶哑等被归为“慢喉暗”, 而原因则表现为手术所致创伤引发的机体气滞血瘀, 并在声带滞留而阻碍咽喉脉络。

表1 两组患者术后第1天中医症状评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

症状体征 (术后第1天)	试验组 (n=30)	观察组 (n=30)	T 值	P 值
咽痒及咽喉异物感	1.13 ± 0.50	0.93 ± 0.52	-1.507	0.137
吞咽困难	1.40 ± 0.77	1.36 ± 0.66	0.179	0.859
发音情况	0.63 ± 0.76	0.90 ± 0.66	1.440	0.154
颈部及切口疼痛	2.40 ± 0.97	2.30 ± 1.23	0.465	0.644

表2 两组患者术后第5天中医症状评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

症状体征 (术后第5天)	试验组 (n=30)	观察组 (n=30)	T 值	P 值
咽痒及咽喉异物感	0.33 ± 0.47	0.83 ± 0.79	2.959	0.004
吞咽困难	0.53 ± 0.50	0.93 ± 0.36	3.505	< 0.01
发音情况	0.10 ± 0.30	0.63 ± 0.55	4.606	< 0.01
颈部及切口疼痛	0.66 ± 0.54	1.43 ± 0.67	4.818	< 0.01

表3 两组患者术前及术后第5天炎性细胞计数水平比较 ($\bar{x} \pm s$, $\times 10^9/L$)

炎性指标	试验组 (n=30)	观察组 (n=30)	T 值	P 值
术前白细胞计数	5.70 ± 1.58	5.49 ± 1.87	-0.463	0.645
术前中性粒细胞计数	3.54 ± 1.26	3.42 ± 1.36	-0.339	0.736
术后5天白细胞计数	5.10 ± 1.25	6.41 ± 1.86	3.195	0.002
术后5天中性粒细胞计数	3.51 ± 1.21	4.24 ± 1.35	2.186	0.033

所以在临床治疗的过程中,应谨遵活血化瘀与化痰通络等基本原则,以久病伤阴原理为参照,选用具有化痰和活血功能的药物以达到去邪的功效,同时辅以滋阴益气的药物,即可实现治疗目的。其中,会厌逐瘀汤,活血化瘀与化痰开音等效果相对明显。经方会厌逐瘀汤由桃仁,红花,当归,赤芍,生地,玄参,柴胡,枳壳,桔梗,甘草组成,被誉为喉科治疗之良剂^[7]。方中的桃仁与红花能够破血祛瘀,而柴胡则具有行气理气的功效,玄参与生地在凉血、滋阴清热等方面的效果显著。另外,当归能够活血养血并润燥补血,桔梗与枳壳则在利咽排脓方面发挥关键作用。部分学者也已验证了会厌逐瘀汤在喉部手术后可改善手术创伤引起的相关症状,能够消除声带局部炎症水肿,加速恢复机体功能,促进手术创面愈合,缩短发音恢复周期^[8]。

本研究中,试验组患者的术后第5天白细胞计数,中性粒细胞计数能够较观察组降低显著,可能提示经方会厌逐瘀汤能够有效减轻全身炎性反应;现代药理学研究中提示方中赤芍富含萜类,鞣质类,黄酮类化合物,具有抗炎,抗菌,保护神经作用;生地含有的生地黄类物质,具备抗炎,调节免疫等功

能;红花与桃仁在扩张血管方面的作用与价值突出,利于微循环的改善;玄参中环烯萜苷,苯丙素,多糖等也具有抗炎等多重作用。柴胡中的柴胡皂苷通过抑制促炎分子的产生,应对抗氧化应激反应;当归在患者免疫功能增强方面发挥重要作用;枳壳与桔梗在中枢抑制方面与抗菌方面相对有效,可加快排出呼吸道的分泌物,炎症改善效果突出;甘草中的甘草次酸能够有效降低炎症因子的表达释放。这些药理功效应该是会厌逐瘀汤减轻炎性反应的现代药理学基础。

综上所述,会厌逐瘀汤能够促进甲状腺术后病人康复,在治疗过程中具有良好的依从性和较高的安全性,且充分发挥了中西医结合的优势,值得推广应用。但因样本量较少,疾病谱较窄,可能存在偏倚,有待进一步大样本验证。

参考文献

- [1] 阮剑.甲状腺手术后应用会厌逐瘀汤加减对患者声音恢复的中国中医基础医学杂志, 2016.22(2):221-223.
- [2] 肖颖馥,宋薇,赵玲.赵玲教授从血瘀分期论治甲状腺术喉返神经损伤经验举隅[J].中医药导报, 2017.23(22):116.

- [3] 王清任.医林改错[M].沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997. [J].当代医学, 2011,17(12):152-153.
- [4] 陈孝平, 张英泽, 兰平.外科学(第 10 版)[M].北京:人民卫生出版社, 2024. [8] 梁优.会厌逐瘀汤对分化型甲状腺癌术后康复的影响研究[J].现代中西医结合杂志.2022,31(11):1497-1501.
- [5] 陈红凤.中医外科学(新世纪第四版)[M].北京:中国中医药出版社 2016.
- [6] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社, 2002.
- [7] 封彦蕾.会厌逐瘀汤喝雾化吸入治疗声带小结临床观察

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS