

针对性儿童保健护理模式对儿童生长发育的影响

文 玉

无锡市梁溪区北大街街道社区卫生服务中心公共卫生部妇幼科 江苏无锡

【摘要】目的 探讨针对性儿童保健护理模式对儿童生长发育的影响。**方法** 于 2024 年 3 月-2025 年 5 月期间，选取 58 例儿童为研究对象，数字随机表法将儿童分为两组，对照组予以常规保健护理，观察组予以针对性儿童保健护理，对比护理效果。**结果** 观察组较对照组体格发育情况较为显著 ($P < 0.05$)；观察组较对照组智力发育提升效果明显 ($P < 0.05$)；观察组较对照组患病率较低 ($P < 0.05$)。**结论** 对儿童实施针对性儿童保健护理，有助于体格发育和智力发育，从而降低患病率。

【关键词】 针对性儿童保健护理模式；儿童；生长发育

【收稿日期】 2026 年 1 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260107

The impact of targeted child health care models on children's growth and development

Yu Wen

Department of Women and Children, Public Health Department, Beida Street Sub-district Community Health Service Center, Liangxi District, Wuxi, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the impact of targeted child health care models on children's growth and development. **Methods** From March 2024 to May 2025, 58 children were selected as research subjects. The children were divided into two groups by the digital random table method. The control group was given routine health care, while the observation group was given targeted child health care. The care effects were compared. **Results** The physical development of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$); the improvement in intellectual development of the observation group was more obvious than that of the control group ($P < 0.05$); the incidence of disease in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing targeted child health care for children is beneficial to their physical and intellectual development, thereby reducing the incidence of disease.

【Keywords】 Targeted child health care model; Children; Growth and development

儿童生长发育是关乎个体健康的重中之重，目前也是公共卫生领域的重点关注对象。正常的生长发育是指体格、心理及社会适应能力同步发展的健康状态，但在我国儿童保健领域，常规保健护理仍是主要护理模式^[1]。该模式虽有一定效果，但“一刀切”的弊端在个体差异明显的情况下尤为突出，护理效果欠佳。鉴于当前儿童生长发育面临的诸多问题，针对性儿童保健护理逐渐取代常规保健护理。通过转变管理理念，凭借健康促进、个体化等核心特点，在儿童生长发育过程中提供持续、动态的精准评估；同时结合发育筛查量表、营养评估等多种专业工具与指标，全面掌握儿童生长发育状况，精准识别潜在的生长发育风险^[2]。通过多学科协作，为儿童制定科学合理的干预方案，助力儿童实

现正常生长发育，降低相关疾病发生率。因此，本文将探讨针对性儿童保健护理模式对儿童生长发育的影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2024 年 3 月-2025 年 5 月期间，选取 58 例儿童为研究对象，每组各 29 例。其中对照组男 16 例，女 13 例；年龄 2-5 岁，均值 (3.01 ± 0.24) 岁。观察组男 14 例，女 15 例；年龄 2-5 岁，均值 (3.12 ± 0.30) 岁。一般资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准：(1) 儿童家长对本次研究提前知情；(2) 家长具备良好的沟通、理解能力；(3) 儿童资料齐全。

排除标准：(1) 精神存在异常；(2) 患有传染性

疾病者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

予以常规保健护理。严格遵照国家颁布的《0-6岁儿童健康管理服务规范》，按时间节点预约并开展体检：测量儿童身高、体重、头围等指标，将数据绘入生长曲线图；同时进行心肺、五官等全身检查，依据最终检查数据精准识别生长发育异常儿童。体检过程中，向家长发放健康宣教手册，普及该年龄段儿童生长发育、饮食营养、运动管理等相关知识，进一步提升家长的科学照护意识。采用标准化量表对特定年龄段儿童进行发育筛查，同步开展贫血、视力、听力等健康检查。检查完成后，按要求填写《儿童保健手册》。

1.2.2 观察组

予以针对性儿童保健护理，具体措施如下：（1）多维度综合评估：在测量儿童体格数据的基础上，扩大评估维度，整合精细化发育评估工具，深度解读生长速度、轨迹变化等指标，同步评估大动作、精细动作、语言及智力发育情况，形成更为全面的生长发育评估报告。向家长发放结构化调查问卷，全面了解儿童喂养史、饮食习惯、睡眠模式及家庭养育环境等信息，结合体格测量结果，早期精准识别潜在发育风险。（2）个性化护理干预：邀请家长参与护理方案制定，根据评估结果为儿童制定个性化、针对性保健护理方案：①针对生长迟缓儿童：及时调整营养处方，定期开展营养监测与评估，必要时联合营养师实施专业化营养干预；②针对语言发育迟缓儿童：指导家长营造良好家庭语言环境，每天固定时间开展亲子阅读，为其推荐适宜的语言互动游戏，帮助扩展语言表达范围；③针对肥胖儿童：根据儿

童年龄及兴趣爱好选择适宜的运动项目，结合健康饮食指导控制体重，使其维持在正常范围。（3）家庭照护赋能：对家长开展专项培训，指导其掌握观察儿童发育信号、规范记录饮食及睡眠日记的技巧。同时与家属展开积极沟通，进行针对性心理疏导，了解其真实诉求与心理压力，提供情感支持，帮助家长增强照护自信心。

1.3 观察指标

1.3.1 体格发育情况，采用随访方式，评估儿童护理前和护理 12 个月后的身高、体重和头围变化；

1.3.2 智力发育情况，采用 Gesell 发育量表^[3]对五方面内容进行评估，每个方面满分 100 分，分数越高发育越好；

1.3.3 患病率，包括感冒、消化不良、佝偻病、贫血、湿疹及其他。

1.4 统计学分析

数据录入 SPSS22.0 统计学软件计算。符合正态分布的计量数据，以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，以 t 检验；计数数据以 n (%) 表示，以 χ^2 检验。P < 0.05，对比有统计学意义。

2 结果

2.1 对比体格发育情况

两组对比，观察组体格发育良好 (P < 0.05)，详见表 1。

2.2 对比智力发育情况

两组对比，观察组智力发育良好 (P < 0.05)，详见表 2。

2.3 对比患病率

两组对比，观察组患病率较低 (P < 0.05)，详见表 3。

表 1 对比体格发育情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	身高 (cm)		体重 (kg)		头围 (cm)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	29	61.15 ± 3.05	82.64 ± 2.64	7.52 ± 1.10	10.01 ± 1.24	41.63 ± 1.24	49.85 ± 1.10
对照组	29	61.42 ± 3.12	74.49 ± 2.53	7.48 ± 1.13	9.04 ± 1.18	41.58 ± 1.19	45.26 ± 1.07
t	-	0.333	12.003	0.137	3.052	0.157	16.107
P	-	0.740	0.000	0.892	0.004	0.876	0.000

表 2 对比智力发育情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	语言		大运动		精细动作		社交		适应情况	
		护理前	护理后								
观察组	29	63.51 ± 2.41	84.46 ± 5.01	62.45 ± 2.23	90.48 ± 5.13	61.14 ± 3.20	90.04 ± 5.10	61.94 ± 2.24	89.87 ± 5.11	64.01 ± 3.16	90.25 ± 5.01
对照组	29	63.49 ± 2.37	75.52 ± 4.49	62.50 ± 2.25	83.21 ± 5.07	61.21 ± 3.23	84.69 ± 5.05	62.04 ± 2.30	82.71 ± 5.06	64.11 ± 3.21	82.75 ± 4.83
t	-	0.032	7.156	0.085	5.428	0.083	4.014	0.168	5.362	0.120	5.804
P	-	0.975	0.000	0.933	0.000	0.934	0.000	0.864	0.000	0.905	0.000

表3 对比患病率[n (%)]

组别	例数	感冒	消化不良	佝偻病	贫血	其他	并发症发生率
观察组	29	0 (0.00)	1 (3.45)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.45)
对照组	29	2 (6.90)	2 (6.90)	0 (0.00)	1 (3.45)	2 (6.90)	7 (24.14)
χ^2	-	-	-	-	-	-	5.220
P	-	-	-	-	-	-	0.022

3 讨论

儿童生长发育是一个连续、有序且具有阶段性的复杂过程,涉及生理、心理、行为等多维度的动态变化,与个体健康有直接联系。根据由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的生长发育原则,可将其分为五个关键时期。但在生长发育过程中,儿童受遗传、环境、营养等多因素影响,易出现异常情况,其中生长发育迟缓、营养不良、肥胖、行为异常均为常见的发育问题^[4]。因此,需结合儿童生长发育的具体情况提供保健护理,通过监测、预防、干预等措施,促进儿童全面健康发展。

针对性儿童保健护理是在常规保健护理基础上发展起来的护理措施,具有个性化、预防性及整合性等特点,可在儿童生长发育过程中提供持续、动态的评估,并制定合适的干预方案。本文研究显示,通过实施针对性儿童保健护理,儿童的体格发育、智力发育均有明显提升,且患病率显著降低,该结果表明针对性儿童保健护理在儿童生长发育中具有显著干预效果。具体原因如下:相比常规保健护理的被动性,针对性儿童保健护理的促进与优化作用更为突出。通过详细掌握儿童独有的生长轨迹和发育特征,尽早采取有效干预措施,可帮助儿童维持最佳发育状态^[5]。该护理模式能精准把握儿童体格和智力发育的关键窗口期,通过提供科学的营养支持、规律的运动指导及家庭照护指导,确保儿童生长发育正常。针对性儿童保健护理不仅关注儿童体格发育,更将智力发育列为护理重点。通过对遗传、营养、喂养行为等多维度综合分析,精准把握每名儿童的生长发育特点,制定个性化干预方案,而方案的针对性正是保障儿童正常生长发育的关键。与常规保健护理不同,针对性儿童保健护理通过赋能家长,将其从被动

接受者转变为主动参与者和执行者,运用护理人员传授的科学技巧,提高喂养科学性与照护规范性,对促进儿童语言发育、大运动及精细动作发育均具有显著效果^[6]。

综上所述,在儿童生长发育过程中实施针对性儿童保健护理,不仅可保障体格正常生长发育,还有助于智力发育,降低儿童患病率。

参考文献

- [1] 李婧.中医穴位按摩结合营养干预对低体重儿童生长发育的临床观察[J].婚育与健康,2025,31(19):124-126.
- [2] 曲蓓蕾,李文杰,张薇,贾博.个体化营养干预联合儿童保健对婴幼儿生长发育的影响[J].智慧健康,2025,11(25):139-142.
- [3] 卢晓亮,黄红亮.儿童保健护理中应用沟通技巧干预的价值及对儿童解决问题能力睡眠的影响[J].基层医学论坛,2025,29(19):141-144.
- [4] 朱婷玉,冯一.免疫营养对儿童生长发育的影响[J].中国处方药,2025,23(12):114-118.
- [5] 邱小容,麦梅东.针对性儿童保健护理对儿童生长发育的影响[J].妇幼护理,2023(6):1354-1356,1353.
- [6] 张荣,汪晶晶,赵正梅.早期综合发展社区护理在儿童保健中的应用效果及其生长发育的临床疗效观察[J].齐齐哈尔医学院学报,2025,46(7):692-696.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS