

献血不良反应的影响因素分析及预防措施探究

许建军

昆山市红十字会, 江苏 昆山 215300

【摘要】目的: 分析献血不良反应的影响因素, 并探究预防措施。**方法:** 将2020年1月-2020年12月内在我市血站进行无偿献血的志愿者中选择3800例作为本次研究对象, 分析献血不良反应发生情况、影响因素, 并探讨相关预防措施。**结果:** 所有无偿献血志愿者中发生献血不良反应136例, 献血不良反应发生率为3.58%。献血不良反应影响因素为女性、体质量<120kg、初次献血、睡眠质量不佳、空腹状态、献血时间11:00~13:00、献血季节6~8月。**结论:** 无偿献血志愿者的性别、低体质量、初次献血、献血前睡眠质量不佳、空腹献血、中午献血、夏季献血均可导致献血不良反应发生的风险增加, 血站工作人员应引起重视, 并制定相关预防措施, 以尽量避免上述原因引起的献血不良反应。

【关键词】 献血不良反应; 影响因素; 预防措施

Influencing Factors and Preventive Measures of Adverse Reactions in Blood Donation

XU Jian-jun

Kunshan Red Cross Hospital, Kunshan Jiangsu 215300, China

【Abstract】Objective: To analyze the influencing factors of adverse reactions of blood donation and explore the preventive measures. **Methods:** 3800 cases of volunteer blood donation from January 2020 to December 2020 in our city blood station were selected as the research object, the adverse reactions of blood donation, influencing factors were analyzed, and the relevant preventive measures were discussed. **Results:** 136 cases of adverse reactions occurred in all volunteer blood donors, the incidence of adverse reactions was 3.58%. The influencing factors of adverse reactions were female, body weight<120kg, first blood donation, poor sleep quality, fasting state, blood donation time from 11:00 to 13:00, blood donation season from June to August. **Conclusion:** The gender, low body weight, initial blood donation, poor sleep quality before blood donation, fasting blood donation, blood donation at noon and blood donation in summer can increase the risk of adverse reactions of blood donation. Blood station staff should pay attention to it and formulate relevant preventive measures to avoid the adverse reactions of blood donation caused by the above reasons as far as possible.

【Key words】 adverse reactions of blood donation; influencing factors; preventive measure

无偿献血是提高血液质量, 保障受血者健康和安全的, 利国利民的公益性事业, 能为失血过多的危重患者的紧急救治提供重要的保障。但是, 在无偿献血工作中, 有一部分无偿献血志愿者可能发生献血不良反应, 影响了献血者的身体健康, 同时也对志愿者再次献血的积极性造成不利的影响^[1]。因此, 血站相关工作人员应重视发生献血不良反应的影响因素, 并采取科学、有效的预防措施, 以提高无偿献血志愿者的安全、再次献血的积极性。本文通过对3800名无偿献血志愿者的献血情况、一般资料进行分析, 研究献血不良反应的影响因素, 并制定预防措施, 现将全文报道如下。

1 资料和方法

1.1 基线资料

从2020年1月~2020年12月内在我市血站进行无偿献血的志愿者中选择3800例作为本次研究对象进行研究, 男2226例、女1574例, 年龄18~60岁, 所有志愿者均符合献血条件, 且自愿参与无偿献血。

本次研究经伦理委员会批准, 所有研究对象了解本次研究内容, 并签署知情同意书。

1.2 方法及观察指标

血站医务人员在研究对象采血的过程中记录采血量, 并观察献血者发生不良反应的情况。对研究对象基本信息、本次抽血前的身体状况进行调查, 并从性别(男、女)、年龄(18~29岁、31~44岁、45~60岁)、体质量(<120kg、≥120kg)、献血史(初次、多次)、睡眠质量(良好、不佳)、饮食状态(饱腹、空腹)、献血量(≤200ml、>200ml)、献血时间(11:00前、11:00~13:00、13:00后)等指标分析影响献血不良反应发生情况的因素。

1.3 统计学处理

采用统计软件SPSS 21.0对上述数据进行统计、分析, 计量结果使用“均值±标准差”表达, 运用t值检验; 计数结果使用“百分比”表达, 运用卡方值检验; 结果显示为P<0.05时, 说明对比有统计学意义。

2 结果

2.1 献血不良反应发生情况

参与研究的志愿者中, 发生献血不良反应136例, 献血不良反应发生率为3.58%。

2.2 献血不良反应影响因素分析

不同年龄、不同献血量的献血不良反应发生率差异无统计学意义($P>0.05$); 女性、体质量 $<120\text{kg}$ 、初次献血、睡眠质量不佳、空腹状态、献血时间11:00~13:00、献血季节6~8月的献血不良反应发生率高于男性、体质量 $\geq 120\text{kg}$ 、多次献血、睡眠质量良好、饱腹状态及其他献血时间、献血季节, 差异具有统计学意义($P<0.05$)。提示献血不良反应影响因素为女性、体质量 $<120\text{kg}$ 、初次献血、睡眠质量不佳、空腹状态、献血时间11:00~13:00、献血季节6~8月。详见表1。

表1 献血不良反应影响因素分析

指标	n	发生例数	发生率	χ^2	P
性别					
男	2226	67	3.15	5.043	0.025
女	1574	69	4.12		
年龄					
18~29岁	1959	80	4.08	3.904	0.142
31~44岁	1463	48	3.28		
45~60岁	378	8	2.12		
体质量					
$<120\text{kg}$	1519	73	4.81	11.038	0.001
$\geq 120\text{kg}$	2281	63	2.76		
献血史					
初次	2848	125	4.39	21.619	0.000
多次	952	11	1.16		
睡眠质量					
良好	3085	64	2.07	107.530	0.000
不佳	715	72	10.07		
饮食状态					
饱腹	3363	73	2.17	168.063	0.000
空腹	437	63	14.42		
献血量					
$\leq 200\text{ml}$	1096	40	3.65	0.223	0.881
$>200\text{ml}$	2704	96	3.55		
献血时间					
11:00前	1227	32	2.61	11.504	0.003
11:00~13:00	682	39	5.72		
13:00后	1891	65	3.44		
献血季节					
3~5月	954	29	3.04	15.07	0.001
6~8月	929	53	5.71		
9~11月	982	26	2.65		
12~2月	935	28	2.99		

3 讨论

目前, 我国临床用血几乎全部来源于无偿献血, 志愿者的身体条件各不相同, 献血后可能发生不良反应, 影响志愿者的健康, 也降低了无偿献血的积极性^[2-3]。因此, 国家在大力倡导无偿献血的同时, 医务工作者应以无偿献血志愿者的身体健康为关注的重点, 减少献血不良反应的发生, 提高无偿献血的安全性^[4]。

本次研究显示, 献血不良反应影响因素为女性、体质量 $<120\text{kg}$ 、初次献血、睡眠质量不佳、空腹状态、献血时间11:00~13:00、献血季节6~8月, 临床应分析上述影响因素的发生原因, 并制定针对性预防措施。女性的体质与男性相比更加薄弱, 体质量更低, 加之更容易出现情绪波动, 如果贡献相同量的血液时, 女性和低体质量的志愿者流失的血液占身体血容量的比例更大, 机体产生的应激反应更为明显, 因而容易发生不良反应^[5]。血站医务工作者应加强对女性志愿者的心理疏导, 在献血时可通过多种途径转移其注意力; 同时, 医务人员应提高穿刺水平, 尽量减少多次穿刺对志愿者的应激反应。初次献血者由于对献血的恐惧, 可能出现焦虑等情绪, 身体应激反应过大, 导致不良反应的发生, 因此, 医务人员应详细地向志愿者介绍献血的过程、注意事项, 并耐心解答志愿者提出的问题, 以缓解志愿者的情绪, 降低不良反应的发生。无偿献血志愿者献血前的身体状态也能影响献血不良反应的发生, 志愿者的睡眠质量不佳或处于空腹状态, 其免疫功能有所下降, 会增加献血不良反应的发生风险^[6]。医务人员志愿者献血前应主动询问其睡眠、饮食情况, 如果存在上述情况, 应待其恢复后再献血; 如果志愿者献血意愿比较强烈, 又处于空腹状态, 医务人员可酌情为其补充血糖的食物, 并在献血过程中严密观察, 一旦发现不良反应应及时采取相关措施处理。与此同时, 献血的时间、季节也与不良反应的发生有影响, 中午11:00~13:00志愿者多处于空腹状态下, 血糖偏低, 体质比较薄弱, 容易发生不良反应; 而6~8月份是我国天气炎热时, 志愿者体内的液体、电解质流失量比较大, 容易发生不良反应。医务人员应将采血房间的温度、适度调整至合适的范围内, 保持房间整洁, 必要时应提前补充水、电解质。

综上所述, 无偿献血志愿者的性别、低体质量、初次献血、献血前睡眠质量不佳、空腹献血、中午献血、夏季献血均可导致献血不良反应发生的风险增加, 血站工作人员应引起重视, 并制定相关预防

措施, 以尽量避免上述原因引起的献血不良反应。

[J]. 当代医学, 2019, 25(35): 143-144.

参考文献

- [1] 韩慧瑛. 无偿献血不良反应影响因素分析及预防措施 [J]. 四川医学, 2017, 38(06): 651-655.
- [2] 李珊珊. 无偿献血不良反应的原因分析与预防措施 [J]. 心血管外科杂志 (电子版), 2018, 7(02): 277-278.
- [3] 刘保霞, 吴瑞霞. 献血不良反应诱因及对策 [J]. 心理月刊, 2019, 14(21): 226-226.
- [4] 邓曦, 柯卫泽, 刘渊, 等. 无偿献血志愿者工作的实践与探讨 [J]. 中国输血杂志, 2007, 20(06): 535-536.
- [5] 洪淑芳, 李晨晓. 献血不良反应的影响因素分析及预防措施 [J]. 现代实用医学, 2019, 31(02): 44-46.
- [6] 陈小光. 无偿献血者献血不良反应发生的主要原因研究

收稿日期: 2021年2月25日

出刊日期: 2021年4月10日

引用本文: 许建军. 献血不良反应的影响因素分析及预防措施探究 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(07): 251-253. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.07.108

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS