

## 定期口腔护理模式在口腔正畸矫治中的作用研究

张倩

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院口腔医学中心 云南昆明

**【摘要】目的** 分析定期口腔护理模式在口腔正畸矫治中的作用。**方法** 选取时间段为2019.8月~2020.8月期间,于我院口腔科内进行正畸矫治的患者共计84例,将其作为本次实验的研究对象,并在入组后根据护理模式的不同随机分为对照组和观察组,每组患者均为42例。实施常规护理模式的为对照组,实施定期口腔护理模式的为观察组,将两组患者在不同护理模式下的并发症发生率和口腔菌斑清除效果进行对比分析。**结果** 观察组并发症发生率为4.76%,对照组并发症发生率为21.42%,观察组明显更佳, ( $P < 0.05$ )。此外,治疗前,两组患者的牙龈菌斑指数无明显差异, ( $P > 0.05$ );治疗后,观察组患者在治疗后半年、1年和2年的菌斑清除效果均明显优于对照组, ( $P < 0.05$ )。**结论** 定期口腔护理模式在口腔正畸矫治中的应用效果显著,不仅可以有效的降低并发症的发生率,还能够提高牙龈菌斑的清除效果,确保患者口腔健康状况的稳定性。

**【关键词】** 定期口腔护理模式; 口腔正畸矫治; 作用

### Study on the role of regular oral care in orthodontic treatment

Qian Zhang

Stomatology Center, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】 Objective:** To analyze the role of regular oral care in orthodontic treatment. **Method:** The selected time period is from August 2019 to August 2020. A total of 84 patients undergoing orthodontic treatment in the Department of Stomatology in our hospital were selected as the research object of this experiment and randomized according to the different nursing modes after enrollment. Divided into control group and observation group, each group has 42 patients. The control group implemented the routine care model, and the observation group implemented the regular oral care model. The complication rate and the oral plaque removal effect of the two groups of patients under different care models were compared and analyzed. **Results:** The complication rate in the observation group was 4.76%, and the complication rate in the control group was 21.42%, which was significantly better in the observation group ( $P < 0.05$ ). In addition, before treatment, there was no significant difference in the gingival plaque index between the two groups of patients ( $P > 0.05$ ); after treatment, the observation group had significantly better plaque removal effects than the control group at half a year, 1 year and 2 years after treatment, ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application effect of regular oral care model in orthodontic treatment is significant. It can not only effectively reduce the incidence of complications, but also improve the removal effect of gingival plaque and ensure the stability of patients' oral health.

**【Keywords】** Regular Oral Care Model; Orthodontic Treatment; Effect

#### 前言

口腔正畸矫治属于临床上较为常见的治疗手段之一,主要是用于口腔错颌畸形的治疗,不仅可以改善口腔牙颌功能的稳定性,还能够提高牙齿外观

的美观度,具有较高的应用价值。但是,由于在进行正畸矫治期间,会由于固定器及其附件的使用而对患者口腔造成一定的影响,造成牙龈增生、牙龈炎等并发症的发生,影响正畸矫治的效果。因此,

在进行口腔正畸矫治期间, 需要注重对患者的口腔护理, 以降低患者发生并发症的几率。基于此, 本次实验将选取我院口腔科中 84 例患者作为研究对象, 采用对照实验的方式, 对比分析了定期口腔护理模式在口腔正畸矫治中的作用, 具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将选取我院口腔科中 84 例患者作为研究对象, 纳入时间为 2019.8 月~2020.8 月, 在入组后需采用随机数表法进行分组, 一组为对照组, 一组为观察组, 每组患者 42 例。对照组中, 男女患者例数分别为 23 例和 19 例, 年龄区间 12~19 岁, 平均年龄为 (15.27±2.16) 岁; 观察组中, 男女患者例数分别为 22 例和 20 例, 年龄区间 13~20 岁, 平均年龄为 (16.73±1.55) 岁; 对比两组患者的年龄、性别等一般资料, 数据差异不具有统计学意义, ( $P>0.05$ ), 可以进行对比分析。

### 1.2 方法

给予对照组患者常规的口腔护理措施, 即在进行口腔正畸矫治前后分别实施常规的口腔清洁, 并指导患者日常的口腔清理措施, 叮嘱患者按时来医院进行复查。观察组患者则是实施定期口腔护理模式, 具体如下:

首先, 需要在正畸矫治前对患者进行心理疏导, 即告知患者治疗的重要性, 以及治疗期间的注意事项、不良反应等, 以提高患者的正确认知度, 提高患者的配合度, 使患者可以更加积极主动的配合医生进行正畸矫治, 树立治疗的自信心<sup>[1]</sup>。同时, 护理人员需要指导患者做好治疗前的准备工作, 若存在口腔疾病则需要先进行治疗, 待口腔健康状况恢复稳定后再进行正畸矫治。

其次, 在治疗过程中, 护理人员需要熟练掌握矫治器的安装方式, 并遵循四手操作原则, 按照规定标准对患者的口腔表明进行清洁, 从而可以促进正畸矫治的效率, 降低治疗期间出现并发症的几率。

同时, 在矫治器安装结束后, 患者需要一段时间的使用, 护理人员则需要告知患者在佩戴矫治器期间的注意事项, 在进食后及时进行口腔清洁, 避免食物残留而造成细菌的滋生, 诱发牙龈、牙周问题的发生<sup>[2]</sup>。此外, 需要在患者出院后定期进行电话随访, 询问患者的佩戴情况, 是否存在严重的不适等, 并与患者约定定期复查的时间。

最后, 护理人员需要定期对患者的口腔健康状况进行评估, 并根据患者的实际情况, 制定出针对性的口腔保健措施。同时, 针对于已经出现牙龈增生、牙龈炎等并发症的患者, 需要及时进行处理, 以减少对患者造成的损伤<sup>[3]</sup>。为了提高患者的口腔健康保健意识, 护理人员还需要对患者进行针对性的口腔健康教育, 提高患者的依从性。

### 1.3 观察指标

将不同护理模式下两组患者的并发症发生率和牙齿菌斑清除效果作为本次实验的观察指标。菌斑清除效果使用菌斑指数来进行判定, 按照清除效果可分为~3 度, 0 度为清除效果最佳。

### 1.4 统计学处理

本次实验中对照组和观察组患者的各方面数据资料均使用统计学软件 SPSS22.0 进行分析和处理, 以 (%) 表示为并发症发生率, 以 ( $X\pm S$ ) 表示为菌斑清除指数, 经  $X^2$  值和  $t$  值检验后, 以 ( $P<0.05$ ), 表示为数据差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 (见表 1)

据表 1 可知, 实施定期口腔护理模式的观察组患者, 其并发症发生率为 4.76%, 实施常规口腔护理模式的对照组患者并发症发生率为 21.42%, 观察组明显更低, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 (见表 2)

据表 2 可知, 治疗后两组患者的菌斑清除效果均有改善, 但观察组患者的菌斑清除效果更佳, ( $P<0.05$ )。

表 1 两组患者并发症发生率对比 (%)

组别	例数	牙龈增生	牙龈炎	其他	总发生率
观察组	42	1	0	1	2 (4.76)
对照组	42	4	3	2	9 (21.42)
$X^2$ 值					15.1628
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者菌斑清除效果对比 (X±S)

组别	例数	治疗当天	治疗后半年	治疗后1年	治疗后2年
观察组	42	2.56±1.15	1.83±0.55	1.69±0.43	1.53±0.24
对照组	42	2.68±1.23	2.37±0.61	1.96±0.73	1.85±0.66
t 值		0.1624	6.4628	6.3851	5.9424
P 值		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

随着人们生活水平的不断提高,对于健康保健的意识也在不断提高,对于口腔健康来说,近年来进行口腔正畸治疗的患者数量越来越多,其不仅能够改善口腔内牙齿的错颌紊乱问题,恢复口腔的正常功能状态,还能够提高牙齿的外观美感<sup>[4]</sup>。目前,临床上常用的治疗方式为口腔正畸矫治措施,但由于在治疗过程中受到一些其他因素的影响,会造成并发症的发生,影响整体治疗效果<sup>[5]</sup>。因此,为了提高治疗的有效率,降低因其他因素而对阻碍治疗的顺利进行,需要对患者实施有效的护理干预措施,以提高患者的治疗依从性和配合度,改善患者的心理认知状况,促进治疗的顺利有效进行<sup>[6]</sup>。具体来说,可以在口腔正畸矫治期间实施定期口腔护理模式,即在治疗前、中、后根据患者的实际状况实施有针对性的护理措施,从而可以为正畸矫治的顺利进行提供保障<sup>[7]</sup>。

根据本次实验结果可知,实施定期口腔护理模式的观察组患者,在治疗期间共发生2例并发症,即1例牙龈增生和1例其他症状,发生率为4.76%;实施常规护理模式的对照组患者,在治疗期间共发生9例并发症,即4例牙龈增生、3例牙龈炎和2例其他症状,发生率为21.42%;观察组明显优于对照组,( $P<0.05$ )。此外,对比两组患者的菌斑清除效果,观察组在治疗当天、治疗后半年、治疗后1年和治疗后2年的菌斑清除效果均明显优于对照组患者,组间数据差异显著,( $P<0.05$ ),具有统计学意义。

由此可知,在进行口腔正畸矫治过程中,实施定期口腔护理模式有着显著的应用效果,不仅可以有效的减少治疗期间并发症的发生率,改善患者的口腔健康状况,还能够使患者树立正确的口腔保健意识,提高患者的自我管理能力和实现口腔健康状况的提升,具有较高的应用价值,值得进行临床推

广和应用。

### 参考文献

- [1] 方威苏,孟秋菊,杨微,周微. 定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2017,05:131-133.
- [2] 程春梅,关玲,孙艳. 定期口腔护理模式在口腔正畸矫治中的作用研究[J]. 全科口腔医学电子杂志,2018,08:44-45.
- [3] 乔莲花,高卫慧. 定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用效果评价[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,A0:235.
- [4] 陈梅琳,林欢,李金霞. 定期口腔护理对正畸固定矫治的影响[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,09:77+86.
- [5] 韩淑芬,刘丽雪,韩荣荣,杨光,李瑶,陈红. 定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的效果研究[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,20:118+127.
- [6] 胡炼红,罗蓉. 定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的作用及影像学影响[J]. 现代医用影像学,2019,08:1924-1925.
- [7] 赵静,马会芳,张利珍. 定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,10:141.

收稿日期: 2020年10月4日

出刊日期: 2020年11月5日

引用本文: 张倩, 定期口腔护理模式在口腔正畸矫治中的作用研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 836-838.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200261

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS