

## 腔内泌尿外科技术治疗输尿管狭窄

王 勇

河北医科大学 河北石家庄

**【摘要】目的** 对腔内泌尿外科技术治疗患者输尿管狭窄的应用效果进行分析。**方法** 为了分析腔内泌尿外科技术对输尿管狭窄患者的治疗效果，将本院的 78 例输尿管狭窄患者作为研究对象，根据患者的不同情况为患者采取相应的腔内泌尿外科技术，分析患者治疗后的效果。**结果** 经分析后发现，78 例患者中 72 例患者获得了一次性治愈，治愈率为 92.30%，但是有 1 例患者出现了病情复发的情况，经过治疗后痊愈。**结论** 腔内泌尿外科技术在输尿管狭窄患者疾病治疗过程中的应用可以取得显著治疗效果，改善患者的症状，加速其康复速度。

**【关键词】** 腔内泌尿外科技术；输尿管狭窄；治疗效果

### Treatment of ureteral stricture by endourological technique

Yong Wang

Hebei Medical University, Shijiazhuang, Hebei

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of endourology in the treatment of patients with ureteral stricture. **Methods** In order to analyze the therapeutic effect of endourological surgery on patients with ureteral stenosis, 78 patients with ureteral stenosis in our hospital were taken as the research objects, and the corresponding endourological techniques were adopted for the patients according to the different conditions of the patients, and the post-treatment results were analyzed. **Effect. Results** After analysis, it was found that 72 of the 78 patients were cured at one time, and the cure rate was 92.30%. However, 1 patient had relapse and was cured after treatment. **Conclusion** The application of endourology in the treatment of patients with ureteral stenosis can achieve significant therapeutic effects, improve the symptoms of patients, and speed up their recovery.

**【Keywords】** endourological technique; ureteral stricture; treatment effect

引言：在当前临床治疗中，输尿管狭窄是比较常见的疾病类型，该疾病根据患者的不同发病原因分为代谢性、先天性以及肿瘤性和炎症性几种，而根据患者的不同发病因素和体质，也会表现出不同的症状，比如腰部疼痛、发热或虚寒等等。一旦患者出现输尿管狭窄的情况，就会对患者的肾功能产生影响，导致肾积水的出现，如果患者出现感染或梗阻时间长就会导致患者的肾功能损伤加剧，因此在临床中针对输尿管狭窄患者进行治疗时，接触梗阻是主要的治疗重点<sup>[1]</sup>。在传统开放手术治疗过程中，虽然可以为患者取得一定的治疗效果，但是该治疗措施属于侵入性操作，治疗后也会给患者造成比较严重的机体创伤，同时复发率也比较高。因此需要采取更加有效的治疗措施，随着近年来我国微

创治疗技术的广泛应用，输尿管镜治疗取得了非常显著的治疗效果，不仅创伤小，安全性也比较高，因此受到了医生和患者的广泛认可<sup>[2]</sup>。本文对腔内泌尿外科技术在输尿管狭窄患者的治疗效果进行分析，内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

2020 年 11 月至 2022 年 10 月分别是研究的开始和结束时间，将这一期间在本院治疗的 78 例输尿管狭窄患者作为研究对象，其中男女比例为 48 : 30，年龄最小值和最大值分别为 23 岁和 76 岁，平均（38.56±6.82）岁，平均病程为（3.84±0.75）年。

#### 1.2 方法

为所有患者均采用腔内泌尿外科技术进行治

疗,在治疗前,医护人员需引导患者进行必要检查,比如尿路造影、B超、肾动态显像等,来观察患者的病情。在患者检查期间,医护人员需要对患者的检查情况准确数据进行全面的记录,从而使在对患者病情进行判断时准确率更高<sup>[2]</sup>。如患者需要进行肾造瘘术,就需要加行肾造瘘管造影,在手术前,为了降低手术感染几率,需提前对患者进行肾盂尿液培养。手术开始时需要先为患者实施麻醉,然后取截石位,对患者进行常规消毒后,将输尿管镜插入到患者的尿道中,并使用脉冲式灌注泵进行冲水,然后寻找患者的患侧输尿管口。在治疗期间,医务人员要观察患者的实际情况,并根据患者的情况采取更适合患者的手术方式,其中输尿管扩张术、输尿管内切开术、球囊扩张术和激光清除术都是比较具有代表性的腔内泌尿外科技术。

①输尿管内切开术。在手术期间,医务人员需要合理的控制切口范围,确保其范围在狭窄段全长或远近端的1~2cm左右,输尿管全程为深度,医务人员在切割时,保持同一个方向,并在手术后将内支架管进行留置。在操作期间,分别有冷刀、电刀和钬激光三个操作方式,虽然电刀可以比较有效的切除患者的瘢痕组织,但是电刀的切割精确度比较低,在手术后可能会给患者造成不同程度的热损伤,从而引起患者术后反复发作。而冷刀的使用可以起到比较理想的治疗效果,有效的对瘢痕的形成和输尿管周围的纤维化进行控制。不仅如此,采取钬激光也可以起到减少患者瘢痕形成的效果,且术后的复发几率比较小,在临床中有着非常广泛的应用。

②输尿管扩张术。输尿管扩张术通常应用在输尿管狭窄患者的狭窄位置为其输尿管中下段患者的治疗过程中。在治疗期间,医务人员需要将导丝插入患者的狭窄段,并利用导丝来逐步扩张患者的输尿管,在这一同时,采取均匀的速度推镜,在扩张结束后,将双J管放入其中。不仅如此,在治疗期间采取输尿管扩张治疗还可以改善患者的肾功能损伤和腰痛症状,但是这一手术的难度较高,要求医务人员具有较高的医疗操作水平和技术。

③球囊扩张术。在治疗期间,经过患者的肾瘘口或尿道入路,沿着斑马导丝,在患者的狭窄段将不透X线标记的气囊进行置入,然后在其中加入对比剂以确保气囊可以膨胀,然后通过X线对置入情

况进行观察,将气囊峰腰正位于气囊中部,在这一期间可以适当的对气囊进行加压以促进治疗效果的提升。

④激光清除术。临床治疗中,有一部分患者的发病因素和炎症有直接关联,因此在治疗期间激光加取石钳是最为合适的治疗方法,在清除患者的炎症后,切开输尿管狭窄比,最后将双J导管置入进去。

## 2 结果

本次研究内78例输尿管狭窄患者采取输尿管扩张术、输尿管内切开术、球囊扩张术、激光清除术的患者分别有20例(25.64%)、17例(21.79%)、15例(19.23%)、26例(33.33%)。经所有患者的不同治疗后,一次性治愈的患者有72例,治愈率为92.30%,患者经过治疗后症状得到了明显的改善,且经检查显示患者的情况逐渐恢复正常。经过治疗后,对所有患者进行了定期的随访,随访结果显示有1例患者在治疗后出现了复发的情况,对该患者进行了再次治疗后痊愈。

## 3 讨论

随着当前我国社会经济不断发展,人们的生活方式逐渐发生着巨大的变化,这也导致各种泌尿外科疾病的发病率随之上升,严重影响到了患者的生命安全和身体健康<sup>[3]</sup>。与此同时,我国现阶段医疗水平不断提升,在腔内泌尿外科疾病患者治疗期间取得了显著的治疗效果,在本次研究中,对输尿管狭窄治疗患者采取了腔内泌尿外科治疗措施,该治疗措施在不断的应用过程中,逐渐得到了患者及医生的认可,不仅可以降低术中对患者身体的损伤,在手术后的并发症发生率也比较低,手术结束后复发率也非常小<sup>[4]</sup>。在本次研究中,对输尿管扩张术、输尿管内切开术、球囊扩张术、激光清除术四种手术类型的治疗效果进行了分析,在分析后发现采取输尿管扩张术、输尿管内切开术、球囊扩张术、激光清除术的患者分别有20例(25.64%)、17例(21.79%)、15例(19.23%)、26例(33.33%)。经所有患者的不同治疗后,一次性治愈的患者有72例,治愈率为92.30%,患者经过治疗后症状得到了明显的改善,且经检查显示患者的情况逐渐恢复正常。经过治疗后,对所有患者进行了定期的随访,随访结果显示有1例患者在治疗后出现了复发的情况

况,对该患者进行了再次治疗后痊愈。由此可见,腔内泌尿外科治疗技术的应用可以有效的提升患者的治疗效果,比如输尿管内切开术的应用,该手术相比气囊扩张术而言,成功率和安全性更高<sup>[5]</sup>。输尿管内切开术的应用优势比较多,例如在手术期间,通过输尿管狭窄段直视扩张操作下安全性更高,同时手术也更加精确。通过直视下的手术,医护人员也可以更直观的观察患者的狭窄环裂开情况,通过输尿管镜头端将患者的裂口逐步扩张切开,并充分扩张患者的狭窄部位<sup>[6]</sup>。在治疗期间,可以采取不同直径的输尿管镜来面对逐级扩张的狭窄段,从而提升手术的顺利性。该手术在临床中非常的简便,甚至手术过程也不需要采取X线进行监视,因此在治疗期间也不会给患者造成较大的压力和风险。但是需要注意的是,手术操作的过程中需要密切观察患者的输尿管狭窄部位,通过输尿管镜来观察其具体位置,并判断患者出现输尿管狭窄的发生因素,最后进行导丝的留置,不仅如此,在治疗期间还可以根据患者的不同性别采取不同的治疗重点,因为男性和女性的输尿管狭窄症状都是不同的,针对性治疗取得的效果更高<sup>[7-9]</sup>。

综上所述,腔内泌尿外科技术应用在输尿管狭窄患者治疗过程中可以有效的促进患者治疗效果的提升。

### 参考文献

- [1] 孙允冀,刘云,左世帅,张杨,李兵,张沂南.腹腔镜舌黏膜补片输尿管成形术治疗长段输尿管狭窄[J].现代泌尿外科杂志,2022,27(08):662-665+669.
- [2] 张辉.腔内泌尿外科技术治疗结石性脓肾的围手术期护理研究[J].中国医药指南,2021,19(36):149-150+153.
- [3] 张建龙,黄新化,余丰,钟德文.腔内泌尿外科微创技术治疗结石性脓肾的临床效果[J].中外医疗,2021,40(29):78-81.
- [4] 孙志军,赖学佳,冯思客.腔内泌尿外科微创技术治疗结石性脓肾的临床效果[J].浙江创伤外科,2020,25(05):921-922.
- [5] 陈长健,石敦成,李跃,黄礼江.探讨运用腔内泌尿外科技术治疗结石性脓肾的疗效[J].世界复合医学,2020,6(10):192-194.
- [6] 易宏刚,刘航,刘政道,等.输尿管腔内微创治疗与成形术治疗输尿管狭窄的疗效对比分析[J].重庆医学,2018,47(15):2.
- [7] 陈楚义,黄星华,李冠奕,等.腔内球囊扩张术治疗输尿管狭窄的临床观察[J].广州医科大学学报,2019(2):3.
- [8] 陈华,刘泰荣,宋乐明, et al.腹腔镜手术治疗钬激光碎石术后输尿管狭窄的疗效观察[J].中华泌尿外科杂志,2018,39(3):4.
- [9] 赵贵成,何星成,张怡,等.输尿管腔内碎石术后输尿管狭窄诊治进展[J].现代泌尿外科杂志,2019.

**收稿日期:** 2022年9月16日

**出刊日期:** 2022年12月12日

**引用本文:** 王勇,腔内泌尿外科技术治疗输尿管狭窄[J]. 国际泌尿科学进展,2022,2(1):8-10  
DOI: 10.12208/j.ispu.20220003

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**