

优质护理干预对小儿雾化吸入治疗呼吸道感染安全性及依从性的影响

黄海宇

广西百色市田东县祥周镇中心卫生院 广西百色

【摘要】目的 研究旨在为呼吸道感染患儿的雾化吸入治疗提供更优质的护理服务，并系统性评估护理效果与价值。**方法** 研究时间共计 11 个月（即 2024 年 1 月到 2024 年 11 月），纳入样本量共计 50 例，经黑白球法分为两组，以形成对照组（n=25）和观察组（n=25），对应采用常规护理和优质护理，并对两组的护理效果及价值进行量化评估。**结果** 组间比，不良反应总发生率最低、治疗总有效率最高的均是观察组（ $P<0.05$ ）。**结论** 在呼吸道感染患儿的雾化吸入治疗中，优质护理展现出良好的应用效果，具有更高的临床应用价值。

【关键词】 小儿呼吸道感染；雾化吸入；优质护理；效果评估

【收稿日期】 2025 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250262

Effects of high-quality nursing intervention on safety and compliance in pediatric patients undergoing nebulization inhalation therapy for respiratory tract infections

Haiyu Huang

Xiangzhou Town Central Health Center, Tiandong County, Baise, Guangxi

【Abstract】Objective This study aims to provide higher-quality nursing services for pediatric patients with respiratory tract infections undergoing nebulization inhalation therapy and systematically evaluate the nursing effects and value. **Methods** The study was conducted over 11 months (from January 2024 to November 2024), with a total sample size of 50 cases. Participants were divided into two groups using the black-and-white ball method to form a control group (n=25) and an observation group (n=25), receiving routine nursing care and high-quality nursing care respectively. Quantitative evaluations were performed on the nursing effects and value of the two groups. **Results** Between-group comparisons showed that the observation group had the lowest total incidence of adverse reactions and the highest total treatment effective rate ($P<0.05$). **Conclusion** In the nebulization inhalation therapy for pediatric patients with respiratory tract infections, high-quality nursing care demonstrates favorable application effects and possesses higher clinical application value.

【Keywords】 Pediatric respiratory tract infections; Nebulization inhalation; High-quality nursing care; Effect evaluation

引言

小儿呼吸道感染在临床上较多见，其在婴幼儿群体中具有较高的发病率，这主要因为小儿的免疫力较低，且呼吸系统尚未发育完全，所以极易受到病毒和细菌的侵扰^[1]。由于患儿年龄小，没有良好的自控能力，对雾化吸入治疗的不适以及恐惧通常会导致在治疗期间出现哭闹、挣扎等情况，对药物的吸入效果造成不良影响。在此背景下，优质护理的应用为雾化吸入治疗呼吸道感染患儿的护理提供了新的手段与方向，不仅能

提高患儿治疗依从性，使不良反应发生风险得以降低^[2]。鉴于此，该研究选择在本院接受雾化吸入治疗的呼吸道感染患儿 50 例，探讨优质护理在其中的应用效果，如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

此次研究纳入样本量共计 50 例，研究时间为 11 个月（即起始时间 2024 年 1 月，截止时间为 2024 年 12 月），经黑白球法将所有样本量划分为两组，以形

作者简介：黄海宇（1978-）女，壮族，广西田东，本科，主管护师，研究方向：儿科临床护理研究等相关工作。

成对照组 (n=25) 和观察组 (n=25), 分别采用常规护理和优质护理, 具体基线资料如下: 在性别方面, 对照组中男女性别比例为 12:13; 年龄跨度为 4 个月到 3 岁之间, 均值 2.13 岁 (SD=0.55 岁); 在疾病类型方面, 急性咽炎、急性支气管炎以及急性扁桃体炎分别为 7 例、10 例、8 例。另一组为观察组, 男女性别比例为 12:13; 年龄跨度为 3 个月到 3 岁之间, 在疾病类型方面, 急性咽炎、急性支气管炎以及急性扁桃体炎分别为 8 例、9 例、8 例。

纳入标准: (1) 具有完整的基线资料; (2) 家属知晓本研究的内容; (3) 年龄范围最小十个月, 最大 3 岁; (4) 符合呼吸道感染疾病, 包括但不限于扁桃体炎、哮喘、咽炎以及支气管炎等。

排除标准: (1) 一般资料不完整且患者家属不同意参与研究; (2) 合并肝脏、心肺等恶性病变; (3) 合并严重贫血及先天性心脏病的患儿; (4) 对本研究药物严重过敏者; (5) 已经发生呼吸衰竭并发症。

1.2 方法

予以对照组常规护理: 为患儿家属提供常规健康教育, 并对患儿的病情情况进行严密观测。

给予观察组优质护理, 如下: (1) 优质护理小组的构建。由经验丰富的护理人员、资质深厚的护士长共同组成优质护理小组, 以患儿不同年龄段特点为依据, 加强基础护理。(2) 健康教育。将院内的基本情况讲解给患儿家属, 通过发放健康手册、视频播放以及面对面讲解等多种方式开展健康教育工作, 将呼吸道的相关知识以及雾化吸入治疗的必要性告知患儿家属, 使其对疾病的认知得以提高。对于两岁及以上的患儿, 可利用卡通图片、动画片或漫画等吸引患儿的注意力, 使其紧张和恐惧情绪得以缓解, 使其治疗依从性与护理配合度得以提高。(3) 饮食护理。日常饮食要确保清淡、营养丰富, 食用容易消化易吸收的食物, 为避免刺激呼吸道及黏膜, 要避免为患儿提供辛辣以及寒凉等食物。鼓励患儿多饮水, 以保持呼吸道的湿润。以患儿饮食偏好和口味为依据, 为患儿提供富含丰富维生素、

矿物质以及蛋白质食物, 如各种水果、蔬菜、鱼类以及瘦肉等。(4) 心理护理。护理人员可以通过讲故事的方式与患儿建立友好的关系, 对其雾化治疗抗拒的原因进行了解并分析, 以患儿的个体差异为依据, 给予有效的心理疏导, 安抚其不良情绪。与此同时, 要选择一些患儿喜欢的玩具、图画等物品转移注意力, 使其恐惧和紧张等情绪得以缓解, 使患儿的治疗依从性得以提高。鼓励患儿家属参与护理全过程, 提高患儿的护理配合度。(5) 雾化吸入护理: 以患儿的性格特点以及年龄为依据, 科学调整患儿体位, 以确保其舒适性和治疗的有效性; 考虑年龄较小的患儿依从性差, 所以选择合适的体位, 通常以半坐卧位为主; 针对年龄大一些的患儿, 体位一般以座位为主。

1.3 观察指标

(1) 依从性评估: 依从性评估分完全、部分、不依从三级, 经指导能配合雾化吸入为完全依从; 经多次指导可配合完成部分雾化治疗为部分依从; 无论如何指导仍不配合治疗为不依从, 总依从性越高, 代表患儿依从情况越理想。(2) 不良反应评估: 对两组患儿皮疹、舌部刺激以及声音嘶哑情况进行详细概率, 并计算总发生率。不良反应总发生率=(皮疹+舌部刺激+声音嘶哑) 例数/总例数 $\times 100\%$, 不良反应发生率越低, 代表患儿预后效果越突出。

1.4 统计学方法

在该项研究中, 数据处理和分析依托于 SPSS23.0 软件, 对于平均值 $\pm$ 标准偏差 ($\bar{x}\pm S$) 的对比分析, 采用 t 检验; 而涉及比例对比分析, 则是通过 χ^2 检验来实现。当 P 值 <0.05 时, 表明组间差异达到统计学显著水平。

2 结果

2.1 评估两组患儿不良反应发生情况

组间比, 不良反应总发生率最低的是观察组 (P<0.05), 见表 1。

2.2 评估两组患儿治疗依从性

组间比, 治疗总有效率最高的是观察组 (P<0.05), 见表 2。

表 1 评估两组患儿不良反应发生情况[n (%)]

组别	声音嘶哑	舌部刺激	皮疹	总发生率
对照组 (n=25)	2	2	2	6 (24)
观察组 (n=25)	1	0	0	1 (4)
χ^2				4.153
P				0.042

表 2 评估两组患儿治疗依从性[n (%)]

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
对照组 (n=25)	20	4	1	24 (96)
观察组 (n=25)	15	4	6	19 (76)
χ^2				4.153
P				0.042

3 讨论

在多种因素的影响下，小儿呼吸道感染发病率居高不下，威胁着患儿的身体健康。在雾化吸入治疗小儿呼吸道感染时，虽然常规护理能在一定程度上使其治疗效果提高，但总体护理仍存在一定的局限性^[3]。优质护理指的是一种更加细致、全面且富有针对性的护理模式。该护理不仅仅满足于对患者疾病的基本干预，而是深入了解患儿的具体需求和心理状态，提供个性化的护理方案。

通过本研究得出结果，较对照组，观察组患儿的不良反应总发生率更低 4%，且（ $P<0.05$ ），说明优质护理的应用显著降低了并发症的发生风险，提高了雾化吸入治疗的安全性。分析原因：优质护理还要求护理人员在患儿雾化吸入前检查其呼吸道状况，保证了患儿呼吸道的通畅性；而体位的科学调整，确保了患儿雾化吸入治疗的有效性和安全性。以上这些细致且全面的护理措施使雾化吸入治疗期间的不适感得以减少，进而降低了不良反应发生率，最大程度地保证了雾化吸入治疗的安全性^[4]。除此之外，优质护理通过开展健康教育，采取面对面、视频播放等多种方式，使患儿及其家属对雾化吸入治疗的认知显著增强，使其能更好地配合治疗工作，从而降低了不良反应发生概率^[5]。观察组患儿的治疗总依从率显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。优质护理所提供的护理措施更为全面，其在关注患儿生理方面的同时，还注重其生理状况的改善，通过选择患儿喜欢的图画、玩具以及讲故事等方式，与患儿建立友好关系，并了解分析患儿雾化吸入抗拒的原因，从而给予患儿有效的心理疏导，安抚其不良情绪，使其治疗依从性得以提高^[6-7]。同时，优质护理强调家属的融入，通过指导家属安抚患儿情绪，有效减少了雾化治疗期间的哭闹。家属的参与能使患儿的安全感得以增强，进而提高了患儿的治疗依从性^[8]。

总而言之，优质护理在呼吸道感染患儿雾化吸入治疗中的应用效果极为显著，规避了常规护理的局限

性，不仅能使患儿的不良反应发生风险得以降低，还能显著提高患儿治疗的依从性，因此该护理干预可作为该疾病以及同类型疾病今后临床干预的首选。

参考文献

[1] 任星.优质护理干预对小儿雾化吸入治疗呼吸道感染安全性及依从性的影响[J].基层医学论坛,2024,28(23):110-112+116.

[2] 尹冬梅,何沛兰,莫玉燕,吴文静.针对性护理在小儿呼吸道感染氧气雾化吸入治疗中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(12):181-183.

[3] 邵媛媛.舒适护理在小儿上呼吸道感染雾化吸入治疗中的应用[J].智慧健康,2023,9(03):212-215.

[4] 邹志华.针对性护理干预在小儿呼吸道感染患儿实施雾化吸入治疗期间的应用研究[J].基层医学论坛,2022,26(24): 142-144.

[5] 蒋银华,卢君,陈丽,彭艳.优质护理干预下小儿雾化吸入治疗呼吸道感染的安全性及依从性的影响研究[J].贵州医药,2021,45(07):1162-1163.

[6] 凌丽.综合护理在小儿喘息性支气管炎雾化吸入治疗中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2025,4(08):165-168.

[7] 邹丽珍.细节化管理在小儿肺炎护理中的应用价值[J].医学信息,2025,38(08):163-166.

[8] 瞿雷.前馈控制理论指导下的护理干预对儿童支气管炎雾化吸入患者恢复效果及依从行为的影响[J].婚育与健康,2025,31(03):166-168.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS