

中医药文化保障人民健康的内在逻辑

武婷燕, 林 武, 周 恬

江西中医药大学 江西南昌

【摘要】围绕中医药文化保障人民健康的价值认知、方法建构、未来指向等方面,系统阐述中医药文化为什么能保障人民健康,怎样保障人民健康以及未来如何进一步发展。系统研究中医药文化保障人民健康的内在逻辑,对深刻领悟新时代中国特色社会主义思想具有重要的理论研究意义,对推进健康中国建设和坚定中医药文化自信具有现实的指导意义。

【关键词】中医药; 人民健康; 内在逻辑

【基金项目】江西省高校人文社会科学研究项目“后疫情时代中医药文化认同对居民健康行为的影响研究 JC22132”; 江西中医药大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究专项课题“中医药文化保障人民健康的理论逻辑及实践路径研究 2023SZ10”

【收稿日期】2025 年 7 月 18 日

【出刊日期】2025 年 8 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijmd.20250065

The internal logic of how Traditional Chinese Medicine (TCM) culture safeguards people's health

Tingyan Wu, Wu Lin, Tian Zhou

Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang, Jiangxi

【Abstract】Focusing on the cognitive value, methodological construction, and future orientation of TCM culture in safeguarding people's health, this paper systematically elaborates on three core issues: why TCM culture can safeguard people's health, how it safeguards people's health, and how it can further develop in the future. The systematic study of the internal logic of TCM culture in safeguarding people's health holds important theoretical significance for deeply comprehending Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era, and practical guiding significance for advancing the Healthy China Initiative and strengthening cultural confidence in traditional Chinese medicine.

【Keywords】Traditional Chinese Medicine (TCM); People's health; Internal logic

人民健康问题是中华优秀传统文化中不可或缺的重要组成部分,中华文化尤其是中医药文化蕴含的独特健康观和疾病观构建了传统中医对健康的整体性认识。二十大报告将中医药发展纳入国家战略,为中医药的传承创新发展提供顶层设计,推进健康中国建设。学界对这一论述所蕴含的思想内涵、价值意蕴和实践进路已经形成了较为丰富的理论成果,但鲜有研究全面系统挖掘中医药保障人民健康的内在逻辑。本文探讨中医药文化保障人民健康的价值认知、中医药保障人民健康的方法构建及中医药保障人民健康的未来指向,丰富落实健康中国战略,

是满足人民群众全方位、多层次、多样化的健康需求的重要课题。

1 中医药保障人民健康的价值认知

1.1 人文价值: 中华民族的文化符号

中医药作为我国独特的代表性文化,在保障人民健康方面发挥着不可替代的独特优势^[1],其深厚的文化底蕴、深邃的哲学智慧、防患于未然的“治未病”思维,打破了就医论医的被动医疗模式,拓展了人类主动健康理念的新范式,成为影响古往今来中国人最朴素的人生理念。

首先,中医药文化“天人合一”的自然观体现了

遵守自然规律的博大智慧。

《黄帝内经》这一经典著作系统论述了“天人相应”的核心思想,倡导遵循时令及自然变化,从饮食有节、运动导引、起居调摄、情志调养等视角提供东方方案,展现出了历久弥新的生命力康^[2]。其次,中医受到我们古代唯物论和辩证法思想的深刻影响。在长期医疗实践的基础上中医药以整体论和辩证观的思维辨析人类疾病与健康之间的相互关系。如《素问·上古天真论》中所言:“故能形与神俱,而尽终其天年”,这体现了古代朴素唯物主义的基本观点,即物质是生命的基础。《黄帝内经》提出:“高下相召,升降相因,而变作矣”,实际上指明了生命运动的规律,也就是说人体只有经常运动,才能保持健康,预防疾病。此外,中医还体现了中华文化以人为本的核心价值。祖国医学认为,生命是最宝贵的,药王孙思邈的《千金要方》强调“人命至重,有贵千金”,“人命至重”作为对中医药学生命观的高度概括,充分体现了中华文化“以人为本”的精神特质,由此可见,中医尊生、贵生,崇尚生命的生命观是一以贯之的^[3]。

1.2 实践价值:人类健康的重要保障

中医药文化凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,并非简单的“开药治病”,而是由其独特文化理念所指导和构建,并发展出一套除病济世、造福百姓的“工具箱”。中医药独特的系统性思维和人文自然融合在实践中积累了大量的实践方案,在增进人民健康福祉和日常生活中发挥着不可替代的重要作用^[4],其实践价值体现在从个人微观层面到国家宏观的各个层面。

在个体层面,深受中医药文化影响的群体,其文化理念会潜移默化地影响认知,而认知是个体对于特定事物的观点和信念,因此是行为决策的先决因素,能对具体的行为进行解读,并且这种解读直接影响着个体的行为习惯,进而为生命健康提供更广阔的思路和深度的空间,最终影响健康结果。在家庭层面,中医药文化的健康守护在很大程度上以“非文本化”的形式融入生活实践。一方面家庭成为了健康知识的“活档案”,另一方面,家人之间的情绪观察和心理疏导也与中医药文化“情志致病”相响应。可以说,中医药文化是一种健康理念、生活方式和代际智慧的活态延续,它将生命和自然的哲

学,转化为日常生活实践,并通过一代代人的口口相传、言传身教,使其成为一种文化基因,这种守护的本质,对于建构人民健康体系具有不可替代的重要作用。在国家层面,中医药文化是中国在国际上最具有辨识度的文化符号之一。通过中医药文化的发展和传播,世界可以更加深刻地理解中国的哲学思想、价值观念以及生活方式,在应对公共卫生事件时,中医药证明了古老智慧的强大生命力,提供了不同于西方现代医学的独特思路,为构建人类卫生健康共同体贡献了中国智慧。

2 中医药文化保障人民健康的方法构建

新时代中医药文化保障人民健康的形成过程,是对传统健康观念传承与创新。中医药独特的优势和发展方式告诉我们,首先要重视中医药的传承精华,其次要注重中医药多元融合,除此之外,还要构建中医药的守正创新。三者融合才能共同建构起新时代我国发展中医药保障人民健康的方法理路。

2.1 传承精华:坚定中医药文化自信

一方面,要厘清中医药文化的核心价值,传递科学理念。中医药文化的核心价值深邃且丰富,关乎人民生命和健康。“阴阳学说”、“天人合一”的哲学思想是中医药文化认识世界的根本出发点,中医药文化认为,人体是一个有机的自然整体,与自然、社会紧密相连,不可分割^[5]。此外,厚植于中国传统文化的中医药学还承载着“正气存内、邪不可干”的思想精华,因此中医药是融预防、治疗、康复为一体的整体医学,以“仁、和、精、诚”为核心价值,“仁”强调生命至上,尊重和敬畏生命,“和”追求的是人与自然和谐共生的健康之态,“精”强调的是“博极医源、精勤不倦”的坚持态度,“诚”则体现了中医人格修养的最高境界。

另一方面,要把“中医请下玄坛”,让中医走向大众。作为中华民族原创的文化瑰宝,中医药在实践中形成了独特的健康思维模式。因此,在实践中,应当引导人民大众形成具有中国特色的健康生活方式,坚定中医药文化自信,加强民众对中医药文化理论知识的学习,促进人们形成“整体观”的健康理念,注重身心协调,践行“形神共养”,在此基础上,营造出人人珍视中医药文化、人人崇尚中医药学习、努力发展中医药应用的良好氛围。

2.2 多元融合:推动产学研协同发展新模式

众所周知, 传承是发展的重要前提, 但并非故步自封、泥古不化。要推动中医药保障人民健康更高的认可度, 更强的吸引力, 就要在坚持传承的基础上, 正确处理中医药产学研教之间的交叉融合, 以推动中医药的创新发展。

首先, 要将传统的中医经验理论与现代制药产业充分融合, 坚持“药为医用, 医因药存”。当前, 人们对高质量中医药发展的需求和供给不足之间的矛盾日益凸显。因此, 推动中医药高质量安全有效发展, 提升临床价值, 优化市场机制, 不断提高中药行业的可持续发展, 成为传承中医药现代化的内生动力。

其次, 要强化中医药特色人才建设。中医药保障人民健康的传承要以保存中医药的“遗传基因”为根本, 以培育一批心怀“国之大者”的中医药领域大作为突破口。因此, 在实践层面一方面要培养一支“中医人, 中医魂”的主体人才队伍基础上, 培养多学科交叉的高层次中西医复合人才, 将中医学的健康思维理念汇聚到健康中国建设事业中。

最后, 要不断提高对古典医籍精华的重视。祖国医学博大精深, 《神农本草经》、《难经》、《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等众多古代典籍奠定了人体生理、病理、诊断以及治疗的认识基础, 对人类健康事业作出了不可忽视的贡献。正如大师邓铁涛所, “经典是中医之根, 历代各家学说是中医之本”, 因此只有熟谙经典, 才能在传承中医隐性真理的基础上提升中医药保障人民健康的应用空间。

2.3 守正创新: 振兴中医药保障人民健康重要事业

传承创新是中医药高质量发展的生动实践, 中医药的传承与融合, 归根到底都指向中医药的创新。

一是要在守正中创新, 不断发掘中医药的新内涵。作为我国独有的医疗体系, 传承是保障人民健康创新发展的前提^[6]。毋庸置疑, 中医药保障人民健康最终应用于社会实践, 借鉴人文社会科学的研究方法加强对中医药概念的进一步理解和诠释, 能升华中医药知识, 为中医药学的发展注入与时俱进的科学内涵, 从而促进中医药理论的不断发展与完善。

二是要寻找适合的研究方法, 建立中医保障人民健康的证据体系。中医药保障人民健康是中华民族原创, 是数千年中华文明的伟大智慧结晶, 同

时也是不断接受实践检验的科学。以随机对照试验为典型代表的临床研究医疗方案并不完全适用于当前的中医药研究^[7], 中医以临床实践为判断根本标准, 强调具体问题具体分析, 而临床试验高级别证据则缺少灵活性, 目前出现以实践为目的的研究方法可能更具有针对性, 如网络药理学方法、数据挖掘方法等为中医药疗效评价提供了多样化证据, 真正达到“合目的性”与“合规律性”的辩证统一^[8]。

3 中医药保障人民健康的未来指向

在全球化的背景下, 中医药保障人民健康的重要思想契合了人类命运共同体的核心精神, 对于全球健康治理, 实践人文关怀提供了中国方案。

3.1 自我发展: 践行人民至上的承诺

坚持以人民为中心的健康治理战略, 一方面需要发挥中医药文化独特优势, 注重树立“大卫生, 大健康”的理念。推动中医药健康促进专项活动深入开展, 形成人人参与、人人热爱中医的良好社会氛围, 从而促进以“预防为主, 中西医并重”理念的广泛渗透和普及, 更好地提升人民群众对中医药的获得感和满意度^[9]。另一方面, 在国家层面应给中医药保障人民健康给予更多的关注和肯定, 从顶层设计的高度给予更多全局性的战略安排, 既要有法律层面的规范要求, 又要有可操作、可落地的细化举措, 形成全方位、立体化、多层次的较为成熟的政策体系, 努力为人民群众提供全方位全周期健康服务。

中医药的传承发展是中国特色社会主义健康治理观的集中体现, 继承发扬了以人为本的思想和中医药促进健康的文化自觉。中国特色社会主义进入新时代, 应当以中医药保障人民健康理念之“箭”射践行人民至上承诺之“的”^[10]。

3.2 开放共享: 构建人类卫生健康共同体

中医药文化凝聚着中华民族几千年的健康养生理念及实践经验^[11], 从全球治理的宏观视角来看, 中医药文化超越了其作为医疗手段的单一维度, 是构建人类卫生健康共同体的“粘合剂”。中医药文化保障人民健康不仅是中国之需, 同时也是世界之需、时代之需^[12]。人类卫生健康共同体的构建正是大健康理念的深刻体现, 大健康理念的“大”意味着人类应当将自然生态、绿色发展和人类身心融合一体, 纳入同一个健康体系之中, 彰显出人人有责无我为天下的人文关怀。著名的药王孙思邈也曾指出: “人

命至重,有贵千金;一方济之,德逾于此。”由此可见,中医药文化将全人类健康视为了努力的方向与目标。

为增进全人类健康福祉,一是要深化国际合作,融入全球公共卫生体系,继续派遣中医药专家参与国际医疗救援,在公共卫生事件防控中提供中国方案,展示独特疗效,积累国际信任;二是要加强人文交流,注重教育与人才的培养,利用纪录片、短视频等方式讲好中国故事,让各国民众亲身体验和感受中医药文化的实用价值;三是要发展“中医药+”产业,打造互利模型,在“一带一路”沿线国家开展中药材种植合作,将产业发展与减贫相结合,从而实现健康合作与经济的多层次需求。毋庸置疑,中医药不仅承载着中华文明的伟大智慧,同时也是全球可持续健康方案的重要载体。面对全球健康需求的日益增强,中医药的整体观和个性化诊疗应主动融入国际医疗体系,努力加强中医药学与世界医学的沟通和交流,促进中西医结合的研讨,为携手共建全世界人民的健康福祉贡献中国智慧。

参考文献

- [1] 黄桂钦, 王小平. 习近平关于中医药文化传承创新重要论述的时代价值[J]. 福建医科大学学报(社会科学版), 2021, 22(06):1-5.
- [2] 邢华平. 文化自信视域下中医药现代价值与发展定位探析[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2022, 23(01):11-16.
- [3] 国家中医药管理局. 求是网评论: 中医药传承精华、守正创新的生动实践[EB/OL]. (2021-04-20). <http://www.satcm.gov.cn/hudongjiaoliu/guanfangweixin>.
- [4] 钟瑞添, 段丽君. 习近平关于健康中国的重要论述及其意义[J]. 理论视野, 2021(3):31-37.
- [5] 习近平论卫生和健康工作(2020年)[EB/OL]. <https://www.xuexi.cn/lqpage/detail/in-dedex.html?id=5769406058224620650>.
- [6] 黄璐琦. 对中医药发展规律及特点的传承与创新认识[J]. 中医杂志, 2022, 63(17):1601-1606.
- [7] 秦裕辉. 发挥中医优势 建设健康中国[J]. 湖南中医杂志, 2016, 32(11):1-6.
- [8] 正确认识合理使用真实世界研究为中医药疗效评价提供多样化证据: 访天津中医药大学循证医学中心主任张俊华教授[J]. 世界中医药, 2019, 14(12):3097-3100.
- [9] 杨子, 徐铭遥, 张钟文, 等. 以人民健康为中心 提升基层中医药服务能力[J]. 中国医药, 2022, 17(10):1441-1445.
- [10] 姚力. 新时代十年健康中国战略的部署、推进与成就[J]. 当代中国史研究, 2022, 29(05):36-51.
- [11] 环球网:《普京称“中国向世界证明新冠肺炎病毒是能战胜的”, 中国外交部回应》, <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1683685681186377273&wfr=spider&for=pc>.
- [12] 魏彭飞, 郑维群. 习近平关于发展中医药重要论述的内在逻辑[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2023, 24(01):37-44.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS