

骨髓移植患者静脉通路的选择与维护的护理研究

张盼

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析骨髓移植患者静脉通路的选择与维护的护理。**方法** 将 2022 年 1 月-2023 年 12 月内就诊的骨髓移植者 80 例为研究对象，所有患者均采取颈内静脉置管，按照护理不同分 40 例对照组常规护理，40 例观察组实施针对性优质护理。对比两组患者静脉通路风险事件发生概率，包含有感染、堵塞、脱出。对比两组患者护理后的导管留置时间和满意度。**结果** 观察组的患者静脉通路风险事件低于对照组，观察组的患者导管留置时间和满意度均优于对照组，指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 骨髓移植患者静脉通路的选择首选颈内静脉置管，其护理集中在预防感染、防止置管脱出和堵塞等方面。

【关键词】 骨髓移植；静脉通路的选择；维护；颈内静脉置管；骨髓；血液疾病

【收稿日期】 2025 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2025 年 12 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250613

Nursing research on the selection and maintenance of venous access in bone marrow transplant patients

Pan Zhang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the selection and maintenance of venous access in bone marrow transplant patients. **Methods** A total of 80 bone marrow transplant recipients treated between January 2022 and December 2023 were included in the study. All patients underwent internal jugular venous catheterization. Based on different nursing approaches, 40 cases were assigned to the control group receiving routine care, while 40 cases were assigned to the observation group receiving targeted high-quality nursing. The incidence of venous access-related adverse events, including infection, occlusion, and dislodgement, was compared between the two groups. Additionally, the duration of catheter retention and patient satisfaction were compared. **Results** The observation group exhibited a lower incidence of venous access-related adverse events compared to the control group. Both catheter retention duration and patient satisfaction were superior in the observation group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** For bone marrow transplant patients, the internal jugular venous catheterization is the preferred choice for venous access, with nursing care focusing on infection prevention, preventing catheter dislodgement and occlusion.

【Keywords】 Bone marrow transplantation; Selection of venous access; Maintenance; Internal jugular venous cannulation; Bone marrow; Hematological diseases

骨髓移植是临床器官移植的主要类型之一，是指将正常骨髓经由静脉输入患者体内，代替病变的骨髓，实施免疫功能和造血功能的重建。骨髓移植的适应症为各类血液性疾病、再生性贫血和地中海贫血等疾病。一般根据骨髓移植的来源分为异基因骨髓移植、同基因骨髓移植以及自体骨髓移植。临床研究证实，骨髓移植者有大约 50% 的比例可成功，而骨髓移植需要建立静脉通路，确保各类治疗药物、骨髓以及移植的各类成分集及时精准的输入体内。而在建立之前，患者需要摧毁自身的免疫和造血系统，因此短时间内需要接受超

大剂量的化疗以及全身照射，此时患者抵抗力极差，各类器官衰竭明显，需要选择可靠且持续的静脉通路。而在置管成功后，有一定的概率进而出现导管堵塞、感染和脱出的情况，需要进行优质针对性的护理，以期降低导管风险发生概率，确保治疗。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2022 年 1 月-2023 年 12 月内就诊的骨髓移植者 80 例为研究对象，所有患者均采取颈内静脉置管，按照护理不同分 40 例对照组常规护理，40 例观察组实施

针对性优质护理。对照组男性 21 例，女性 19 例，年龄范围 12-42 岁，均值年龄为 (36.27 ± 0.36) 岁。异基因骨髓移植 12 例、同基因骨髓移植 10 例、自体骨髓移植 18 例；观察组男性 20 例，女性 20 例，年龄范围 14-43 岁，均值年龄为 (36.54 ± 0.26) 岁。观察组异基因骨髓移植 10 例、同基因骨髓移植 12 例、以及自体骨髓移植 18 例；两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。我院伦理会知情且同意开展该项研究。

1.2 方法

所有患者均进行右侧颈内静脉置管，优点直对上腔静脉、穿刺部位相对安全方便、不易误伤动脉以及临近组织，操作成功率高。其置管方法为患者取仰卧位，头部侧偏，于颈部颈动脉处实施 1% 利多卡因穿刺，于乳突三角端进针，置管成功后，穿刺处缝合 2 针且固定导管。

对照组采取常规护理，即宣教颈内置管的优势，对感染、非计划性拔管、堵塞等情况进行解说，指导患者必要的居家自护技巧和注意事项。

观察组采取优质针对性护理：（1）心理护理：在置管前，借助图片、视频、颈部模型等介绍颈内静脉置管的选择目的、原理、优势，预先性的告诉患者可能出现的各类风险情况，建立患者的合理认知和期许，提高其依从性和自觉维护导管的意识。可引入已经进行置管的患者，加强彼此的交流和沟通，减少患者的焦虑和恐惧心理。（2）优质针对性护理：将导管可能存在的风险制作成专业性的课件，一对一对患者进行宣教，期间多用开放性问题进行提问，如：“你知道骨髓移植患者静脉通路的选择与维护相关内容吗？”。“你觉得自

己可以维护好置管吗？”反复多次的帮助患者建立自身行为和置管管理质量之间的联系，强化其自我维护的观念。以预防感染为例，积极的参与医患协作的方式优化管理，如医护人员平素操作内严格的进行无菌操作，每日用 75° 酒精对患者进行穿刺点皮肤的消毒，至少 4 次。且每日观察穿刺点有无感染、红肿等情况。指导患者自我保持颈部干燥，且遵照医嘱服用抗生素，加强饮食摄入提高免疫力。再以预防导管堵塞为例，均对患者采取生理盐水脉冲式冲管，对于不输液的则要每日抽回血，且肝素封管，保持通畅。指导患者自我理顺导管、防止摩擦。建议患者定期擦浴，对穿刺点进行包裹，叮嘱患者不可牵拉导管，触摸肝素帽等，且减少锋利器具的使用，防止导管弄破。

1.3 观察指标

对比两组患者静脉通路风险事件发生概率，包含有感染、堵塞、脱出。

对比两组患者护理后的导管留置时间和满意度。

1.4 统计学分析

将研究数据立即纳入 SPSS24.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，而例数和率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者静脉通路风险事件发生概率

观察组的患者静脉通路风险事件低于对照组，指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 对比两组患者护理后的导管留置时间和满意度

观察组的患者导管留置时间和满意度均优于对照组，指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1 对比两组患者静脉通路风险事件发生概率[n, (%)]

组别	例数	感染	堵塞	导管脱出	风险事件
观察组	40	1 (2.5%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.5%)
对照组	40	1 (2.5%)	2 (5%)	1 (2.5%)	4 (10%)
χ^2	-	-	-	-	5.574
P	-	-	-	-	0.001

表 2 对比两组患者护理后的导管留置时间和满意度 ($\bar{x} \pm s$, d, %)

组别	例数	导管留置时间 (d)	患者满意度
观察组	40	43.05 ± 0.36	35 (87.5%)
对照组	40	32.57 ± 0.36	29 (72.5%)
t	-	12.623	8.679
P	-	0.001	0.001

3 讨论

骨髓移植患者静脉通路是此类患者的生命线，对于维持生命和进行及时治疗有极大的医学价值。骨髓移植患者静脉通路可以选择的通路有三种，股静脉、锁骨下静脉以及颈内静脉，但颈内静脉穿刺容易，其并发症概率较其他的2种方式均低，且颈内静脉有较好的血流量，注射药物后可快速的进行循环，实现治疗^[4-5]。而在骨髓移植患者静脉通路的维护上，其关键性措施是保障颈内静脉通路的通畅性。优质针对性护理是基础护理升级而来的护理，其核心是通过优化护理措施，提高患者参与度，发挥护患双方协同管理的价值，让患者受益^[6]。在本文的研究中，实施了优质针对性护理的观察组其导管风险事件发生率低于对照组，究其原因是护理人员以导管风险预防作为护理计划，明确护理目标，以无菌操作、肝素封管、每日脉冲式冲管，保持了导管的畅通，从护理角度保障了置管的安全性，再将患者作为护理的重点，以开发性问题、心理护理、有同样社会背景的患者交流等，极大的刺激了患者自身，建立了对置管保护以及导管维护的自我意识，有利于患者在平素生活中注意保护导管，以加强饮食、保持颈部干燥、每日检查导管、防止扭曲打折等对置管进行保护^[7-8]。而在观察指标2中，观察组的患者护理有效，导管保护较好，因此置管时间留置长，不影响其注射药物或正常骨髓的输入。观察组的满意度也同时高于对照组，究其原因是护理视线和视野的关注让患者感受到情感支持和专业支持，保障了身心安全和导管安全，有较好的护理满意体验，因此护理满意度高^[9]。故结合本文研究数据和指标，可以得出结论，在骨髓移植中进行颈内静脉置入有较大的优势，护理则要以预防导管相关并发症为主。

综上所述，骨髓移植患者静脉通路的选择首选颈内静脉置管，其护理集中在预防感染、防止置管脱出和堵塞等方面。

参考文献

- [1] 赵昆,冯钰瑾,杨晓云,等.超声微泡爆破辅助骨髓间充质干细胞移植改善糖尿病肾病的机制研究[J].中国医科大学学报,2025,54(10):937-941.
- [2] 何哲文,何艳,黄菲.辐照红细胞在降低骨髓移植围术期中输血不良反应的临床效果探讨[J].临床血液学杂志,2025,38(10):770-774.
- [3] 张明慧,温江涛,辛小梅,等.骨髓间充质干细胞移植对脊髓损伤后神经病理性疼痛大鼠的影响以及对LPS诱导神经元细胞的作用[J].昆明医科大学学报,2025,46(07):74-83.
- [4] 蒲雅静,周猛.miHA-TM在低强度预处理下改善供体骨髓移植的效果研究[J/OL].安徽医科大学学报,2025,(10):1775-1780[2025-11-14].
- [5] 谢桂兰.上腔静脉综合征患者最佳血管通路选择及维护现状的研究进展[J].当代护士(上旬刊),2021,28(10):27-29.
- [6] 叶俏,陈艺丹,曾帆,等.中心静脉通路装置维护核查清单的设计及应用效果[J].护理学报,2022,29(12):70-74.
- [7] 崔素娟,郑喜灿,刘高峰,等.以专科护士为主导的多学科合作护理在中心静脉血管通路装置维护中的临床实践[J].护理实践与研究,2025,22(07):1010-1017.
- [8] 秦海肖,张素兰.青少年肿瘤患者不同中心静脉通路使用体验的质性研究[J].肿瘤基础与临床,2024,37(04):468-471.
- [9] 秦海肖,张素兰.青少年肿瘤患者不同中心静脉通路使用体验的质性研究[J].肿瘤基础与临床,2024,37(04):468-471.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS