

复方甲硝唑栓+结合雌激素软膏治疗老年性阴道炎对其血清促卵泡生成素的影响研究

梁冬霞

江西省修水县古市镇中心卫生院, 江西九江 332422

【摘要】目的: 探究分析复方甲硝唑栓+结合雌激素软膏治疗老年性阴道炎对其血清促卵泡生成素的影响。**方法:** 本次研究起止时间为2019年1月至2021年1月, 在该时间段内选取62例老年性阴道炎患者作为观察对象, 利用计算机数字随机模型对患者进行分为观察组(n=31)与对照组(n=31)两组, 前组施以复方甲硝唑栓+结合雌激素软膏治疗, 后组施以复方甲硝唑栓治疗, 比较临床效果、用药不良反应、对患者分泌激素水平的改善情况。**结果:** 治疗总有效率对比, 观察组高于对照组($\chi^2=4.0260, P=0.0448$); 用药不良反应发生率对比, 观察组低于对照组($\chi^2=6.3690, P=0.0116$); 治疗后观察组患者雌二醇E₂高于对照组患者, 促卵泡激素FSH水平低于对照组患者, ($P<0.05$)。**结论:** 对于老年性阴道炎患者而言, 采用甲硝唑栓联合雌激素软膏治疗是一项行之有效, 针对性强的治疗措施, 具有疗效确切, 安全性好的特点, 方案值得推广。

【关键词】 复方甲硝唑栓; 雌激素软膏; 老年性阴道炎; 血清促卵泡生成素

Effect of Compound Metronidazole Suppository Combined with Estrogen Ointment on Serum Follicle Stimulating Hormone in the Treatment of Senile Vaginitis

LIANG Dong-xia

Central Health Center of Gushi Town, Xiushui County, JiujiangJiangxi 332422, China

【Abstract】Objective: To explore and analyze the effect of Compound Metronidazole suppository combined with estrogen ointment on serum follicle stimulating hormone in the treatment of senile vaginitis. **Methods:** From January 2019 to January 2021, 62 patients with senile vaginitis were selected as the observation objects. The patients were randomly divided into observation group(n=31)and control group(n=31). The former group was treated with Compound Metronidazole suppository combined with estrogen ointment, and the latter group was treated with Compound Metronidazole suppository, The clinical effect, adverse drug reactions and the improvement of hormone secretion were compared. **Results:** The total effective rate of the observation group was higher than that of the control group($\chi^2=4.0260, P=0.0448$); The incidence of adverse drug reactions in the observation group was lower than that in the control group($\chi^2=6.3690, P=0.0116$); After treatment, estradiol E₂ in the observation group was higher than that in the control group, and FSH level in the observation group was lower than that in the control group($P<0.05$). **Conclusion:** For the elderly patients with vaginitis, metronidazole suppository combined with estrogen ointment is an effective and targeted treatment, with exact curative effect and good safety, which is worthy of promotion.

【Key words】 compound metronidazole suppository; estrogen ointment; senile vaginitis; serum follicle stimulating hormone

阴道炎是一种临床常见的妇科疾病, 主要表现为尿急、尿痛、阴部伴有瘙痒及烧灼感, 严重影响患者的正常生活, 并且该疾病复发率高, 完全治愈困难, 在临床治疗中颇为棘手^[1]。以往临床针对阴道炎主要采用药物治疗, 但是长期临床实践发现, 药物治疗虽然能够一定程度改善病情, 但是随着疗程的增加, 患者易产生耐药性, 并且存在一定的用药不良反应, 因此针对阴道炎患者进行治疗方案的改良十分必要^[2]。本次研究由此展开探讨, 以复方甲硝唑栓+结合雌激素软膏的临床应用作为重点, 选取62例老年性阴道炎患者进行分组分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究围绕62例老年性阴道炎患者展开, 从2019年1月至2021年1月间我院收治的患者中纳入研究对象, 利用计算机数字随机模型将患者分为两组, 一组命名为对照组(n=31), 予以复方甲硝唑栓治疗, 一组命名为观察组(n=31), 予以复方甲硝唑栓+结合雌激素软膏治疗, 研究方案经医院伦理委员会批准, 统计学分析结果显示无基础资料差异, 患者之间能够比较($P>0.05$)。(1)年龄: 观察组62-75岁, 平均(67.56±3.44)岁, 对照组65-77岁, 平均(67.62±3.41)岁;(2)病程: 观察组2-12年, 平均(6.54±2.38)年, 对照组2-12年, 平均(6.49±2.40)年。

纳入标准：①患者临床症状表现为外阴瘙痒，同时瘙痒症状时轻时重，时法时止；②患者入院后经常规检查、阴道分泌物检查、宫颈刮片、组织病理学检查及阴道B超等方式确诊为老年性阴道炎^[3]；③患者对本次研究内容知情，自愿参与本次研究；排除标准：①患者不符合老年性阴道炎诊断标准；②患者合并有其他严重心脏、肝肾等并发症，免疫系统缺陷症等严重疾病；③患者神经功能或语言功能障碍，无法配合医护人员完成研究；④患者对本次研究涉及药品过敏，非自愿加入本次研究。

1.2 方法

(1)对照组接受甲硝唑栓治疗，取甲硝唑栓(湖北东信药业有限公司，国药准字H42021784)采用阴道用药的方式，于每日睡前取1粒药片轻轻置入患者阴道深处，1片即为一疗程，每周用药2次，在4天后进行第二次用药治疗，用药持续1个月；(2)观察组在此基础上，结合雌激素乳膏(新疆新姿源生物制药有限公司，国药准字H20051718)治疗，每次取1g左右软膏予以阴道置入，每日1次，连续用药1周后根据患者病情变化情况调整用药频率。在治疗期间叮嘱患者不要进行性生活，注意个人卫生，维持身心愉悦。

1.3 观察指标

(1)临床疗效判定按照显效、有效及无效进行划分^[4]：a.患者阴道充血、白带异常、阴道烧灼感以及病原菌水平较治疗前大部分消失，阴道分泌物镜检结果呈阴性，以上为显效；b.患者阴道充血、白带异常、阴道烧灼感以及病原菌水平较治疗前明显改善，阴道分泌物镜检结果为阴性/部分阳性，以上为有效；c.患者阴道充血、白带异常、阴道烧灼感以及病原菌水平较治疗前无明显变化甚至加重，阴道

分泌物镜检结果呈阳性，以上为无效；总有效例数为显效患者(a)+有效患者(b)。(2)记录两组患者用药不良反应发生情况；(3)对患者治疗前后血清激素水平(雌二醇E₂、促卵泡激素FSH)变化情况。

1.4 统计学分析

统计学分析由SPSS20.00统计学软件完成，统计规则如下。

表1 统计学规则

| 指标 | 统计方法 | 检验方式 | 统计学差异性标准 |
|------|----------------|----------|----------|
| 计数资料 | % | χ^2 | P<0.05 |
| 计量资料 | $\bar{x}\pm s$ | t | |

2 结果

2.1 治疗效果

治疗总有效率对比，观察组高于对照组($\chi^2=4.0260$, $P=0.0448$)。见下表2。

表2 治疗效果对比(n, %)

| 组别 | n | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 |
|----------|----|------------|------------|-----------|---------------|
| 观察组 | 31 | 20(64.51%) | 10(32.25%) | 1(3.22%) | 96.77%(30/31) |
| 对照组 | 31 | 20(64.51%) | 5(16.13%) | 6(19.35%) | 80.64%(25/31) |
| χ^2 | - | - | - | - | 4.0260 |
| P | - | - | - | - | 0.0448 |

2.2 用药不良反应

用药不良反应发生率对比，观察组低于对照组，($\chi^2=6.3690$, $p=0.0116$)。见下表3。

2.3 激素水平

治疗后观察组患者雌二醇E₂高于对照组患者，促卵泡激素FSH水平低于对照组患者，($P<0.05$)。见下表4。

表3 用药不良反应发生率对比[n(%)]

| 组别 | n | 乳房胀痛 | 食欲不振 | 腹部胀痛 | 总发生率 |
|----------|----|----------|----------|----------|-----------|
| 观察组 | 31 | 0 | 0 | 1(3.22%) | 1(3.22%) |
| 对照组 | 31 | 3(9.67%) | 3(9.67%) | 2(6.45%) | 8(25.81%) |
| χ^2 | - | - | - | - | 6.3690 |
| P | - | - | - | - | 0.0116 |

表4 激素水平变化情况对比($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | n | E ₂ (pg/ml) | | FSH(IU/L) | |
|-----|----|------------------------|------------|-------------|------------|
| | | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 |
| 观察组 | 31 | 10.22±1.65 | 16.78±1.86 | 77.96±10.51 | 60.14±8.38 |
| 对照组 | 31 | 10.19±1.70 | 13.92±1.79 | 78.02±10.45 | 67.36±9.24 |
| t | - | 0.0707 | 6.1686 | 0.0225 | 3.2226 |
| P | - | 0.9440 | 0.0000 | 0.9821 | 0.0021 |

3 讨论

老年性阴道炎是一种多见于绝经女性中的妇科疾病，主要因卵巢功能退化、机体雌激素水平异常而引起，具体病理学变化有黏膜变薄以及阴道酸碱度提高，在细菌侵入污染下产生炎性病变，严重影响患者的身心健康^[5]。影响老年性阴道炎临床治疗效果的主要因素包括患者的治疗依从性、药物的选择以及用药效果。由于临床中老年性阴道炎发病病程较长，患者依从性差，因此在治疗中往往会出现中断治疗的情况，不利于患者的彻底康复。

本次研究中对观察组采用甲硝唑栓联合雌激素软膏治疗的方法，其中甲硝唑是临床常用的一种抗菌药物，其成分中的硝基能够还原为一种细胞毒性物质，进入细胞的代谢过程，加速细胞的死亡，在甲硝唑进入机体后，能够提升局部血药的浓度，实现较强的杀菌效果，并且甲硝唑还能够促进细菌及病毒细胞膜通透性的改变，加速细胞内容物的散失，起到较好的杀菌效果；而雌激素软膏通过阴道给药，能够直接作用于机体阴道局部症状，降低子宫内膜的增殖速度，对阴道壁萎缩情况进行就诊，并促进黏膜上皮细胞的增生，并且采用阴道给药的方式，患者更易于接受，能够有效实现老年性阴道炎治疗目标^[6]。

综上，对于老年性阴道炎患者而言，采用甲硝唑栓联合雌激素软膏治疗是一项行之有效，针对性强的治疗措施，具有疗效确切，安全性好的特点，临床应用价值显著。

参考文献

- [1] 张青冬, 尹红章, 廖华. 结合雌激素联合甲硝唑阴道给药治疗老年性阴道炎的 Meta-分析 [J]. 药物评价研究, 2018, 41(6): 1134-1140.
- [2] 吴诗华, 张璐, 陈兴, 等. 复方甲硝唑栓联合结合雌激素软膏治疗老年性阴道炎有效性的系统评价 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2018, 18(10): 1303-1306, 1308.
- [3] 洪艺婷. 乳酸菌阴道胶囊与雌激素联合治疗老年性阴道炎的临床效果研究 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(6): 37-39.
- [4] 赵楠. 复方甲硝唑栓联合结合雌激素软膏治疗老年性阴道炎的临床观察 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(19): 83-84.
- [5] 李琴, 雷勇, 曹晓明. 复方甲硝唑栓联合结合雌激素软膏治疗老年性阴道炎疗效分析 [J]. 中国性科学, 2016, 25(4): 75-77.
- [6] 元万芹, 王国荣, 李萍, 等. 倍美力软膏配合复方甲硝唑栓对老年性阴道炎患者血清性激素及微量元素的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(5): 1045-1048.

收稿日期: 2021年2月16日

出刊日期: 2021年2月25日

引用本文: 梁冬霞. 复方甲硝唑栓+结合雌激素软膏治疗老年性阴道炎对其血清促卵泡生成素的影响研究 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(04): 107-109. DOI: 10.12208/jcm.2021.04.046

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS