

集束化营养护理对胃癌化疗患者营养指标、胃肠道功能、生活质量的影响

沈瑛璐

上海中医药大学附属曙光医院 上海

【摘要】目的 探究胃癌化疗患者采用集束化营养护理对营养指标、胃肠道功能、生活质量的影响。**方法** 选取 2023 年 10 月至 2024 年 4 月在我院收治的 72 例胃癌化疗患者作为观察对象。随机分为对照组（36 例）和观察组（36 例），对照组采用常规护理，观察组采用集束化营养护理。对比两组患者营养指标、胃肠道功能恢复情况、生活质量评分。**结果** 护理后，观察组营养指标改善情况明显优于对照组，胃肠道功能恢复情况更好，生活质量评分更高，其差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 集束化营养护理对胃癌化疗患者效果显著，可有效改善其营养状态，促进胃肠道功能恢复，提升患者生活质量，值得在临床推广应用。

【关键词】 集束化营养护理；胃癌化疗；营养指标；胃肠道功能；生活质量

【收稿日期】 2025 年 3 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250222

The impact of bundled nutritional care on nutritional indicators, gastrointestinal function, and quality of life of gastric cancer chemotherapy patients

Yinglu Shen

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Shuguang Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the effects of bundle nutrition nursing on nutritional indicators, gastrointestinal function, and quality of life in gastric cancer chemotherapy patients. The impact. **Methods** 72 gastric cancer chemotherapy patients admitted to our hospital from October 2023 to April 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (36 cases) and an observation group (36 cases), with the control group receiving routine care and the observation group receiving bundled nutritional care. Compare the nutritional indicators, gastrointestinal function recovery, and quality of life scores between two groups of patients. **Results** After nursing, the improvement of nutritional indicators in the observation group was significantly better than that in the control group, and the recovery of gastrointestinal function was better. The quality of life score was higher, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Bundle nutrition nursing has a significant effect on gastric cancer chemotherapy patients, which can effectively improve their nutritional status, promote gastrointestinal function recovery, and enhance their quality of life. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Bundle nutrition care; Chemotherapy for gastric cancer; Nutritional indicators; Gastrointestinal function; Quality of life

胃癌是我国常见的恶性肿瘤，而化疗作为胃癌综合治疗的重要手段，在杀死肿瘤细胞的同时，也不可避免地对机体正常细胞造成损伤，导致患者出现一系列不良反应，其中营养状况恶化与胃肠道功能紊乱尤为突出，严重影响患者的生活质量与后续治疗效果^[1]。传统的常规护理往往难以满足胃癌化疗患者的特殊需求，集束化营养护理作为一种综合、系统的护理模式应运而生，其通过整合多项有效的护理措施，旨在为患者提

供更全面、精准的营养支持与护理服务，本研究旨在探讨其对胃癌化疗患者的具体影响。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 10 月-2024 年 4 月在我院收治的胃癌化疗患者 72 例，所有患者经病理确诊为胃癌且需行化疗；意识清晰，能配合护理；无合并严重心、肝、肾功能不全。

随机分为对照组（男 19 例，女 17 例，61.35±3.78 岁），观察组（男 20 例，女 16 例，60.87±2.96 岁）。两组患者一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（病情观察、遵医嘱给药、饮食护理）等，观察组采用集束化营养护理。具体如下：

（1）精准营养评估：由专业营养师联合护士对患者营养状况进行全面评估，包括患者近期体重变化、饮食摄入量、肌肉储备等情况，根据评估结果制定个性化营养方案。

（2）饮食干预：根据患者口味、营养需求及化疗不良反应，为患者制定每日饮食计划。鼓励患者在化疗间歇期多摄入高蛋白、高热量、富含维生素且易消化的食物，采用少食多餐原则。对于食欲严重减退患者，提供营养补充剂，保证患者每日营养摄入达标。

（3）胃肠道功能优化：密切观察患者化疗期间胃肠道反应，对于恶心、呕吐患者，遵医嘱提前给予止吐药物，并指导患者在呕吐间歇期少量多次饮水，保持口腔清洁，预防呕吐导致的脱水及口腔感染；对于腹泻患者，评估腹泻程度，轻者给予蒙脱石散止泻，调整饮食为低纤维、易消化食物，重者补充电解质溶液，防止水电解质紊乱。

（4）心理疏导与健康教育：密切留意患者心理波动，化疗期间，患者常因身体折磨陷入焦虑、恐惧心境。护士定期与患者倾心交流，舒缓其心理压力，同时以通俗易懂的方式讲解营养知识、化疗期间饮食窍门及胃肠道养护要点，激发患者主动配合的意愿。

1.3 观察指标

营养指标：根据患者血红蛋白、白蛋白、转铁蛋白的指标评估患者营养指标改善情况。

胃肠道功能情况：观察并记录患者出现腹痛腹泻、恶心呕吐、食欲不振等情况

生活质量评分：采用生活质量评分量表对患者进行评估，得分越高，生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者营养指标及生活质量评分对比

通过两组数据分析，观察组营养指标及生活质量都优于对照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

2.2 两组患者胃肠道功能情况对比

通过两组数据对比，观察组胃肠道功能情况优于对照组（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 1 两组患者营养指标及生活质量评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	血红蛋白	白蛋白	转铁蛋白	生活质量评分
观察组	36	135.74±8.49	34.65±4.04	2.79±0.39	63.52±6.31
对照组	36	128.63±9.12	32.17±3.26	2.51±0.28	58.21±5.54
<i>t</i>	-	3.424	2.866	3.499	3.794
<i>P</i>	-	0.001	0.006	0.001	0.001

表 2 两组患者胃肠道功能情况对比[例, (%)]

组别	例数	腹痛腹泻	恶心呕吐	食欲不振	腹胀便秘
观察组	36	2 (5.56)	5 (13.89)	4 (11.11)	1 (2.78)
对照组	36	6 (16.67)	9 (25)	8 (22.22)	4 (11.11)
χ^2	-	6.247	3.940	4.451	5.368
<i>P</i>	-	0.012	0.047	0.035	0.021

3 讨论

化疗是胃癌综合治疗的重要组成部分，能够有效延长患者的生存期和改善预后。但是，在化疗过程中，会导致患者出现一系列不良反应，其中营养不良和胃肠道功能紊乱是最为常见和严重的问题。营养不良不仅会降低患者的免疫力，增加感染风险，还会影响化疗

的效果和耐受性，进而降低患者的生活质量^[2]。而胃肠道功能紊乱则会进一步加重患者的痛苦和营养不良状况。集束化营养护理是一种基于循证医学的护理模式，通过将一系列经过验证的有效护理措施进行整合和优化，形成一套标准化、系统化的护理方案，以提高护理质量和患者预后^[3]。

集束化营养护理通过系统且全面的干预措施,精准的营养评估为后续的个性化营养支持奠定了基础。通过运用多种评估工具,能够从多个维度准确判断患者的营养状况,从而针对性地制定营养方案。在饮食干预方面,依据患者的营养需求和口味偏好,制定的个性化饮食计划能够最大程度地提高患者的营养摄入^[4]。鼓励患者在化疗间歇期增加高蛋白、高热量食物的摄入,符合机体在化疗期间高代谢的需求。有助于修复受损的组织细胞,维持正常的生理功能。新鲜果蔬则提供丰富的维生素和矿物质,参与机体的各种代谢过程,增强免疫力。少食多餐的原则充分考虑到化疗患者胃肠道功能减弱的特点,避免一次性进食过多加重胃肠道负担,保证营养的持续供给^[5]。

集束化营养护理针对化疗所致的胃肠道功能紊乱,在胃肠道症状管理方面,提前给予止吐药物是关键步骤,可以有效抑制呕吐反射。在患者化疗前预防性使用这些药物,可显著降低恶心、呕吐的发生率和严重程度,减少因频繁呕吐导致的胃肠黏膜损伤和水电解质失衡。对于腹泻患者,准确评估腹泻程度并采取相应措施至关重要。轻度腹泻时,通过调整饮食结构,给予低纤维、易消化的食物,既能减轻肠道负担,又能提供一定的能量^[6]。同时,蒙脱石散等药物也可以保护肠道黏膜,促进腹泻症状的缓解。对于严重腹泻患者,及时补充电解质溶液以维持水、电解质平衡,防止脱水和酸碱失衡等并发症的发生,为肠道功能的恢复创造良好条件^[7]。

集束化营养护理还可以全面提升患者的生活质量。营养状况的改善直接促进了躯体功能的恢复。当患者摄入足够的营养物质,身体的能量储备增加,肌肉力量和耐力得到提升,从而能够更好地进行日常活动^[8]。同时,心理支持对患者的情绪功能和整体心理状态产生积极影响。在化疗过程中,患者面临着对疾病预后的恐惧、对化疗不良反应的担忧等心理压力,容易出现焦虑、抑郁等负面情绪。护士通过倾听患者的心声,给予理解和安慰,帮助患者树立积极的治疗心态。这种积极的心理状态不仅有助于缓解患者的不良情绪,还能提高患者对治疗的依从性。

综上所述,集束化营养护理对胃癌化疗患者效果显著,可有效改善其营养状态,促进胃肠道功能恢复,提升患者生活质量,值得在临床推广应用。

参考文献

- [1] 薛婵,张妮妮,史金凤. 集束化营养护理对胃癌化疗患者营养指标、胃肠道功能、生活质量的影响[J]. 河北医药,2024,46(21):3340-3345.
- [2] 陈婷婷,李彬彬,郝艳娇. 集束化营养护理对胃癌新辅助化疗患者营养指标及免疫水平的影响[J]. 临床与病理杂志,2021,41(3):633-639.
- [3] 高露露,吕阳,张华. 集束化营养护理对胃癌化疗患者营养水平及预后质量的影响[J]. 包头医学,2022,46(2):51-53.
- [4] 李成娟,熊丹莉,郭晶,等. 集束化营养护理对胃癌新辅助化疗患者营养指标及免疫水平的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(6):28-30.
- [5] 刘晓萱,李薇,霍晓鹏,等. 集束化营养干预对老年胃癌化疗患者影响的研究[J]. 中华护理杂志,2020,55(3):325-330.
- [6] 李静,雒建雷,刘一宁. 集束化营养护理在改善老年胃癌化疗患者营养状况和生活质量中的应用[J]. 中国实用乡村医生杂志,2023,30(2):31-35.
- [7] 李新,胡娟. 集束化营养干预对老年中晚期胃癌患者化学药物治疗期间应激状态和营养状况的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2021,7(9):130-132.
- [8] 陈佳华. 营养护理联合运动干预对胃癌化疗患者睡眠、营养及免疫指标的影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2021,8(4):74-76.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS