

## 优质护理在脑梗患者护理中的应用

焦雪霞

宁县社区卫生服务中心 甘肃庆阳

**【摘要】**目的 探讨优质护理在脑梗患者护理中的应用效果，为提升老年脑梗患者护理质量提供依据。方法 选取 2024 年 5 月至 2025 年 8 月本院 30 例脑梗患者，随机分对照组和实验组各 15 例。对照组行常规护理，实验组实施优质护理。比较两组神经功能缺损程度（NIHSS 评分）、日常生活活动能力（Barthel 指数）、并发症发生率及护理满意度。结果 干预 4 周后，实验组 NIHSS 评分  $(7.32 \pm 1.85)$  分低于对照组  $(11.67 \pm 2.34)$  分，Barthel 指数  $(75.46 \pm 8.72)$  分高于对照组  $(58.23 \pm 7.56)$  分，差异均有统计学意义；实验组并发症发生率 6.67% 低于对照组 33.33%，护理满意度 93.33% 高于对照组 66.67%，差异均有统计学意义。结论 对脑梗患者实施优质护理，可改善神经功能，提升活动能力，降低并发症发生率，提高满意度，适合推广。

**【关键词】**优质护理；脑梗；神经功能；日常生活活动能力；并发症

**【收稿日期】**2025 年 11 月 17 日      **【出刊日期】**2025 年 12 月 12 日      **【DOI】**10.12208/j.ijnr.20250672

### The application of high-quality nursing in the care of patients with cerebral infarction

Xuexia Jiao

Ningxian Community Health Service Center, Qingyang, Gansu

**【Abstract】** **Objective** To explore the application effect of high-quality nursing in the care of patients with cerebral infarction and provide a basis for improving the quality of care for elderly patients with cerebral infarction. **Methods** Thirty patients with cerebral infarction in our hospital from May 2024 to August 2025 were selected and randomly divided into a control group and an experimental group, with 15 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group received high-quality care. The degree of neurological deficit (NIHSS score), activities of daily living (Barthel index), incidence of complications and satisfaction with nursing care were compared between the two groups. **Results** After 4 weeks of intervention, the NIHSS score of the experimental group  $(7.32 \pm 1.85)$  points was lower than that of the control group  $(11.67 \pm 2.34)$  points, and the Barthel index  $(75.46 \pm 8.72)$  points was higher than that of the control group  $(58.23 \pm 7.56)$  points. The differences were statistically significant. The incidence of complications in the experimental group was 6.67%, which was lower than 33.33% in the control group. The satisfaction rate of nursing was 93.33%, which was higher than 66.67% in the control group. The differences were statistically significant. **Conclusion** Implementing high-quality care for patients with cerebral infarction can improve neurological function, enhance activity ability, reduce the incidence of complications, and increase satisfaction. It is suitable for promotion.

**【Keywords】** High-quality nursing; Cerebral infarction; Neurological function; Activities of daily living; Complications

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2024 年 5 月至 2025 年 8 月本院 30 例 60-80 岁（平均  $68.5 \pm 5.3$  岁）脑梗患者，男 17 例、女 13 例，病程 1-5d（平均  $2.8 \pm 1.0$ d），缺血性脑梗 25 例、出血性脑梗 5 例，病变部位包括基底节区等。随机分对

照组和实验组各 15 例，两组一般资料差异无统计学意义  $(P > 0.05)$ ，具有可比性。

#### 1.2 病例选择标准

##### 1.2.1 纳入标准

（1）符合相关脑梗死诊断标准，经头颅 CT 平扫或 MRI 证实有病灶；（2）年龄 60-80 岁；（3）发病

5天内，入院生命体征稳定，GCS评分13分及以上；  
 (4)有神经系统功能损伤症状和日常生活活动能力下降；(5)患者及家属签署知情同意书。

### 1.2.2 排除标准

(1)合并主要脏器功能严重受损者，如严重心功能不全(NYHAIII-IV级)、肝功能Child-Pugh分级C级或肾功能衰竭( $eGFR < 30 \text{ ml/min}$ )；(2)存在精神疾病或完全性失语，无法有效沟通配合护理干预者，如严重认知功能障碍(MMSE评分<10分)、精神分裂症；(3)合并活动性恶性肿瘤(含血液系统恶性肿瘤)、重度骨质疏松( $T$ 值 $\leq -3.0$ )或近期(3个月内)有病理性骨折者；(4)既往有脑梗死病史且遗留显著后遗症，严重影响研究结果评估者；(5)研究中需转院治疗或主动退出临床观察者。

## 1.3 方法

### 1.3.1 对照组

实施脑梗死标准化常规护理方案。护理人员持续监测患者生命体征，观察意识及瞳孔情况；按医嘱执行药物治疗并记录；提供基础生活护理，如口腔清洁、皮肤护理、饮食指导；给予健康宣教和心理安慰；病情稳定后，康复治疗师指导患者进行床上肢体活动训练，每次10-15分钟，每日2次。

### 1.3.2 实验组

在对照组基础上，实施优质护理干预：

(1)个性化病情监测与精准干预：组建优质护理小组，针对老年患者特点制定监测方案。每1-2小时测关键指标，重点监测血压，异常即启动预案。对糖尿病患者，监测血糖并制定营养方案。

(2)神经功能系统化康复护理：患者发病48小

时且生命体征稳定后，实施康复训练。早期良肢位摆放，术后1周被动关节活动训练，术后2周过渡到主动训练，训练强度动态调整。

(3)全方位并发症预防体系：①压疮预防：配置气垫床，清洁皮肤，按摩骨突部位；②肺部感染预防：指导呼吸和咳嗽，胸部叩击排痰，痰液粘稠者雾化吸入；③深静脉血栓预防：配备弹力袜，指导踝泵运动。

(4)心理支持与人文关怀护理：心理护理师与患者访谈疏导情绪，播放娱乐节目转移注意力；建立家属支持系统。

(5)系统化出院准备与延续护理服务：出院前3天制定出院指导方案；建立微信随访群组，关键时间节点随访，解答疑问，监督训练，提醒复查并记录。

两组患者均连续干预4周，干预结束后进行效果评价。

### 1.4 观察指标

- (1)神经功能缺损程度。
- (2)日常生活活动能力。
- (3)并发症发生情况。
- (4)护理满意度。

### 1.5 统计学处理

采用SPSS 25.0统计学软件进行数据分析。

## 2 结果

### 2.1 两组干预前后神经功能及日常生活活动能力比较

详见表1。

### 2.2 两组并发症发生率及护理满意度比较

详见表2。

表1 两组干预前后神经功能及日常生活活动能力比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	NIHSS评分		Barthel指数
		干预前	干预后4周	
对照组	15	15.89±2.67	11.67±2.34	
实验组	15	16.02±2.71	7.32±1.85	
t值	-	0.136	6.284	
P值	-	>0.05	<0.05	

表2 两组并发症发生率及护理满意度比较[n (%) ]

组别	例数	并发症发生	护理满意度
对照组	15	5 (33.33)	10 (66.67)
实验组	15	1 (6.67)	14 (93.33)
$\chi^2$ 值	-	3.968	3.214
P值	-	<0.05	<0.05

### 3 讨论

脑梗是老年人群高发的脑血管疾病，具有起病急、致残率高的特点，患者常遗留神经功能缺损、活动能力障碍等问题，且易发生多种并发症，严重影响生活质量。常规护理多侧重于基础医疗服务，缺乏对老年患者个性化需求的关注，护理效果有限<sup>[1]</sup>。优质护理以患者为中心，通过全方位、个性化的护理干预，针对性解决患者生理、心理及康复需求，对改善脑梗患者预后具有重要意义。

#### 3.1 优质护理对神经功能及生活能力的改善作用

本研究结果显示，干预4周后实验组 NIHSS 评分显著低于对照组，Barthel 指数显著高于对照组，表明优质护理能有效改善老年脑梗患者的神经功能与日常生活活动能力。分析其原因，优质护理强调早期康复介入，通过良肢位摆放、被动与主动相结合的康复训练，可促进神经功能重塑，增强肌肉力量与关节灵活性。同时，个性化病情监测能及时发现血压、血糖等指标异常，为医师调整治疗方案提供依据，避免病情波动影响神经功能恢复<sup>[2]</sup>。此外，延续护理确保了康复训练的连贯性，出院后持续的指导与督促有助于患者维持训练效果，进一步提升生活自理能力。

#### 3.2 优质护理在并发症预防中的价值

老年脑梗患者因长期卧床、活动减少、免疫力下降等因素，易发生压疮、肺部感染等并发症。本研究中，实验组并发症发生率仅为 6.67%，显著低于对照组的 33.33%，体现了优质护理在并发症预防中的显著优势。优质护理通过针对性的预防措施，如使用防压疮气垫床、胸部叩击、踝泵运动等，从源头降低了并发症发生风险。同时，护理人员密切观察患者病情变化，及时发现并发症早期征兆并处理，避免了病情加重。对于合并基础疾病的老人患者，个性化的饮食与用药护理进一步增强了机体抵抗力，为并发症预防提供了保障。

#### 3.3 优质护理对护理满意度的提升作用

实验组护理满意度显著高于对照组，主要得益于优质护理对患者需求的精准满足。老年脑梗患者不仅需要专业的医疗护理，更需要心理支持与人文关怀。优质护理中，护理人员通过主动沟通、兴趣引导等方式缓解患者负面情绪，家属的参与增强了患者的治疗信心<sup>[3]</sup>；个性化的康复与出院指导让患者及家属感受到护理的专业性与针对性；细致的生活护理与病情监测则体现了护理服务的贴心与可靠。这些举措全面提升了患者的就医体验，赢得了患者及家属的认可，从而提高了护理满意度。

#### 3.4 老年脑梗患者优质护理的实施要点

在老年脑梗患者护理中实施优质护理，需把握以下要点：一是重视个性化评估，结合患者年龄、基础疾病、病情严重程度等制定护理方案，避免“一刀切”；二是强化多学科协作，联合康复医师、营养师等专业人员，提供全方位护理服务<sup>[4]</sup>；三是注重家属参与，通过培训与指导，让家属成为护理的重要助力；四是关注心理护理，针对老年患者心理特点开展疏导，帮助其建立康复信心。

#### 3.5 研究局限性与展望

本研究样本量较小，且随访时间较短，可能影响结果的普遍性；未对不同脑梗类型患者的护理效果进行分层分析<sup>[5]</sup>。未来可扩大样本量，开展长期随访研究，进一步验证优质护理的远期效果；针对不同类型、不同严重程度的老年脑梗患者，探索更具针对性的优质护理模式，为临床护理提供更精准的参考。

综上所述，优质护理在脑梗患者护理中效果显著，能有效改善神经功能，提升日常生活活动能力，降低并发症发生率，提高护理满意度，尤其适合老年脑梗患者，值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 杨晓丽,乔莉.丁本肽联合优质护理对脑梗预后和神经功能的影响[C]//四川省国际医学交流促进会.2025 年基层感染质量管理提升学术研讨会论文集（二）.围场县医院,;2025:978-981.
- [2] 夏美玲,程艳,王俊敏. 优质护理在脑梗死患者护理中的应用效果评价[J].现代养生,2024,24(04):278-280.
- [3] 张红梅. 优质护理干预对脑栓塞后神经功能康复的影响评价[J].系统医学,2021,6(08):162-164+188.
- [4] 陈玲. 静脉溶栓治疗在老年急性脑梗患者中的应用与护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(26):129.
- [5] 李琳. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用[J].首都食品与医药,2019,26(09):168.
- [6] 李松美. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用 [J].家庭医药.就医选药,2018,(12):361.
- [7] 王如红. 老年性脑梗塞患者的优质护理干预及应用优势分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(36):61+65.
- [8] 赵艳芳. 细节化优质护理对脑梗死患者神经功能及日常生活能力的影响[J].河南医学研究,2017,26(13):2491-2492.

**版权声明：**©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS