

## 叙事护理对糖尿病肾病患者自我效能感的影响

汪晓敏

江苏省中医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探讨对糖尿病肾病 (diabetic nephropathy, DN) 患者实施叙事护理对其自我效能感的影响。方法 纳入 80 例 DN 患者为观察样本, 均于 2024 年 1 月至 2025 年 1 月在本院进行治疗。随机将其分为 2 组, 均 40 例, 对照组实施常规护理, 观察组实施叙事护理, 比较干预效果。**结果** 观察组自我效能感、血糖指标、肾功能指标均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将叙事护理实施于 DN 患者中效果显著, 可显著提升病人的自我效能感, 优化其血糖指标与肾功能指标, 值得临床推广应用。

**【关键词】** 叙事护理; 糖尿病肾病; 自我效能感

**【收稿日期】** 2026 年 1 月 6 日

**【出刊日期】** 2026 年 2 月 7 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20260103

### The impact of narrative nursing on self-efficacy in patients with diabetic nephropathy

Xiaomin Wang

Jiangsu Province Hospital of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the effect of narrative nursing on self-efficacy of patients with diabetes nephropathy (DN). **Methods** Eighty patients with DN were enrolled as the observation sample, all of whom received treatment in our hospital from January 2024 to January 2025. Randomly divide them into two groups, each with 40 cases. The control group receives routine nursing care, while the observation group receives narrative nursing care. Compare the intervention effects. **Results** The self-efficacy, blood glucose indicators, and renal function indicators of the observation group were all higher than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of narrative nursing in DN patients has significant effects, can significantly improve patients' self-efficacy, optimize their blood glucose and renal function indicators, and is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Narrative nursing; Diabetic nephropathy; Self-efficacy

糖尿病肾病 (diabetic nephropathy, DN) 呈现出慢性、进展性发展, 该病病情变化与患者自我管理密切相关, 但大部分患者存在自我效能感低的情况, 缺乏对自身健康管理能力的自信, 影响疾病控制效果<sup>[1]</sup>。而叙事护理干预将会更加重视以患者为核心, 进一步提高临床护理质量<sup>[2]</sup>。基于此, 本次研究将以我院收治的 80 例 DN 患者为观察样本, 深度分析对此类患者实施叙事护理干预对其自我效能感的影响, 具体内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

整理 2024 年 1 月至 2025 年 1 月在本院进行治疗的 80 例 DN 患者为研究对象, 随机将其分为 2 组, 均 40 例, 对照组男 20 例, 女 20 例, 年龄 47-68 岁, 均值 ( $54.16 \pm 3.24$ ) 岁; 观察组男 21 例, 女 19 例, 年龄 46-69 岁, 均值 ( $54.43 \pm 3.36$ ) 岁。两组间资料比对比

果显示 ( $P > 0.05$ )。本研究不违反国家法律法规, 符合医学伦理原则。

纳入标准: (1) 经实验室等检查确诊为 DN; (2) 无认知障碍性疾病; (3) 知晓研究内容且自愿参与。

排除标准: (1) 合并 DM 急性并发症; (2) 终末期肾病患者; (3) 精神病史。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

对照组采取常规护理, 对患者各项生理指标进行持续性监控, 使用简单易懂的语言告知患者疾病原因、日常注意事项等, 并为其提供饮食、运动、生活等多方面干预。

##### 1.2.2 观察组

观察组采取叙事护理。(1) 组建专项护理队伍。科室内建立叙事护理团队, 并围绕叙事护理核心技术

实施培训。护理小组成员需对患者进行综合性评估,明确患者病情、认知、生活习惯等,为患者制定个体化干预计划。(2)叙事护理干预。①故事收集:采用叙事心理学中开放式聆听的方法,以病程为主线,引导病人回顾并主动叙述 DN 发生发展过程。利用问题协助病人整理病情发展过程中的情感节点及处理尝试。②人际关系构建:叙事护理期间,护理人员需站在患者的角度上思考问题,对其共情回应。当患者出现明显焦虑、恐惧等不良情绪时,护理人员应当使用温和、友善的语言耐心安抚患者,降低其不良心理。③认知重构:使用科普视频、图文宣传册等方式进行疾病科普工作,引导患者回忆自身患病过程中的成功管理案例,以叙述的细节再现来增强正面经验。④行为干预:指导患者以自身真实病情为基础,设想理想的身体情况,并将其设定为管理目标。鼓励患者以“打卡”的形式记录每日排尿量、饮水量等具体情况,提高其自我管理能力和每周开展一次病友交流会,让患者在团体叙述阶段相互分享治疗与护理经验,提高患者归属感。(3)效果评估。每月开展一次小组例会,评估叙事护理应用效果,及时发现护理过程中存在的问题,并及时采取相应措施。以持续提升叙事护理质量。

### 1.3 观察指标

1.3.1 自我效能感。使用糖尿病管理自我效能量表(C-DMSES)评估病人干预前、干预1个月后、干预

3个月后自我效能感变化。分值区间0-200分,高水平:160分及以上;中等水平:80~159分;低水平:79分及以下。

1.3.2 血糖指标。包括空腹血糖(FBG)餐后2小时血糖(2hPG)变化情况、糖化血红蛋白(HbA1c)变化情况。

1.3.3 肾功能指标。包括血肌酐(SCr)、尿微量白蛋白(MAU)。

### 1.4 统计学方法

数据用SPSS25.0处理,进行*t*检验,计量数据为( $\bar{x} \pm s$ ),计数资料*n*(%)实施 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 代表数据差异显著。

## 2 结果

### 2.1 自我效能感

基线期,两组C-DMSES评分无显著差异( $P > 0.05$ );干预后,与对照组相比,观察组C-DMSES评分更优( $P < 0.05$ ),如表1。

### 2.2 血糖指标

入组研究前,两组各项血糖指标比较( $P > 0.05$ );护理后,观察组血糖指标比对照组优( $P < 0.05$ ),如表2。

### 2.3 肾功能指标

干预前,两组SCr、MAU比较( $P > 0.05$ );干预后,观察组上述指标均比对照组优( $P < 0.05$ ),如表3。

表1 自我效能感( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	干预前	干预一个月后	干预三个月后
观察组	40	75.75 ± 5.36	165.03 ± 8.32	158.42 ± 6.12
对照组	40	76.08 ± 5.52	146.66 ± 8.65	137.64 ± 6.34
<i>t</i>	-	0.271	9.680	14.914
<i>P</i>	-	0.787	0.000	0.000

表2 血糖指标( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FBG (mmol/L)		2hPG (mmol/L)		HbA1c (%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	40	9.31 ± 1.32	5.39 ± 1.01	12.77 ± 2.03	7.02 ± 1.21	8.48 ± 1.02	5.22 ± 1.15
对照组	40	9.29 ± 1.30	7.47 ± 1.05	12.80 ± 2.09	9.68 ± 1.31	8.52 ± 1.01	7.65 ± 1.22
<i>t</i>	-	0.068	9.029	0.065	9.434	0.176	9.167
<i>P</i>	-	0.946	0.000	0.948	0.000	0.861	0.000

表3 肾功能指标( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SCr ( $\mu$ mol/L)		MAU (mg/g)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	40	124.74 ± 10.37	68.47 ± 8.38	54.51 ± 6.26	15.24 ± 3.23
对照组	40	126.15 ± 10.68	80.81 ± 8.57	55.36 ± 6.41	22.36 ± 5.27
<i>t</i>	-	0.599	6.511	0.600	7.285
<i>P</i>	-	0.551	0.000	0.550	0.000

### 3 讨论

DN 不可逆性强, 患者需要长期对血糖、血压等多项指标进行有效控制, 以改善临床症状, 延缓病情持续进展<sup>[3]</sup>。在对此类患者进行护理干预时, 应重视提高其自我效能感, 其主要原因是高自我效能的病人对疾病治疗与生活管理有着更大的自信, 病人主观能动性高, 护理依从性高, 能够显著控制病情的发展, 降低其他不良事件出现的可能性, 提高病人生活品质<sup>[4]</sup>。叙事护理是提高患者自我效能感的有效途径, 该护理模式更加强以“叙事”为主要载体, 其实质在于通过聆听和解构病人的疾病, 包括疾病体验、情绪体验、护理经验等多维度内容, 协助病人理清疾病与自身生活之间的联系, 重建其对疾病的认识和应对的自信, 从而促进病人身心健康<sup>[5]</sup>。该护理模式打破了“以病为本”的传统医疗理念, 着眼于“人”这一整体, 既注重病人的症状体征, 也注重对病人生活、人际关系、自我认同的影响, 同时也会关注病人对疾病的恐惧、期待和抗争等深层情绪的影响。

研究显示, 干预 1 月、3 月后, 两组 C-DMSES 评分均有所改善, 且观察组评分比对照组优 ( $P < 0.05$ ), 则提示观察组自我效能感优于对照组。在采取叙事护理干预时, 护理人员将会引导病人主动叙述自身的病情经历, 帮助病人缓解自身消极情绪, 并从叙事中意识到自身的疾病应对能力。在这一过程中, 患者将会从被动的护理接受者, 转变为疾病主动管理者, 能够改善改变以往仅依靠外界信息支持的干预形式, 可提高病人对疾病管理的自信心, 重新构建自身对疾病控制的正面认识<sup>[6]</sup>。另外, 常规临床干预多为一次性指导, 随着时间的推移, 病人会因生活管理枯燥、病情控制不稳定、缺乏长期精神激励等因素而产生懈怠心理, 从而使早期所树立的管理自信逐步减弱。叙事护理更加重视对患者进行长期赋能, 在干预期间, 护理人员将以病人为基础, 为其设定标准性、针对性的护理目标, 并通过认知干预、行为纠正等措施确保患者可长期坚持生活管理, 加强患者的自我控制行为, 使得病人在三个月后仍然能够保持较高的自我效能感, 降低自信丧失<sup>[7]</sup>。

研究显示, 规范干预后, 观察组血糖指标、肾功能指标均比对照组优 ( $P < 0.05$ )。常规临床干预能让病人在较短时间内了解到控制血糖的基本方法, 以维持其血糖与肾功能稳定。但是这种改善方式更多取决于外界的指导, 病人对生活管理行为的认同感有待提升。叙事护理可以让患者真正意识到护理干预与生活管理对疾病的重要意义, 使病人由被迫执行转变为主动干预,

有效改善其血糖指标<sup>[8]</sup>。干预期间, 护理人员会指导病人注意肾脏各项参数与生存品质之间的关系, 使病人主动记录每日排尿量、饮水量等与肾功能指标相关参数, 以便及时发现异常并尽快就诊。这一措施能够提高对肾脏损害的早期介入效率, 从而防止由于延迟治疗而引起的肾脏损害。

综上所述, 对 DN 患者实施叙事护理干预效果明显, 可提升患者的自我效能感, 并控制其血糖、肾功能指标, 值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 程明, 陈梅, 王碧, 徐楠, 刘珊珊, 和军. 叙事护理在慢性肝病治疗中的应用进展[J]. 心理月刊, 2024, 19 (15): 231-233+236.
- [2] 潘莹, 余月, 刘继维. 叙事心理护理干预对糖尿病合并冠心病患者负面情绪的影响[J]. 糖尿病新世界, 2024, 27 (14): 153-156.
- [3] 赵瑶瑶, 赵艳敏. 叙事护理对 2 型糖尿病患者心理状态及血糖指标的影响[J]. 中外医药研究, 2024, 3 (13): 120-122.
- [4] 丘文燕, 杨毅华, 黄荷贤, 施兰来, 陈慧. 基于 ACE-star 模式的叙事护理对透析治疗的终末期肾脏病患者负面情绪的干预效果[J]. 医药前沿, 2024, 14 (10): 115-117.
- [5] 陆军. 叙事护理模式对 2 型糖尿病住院患者生活质量与情绪的干预作用[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (20): 117-120.
- [6] 张晓慧, 李珊珊, 范丽军, 王凡, 谭盈盈, 王晓云. 叙事护理在糖尿病患者健康宣教中的应用及对患者自护能力、治疗依从性的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34 (08): 1005-1008.
- [7] 胡鑫. 叙事护理干预在监管场所对糖尿病患者血糖指标和护理依从性的改善价值[J]. 智慧健康, 2023, 9 (08): 263-266+271.
- [8] 牛林艳, 崔靖嫻, 田彬, 张书评, 任贵强. 全方位叙事护理对 2 型糖尿病患者心理状态和自护能力的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (03): 1-4.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS