

神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响

彭露, 苏燕

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 对我院缺血性脑卒中偏瘫患者采用神经内科早期康复护理干预的临床效果进行研究, 并观察其对患者预后的影响。**方法** 对本院 2023 年 1 月-2025 年 1 月 100 例缺血性脑卒中偏瘫患者展开研究, 研究期间根据患者护理方法不同进行分组, 采用常规护理者 50 例均纳入参照组, 采用神经内科早期康复护理干预者 50 例均纳入研究组, 观察并对比两组患者康复效果。**结果** 研究组患者在神经功能恢复、生活质量各项评分研究组比参照组高, 心理状态方面评分研究组比参照组低, 且并发症发生率研究组比参照组低, 两组数据对比差异性明显, 并以研究组数据存在优势性 ($P < 0.05$)。**结论** 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫患者的预后具有积极影响, 有助于其神经功能恢复, 生活质量提升, 并且有效缓解不良情绪, 降低并发症的发生, 效果显著, 建议广泛应用。

【关键词】 神经内科; 康复护理; 缺血性脑卒中; 偏瘫; 预后

【收稿日期】 2025 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250303

Effect of early rehabilitation nursing intervention in neurology on the prognosis of hemiplegia after ischemic stroke

Lu Peng, Yan Su

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To study the clinical effect of early rehabilitation nursing intervention in ischemic stroke hemiplegia patients in our hospital, and observe its effect on patient outcome. **Methods** 100 patients of ischemic stroke and hemiplegia from January 2023 to January 2025. During the study, patients were grouped according to different nursing methods, 50 cases of routine caregivers were included in the reference group, and 50 cases of neurology were included in the study group, and the rehabilitation effect of the two groups was observed and compared. **Results** The patients in the study group were higher in neurological function recovery and quality of life than the reference group, and the study group was lower than the reference group, and the complication rate was lower than the reference group. The difference of data between the two groups was obvious, and the data of the study group were dominant ($P < 0.05$). **Conclusion** Early rehabilitation nursing intervention in neurology department has a positive impact on the prognosis of hemiplegia patients with ischemic stroke, help the neurological function recovery, improve the quality of life, effectively relieve bad mood, reduce the occurrence of complications, which is suggested to be widely used.

【Keywords】 Neurology; Rehabilitation nursing; Ischemic stroke; Hemiplegia; Prognosis

缺血性脑卒中是一种常见的脑血管疾病, 具有高发病率、高致残率和高死亡率的特点, 严重影响患者的生命质量和预后^[1]。偏瘫是缺血性脑卒中患者最常见的并发症之一, 导致患者肢体功能障碍, 生活自理能力下降, 给患者及其家庭带来沉重的负担。近年来, 随着康复医学的发展, 早期康复护理干预在缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用日益受到重视^[2]。本文对我院缺血性脑

卒中偏瘫患者采用神经内科早期康复护理干预的临床效果进行研究, 观察其对患者预后的影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

对本院 2023 年 1 月-2025 年 1 月 100 例缺血性脑卒中偏瘫患者展开研究, 研究期间根据患者护理方法不同进行分组, 研究组: 男性 32 例、女性 18 例, 年

龄 55-85 岁, 均数 (70.04 ± 2.08) 岁; 参照组: 男性 30 例、女性 20 例, 年龄 53-85 岁, 均数 (69.15 ± 2.34) 岁, 两组患者一般信息经检验无异且具有均衡性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组: 常规护理, 包括病情监测、药物治疗、基础护理等^[3]。

研究组: 以常规护理为基础干预方式, 并给予患者神经内科早期康复护理, 方法为: ①早期康复评估: 对脑卒中患者进行全面的康复评估, 包括身体功能、认知功能、言语功能、情绪状态等方面的评估。通过评估, 了解患者的功能障碍情况, 制定个性化的康复计划。②运动康复训练: 针对患者的肌肉力量、肌肉协调和运动功能进行训练。包括主动性和被动性运动训练, 如床边活动、物理治疗、理疗等。通过运动康复训练, 提高患者的肌肉力量和协调性, 促进肢体功能的恢复。③日常生活训练: 帮助患者重新学习日常生活技能, 如自理、进食、穿衣、洗漱等。通过日常生活训练, 提高患者的自理能力, 使其能够更好地融入社会生活。④专业团队辅助: 包括神经内科医生、康复医生、护士、康复师等专业团队的协作。团队成员共同制定和实施康复计划,

确保康复干预的有效性和安全性。⑤社会支持和心理辅导: 在康复过程中提供患者和家属的心理支持和帮助。通过心理咨询、心理疏导和心理治疗等手段, 缓解患者的心理压力, 提高其康复动力和信心^[4]。同时, 鼓励患者树立积极的康复信念和态度, 更好地应对疾病的挑战。

1.3 观察指标

观察并记录两组患者的神经功能恢复 (ESS)、生活质量 (MBI)、心理状态 (SAS、SDS) 及并发症发生率等指标, 以此作为判定标准。

1.4 统计学分析

本次研究数据资料由 EXCEL2019 录入后分析、处理, 患者计量资料均使用 t 检验后分析、比较, 均数 ± 标准差使用 ($\bar{x} \pm s$) 表达; 计数资料则率 [$n(\%)$] 表示, 采用 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$, 则数据比对差异显著, 体现统计学意义。

2 结果

2.1 统计两组患者 ESS 指标

护理前两组指标均偏低, 且组间无明显差异 ($P > 0.05$), 护理后两组指标均提高, 且研究组高于参照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 对比两组患者神经功能恢复指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	50	59.09 ± 2.25	85.56 ± 2.62
参照组	50	59.22 ± 2.31	70.25 ± 2.56
P		> 0.05	< 0.05

2.2 统计两组患者 MBI 评分

研究组: 躯体功能 (86.08 ± 2.54)、心理功能 (88.21 ± 2.34)、生理功能 (88.02 ± 0.39)、社会功能 (87.90 ± 0.10)、日常生活 (89.65 ± 0.87); 参照组: 躯体功能 (78.24 ± 2.21)、心理功能 (79.25 ± 2.42)、生理功能 (78.09 ± 2.49)、社会功能 (78.26 ± 2.10)、日常生活 (78.67 ± 2.85); MBI 评分见研究组比参照组高 ($P < 0.05$)。

2.3 统计两组患者 SAS、SDS 评分

护理前: 研究组评分: SAS (63.14 ± 2.26)、SDS (64.21 ± 2.19); 参照组评分: SAS (63.35 ± 2.48)、SDS (64.16 ± 2.64); 两组患者的 SAS 和 SDS 评分无显著差异 ($P > 0.05$)。

护理后: 研究组评分: SAS (36.05 ± 2.91)、SDS (36.28 ± 2.61); 参照组评分: SAS (45.58 ± 3.13)、

SDS (45.13 ± 3.37); 两组患者的 SAS 和 SDS 评分研究组比参照组低 ($P < 0.05$)。

2.4 统计两组患者并发症发生率

研究组: 压疮 1 例, 总发生率 1 (2.00%); 参照组: 压疮 4 例、肺部感染 2 例、深静脉血栓 2 例, 总发生率 8 (16.00%); 两组患者总发生率研究组比参照组低 ($P < 0.05$)。

3 讨论

缺血性脑卒中是由于脑部血液供应不足导致的脑组织坏死, 引起一系列神经功能障碍^[5]。偏瘫是其最常见的并发症之一, 表现为一侧肢体无力、活动障碍, 严重影响患者的日常生活和社交能力^[6]。随着人口老龄化的加剧和高血压、糖尿病等慢性病发病率的上升, 缺血性脑卒中的发病率也呈上升趋势, 给社会医疗资源和家庭经济带来巨大压力。早期康复护理干预在缺血性

脑卒中偏瘫患者中的应用具有重要意义。神经内科早期康复护理干预是指在神经内科领域, 针对缺血性脑卒中等神经系统疾病导致的偏瘫等功能障碍患者, 在病情稳定后尽早开始的一系列康复护理措施^[7]。这种干预旨在通过专业的康复评估和个性化的康复计划, 利用多种手段, 促进患者神经功能的恢复, 减少残疾程度, 提高生活质量。

本次研究结果提示, 首先, 从神经功能恢复的角度来看, 早期康复护理干预的作用不容忽视。缺血性脑卒中后, 患者的神经系统往往受到不同程度的损伤, 导致运动、感觉等功能障碍。而早期康复护理干预通过专业的康复评估和个性化的康复计划, 针对性地开展运动康复训练, 有效刺激了受损神经组织的再生和修复。这种干预不仅促进了神经突触的重塑, 还增强了神经网络的连接性, 从而加速了神经功能的恢复进程。临床数据显示, 接受早期康复护理干预的患者, 其神经功能恢复速度明显快于未接受干预的患者, 这充分证明了早期康复护理干预在神经功能恢复方面的有效性^[8]。其次, 早期康复护理干预对于提升患者的生活质量具有显著效果。偏瘫不仅限制了患者的行动能力, 还严重影响了他们的日常生活自理能力。而早期康复护理干预通过日常生活训练等措施, 帮助患者重新学习并掌握日常生活技能, 如穿衣、洗漱、进食等。这些技能的恢复不仅提高了患者的自理能力, 还增强了他们的自信心和社交能力, 从而显著提升了他们的生活质量。此外, 早期康复护理干预还注重患者的心理健康, 通过心理辅导和社会支持等措施, 帮助患者克服心理障碍, 积极面对康复过程, 进一步提升了他们的生活质量。

再者, 早期康复护理干预在缓解不良情绪方面也发挥了重要作用。缺血性脑卒中后, 患者往往面临身体和心理的双重压力, 容易产生焦虑、抑郁等不良情绪^[9]。而早期康复护理干预通过心理咨询、心理疏导等措施, 及时识别并处理患者的心理问题, 帮助他们建立积极的康复信念和态度。这种干预不仅减轻了患者的心理负担, 还提高了他们的康复动力和信心, 从而有效缓解了不良情绪。最后, 早期康复护理干预在降低并发症的发生方面也具有显著效果。缺血性脑卒中后, 患者容易并发各种并发症, 如肺部感染、深静脉血栓、压疮等。而早期康复护理干预通过全面的康复评估和个性化的康复计划, 及时发现并处理潜在的并发症风险, 从而降低了并发症的发生率^[10]。这种干预不仅减少了患者的痛苦和医疗费用, 还提高了他们的康复效果和预后质

量。

综上所述, 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫患者的预后具有积极影响, 有助于其神经功能恢复, 生活质量提升, 并且有效缓解不良情绪, 降低并发症的发生, 效果显著, 建议广泛应用。

参考文献

- [1] 宋秋云,徐金兰. 早期康复护理在脑卒中偏瘫患者康复中的应用分析[J]. 中外医疗,2024,43(32):129-132.
- [2] 苏燕,王琴. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 当代护理,2023,4(10).
- [3] 房冉,赵园园,崔倩. 早期系统康复护理对重症脑卒中偏瘫患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(20):134-136.
- [4] 谭宇珺. 早期系统化康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及负性情绪的影响[J]. 智慧健康,2024,10(22):128-131.
- [5] 赵梦梦,黄现平,郭琳琳. 早期强化康复护理在脑卒中后偏瘫患者中的应用[J]. 黑龙江医学,2023,47(2):206-208.
- [6] 曹亚萍,杨秀兰,贡双林,等. 基于 BCW 理论的早期连续康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用[J]. 现代养生,2023,23(11):848-852.
- [7] 刘心,梁晓婴,杨益,等. 专人早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量的影响研究[J]. 医学食疗与健康,2022,20(17):147-149.
- [8] 吴维维. 早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响[J]. 当代临床医刊,2021,34(1):24,8.
- [9] 唐敏,罗宏. 超早期康复护理干预对脑卒中患者偏瘫肢体功能恢复的有效性分析[J]. 中国保健营养,2021,31(6):106.
- [10] 侯刘林,李贺,宗珂. 早期系统化康复护理在缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用分析[J]. 包头医学,2022,46(2):54-55.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS