

## 早期护理干预对宫颈癌根治术后患者肠功能恢复的影响

侯根翼, 付立仙, 孙颖, 孙冬梅

遵义医科大学附属医院 贵州遵义

**【摘要】目的** 分析在宫颈癌根治术后患者的临床护理方案中应用早期护理干预的医学价值。**方法** 将 2023 年 1 月-2024 年 12 月于我院妇科住院的宫颈癌 84 例患者以随机法分 42 例对照组常规护理, 42 例观察组实施早期护理干预。在不同护理模式差异下, 对比两组患者肠道功能恢复情况以及生活质量。**结果** 观察组术后恢复情况优于对照组, 组间对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组生活质量评分高于对照组, 组间对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 早期护理干预护理模式应用于宫颈癌根治术后患者, 有积极的影响效力, 可促进肠功能恢复生活质量提高, 让患者多方面受益。

**【关键词】** 早期护理干预; 宫颈癌根治术; 肠功能; 肠鸣音

**【收稿日期】** 2025 年 6 月 20 日

**【出刊日期】** 2025 年 7 月 14 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250350

### The effect of early nursing intervention on intestinal function recovery in patients after radical hysterectomy for cervical cancer

Genyi Hou, Lixian Fu, Ying Sun, Dongmei Sun

Zunyi Medical University Affiliated Hospital, Zunyi, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To analyze the medical value of early nursing intervention in the clinical nursing plan of patients after radical hysterectomy for cervical cancer. **Methods** 84 patients with cervical cancer who visited our gynecology department from January 2022 to December 2023 were randomly divided into a control group ( $n=42$ ) receiving routine nursing care and an observation group ( $n=42$ ) receiving early nursing intervention. Compare the recovery of intestinal function and quality of life between two groups of patients under different nursing modes. **Results** The postoperative recovery of the observation group was better than that of the control group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The quality of life score of the observation group was higher than that of the control group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of early nursing intervention nursing model in patients after cervical cancer radical surgery has a positive impact and can promote the recovery of intestinal function and improve the quality of life, benefiting patients in multiple aspects.

**【Keywords】** Early nursing intervention; Radical hysterectomy for cervical cancer; Intestinal function; Intestinal sounds

宫颈癌是女性妇科肿瘤内最为常见的一种, 同时也是威胁女性健康的主要癌症之一。我国为促进妇女健康和防治癌症, 将宫颈癌以及乳腺癌合并有两癌, 实施筛查和治疗。宫颈癌的主要临床症状并无特异性症状, 以经期的延长、经量的异常和接触性出血以及分泌物有异味为主, 而随着疾病的进展, 后期可累及到膀胱, 出现尿急、尿不尽等症状, 同时有部分患者还合并有贫血以及消瘦乏力等症状<sup>[1-2]</sup>。宫颈癌根治术是治疗宫颈癌的主要手术方法之一, 是指借助外科手术, 切除宫颈以及子宫体, 同时对淋巴结等实施清扫, 以清

除癌细胞<sup>[3]</sup>。术后患者普遍存在胃肠功能受到影响的情况, 需要对其实施针对性的护理和干预, 以加速康复进程。早期护理干预是指在患者入院后最早时段对其实施一系列护理, 强调提前性和预防性<sup>[4]</sup>。本文旨在分析在宫颈癌根治术后患者的临床护理方案中应用早期护理干预的医学价值。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

将 2023 年 1 月-2024 年 12 月于我院妇科住院的宫颈癌 84 例患者纳入试验研究, 随机法分 42 例对照

组常规护理, 42 例观察组实施早期护理干预。对照组患者均为女性, 年龄范围为 45-68 岁, 均值年龄为 (51.62±0.36) 岁。含有已婚已育者 32 例、已婚未育者 5 例、未婚有性生活者 5 例; 观察组患者均为女性, 年龄范围为 46-69 岁, 均值年龄为 (51.68±0.41) 岁。含有已婚已育者 30 例、已婚未育者 6 例、未婚有性生活者 6 例; 两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义, ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: 签署手术知情同意书; 近期在我院接受子宫癌根治术; 患者知情且自愿加入该项研究;

排除标准: 合并有长期的便秘; 患者既往曾接受过肠道方面的手术; 护理依从性不佳; 无法实现有效的言语沟通和交流。

### 1.3 方法

对照组患者采取常规护理, 包含有介绍手术机制、手术环境、做好术前检查准备、生命体征监测、生活指导等综合性护理。

观察组则增加早期护理干预: 早期肠功能受损知识干预: 患者入院后, 主动和患者沟通, 就术后肠功能受损情况做出重点说明, 提高其疾病认知, 树立合理的疾病的疾病观。早期心理护理干预: 应用肯定、鼓励、赞同的方式称赞患者身上的闪光点, 同时应用必要的心理疏导方法, 如正念放松、内心情绪外化重构等改善患者对术后肠功能影响的担忧。介绍相关促进肠功能恢复的方法, 提高患者的信心。早期肠道准备: 术前 1 周, 给予患者必要的饮食指导, 以温热、高纤维、易消化的饮食为主, 严谨刺激辛辣的食物, 且多食用通便食物, 火龙果、香蕉等, 引导患者养成定时排便的习惯。

如早上 9 点左右, 定时排便, 养成排便反射, 即使患者没有便意, 也应当坚持定时排便。术前教学患者床上排便的要点, 嘱咐其锻炼和做好心理准备。可交流患者家属或患者自身, 做一些有利于排便的身体动作, 如顺着肠道走行的方向对其实施按摩, 加大排便。另外做好家属的心理准备, 嘱咐用屏风、围帘等给患者一个隐私、方便的排便氛围, 促使其尽早适应床上排便。早期活动护理: 患者手术后, 对其进行宣教, 指导其实施床上被动活动和主动活动, 尽早地下床促进胃肠功能蠕动。为促进患者排便顺利, 可用热毛巾等打湿后 (40°C) 等对肠道进行热敷, 以促进胃肠张力恢复。

### 1.4 观察指标

对比两组患者肠道功能恢复情况。

对比两组患者生活质量评分, 参考 SF36 生活质量评分, 包含有生理、心理等维度, 百分制, 分数和生活质量成正比。

### 1.5 统计学分析

以 Excel 表格将研究数据收集后立即纳入 SPSS26.0 软件中分析, 计量资料比较采用  $t$  检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 而例数和率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者肠道功能恢复情况

观察组患者术后恢复情况优于对照组, 组间对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 1。

### 2.2 对比两组患者生活质量评分

观察组生活质量评分高于对照组, 组间对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2。

表 1 对比两组患者肠道功能恢复情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	肠鸣音恢复时间 (h)	肛门首次排气时间 (h)	首次排便时间 (h)
观察组	42	12.33±3.05	20.12±4.24	30.04±6.76
对照组	42	18.25±4.17	28.32±5.01	38.74±6.78
$t$	-	7.426	8.097	5.889
$P$	-	0.001	0.001	0.001

表 2 对比两组患者生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	环境功能
观察组	42	84.91±2.56	85.78±3.38	84.92±3.19	83.81±3.27
对照组	42	73.58±3.58	73.26±3.55	73.77±3.54	74.26±3.33
$t$	-	16.684	16.553	15.164	13.261
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

经临床研究证实, 子宫颈癌根治术后发生胃肠功能障碍的因素主要和手术创伤以及神经损伤、药物影响、饮食习惯等相关。如手术过程中应用麻醉药物以及止痛药物会促使肠张力减弱, 蠕动力性减弱, 导致肠功能受损<sup>[5]</sup>。而手术后的制动状态等也可促使胃肠活动性减少, 食物无法顺利地通过肠道, 因此可引起便秘<sup>[6]</sup>。早期护理干预的是指在患者接受手术前或者手术后的第一时间进行某些利于自身肠功能恢复的措施, 促患者护理干预质量提高。在本文的研究中, 采取了早期护理干预的观察组, 针对肠功能恢复的措施集中在宣教术后肠功能影响原因、术前心理干预、术前肠道准备、早期活动等多方面, 其中宣教术后肠功能影响的原因可促使患者对基本的病理机制有所了解, 同时明确自身要做的自我管理行为, 如术前积极的床上进行排便, 养成定时排便的习惯, 从而在术后更早地恢复排便反射, 促进肠功能恢复。研究证实, 术前心理上的焦虑同样也是影响胃肠功能恢复的一大干预因素, 故观察组将其作为重点, 对其实施护理后, 可降低患者心理压力, 减少机体应激, 从而提高患者对改善排便行为的护理依存性, 促进肠管功能恢复<sup>[7]</sup>。故在观察指标 1 中, 观察组患者其肠功能恢复优于对照组。而在观察指标 2 中, 观察组患者的生活质量优于对照组, 究其原因早期护理干预充分贯彻了以患者为中心的护理理念, 将术后肠功能恢复作为护理干预的重点, 不但降低了便秘的发生, 更降低了因便秘和肠功能不佳而导致的后续心理焦虑以及失眠和烦躁的情况, 综合性的促患者的生活质量提高<sup>[8]</sup>。由此可见, 早期护理干预具有超前性和预防性, 可把控各类风险, 促进肠功能恢复, 患者肠功能恢复, 饮食恢复正常, 预后进程也可随之加快, 尽早地恢复正常的生活和工作。

综上所述, 早期护理干预护理模式应用于宫颈癌根治术后患者, 有积极的影响效力, 可促进肠功能恢复生活质量提高, 让患者受益。

### 参考文献

- [1] 陆遥, 邵文慧, 宋佳成, 等. 基于多参数磁共振的影像组学特征一致性聚类与早期宫颈癌临床及组织病理学特征的相关性研究[J]. 南京医科大学学报(自然科学版), 2025, 45(2): 208-217.
- [2] 曹敏, 张燕. 环状 RNA 在子宫颈癌增殖、迁移、侵袭及化疗耐药中作用的研究进展[J]. 实用妇产科杂志, 2025, 41(2): 120-124.
- [3] 刘欣. 早期护理干预对子宫颈癌根治术后患者肠功能恢复的影响[J]. 国际护理学研究, 2024, 6(11).
- [4] 曹萍娟, 徐文娟. 护理干预对宫颈癌患者早期筛查认知行为的价值分析[J]. 安徽医学, 2024, 23(3): 132-134.
- [5] 段晶晶, 木群, 段瑶, 等. 早期心理护理联合疼痛干预在机器人辅助手术治疗子宫颈癌患者中的应用[J]. 机器人外科学杂志(中英文), 2025, 6(3): 498-502, 507.
- [6] 张梅. 家庭护理对早期子宫颈癌患者术后生活质量及满意度的影响观察[J]. 妇幼护理, 2024, 4(4): 784-786.
- [7] 齐利杰, 董蓓. 渗透亲情护理结合早期活动干预对原发性肝癌切除术患者心理状态、自我效能及术后恢复的影响[J]. 延边大学医学学报, 2025, 48(1): 147-150.
- [8] 王欣, 艾彩瑞. 早期护理干预对子痫前期伴血栓形成倾向患者下肢深静脉血栓形成发生率的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2025, 10(3): 151-154.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**