

细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用效果

王恒

江苏大学附属医院, 江苏 镇江 212000

【摘要】目的: 分析细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用效果。**方法:** 研究对象为我院收入的胃溃疡患者, 入院时间在2018年10月~2020年9月, 入选患者共70例, 将其采用随机编号分组法分为研究组和对照组, 两组各35例。研究组采用细节护理, 对照组采用常规护理。对比两组患者的不良情绪评分、遵医行为符合情况、临床症状缓解用时。**结果:** 研究组患者的不良情绪评分低于对照组($P<0.05$), 遵医行为符合率高于对照组($P<0.05$), 临床症状缓解用时短于对照组($P<0.05$)。**结论:** 在胃溃疡患者的护理中采取细节护理能有效改善患者的不良情绪, 促使患者产生遵医行为, 进而促进患者的临床症状缓解。

【关键词】 细节护理; 胃溃疡; 不良情绪; 遵医行为; 临床症状缓解

Application Effect of Detailed Nursing Mode in the Nursing of Patients with Gastric Ulcer

WANG Heng

Affiliated Hospital of Jiangsu University, Zhenjiang Jiangsu 212000, China

【Abstract】Objective: To analyze the application effect of detailed nursing model in the nursing of gastric ulcer patients. **Methods:** The subjects of the study were gastric ulcer patients admitted to our hospital. The admission time was from October 2018 to September 2020. A total of 70 patients were selected. They were divided into a study group and a control group by random numbering. Each group was 35 example. The study group used detailed care, and the control group used routine care. The adverse mood scores, compliance with medical compliance behaviors, and time taken for clinical symptom relief were compared between the two groups. **Results:** The adverse mood scores of the study group were lower than those of the control group($P<0.05$), the compliance rate of compliance behavior was higher than that of the control group($P<0.05$), and the time for clinical symptom relief was shorter than that of the control group($P<0.05$). **Conclusion:** Taking detailed care in the nursing of patients with gastric ulcer can effectively improve the patient's unhealthy mood, promote the patient's compliance behavior, and promote the relief of the patient's clinical symptoms.

【Key words】 detailed care; gastric ulcer; bad mood; compliance behavior; clinical symptom relief

胃溃疡是临床上比较多见的一种消化系统疾病, 患者主要会表现出腹部疼痛、反酸、嗝气等症状, 该疾病的病程较长, 并且容易反复发作, 给患者造成了极大的痛苦, 严重影响到了患者的生活质量^[1]。药物治疗是改善胃溃疡患者病情的关键措施, 但是由于许多患者的自我管理能力较差, 不能够遵医用药, 加之不合理饮食、负面情绪的影响, 可加重病情或者导致疾病反复发作^[2]。因此, 做好患者的相关护理十分必要。本文将对细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用效果进行分析, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为我院收入的胃溃疡患者, 入院时间在2018年10月~2020年9月, 入选患者共70例, 将其采用随机编号分组法分为研究组和对照组, 两组各35例。研究组: 男性19例, 女性16例; 年龄

在28~65岁, 平均年龄为(46.57±12.36)岁; 病程在5~24个月, 平均病程为(14.58±7.21)个月。对照组: 男性21例, 女性14例; 年龄在29~65岁, 平均年龄为(47.08±12.42)岁; 病程在6~24个月, 平均病程为(15.11±7.35)个月。两组患者之间的性别比例、年龄、病程对比均无显著差异($P>0.05$), 两组之间具备可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理模式, 遵医嘱对患者用药, 告知患者相关注意事项, 观察患者的病情变化。

研究组在常规护理的基础上, 采用细节护理模式, 具体内容如下: (1) 心理护理与健康教育: 积极与患者交流, 掌握患者的受教育情况、社会背景等, 对患者的心理状况进行评估, 寻找导致患者不良情绪出现的原因, 针对这些原因实施干预, 与患

者建立良好的关系，帮助患者消除不良情绪。并促进患者与治疗效果良好的病友交流，帮助患者树立治疗信心。对患者的健康知识掌握情况进行评估，根据评估结果选择健康教育方式，如果患者掌握情况差，选择一对一教育方式进行详细指导；如果患者掌握情况良好，对基础知识基本了解，选择一对多教育方式进行指导。并向所有患者发放健康手册。(2)饮食护理：当患者处于疾病发病阶段，指导患者禁食咖啡与浓茶，对鱼汤、牛奶等的摄入进行控制，限制蔬菜、粗纤维食物的摄入，选择柔软、易消化、清淡的流质食物，比如米汤、稀粥等。(3)用药指导：将患者的用药剂量、时间等醒目地标记在药品包装盒上。向患者强调遵医嘱用药的重要性，叮嘱患者调好闹钟提醒自己用药。并叮嘱患者不可随机增减剂量，说明相关后果。(4)运动指导：针对急性发病期，或者具有胃出血、腹部疼痛的患者，指导其减少活动，充分休息。待化患者处于恢复期，指导患者适当运动，提高机体的免疫能力，减少复发，并且通过运动，同时结合腹部促进胃肠道蠕动，促进胃肠功能恢复。(5)生活起居指导：为患者营造良好的休息环境，保持病情环境的安静、清洁卫生，指导患者保持良好的作息习惯，保证充足的睡眠，注意饮食卫生。减少人员探视，确保患者得良好休息。注意保暖，以免感冒、咳嗽加重病情。

1.3 观察指标

对比两组患者的不良情绪评分、遵医行为符合情况、临床症状缓解用时。

不良情绪评分：分别采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、抑郁量表(HAMD)评定。HAMA：共14项条目，总分56分，评分越高表明焦虑程度越严重，评分<7分为正常。HAMD：共24项条目，总分96分，评分越高表明抑郁程度越严重，评分<8分为正常^[3]。

表3 对比两组患者的临床症状缓解用时 $[(\bar{x}\pm s)d]$

组别	例数	腹部疼痛	胀气	反酸	解柏油样便
研究组	35	3.69±0.71	4.58±0.82	3.18±0.79	3.42±0.71
对照组	35	4.35±0.79	5.37±0.89	4.06±0.75	4.08±0.75
<i>t</i>	-	3.676	3.862	4.779	3.781
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

常规护理将重心放在了对患者的治疗上，为重视其他对病情具有影响的因素。细节护理是以常规

遵医行为符合情况：包括饮食、用药、运动和生活起居方面，患者的行为有90%以上符合则评定为符合遵医行为。

临床症状缓解用时：包括腹部疼痛、胀气、反酸、解柏油样便缓解用时。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 表示计量资料，百分比(%)表示计数资料。计量资料用*t*检验，而计数资料用卡方(χ^2)检验。*P*<0.05提示有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组患者的不良情绪评分

研究组患者的不良情绪评分低于对照组(*P*<0.05)。见表1。

表1 对比两组患者的不良情绪评分 $[(\bar{x}\pm s)$ 分]

组别	例数	HAMA	HAMD
研究组	35	6.08±1.72	7.21±1.43
对照组	35	9.21±1.65	10.08±1.58
<i>t</i>	-	7.769	7.968
<i>P</i>	-	0.000	0.000

2.2 对比两组患者的遵医行为符合情况

研究组患者的遵医行为符合率高于对照组(*P*<0.05)。见表2。

表2 对比两组患者的遵医行为符合情况 $[n(\%)]$

组别	例数	饮食	用药	运动	生活起居
研究组	35	33(94.29)	34(97.14)	34(97.14)	33(94.29)
对照组	35	27(77.14)	27(77.14)	25(71.43)	26(74.29)
χ^2	-	4.200	6.248	8.737	5.285
<i>P</i>	-	0.040	0.012	0.003	0.022

2.3 对比两组患者的临床症状缓解用时

研究组患者的临床症状缓解用时短于对照组(*P*<0.05)。见表3。

护理为基础，对常规护理中的问题进行弥补的一种新型护理模式。在此次研究中，与对照组的患者相比，研究组患者的不良情绪评分更低，遵医行为符

合率更高,临床症状改善用时更短。表明细节护理能有效消除患者的不良情绪,提高患者的遵医行为符合率,进而促进了对患者的病情改善。

细节护理从心理护理与健康教育、饮食护理、用药指导、运动指导、生活起居指导展开。通过心理护理结合健康教育,帮助患者正确认识疾病与药物治疗,对医护人员产生较高的信任感,提高治疗信心,进而促进患者依从性的提升,确保治疗和后续的护理能够顺利展开^[4]。在饮食护理中针对处于不同病情阶段的患者实施相应的饮食指导,帮助患者合理饮食,在确保机体营养摄入的情况下,避免不合理饮食对胃肠的刺激而加重病情^[5-6]。在用药指导中,向患者强调遵医用药,确保药物治疗的有效性和安全性。运动指导中这对不同病情阶段患者进行相应指导,确保运用的有效性,同时避免不合理的运动造成的胃肠道伤害。通过对患者的生活起居指导,帮助患者形成健康的生活习惯和行为方式。在多方面的护理干预下,共同促进了患者的病情改善,促进患者胃肠功能恢复。

综上所述,在胃溃疡患者的护理中采取细节护理能有效改善患者的不良情绪,促使患者产生遵医行为,进而促进患者的临床症状缓解。

参考文献

[1] 李莹. 针对性优质护理用于慢性胃溃疡患者护理中的

临床效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(14): 246-246.

- [2] 江蓉. 细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(51): 62, 65.
- [3] 曹冬梅. 细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(59): 113-113.
- [4] 张晓, 马运玲, 阴瑞. 强化护理干预在慢性胃溃疡患者中的应用效果评价[J]. 中国药物与临床, 2018, 18(12): 2263-2265.
- [5] 李卫华. 综合护理干预对胃溃疡患者临床疗效及生活质量影响的研究[J]. 中国药物与临床, 2018, 18(11): 2086-2087.
- [6] 孙晶, 王六尾. 系统护理干预对慢性胃炎及胃溃疡患者疗效, 不良心理及生活质量的影响研究[J]. 中国医药导报, 2013, 10(29): 130-132.

收稿日期: 2020年12月7日

出刊日期: 2021年1月10日

引用本文: 王恒. 细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用效果[J]. 当代介入医学, 2021, 1(01): 174-176. DOI: 10.12208/j.ddjryx.2021.0072

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS