

## 微信群管理模式对癫痫患儿用药依从性及病情控制的影响

李梦春, 李玉萍, 黄霞

云南省曲靖市妇幼保健院 云南曲靖

**【摘要】目的** 探析微信群管理模式对癫痫患儿用药依从性及病情控制的影响。**方法** 选择 2023 年 11 月至 2024 年 11 月因癫痫于我院接受治疗的 60 例患儿为研究样本, 依照信封法随机分成参考组与实验组, 每组各含 30 例, 参考组采取常规护理, 实验组在此基础上采取微信群管理模式。对比两组在用药依从性及癫痫发作次数上的差异。**结果** 在用药依从性上, 实验组明显更高 ( $P<0.05$ ); 在干预后 1 个月及干预后 3 个月, 实验组的癫痫发作次数明显更少 ( $P<0.05$ )。**结论** 微信群管理模式有助于提高癫痫患儿的用药依从性, 有效控制病情, 减少癫痫发作次数, 存在推广应用价值。

**【关键词】** 癫痫; 微信群管理模式; 用药依从性; 疾病控制; 发作次数

**【收稿日期】** 2025 年 6 月 16 日

**【出刊日期】** 2025 年 7 月 16 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250382

### The impact of WeChat group management mode on medication adherence and disease control in children with epilepsy

Mengchun Li, Yuping Li, Xia Huang

Yunnan Qujing Maternal and Child Health Hospital, Qujing, Yunnan

**【Abstract】Objective** To explore the impact of WeChat group management mode on medication compliance and disease control in children with epilepsy. **Methods** 60 children who received treatment for epilepsy in our hospital from November 2023 to November 2024 were selected as the study sample. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using the envelope method, with 30 cases in each group. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received WeChat group management on this basis. Compare the differences in medication adherence and seizure frequency between two groups. **Results** In terms of medication adherence, the experimental group was significantly higher ( $P<0.05$ ); After 1 month and 3 months of intervention, the experimental group had significantly fewer epileptic seizures ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The WeChat group management model can help improve medication compliance in children with epilepsy, effectively control the condition, reduce the frequency of epileptic seizures, and has value for promotion and application.

**【Keywords】** Epilepsy; WeChat group management mode; Medication adherence; Disease control; Number of episodes

癫痫属慢性脑部疾病, 由多种病因引发, 其特点为脑神经元异常放电, 致使中枢神经系统功能出现反复、发作且短暂的失常<sup>[1]</sup>。儿童是癫痫的高发人群, 癫痫发作不仅影响患儿的身体健康, 还会对其认知、心理和社会适应能力造成负面影响<sup>[2]</sup>。药物治疗是控制癫痫发作的主要手段, 但患儿用药依从性不佳是临床常见问题, 可导致病情反复, 影响治疗效果<sup>[3]</sup>。随着信息技术的发展, 微信群作为一种便捷的沟通工具, 在医疗领域的应用逐渐增多<sup>[4]</sup>。本研究旨在探讨微信群管理模式对癫痫

患儿用药依从性及病情控制的影响, 为提高癫痫患儿的治疗效果提供参考。现报道如下。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择 2023 年 11 月至 2024 年 11 月因癫痫于我院接受治疗的 60 例患儿为研究样本, 依照信封法随机分成参考组与实验组, 每组各 30 例。实验组中, 男 16 例, 女 14 例; 年龄 1-14 岁, 平均 ( $7.68\pm 2.34$ ) 岁; 病程 6 个月-5 年, 平均 ( $2.15\pm 0.65$ ) 年。参考组中,

男 15 例, 女 15 例; 年龄 1-14 岁, 平均 (7.72±2.29) 岁; 病程 8 个月-4 年, 平均 (2.21±0.64) 年。两组基本信息差异不大 ( $P>0.05$ )。纳入标准: (1) 符合国际抗癫痫联盟制定的癫痫诊断标准; (2) 患儿家长文化程度为初中及以上, 认知功能正常, 能正常使用微信; (3) 患儿家长签署知情同意文件; (4) 病历资料完备。排除标准: (1) 存在其他严重器质性疾病; (2) 患儿认知功能受损, 无法配合研究; (3) 同时期参与其他研究。

### 1.2 方法

参考组采取常规护理, 涵盖病情监测、药物指导、健康教育等方面。实验组在常规护理基础上采取微信群管理模式, 具体如下:

(1) 微信群组建与人员构成: 由神经内科医生、护士、患儿家长组成, 由责任护士及主管医生邀请患儿家长加入微信群。责任护士负责群内日常管理和信息协调, 主治医师提供专业医疗建议。家长可随时提问, 医护人员及时解答。

(2) 健康知识推送: 由于患儿家属对癫痫知识的掌握程度及用药依从性较差, 责任护士会依据患儿家属年龄层次进行个性化癫痫相关健康教育知识按时在群里推送, 以 ppt、科普、短视频等图文并茂的形式介绍, 内容包括: 癫痫疾病的认识、发作时应急处理、常见癫痫药物的治疗, 不可以自行停药、减药及换药, 药物的不良反应及副作用、生活管理、心理调节, 定期复查等; 分享癫痫患儿案例等内容, 增强家长对治疗的信心。

(3) 在线答疑: 针对家长提出的药物副作用处理、发作急救措施等问题, 及时给予专业解答。对于药物副作用处理, 详细告知家长常见副作用如头晕、乏力、皮疹等的应对方法。同时, 告知家长若患儿发作时的处理措施。考虑到患儿大多来自偏远山区, 看病不便, 对于家长询问的医生上班时间、脑电图预约时间等问题, 也耐心提供准确信息, 帮助家长合理安排就医。定期提醒家长带患儿复诊、按时服药等。

(4) 病情监测与反馈: 家属可以记录患儿的癫痫

发作情况, 包括发作时间、症状表现、持续时间等, 也可以以视频的形式, 每晚 8 点前将内容发送至群内。责任护士整理分析家长记录的病情内容, 及时发现病情变化。主治医师根据家长反馈及群内交流, 依据患儿癫痫发作频率、脑电图等指标判断病情控制情况, 并依据实际情况调整方案。

### 1.3 观察指标

(1) 用药依从性: 采用 Morisky 用药依从性量表进行评价, 由患儿家长协助回答, 包括 4 个问题: “你是否有时忘记服药?”、“你是否在过去一周内因症状改善而停药?”、“你是否在过去一周内因症状恶化而停药?”、“你是否在过去一周内忘记服药超过一次?” 回答“否”计 1 分, 回答“是”计 0 分, 总分 4 分。完全依从: 4 分; 部分依从: 2-3 分; 不依从: 0-1 分。总依从率=(完全依从例数+部分依从例数)/总例数×100%。

(2) 癫痫发作次数: 记录两组患儿干预前 1 个月、干预后 1 个月及干预后 3 个月的癫痫发作次数。

### 1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理, 采用卡方 ( $\chi^2$ ) 对分类变量进行统计, 使用  $t$  对连续变量进行统计, 以%和 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示,  $P<0.05$  表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的用药依从性

在用药依从性上, 实验组明显更高 ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

### 2.2 对比两组的癫痫发作次数

在干预前 1 个月, 两组在癫痫发作次数上相近 ( $P>0.05$ ); 在干预后 1 个月及干预后 3 个月, 实验组的癫痫发作次数明显更少 ( $P<0.05$ ), 详见表 2。

## 3 讨论

由于癫痫患儿年龄较小, 缺乏自我管理能力和监护的配合在疾病治疗中起着关键作用<sup>[5]</sup>。有效的护理措施能够提高患儿的用药依从性, 确保治疗方案的顺利实施, 从而更好地控制病情<sup>[6-7]</sup>, 改善患儿的生活质量。

表 1 两组的用药依从性比较[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从
实验组	30	20 (66.67)	10 (33.33)	0 (0.00)	30 (100.00)
参考组	30	11 (36.67)	13 (43.33)	6 (20.00)	24 (80.00)
$\chi^2$	-				6.667
$P$	-				0.010

表 2 两组的癫痫发作次数比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 次/月)

组别	例数	干预前 1 个月	干预后 1 个月	干预后 3 个月
实验组	30	3.43±0.55	2.23±0.51	1.27±0.25
参考组	30	3.39±0.64	2.72±0.65	2.09±0.44
<i>t</i>	-	0.260	3.248	8.875
<i>P</i>	-	0.796	0.002	0.001

常规护理多为单向的信息传递, 缺乏与患儿家长的有效互动和持续监督, 导致家长在用药过程中遇到问题不能及时得到解决, 影响用药依从性<sup>[8]</sup>。而微信群管理模式通过建立微信群, 将护士、神经内科医生、患儿及其家长整合在一起, 形成了一个多方协作的支持体系<sup>[9-10]</sup>。护士定期推送健康知识, 及时在线解答家长疑问; 医生则依据家长反馈的详细病情信息, 全面评估治疗效果, 精准调整治疗方案, 确保患儿得到科学有效的治疗<sup>[11]</sup>。本研究结果显示, 在用药依从性上, 实验组明显更高。这是因为微信群管理模式通过持续的用药提醒和监督, 以及及时的问题解答, 增强了家长对治疗的重视程度和信心, 从而提高了患儿的用药依从性。同时, 实验组在干预后 1 个月及干预后 3 个月的癫痫发作次数明显更少。这是由于良好的用药依从性确保了患儿按时、按量服药, 使药物能够更有效地控制病情。微信群管理模式还为家长提供了病情监测和反馈的渠道, 医护人员可及时察觉病情变化并优化治疗策略, 从而更有效地提升治疗成效<sup>[12-13]</sup>。

综上所述, 微信群管理模式在癫痫患儿的护理中, 能够有效提高其用药依从性, 控制病情, 值得在临床中广泛应用。

### 参考文献

- [1] 周友田, 史佳英, 韩文杰, 等. 基于微信平台个案管理模式对成年癫痫患者生存质量及自护能力的影响研究[J]. 中风与神经疾病杂志, 2024, 41(7): 637-641.
- [2] 熊玲, 黄三三, 曹芳芳. 基于微信平台延续性护理对难治性癫痫患儿的影响[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(18): 2806-2811.
- [3] 石远苹, 赖珺, 廖小飞, 等. 微信群在服用丙戊酸钠癫痫患儿中的用药管理研究[J]. 首都食品与医药, 2022, 29(24): 66-68.
- [4] 潘雯, 徐勤霞, 丁晶, 等. 药师主导的智能微信群在癫痫患者用药宣教中的效果评价[J]. 中国临床药理学杂志, 2024, 33(10): 726-732.
- [5] 封金文, 白洁, 陈绪美. 基于信息化的延续护理在癫痫患儿中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(5): 112-115.
- [6] 查剑, 曹芳芳, 熊玲, 等. 微信群延续性指导模式对婴儿痉挛症患者患儿生酮饮食保留率的影响[J]. 癫痫杂志, 2021, 7(2): 122-126.
- [7] 赵燕, 付洪杰, 白雪, 等. 微信群联合 5A 护理模式在学龄期哮喘儿童护理中的应用研究分析[J]. 妇幼护理, 2024, 4(13): 3085-3087.
- [8] 李蕾, 张翠凤, 吴晓燕. 回授法结合微信 APP 对癫痫儿童父母焦虑抑郁的影响[J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(1): 78-80.
- [9] 刘窈娜, 康育兰, 林开添. 基于微信平台的延续性护理在小儿癫痫患者中的应用[J]. 中外医疗, 2023, 42(14): 157-161.
- [10] 刘洋. 基于信息-动机-行为技巧模型的微信随访对卒中后癫痫出院患者遵医行为及生命质量的影响[J]. 中国民康医学, 2020, 32(16): 147-149.
- [11] 潘全慧, 朱建英. 跨理论模型的信息化延续护理对癫痫患者服药依从性的影响[J]. 广西医学, 2021, 43(11): 1397-1400, 1409.
- [12] 杨艳红, 曹民娟, 崔秀琴. 基于微信 APP 的追踪护理管理在癫痫病人中的应用[J]. 循证护理, 2022, 8(10): 1393-1396.
- [13] 王俊燕, 王锴, 张焱. 优质护理联合延续护理对癫痫患儿的影响研究[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2024, 34(2): 139-141.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS