

应用“健康体检自测问卷”开展高血压阶梯式筛查的价值

邹函朔, 韩晓宁

江苏省人民医院宿迁医院 江苏宿迁

【摘要】目的 分析依据健康体检自测问卷完成高血压阶梯式筛查的价值。**方法** 本次研究的时间范围为 2025 年 3 月份至 2025 年 7 月份, 对该期间在我院完成体检且诊断高血压的 200 例患者进行研究, 平均年龄为 53.43 ± 2.64 岁, 对所有患者提供问卷, 常规检查、高血压专项检查, 依据结果分的单项检查的灵敏度、特异度、阳性预测值和符合率。**结果** 研究的对象当中, 高血压合并危险因素较高, 依据指南进行分层, 低危、中危、高危; 很高危; 常规检查联合健康体检自测问卷, 提升了诊断的灵敏度、特异度。**结论** 进行常规体检的过程, 添加问卷, 可以提高高血压患者危险分层的检出率, 提升了不同分层的灵敏度、特异度, 为慢性病筛查提供了依据。

【关键词】 健康体检; 自测问卷; 高血压阶梯式筛查

【收稿日期】 2025 年 7 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250469

The value of using the "Health Examination Self testing Questionnaire" to carry out a stepwise screening of hypertension

Hanshuo Zou, Xiaoning Han

Jiangsu Provincial People's Hospital Suqian Hospital, Suqian, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the value of stepwise screening for hypertension based on the self-test questionnaire of health examination. **Methods** The time range of this research is from March 2025 to July 2025, and 200 patients who completed physical examination and were diagnosed with hypertension in our hospital during this period, with an average age of 53.43 ± 2.64 years, were provided to all patients. **Results** Among the subjects of the study, hypertension was associated with high risk factors, which were stratified according to the guidelines, including low, intermediate, and high-risk. Very high-risk; Routine examination combined with the self-test questionnaire of health examination improved the sensitivity and specificity of diagnosis. **Conclusion** In the process of routine physical examination, the addition of questionnaires can improve the detection rate of risk stratification in hypertensive patients, improve the sensitivity and specificity of different stratification, and provide a basis for chronic disease screening.

【Keywords】 Health examination; Self-test questionnaire; Tiered screening for hypertension

高血压作为心脑血管病的首要危险因素, 对人群的健康造成了较大的危害。高血压一旦确诊患者需要长期进行治疗, 终身管理, 故在健康管理的机构建立高血压综合干预, 十分重要。进行慢性管理期间, 应通过危险分层, 确定相关危险信息, 明确患者病史、病程、用药情况、生活习惯^[1]。依据《健康体检基本项目专家共识》中, 完善数据的收集和汇总, 为卫生策略的制订提供依据。本文通过对机构体检人群中高血压患者阶梯式筛查的初始检查方式依据卫生关于高血压专项检查作为筛查的项目, 依据筛查的级别判断高血压的分层, 以讨论不同筛查方式整合对危险分层诊断的灵敏

度和特异度。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入选对象为 2025 年 3 月份至 2025 年 7 月份在我院完成健康体检且诊断为高血压的 200 例患者进行研究, 平均年龄 53.43 ± 2.64 岁, 女性患者 98 例, 男性患者 112 例, 汇总患者的具体信息, 显示结果 $P > 0.05$, 可以进行研究。

纳入标准: 所有患者均符合高血压的诊断标准; 收缩压在 140mmHg 及以上; 舒张压在 90mmHg 及以上; 患者完成问卷、生化等相关项目检查; 精神健康;

排除标准: 感染、急性心脑血管疾病; 严重肾病等应激状态的患者。

1.2 方法

所有患者通过问卷完成阶梯式筛查, 问卷包括患者的健康史、躯体症状、生活习惯、精神压力、睡眠质量、健康素养, 对患者的健康、疾病信息进行分析。常规检查包括患者的内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科, 一般检查涉及到患者的血压、身高、体重、腰围; 实验室检查包括患者的血尿常规、粪便常规联合潜血等相关检查。

依据心血管危险因素及临床疾病定义, 结合患者的血压水平、危险因素、靶器官损害、伴发临床疾患进行心血管危险水平进行分层。涉及到低危、中危、高危和很高危。

1.3 观察指标

分析患者危险分层情况; 不同分层的准确度、特异度、灵敏度。

1.4 统计学方法

本次计数用 $n\%$ 表示, 检验通过 χ^2 。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$, 符合统计学研究。

2 结果

2.1 依据不同的危险方式判断高血压的危险分层情况, 随着联合调查项目的增加, 很高危的比例逐渐增加, $p < 0.05$ 。

2.2 通过问卷与常规检查的方式, 可以提升诊断的特异度、阳性预测值以及符合率。

表 1 分析危险分层[n (%)]

筛查方式	低危	占比	中危	占比	高危	占比	很高危	占比
问卷	70	35.00%	98	49.00%	5	2.50%	27	13.50%
常规检查	19	9.50%	128	64.00%	18	9.00%	35	17.50%
问卷+常规检查	14	7.00%	109	54.50%	30	15.00%	47	23.50%
问卷+常规检查+专项检查	7	3.50%	47	23.50%	96	48.00%	50	25.00%

表 2 探究阶梯式筛查在中危检查的准确性[n (%)]

筛查方式		问卷+常规检查+专项检查		灵敏度	特异度	阳性预测值	符合率
中危	非中危	中危	非中危				
问卷				44.68%	49.67%	21.40%	48.56%
中危	21		77				
非中危	26		76				
常规检查				71.43%	39.41%	35.18%	49.30%
中危	45		83				
非中危	18		54				
问卷+常规检查					64.48%	47.71%	71.56%
中危	52		57				
非中危	0		91				

表 3 探究阶梯式筛查在高压检查的准确性[n (%)]

筛查方式		问卷+常规检查+专项检查		灵敏度	特异度	阳性预测值	符合率
高危	非高危	高危	非高危				
问卷				0.00%	95.33%	100.00%	46.48%
中危	0		5				
非中危	93		102				
常规检查				14.73%	96.19%	77.78%	57.43%
中危	14		4				
非中危	81		101				
问卷+常规检查				29.47%	98.10%	93.33%	65.69%
中危	28		2				
非中危	67		103				

3 讨论

随着我国社会经济的不断发展,人们对机体的健康重视程度得到提升,参与健康体检的人员呈现上升的趋势^[2]。故我国体检业呈现蓬勃发展的状态。在我国体检业起步相对较晚,学科体系尚不成熟,信息采集方式以及体检项目均需要进一步规范。当前较多的体检机构只是完成体检测,未有效的收集患者的健康史,以完善健康风险评估,分析健康危险因素干预以及健康促进导致的困难,无法在早期发现疾病^[3-4]。通过问卷调查的方式,收集相关资料,但欠完善,非统一的问卷会导致不同的机构、地或之间收集资料不完整,故通过统一的健康体检自测问卷进行调查十分重要。

健康体检可以筛查疾病,体检可以检查出患者是否存在脂肪肝、痔疮等常见疾病,亦可以检查是否存在高血压或者糖尿病,在早期发现慢性疾病,并进行诊断和治疗,完善分层管理,可以延缓慢性疾病的进一步发展^[5-6]。我国体检项目涉及较多,追求也较多,相对更全面,但针对性、个体化不够全面,故完善慢性疾病的筛查,提高慢性疾病诊断的准确性十分重要。依据高血压病的危险因素,对靶向器官造成的损害,确定阶梯式的筛查路径,问卷为一级筛查,体检为二级筛查,而且专项检查为三级筛查,可以完成分层的评估以及管理^[7-8]。

通过本次研究可以看出,单纯进行问卷调查,不论是中危、高危以及极高危患者的阳性预测值均存在一定不足之处,将问卷调整与常规体检相结合的诊断方式,有效的提高了阳性预测值,具有较高的应用价值,这也充分说明通过问卷获取健康信息和医学检查设备获取健康信息同等重要,作为形成健康体检报告的重要依据,为后续的健康评估以及个性化的管理,提供了有利的依据。

综上所述,在高血压阶梯式筛查的过程中,将健康体检自测表与常规体检相结合,完善高血压患者阶梯式筛查,可以提升诊断的准确性,为患者治疗提供依据。

参考文献

- [1] 李立战.简化血压测量方法在高血压筛查中的应用价值分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(6):0140-0143.
- [2] 鄢甜慧.中老年高血压患者中脑卒中高危人群筛查结果及相关危险因素分析[J].当代医药论丛,2024,22(34):53-55.
- [3] 崔达.高血压对心脏功能影响的基层筛查与干预[J].中国科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(12):119-122.
- [4] 莫才云,周小艳,何绍前,林先燕.黔南州农村老年高血压患者合并肌少症的影响因素研究[J].当代护士(下旬刊),2024,31(5):139-142.
- [5] 王慧,李晓霞,陈智敏.山东省滨州市彭李街道农村居民高血压认知、患病及治疗情况调查[J].中国农村卫生,2024,16(10):44-46.
- [6] 王禹捷,吴璨,武楷文,孙晓滨.基于孟德尔随机化探索肠道微生物和血液代谢物与高血压及其并发症之间的因果关系[J].心血管病学进展,2024,45(11):1039-1045.
- [7] 余津,苏海.基层医疗机构筛查继发性高血压的必要性[J].中华高血压杂志(中英文),2024,32(8):701-703.
- [8] 任亚女,查晓宇,董作亮.醛固酮与直接肾素浓度比值筛查天津市高血压人群中原发性醛固酮增多症的最佳切点[J].中国慢性病预防与控制,2024,32(11):827-831, 836.
- [9] Khobragade W A ,Ruikar M M ,Singh G , et al.The Burden of Hypertension and Diabetes Mellitus and Their Predictors in an Urban Slum of Chhattisgarh, India: A Retrospective Record-Based Study.[J].Cureus,2025,17(3):e80953.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS