

## “互联网+护理服务”联合家庭病床模式在社区 2 型糖尿病患者健康管理中的应用

卢海燕

广州市海珠区赤岗街社区卫生服务中心 广东广州

**【摘要】目的** 借助对比实验原理,分析讨论“互联网+护理服务”联合家庭病床模式在社区 2 型糖尿病患者健康管理中的应用效果及医疗价值。**方法** 将近五年社区治疗 2 型糖尿病患者作为实验纳入范围,筛选其中 120 例作为观察样本,以实施护理方案的差异性将所有患者均分两组,即对照组(常规护理管理, n=60)、观察组(互联网+护理服务联合家庭病床模式管理, n=60),详细归纳不同护理管理后相关数据指标,分析对比结果变化,检验应用效果。**结果** 在不同护理管理影响下,两组患者各项数据指标呈现明显差异性,观察组患者血糖指标、健康知识水平、自我管理评分、并发症发生率以及护理满意度均优于对照组, P 值均<0.05。**结论** “互联网+护理服务”联合家庭病床模式在社区 2 型糖尿病患者健康管理中应用效果确切,在提高患者健康知识水平、改善自我管理效果、降低并发症风险、改善满意度评价方面体现突出医疗价值,值得大力度推广应用。

**【关键词】** “互联网+护理服务”; 家庭病床模式; 2 型糖尿病; 健康管理

**【收稿日期】** 2025 年 4 月 22 日

**【出刊日期】** 2025 年 5 月 28 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250258

### Application of "Internet + Nursing Service" combined with home bed model in health management of patients with type 2 diabetes in the community

Haiyan Lu

Chigang Street Community Health Service Center, Haizhu District, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective** Utilizing the principle of comparative experiments, this study analyzes and discusses the application effects and medical value of the "Internet + Nursing Service" combined with the home-based hospital bed model in the health management of community patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM). **Methods** Patients diagnosed with T2DM in the past five years were selected as the experimental cohort, with 120 cases screened as observation samples. Based on differences in nursing interventions, all patients were evenly divided into two groups: the control group (routine nursing management, n=60) and the observation group (Internet + Nursing Service combined with home-based hospital bed model management, n=60). Relevant data indicators after different nursing management approaches were systematically summarized, and comparative analysis was conducted to evaluate the application effects. **Results** Under the influence of different nursing management strategies, significant differences were observed in various data indicators between the two groups. The observation group demonstrated superior outcomes in blood glucose levels, health knowledge proficiency, self-management scores, complication incidence rates, and nursing satisfaction compared to the control group, with all P-values <0.05. **Conclusion** The "Internet + Nursing Service" combined with the home-based hospital bed model exhibits definitive efficacy in the health management of community T2DM patients, demonstrating outstanding medical value in enhancing health knowledge, improving self-management effectiveness, reducing complication risks, and elevating satisfaction evaluations. It is worthy of extensive promotion and application.

**【Keywords】** "Internet + Nursing Service"; Home-based hospital bed model; Type 2 diabetes mellitus (T2DM); Health management

糖尿病是临床中常见慢性代谢性疾病类型,其中 2 型糖尿病发病率居高,占比达到整体糖尿病人数的 90%,近几年,受生活水平、饮食结构、肥胖等因素不影响,导致糖尿病呈现年轻化发展趋势<sup>[1]</sup>。据 2018 年相关调查显示,我国 18 岁以上糖尿病发病率高达 12.50%,且接受系统糖尿病治疗,血糖控制达标率不足 50%,且在出院后有 39.6%糖尿病患者未能自觉控制血糖水平,导致血糖持续增高,并发症多发,严重影响生活质量,并显示较高致残、致死风险<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将近五年在社区治疗 2 型糖尿病患者作为实验纳入范围,筛选其中 120 例作为观察样本,以实施护理方案的差异将所有患者均分两组,即对照组(n=60)、观察组(n=60),观察组患者年龄分布显示在 49-73 岁,均值:(63.25±3.46)岁,对照组患者年龄分布显示在 50-73 岁,均值:(63.79±3.53)岁,基础资料(P>0.05),符合实验开展条件。

### 1.2 方法

对照组:采用电话回访、发放健康教育手册等形式为患者普及糖尿病相关知识,并讲解血糖监测方法,使患者不仅能够了解疾病,同时能够有效规划生活行为。观察组,采纳互联网+护理服务联合家庭病床模式健康管理,步骤包含:(1)建立互联网服务平台,其中涉及护理问诊、健康记录、健康教育、预约上门服务等措施,利用互联网服务平台为社区患者提供护士会诊、健康教育、生活指导等医疗服务,实现整合线上线下资源,满足患者多维度护理需求<sup>[3]</sup>。(2)具体实施,详细记录患者糖尿病治疗效果、用药种类、剂量以及基础疾病、家族病史等信息,建立完整电子档案,并将其纳入居民慢性病管理范畴;全面评估患者血糖水平、自我

管理能力,建立针对性指导计划;详细指导患者学习互联网服务平台操作方法,确保其完全掌握。(3)要求患者每天监测血糖水平,并将相关数据传送至平台,依据患者实际血糖水平变化给予患者生活指导、用药指导;通过护理问诊形式,对患者运动、饮食、血糖监测、服药等执行情况进行了解,对患者存在不良生活行为习惯进行纠正,并指导患者进行自我管理,优化护理管理质量<sup>[4]</sup>。(4)针对健康知识缺乏者开展线上健康教育讲座,为患者普及糖尿病发生、发展、治疗、并发症预防、自我管理等相关知识,全面引起患者重视,促进依从性提升。(5)针对存在心理问题患者进行线上心理疏导,鼓励患者表达心中困扰,护理人员利用自身专业知识给予疏解,并指导患者利用听舒缓音乐、冥想等方式进一步缓解不良情绪;利用经典治疗案例鼓励患者,提高疾病治疗信心,促进疗效提升<sup>[5]</sup>。(6)日常开药时开展健康教育指导,并培养患者及家属家庭病床自护能力;每 2 周实施一次入户回访,评估患者疾病治疗情况,对治疗方案进行调整,同时实施健康指导;每年提供免费体检一次,对患者病情进展进行了解,对存在并发症风险采取积极预防干预。

### 1.3 观察指标

对比两组健康知识水平(涉及:合理饮食、遵医行为、运动、并发症预防等维度评分)、自我管理评分(利用自我管理评价量表对患者自我护理概念、自护责任感、自我护理技能等方面进行评价)、血糖指标(空腹血糖、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白)、并发症发生率以及护理满意度评价,分析对比差异表现。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 软件进行 t 检验,  $\chi^2$  检验或 Fisher 精确检验。

## 2 结果

表 1 对比两组血糖水平 ( $\bar{x} \pm s$ , n=60)

组别	空腹血糖	餐后 2 小时血糖	糖化血红蛋白
观察组	6.01±0.34	7.13±0.54	6.87±0.59
对照组	8.67±1.03	9.54±1.01	8.06±0.70
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组健康知识水平及自我管理评分 ( $\bar{x} \pm s$ , n=60)

组别	健康知识水平				自我管理评分
	合理饮食	遵医行为	运动	并发症预防	
观察组	23.25±3.20	24.09±3.10	20.30±3.08	22.87±3.31	91.20±5.91
对照组	19.31±3.15	21.37±3.18	19.67±3.11	20.97±3.54	82.30±5.87
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组护理满意度及并发症发生率 ( $\bar{x} \pm s$ , n=60)

组别	护理满意度 (%)			总满意度	并发症发生率 (%)
	非常满意	一般满意	不满意		
观察组	35 (58.33)	23 (38.33)	2 (3.33)	58 (96.67)	1 (1.67)
对照组	29 (48.33)	20 (33.33)	11 (18.33)	49 (81.67)	5 (8.33)
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

据国际糖尿病联盟预测, 2023 年全球糖尿病患者将达到 5.5 亿人次, 而我国糖尿病发病率将达到 11.9%。由于糖尿病具有并发症多、致残率高、死亡率高特点, 目前已经成为国际公共卫生重点关注难题。

“互联网+护理服务”联合家庭病床模式健康管理是一种具备疾病诊疗、护理回访、生活管理、数据检测等形式的一种现代化互联网平台, 在社区 2 型糖尿病患者中应用, 能够利用服务平台实现一对一联系、护患沟通、及时上传医疗信息及随访报告、动态跟踪患者代谢指标等效果。应用过程中, 通过互联网平台对患者疾病治疗情况进行了解, 对血糖水平进行及时监测, 并实现健康教育、心理疏导等多元化护理服务指导功能, 能够持续监测患者血糖变化, 完善自我管理效果, 将被动参与形式转变为积极配合状态, 进而实现提醒患者饮食、用药, 规划生活行为, 改善自我照顾能力作用, 达到控制血糖水平, 提高生活质量目的<sup>[6]</sup>。

应用结果显示, 观察组相关数据指标皆优于对照组, 显示出, 在 2 型糖尿病患者中开展“互联网+护理服务”联合家庭病床模式管理的应用价值, 值得采纳。

### 参考文献

[1] 向霞,祝小丹,马绮文,等."互联网+护理服务"联合家庭病床模式在社区 2 型糖尿病患者健康管理中的应用[J]. 天

津护理,2023,31(2):213-216.

[2] 张晓辰, 顾艳茹, 余峰.基于“互联网+”服务的社区老年 2 型糖尿病患者自我管理能力和血糖控制的相关性研究[J].海南医学,2022,33(12):1623-1626.

[3] 张博书,陈梅.利用“互联网+”对 2 型糖尿病老年患者居家健康监测的优势[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(06):128-131.

[4] 郭雪梅,罗嘉懿,朱朕男,等.基于跨理论模型的人工智能自我管理干预对 2 型糖尿病病人自我效能、健康信念及血糖水平的影响[J].循证护理,2022,8(23):3181-3185.

[5] 黄海蓉,高媚婕. 互联网+护理服务在社区糖尿病患者延续性护理中的应用探索[J]. 特别健康,2020(29):169.

[6] 蒙连新,蒙冬日,李爽旗,等. 基于"互联网+护理服务"糖尿病延续护理服务模式的构建[J]. 中国医药科学,2025, 15(3):141-144,176.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS