

## 精细化护理干预在小儿过敏性哮喘中的应用价值分析

杜宏基, 冯 蓓, 江 逊, 付春宁, 魏宇翔\*

中国人民解放军空军军医大学第二附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 分析小儿过敏性哮喘采用精细化干预的应用价值。**方法** 选取2023年11月至2024年5月在我院收治的78例过敏性哮喘患儿作为观察对象, 随机将患儿分为对照组(39例)和观察组(39例), 对照组采用常规护理, 观察组采用精细化护理干预。对比两组患者肺功能指标及临床症状改善时间的情况。**结果** 护理后, 观察组肺功能指标优于对照组, 临床症状改善时间的情况更短, 其差异具均有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 精细化护理干预在小儿过敏性哮喘中的应用价值效果显著, 能有效改善患儿肺功能指标。还能缩短患儿临床症状改善时间, 还能够促进患儿康复进程, 值得在临床护理上进行推广及应用。

**【关键词】** 精细化护理干预; 小儿过敏性哮喘; 应用价值

**【收稿日期】** 2025年6月20日

**【出刊日期】** 2025年7月14日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250356

### Application value analysis of refined nursing intervention in pediatric allergic asthma

Hongji Du, Bei Feng, Xun Jiang, Chunling Fu, Yuxiang Wei\*

The Second Affiliated Hospital of PLA Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To analyze the application value of refined intervention in pediatric allergic asthma. **Methods** 78 children with allergic asthma admitted to our hospital from November 2023 to May 2024 were selected as the observation subjects. The children were randomly divided into a control group (39 cases) and an observation group (39 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received refined nursing intervention. Compare the lung function indicators and clinical symptom improvement time between two groups of patients. **Results** After nursing, the lung function indicators of the observation group were better than those of the control group, and the improvement time of clinical symptoms was shorter. The differences were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application value and effect of refined nursing intervention in pediatric allergic asthma are significant, and it can effectively improve the lung function indicators of children. It can also shorten the time for clinical symptom improvement in children and promote their recovery process, which is worthy of promotion and application in clinical nursing.

**【Keywords】** Refined nursing intervention; Pediatric allergic asthma; Application value

小儿过敏性哮喘是一种常见的慢性气道炎症性疾病, 其发病率呈逐年上升趋势, 由于小儿免疫系统尚未发育完全, 对外界过敏原的抵抗力较弱, 容易引发哮喘发作。严重影响着小儿的身心健康和生活质量。因此, 对于小儿过敏性哮喘的治疗和护理至关重要。精细化护理干预是一种以患者为中心, 注重细节, 全面、系统的护理模式, 旨在为患者提供更加优质、个性化的护理服务<sup>[1]</sup>。本研究旨在探讨精细化护理干预在小儿过敏性哮喘中的应用价值, 为临床护理提供参考依据。具体如下。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

选取2023年10月-2024年5月在我院接受治疗的小儿过敏性哮喘患者78例, 且所有患者均符合小儿过敏性哮喘的诊断标准; 无合并有其他严重心肺疾病、肝肾功能不全及免疫性疾病; 无精神疾病者。随机分为观察组(男23例, 女16例, 对照组,  $5.23\pm 1.09$ 岁), 观察组(男21例, 女18例,  $4.76\pm 1.21$ 岁), 两组患者一般资料情况对比( $P>0.05$ )。

#### 1.2 方法

对照组采用常规护理(病情观察、遵医嘱给药、健康宣教), 观察组采用精细化护理干预, 具体措施如下:

(1) 健康教育: 通过讲座、制作图文并茂的宣传手册及一对一的讲解, 确保家长能够充分理解并掌握相关知识。对于患儿, 采用适合其年龄和认知水平的方式进行健康教育, 使其了解疾病相关知识, 配合治疗和护理。

(2) 症状观察: 护理人员密切观察患儿的状况, 对于出现病情变化的患儿, 及时通知医生并协助处理。根据患儿的病情变化, 动态调整护理措施。

(3) 环境管理: 保持病房内空气清新, 温度、湿度控制在适宜的范围内。定期通风换气, 避免病房内放置可能引起过敏的物品。对患儿的床上用品、衣物进行定期清洗、晾晒, 防止尘螨滋生。在季节交替或空气质量较差时, 提醒家长注意患儿的防护, 减少外出活动, 必要时佩戴口罩。

(4) 心理护理: 小儿过敏性哮喘的反复发作易导致患儿及家长产生不良情绪, 影响治疗效果。护理人员主动与患儿及家长沟通交流, 了解其心理状态, 给予心理疏导。对于患儿, 采用温柔的语言、亲切的肢体接触等方式安抚其情绪, 减轻其对疾病的恐惧感。在进行护理操作时, 动作轻柔, 耐心细致, 避免因操作不当引起患儿疼痛或不适, 增加其心理负担。

(5) 饮食护理: 根据患儿具体情况, 制定个性化的饮食方案。鼓励患儿多食用富含维生素、蛋白质的食

物, 增强机体免疫力, 避免食用可能引起过敏的食物。对于食欲较差的患儿, 可采用少量多餐的方式, 保证营养摄入。

(6) 呼吸道护理: 指导患者正确的呼吸方法, 以改善呼吸功能。定期协助患者翻身、拍背, 促进痰液排出, 保持呼吸道通畅。对于痰液黏稠不易咳出的患者, 可遵医嘱给予雾化吸入治疗, 稀释痰液, 减轻气道炎症。

(7) 用药护理: 向患者家属详细讲解药物的相关知识, 确保患者按时、准确用药。在用药过程中, 密切观察患者的反应, 如出现不良反应, 及时报告医生并采取相应的措施。

### 1.3 观察指标

肺功能指标: 加测患儿的肺功能指标情况。

临床症状改善时间: 观察并统计患儿临床症状改善时间的情况。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者肺功能指标对比

观察数据情况, 观察组肺功能指标情况优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组患者临床症状改善时间对比

观察数据情况, 观察组临床症状改善时间短于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 1 两组患者肺功能指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV <sub>1</sub> (L)	FVC (L)	PEF (L/min)
观察组	39	2.38 ± 0.47	2.66 ± 0.43	110.65 ± 12.86
对照组	39	1.89 ± 0.21	2.24 ± 0.39	100.75 ± 11.31
<i>t</i>	-	5.944	4.518	3.610
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者临床症状改善时间对比 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	例数	咳嗽和哮喘缓解时间	肺鸣音消失时间	肺湿啰音消失时间
观察组	39	2.95 ± 0.68	4.78 ± 2.01	5.98 ± 1.47
对照组	39	3.55 ± 0.89	6.49 ± 2.14	6.84 ± 1.72
<i>t</i>	-	3.318	3.637	2.374
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.020

## 3 讨论

小儿过敏性哮喘其发病机制复杂, 主要与遗传、环境及免疫因素相关。小儿过敏性哮喘的发病率呈逐年

上升趋势, 该病常因接触过敏原或受到外界刺激而诱发, 给患儿及其家庭带来了极大的痛苦<sup>[2]</sup>。传统的护理模式多侧重于疾病本身的治疗护理, 而忽视了患儿及

家长的心理需求和个体差异。这种模式虽然在一定程度上能够满足疾病治疗的基本需求,但仍存在明显不足。因此,寻找一种更加全面、细致且个性化的护理模式很重要。而精细化护理干预它强调从细节入手,全面关注患者的生理、心理及社会需求,以提供更加个性化、人性化的护理服务。还注重护理工作的精细化管理,力求在每一个护理环节都能为患者提供精准、高效的支持<sup>[3]</sup>。

精细化护理干预通过对小儿生活环境的细致管理,定期清洁房间、更换床单被套、使用空气净化器,可有效减少尘螨、花粉等过敏原的暴露。同时,护理人员会指导家长帮助患儿养成良好的生活习惯,增强患儿的体质,从而降低过敏性鼻炎症状的发作频率。并且,在哮喘发作时,精细化护理强调及时有效的护理措施<sup>[4]</sup>。护理人员会密切观察患儿的症状,根据病情及时调整护理方案。还能通过正确指导患儿使用吸入式药物,确保药物能够准确有效地到达肺部,快速缓解支气管痉挛,减轻喘息和呼吸困难的症状。同时,给予患儿心理上的支持和安慰,缓解其紧张情绪,也有助于减轻症状的严重程度<sup>[5]</sup>。精细化护理干预还包括对患儿病情的动态监测和个性化护理。护理人员会根据患儿的具体情况,制定个性化的护理计划。在哮喘发作时,通过及时的护理干预和与医生的紧密配合,能够快速控制病情,缩短发作持续时间,减少患儿的痛苦,降低对患儿日常生活和学习的影响<sup>[6]</sup>。

小儿过敏性鼻炎会导致气道狭窄和阻塞,影响肺通气功能。精细化护理干预通过指导患儿正确的呼吸训练方法,可以增强呼吸肌的力量,改善呼吸模式,提高肺通气量。同时,积极控制哮喘症状,减少气道炎症和痉挛,有助于扩张气道,降低气道阻力,从而改善肺通气功能,使患儿的呼吸困难症状得到缓解<sup>[7]</sup>。而且在精细化护理干预下,通过定期对患儿进行肺功能监测,护理人员可以及时了解患儿肺功能的变化情况,并根据监测结果调整护理方案。护理人员会加强对其药物治疗的监督和指导,确保患儿按时、正确使用药物,以达到最佳的治疗效果。同时,该护理干预注重营养支

持、心理护理等方面。合理的营养支持可以为患儿提供充足的能量和营养物质,有助于身体的恢复和肺功能的改善。心理护理则可以帮助患儿缓解因疾病带来不良情绪,促进患儿积极配合治疗和护理,促进其身心健康发展<sup>[8]</sup>。

综上所述,精细化护理干预在小儿过敏性鼻炎中的应用价值效果显著,能有效改善患儿肺功能指标。还能缩短患儿临床症状改善时间,还能够促进患儿康复进程。

## 参考文献

- [1] 李红艳,张永芬. 探讨健康教育应用于过敏性鼻炎护理的临床效果[J]. 家有孕宝,2021,3(10):231.
- [2] 汤怡琴,王婧,田长瑞. 护理干预对过敏性鼻炎患者的护理效果观察[J]. 中国保健营养,2021,31(10):179.
- [3] 索仲. 综合护理干预在过敏性鼻炎患者中的应用效果观察[J]. 临床医学工程,2021,28(2):245-246.
- [4] 方芳. 全方位护理干预对过敏性鼻炎患者脱敏治疗依从性及生活质量的影响[J]. 中国保健营养,2020,30(13):248-249.
- [5] 王冬梅. 康复护理在小儿过敏性鼻炎中的应用效果[J]. 反射疗法与康复医学,2021,2(6):22-24.
- [6] 王明明,杨金芝,柏文君. 小儿过敏性鼻炎及哮喘体外过敏原检测结果与护理干预措施研究[J]. 世界最新医学信息文摘,2022,22(87):73-76.
- [7] 俞玉琴,邵玲玲. 精细化护理干预在小儿过敏性鼻炎中的应用价值[J]. 婚育与健康,2025,31(5):169-171.
- [8] 陈雪. 精细化护理干预在小儿过敏性鼻炎中的应用[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(6):177-180.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS