

微波消融围术期超声造影过程中应用舒适护理的效果

廖莹莹, 陈燕

海军军医大学第三附属医院东方肝胆外科医院 上海

【摘要】目的 分析将舒适护理应用在微波消融围术期进行超声造影检查的患者中的效果。**方法** 本次研究纳入的研究对象为 2025 年 1 月-2025 年 12 月期间在本院进行微波消融术治疗且接受超声造影检查的患者, 共 100 例。将 100 例患者采用随机数字表法分为两组, 即对照组与观察组, 每组各 50 例。其中, 对照组患者接受常规护理, 观察组患者接受舒适护理。比较观察组与对照组患者的负性情绪、舒适度、检查一次性成功率、护理满意度。**结果** 观察组患者与对照组患者相比, 其负性情绪评分明显更低, 一次性检查成功率、舒适度以及护理满意度, 均明显更高 ($P<0.05$), 差异均有统计学意义。**结论** 对微波消融围术期进行超声造影检查的患者实施舒适护理模式, 对于改善患者心理状态、减轻负性情绪、提高超声造影检查的成功率以及患者舒适度, 均具有积极作用, 并且能够提高患者的护理满意度。

【关键词】 微波消融; 超声造影; 舒适护理; 应用效果

【收稿日期】 2026 年 4 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260260

The effect of comfort nursing during microwave ablation and perioperative contrast-enhanced ultrasound

Yingying Liao, Yan Chen

Dongfang Hepatobiliary Surgery Hospital, The Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the effects of comfort nursing on patients undergoing contrast-enhanced ultrasound examinations during the perioperative period of microwave ablation. **Methods** A total of 100 patients who underwent microwave ablation therapy and received contrast-enhanced ultrasound examinations in our hospital from January to December 2025 were selected as the study subjects. All patients were randomly divided into a control group and an observation group, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received comfort nursing. The comfort level, negative emotions, nursing satisfaction, and one-time success rate of examinations were compared between the two groups. **Results** Compared with the control group, the observation group demonstrated significant advantages in negative emotions, comfort level, one-time success rate of examinations, and nursing satisfaction ($P<0.05$), with statistically significant differences. **Conclusion** Applying comfort nursing during the perioperative ultrasound contrast-enhanced microwave ablation process can effectively reduce patients' negative emotions, improve overall comfort levels and the success rate of ultrasound contrast-enhanced examinations, and enhance patient satisfaction with nursing care.

【Keywords】 Microwave ablation; Contrast-enhanced ultrasound; Comfort nursing; Application effect

微波消融技术 (MWA) 的作用原理为, 通过高频电磁波引发肿瘤组织内部分子的高速振动, 产生热效应促使蛋白质变性与组织凝固性坏死, 具有创伤小、恢复速度快等特点^[1]。随着微创理念的不断普及, 微波消融技术在多种实体肿瘤的临床治疗领域得到了广泛的关注与应用。在临床实际应用中, 为确保消融效果, 需在手术前对病灶部位进行精准定位, 且术后仍需警惕肿瘤残留与病情复发的风险。在此前提下, 超声造影

(CEUS) 成为了微波消融围术期不可缺少的辅助检查技术, 可动态显示组织血流灌注特征, 为评估消融范围及疗效提供了参考依据^[2,3]。尽管超声造影技术具有无创、实时成像等优势, 但检查中需注射造影剂, 并且部分患者对于该技术的认知不足, 易产生焦虑、紧张情绪, 可能对检查的顺利开展及其成像质量均造成影响。因此, 为确保超声造影检查的顺利实施, 并提升其成像质量, 应对患者采取科学、有效的护理干预措施。鉴于

此, 本研究即围绕微波消融围术期超声造影过程中应用舒适护理的效果展开探讨, 具体内容如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本次研究纳入的研究对象为, 2025年1月-2025年12月期间在本院进行微波消融术治疗且接受超声造影检查的患者, 共100例。将100例患者采用随机数字表法分为两组, 即对照组与观察组, 每组各50例。其中, 对照组患者的平均年龄为 46.84 ± 5.23 岁, 接受常规护理; 观察组患者的平均年龄为 46.27 ± 5.69 岁, 接受舒适护理。排除心、肺等器官功能严重不全的患者; 排除存在超声造影禁忌症的患者。比较两组患者的基本资料后, 并未出现明显差异($P > 0.05$), 且所有患者均已签署知情同意书。本次研究已经过医院伦理委员会完全知情且批准。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

开始检查前, 向患者简要介绍超声造影检查相关知识, 并强调检查过程中需要配合的注意事项; 在检查中应指导患者取适当体位, 核对患者信息后规范注射造影剂并观察有无不良反应等。

1.2.2 舒适护理

(1) 结合患者理解能力、文化水平等特点, 采用适当方式(如: 播放科普视频、发放图文宣传册等)开展健康教育, 详细讲解超声造影检查的原理、检查流程、配合要点等, 并强调检查对于开展后续治疗的重要性; 根据患者的检查部位给予个体化的指导, 例如: 对于需检查甲状腺肿物消融的患者, 应叮嘱其在检查过程中充分暴露颈部区域, 并避免进行吞咽等动作;

(2) 主动与患者沟通, 针对其存在的焦虑、恐惧等负性情绪, 应及时开展心理支持与疏导, 可指导患者进行深呼吸训练, 以缓解其紧张情绪;

(3) 为患者营造舒适的治疗环境, 将室内的温度、湿度均调节至舒适范围; 由经验丰富的护士为患者注

射造影剂, 尽量一次穿刺成功; 在注射前, 应详细询问患者的既往病史、过敏史等情况; 进行检查时, 护理人员应协助患者取适当的检查体位, 并全程观察患者是否出现头晕、出汗、红斑等异常情况, 若有上述反应, 应立即对症处理; 护理人员应全程陪伴患者进行检查, 并适时给予鼓励与安抚, 帮助患者缓解心理压力与紧张情绪; 检查结束后, 护理人员应叮嘱患者留观30分钟, 确认未出现不良反应后方可离开。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者的:

(1) 负性情绪: 对两组患者接受护理前、护理后的负性情绪, 评估工具为SAS焦虑自评量表、SDS抑郁自评量表, 分数由低到高分别表明患者的负性情绪越来越严重;

(2) 舒适度: 对两组患者的舒适度进行评估, 采用工具为简化舒适状况量表, 分数由低到高分别表明患者的舒适度越来越高;

(3) 超声造影检查一次性成功率;

(4) 护理满意度: 患者的护理满意度可分为非常满意、一般满意、不满意三个等级, 护理满意度为非常满意度与一般满意度之和。

1.4 统计学分析

使用SPSS24.0软件对本次研究中产生的数据进行处理与统计学分析, 使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料(负性情绪、舒适度), 采用 t 检验; 使用%表示计数资料(检查一次性成功率、护理满意度), 采用 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$ 则表明数据间存在显著差异, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 负性情绪、舒适度对比

两组患者在接受护理前的SAS、SDS评分并未展现出显著差异($P > 0.05$), 但观察组患者接受护理之后, 各项负性情绪评分均明显比对照组患者更低; 并且各项舒适度评分也明显比对照组患者更高($P < 0.05$), 差异显著, 均有统计学意义, 如表1。

表1 负性情绪、舒适度对比 ($n=50, \bar{x} \pm s$)

组别	SAS		SDS		生理	心理	环境	社会文化
	护理前	护理后	护理前	护理后				
观察组	62.43 ± 3.17	33.25 ± 2.46	64.52 ± 3.09	30.62 ± 3.14	21.05 ± 0.31	20.87 ± 0.69	20.89 ± 0.51	20.73 ± 0.48
对照组	62.37 ± 3.22	43.21 ± 2.28	64.47 ± 3.21	44.29 ± 2.15	15.52 ± 0.95	17.05 ± 0.28	16.83 ± 0.47	15.98 ± 0.65
t	0.094	20.998	0.079	25.400	39.130	36.274	41.394	41.568
P	0.925	0.001	0.937	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 超声造影检查一次性成功率对比

观察组患者的一次性检查成功率为 48 人 (96.00%) 对照组患者为 41 人 (82.00%), 观察组明显更高 ($\chi^2=5.005$, $P=0.025$), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 护理满意度对比

由结果数据可知, 观察组患者中护理满意度为非常满意的人数为 31 人 (62.00%)、一般满意的人数为 17 人 (34.00%)、不满意的人数为 2 人 (4.00%), 对照组患者中非常满意、一般满意、不满意的人数分别 21 人 (42.00%) ($\chi^2=4.006$, $P=0.045$)、18 人 (36.00%) ($\chi^2=0.044$, $P=0.834$)、11 人 (22.00%) ($\chi^2=7.162$, $P=0.007$), 可见, 观察组患者与对照组患者的护理满意度分别为 48 人 (96.00%)、39 人 (78.00%), 观察组患者的护理满意度明显更高 ($\chi^2=7.162$, $P=0.007$), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

超声造影检查通过注射造影剂, 能够显著增强组织血流信号的显示效果, 因而能够动态观察病变区域的灌注特征。超声造影检查凭借其无辐射、实时成像、非侵入性等特点, 已成为肝脏、乳腺等多种器官疾病诊断的重要辅助工具^[5,6]。然而, 部分患者对超声造影检查的了解较少, 且检查中需注射造影剂, 导致患者易出现不同程度的负性情绪, 可能直接影响患者在检查中的配合度, 甚至导致最终的成像质量下降, 影响诊断结果的准确性。

通常情况下, 传统的护理模式多以执行标准化操作为核心, 且往往依赖医护人员的临床经验开展护理工作, 虽然具备可操作性, 但却忽视了患者的个体差异性以及心理需求, 对整体的护理效果产生了影响。从此次研究的结果数据可知, 观察组患者与对照组患者相比, 其负性情绪评分明显更低, 一次性检查成功率、舒适度以及护理满意度, 均明显更高。出现上述结果的原因在于, 在舒适护理模式中, 结合患者的理解能力、文化程度等特点, 对其开展多元化的健康教育, 可有效提高患者对于超声造影检查的了解程度, 并充分理解超声造影检查对于后续治疗的重要性, 进而能够有效提高患者在检查中的配合度与依从性^[7]。护理团队主动与患者沟通, 可及时识别其情绪变化并给予针对性的心理疏导与支持, 有效减轻患者的负性情绪, 改善其心理状态, 帮助患者以积极的态度面对检查, 进而减少应激反应。另外, 通过调节检查室内温湿度等方式, 为患者营造了舒适、放松的治疗环境, 有助于缓解其紧张与恐

惧情绪^[8,9]。在检查过程中密切监测患者状态, 能够及时发现异常现象并快速处理, 进而有效降低不良事件发生率。舒适护理模式以患者为中心, 为其提供了涵盖生理、心理、环境等多个方面的护理服务, 充分体现了以人为本的护理理念, 且尊重患者的个体差异性, 因而有助于提升患者的护理满意度。

综上, 对微波消融围术期进行超声造影检查的患者实施舒适护理模式, 对于改善患者心理状态、减轻负性情绪、提高超声造影检查的成功率以及患者舒适度, 均具有积极作用, 并且能够提高患者的护理满意度, 体现出了良好的临床应用价值。

参考文献

- [1] 周健平,付佳,曲丽莹. 微波消融围术期超声造影过程中应用舒适护理的效果[J]. 吉林医学,2025,46(5):1239-1241.
- [2] 朱莉莎,宋娇,周艳,等. 超声造影检查对肝癌患者微波消融治疗后局部残余及复发的评估价值[J]. 癌症进展, 2024,22(5):528-531.
- [3] 唐夏杨,张莉敏,谭冰. 超声造影对甲状腺结节的鉴别诊断价值及在良性结节微波消融治疗中的应用[J]. 临床医学,2024,44(12):85-87.
- [4] 祝佳. 护理干预措施在肝脏超声造影检查中的应用价值[J]. 中国药物经济学,2023,18(11):121-125.
- [5] 瞿燕. 叙事护理联合 Teach back 健康教育在乳腺超声造影检查患者中的应用价值研究[J]. 生命科学仪器,2022, 20(z1):214-215.
- [6] 周国琴,江淑芳. 心理干预在四维子宫输卵管超声造影中的应用效果[J]. 中国当代医药,2024,31(3):165-168.
- [7] 王彦,赵艺,杨静娟. 造影专科护理团队干预对超声造影检查患者风险事件发生、认知能力和心理状态的影响[J]. 临床护理研究,2024,33(1):97-99.
- [8] 庞芳,李惠霞,王佳. 肝肿瘤鉴别诊断中超声造影护理配合的综合效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2022, 22(100):315-320.
- [9] 丁绍波. 规范化护理干预在肝脏超声造影检查中的应用价值[J]. 健康忠告,2024,18(3):153-155.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS