

足球青训的“体教融合”模式探究——以武汉为例

汤昕宇, 刘涛

武汉华夏理工学院 湖北武汉

【摘要】武汉市作为全国足球发展重点城市,在足球青训领域积极探索“体教融合”发展路径,形成了具有地方特色的青少年足球人才培养模式。本文以武汉市为研究对象,系统梳理其足球青训“体教融合”的实践探索,包括政策制度设计、赛事体系构建、国际合作引入以及升学通道建设等方面。研究发现,武汉已构建起“校园足球普及—区级青训中心选拔—职业俱乐部精英培养”的立体化青训体系,但仍面临赛事曝光度不足、师资力量参差不齐、激励机制不完善等问题。本文提出加强赛事宣传推广、完善教练裁判培训体系、健全奖励机制、深化国际合作等对策建议,以期为其他城市足球青训发展提供参考。

【关键词】足球青训;体教融合;武汉市

【收稿日期】2026年3月16日

【出刊日期】2026年4月20日

【DOI】10.12208/j.ije.20260044

An exploration of the “integration of sports and education” model in youth football training: A case study of Wuhan

Xinyu Tang, Tao Liu

Wuhan Huaxia Institute of Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】As a key national football development city, Wuhan has actively explored the path of “integration of sports and education” in the field of youth football training, forming a youth football talent cultivation model with local characteristics. Taking Wuhan as the research object, this paper systematically reviews its practical exploration of the “integration of sports and education” in youth football training, including policy and institutional design, competition system construction, international cooperation introduction, and the building of pathways for further education. The study finds that Wuhan has established a three-dimensional youth training system characterized by “popularization of campus football — selection by district-level youth training centers — elite cultivation by professional clubs.” However, it still faces challenges such as insufficient event exposure, uneven quality of coaching staff, and imperfect incentive mechanisms. This paper proposes countermeasures and suggestions, including strengthening event promotion and publicity, improving the training systems for coaches and referees, enhancing incentive mechanisms, and deepening international cooperation, in order to provide a reference for the development of youth football training in other cities.

【Keywords】Youth football training; Integration of sports and education; Wuhan

1 引言

1.1 研究背景

青少年足球是足球发展的基础^[1]。2020年,国家体育总局、教育部联合印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,为体教融合工作指明了方向^[2]。武汉市作为全国足球发展重点城市,其足球青训的独特价值在于始终坚持“两条腿走路”的培养理念,将足球训练深度纳入教育体系。探究武汉模式,不仅有助于检验“体教融合”在具体实践中的落地机制,更能提炼出一般性规律,为构建中国特色足球青训理论体系提供经验支撑与政策参考^[3]。

1.2 研究方法

本文采用文献分析法与案例研究法,通过查阅政策文件、相关文献,系统梳理武汉市足球青训发展现状,并选取典型案例进行深度剖析。

2 武汉市足球青训的发展现状

2.1 顶层设计与政策支持

武汉市委、市政府高度重视足球振兴,强调把足球纳入体育教育体系,畅通青少年人才成长通道^[4]。在制度保障层面,武汉市教育局、市体育局联合印发体教融合实施方案,为足球青训提供制度保障,明确了从校园普及到梯队建设的具体路径^[5],表1近年来武汉市出台

的主要政策文件。

表 1 显示武汉足球青训政策从“试点先行”演进为“体教融合”顶层设计,打通升学通道。这标志治理从单一竞技转向体教并重,为融合奠定制度基础。

2.2 竞赛体系与校园普及

武汉市已构建起校级、区级、市级“三级联赛”格局。表 2 武汉市校园足球发展规模统计(截至 2025 年)。

表 2 显示武汉校园足球注册超 10 万人、年赛数千

场,表明足球运动已深度嵌入基础教育常态^[6]。这种立体化普及显著扩大了选材基础,推动从精英体育转向大众教育,为后备人才储备夯实了基础。

在品牌赛事构建上,形成了以“晚报杯”与“武少超”为代表的赛事相辅相成的竞赛生态。

表 3 显示武汉青训竞赛形成“普及-提高”协同生态:“晚报杯”全覆盖推动群众普及,“武少超”通过赛制创新瞄准精英选拔。两者相互补充,有效畅通了人才向上的竞赛阶梯^[7]。

表 1 近年来武汉市出台的主要政策文件

时间	政策文件	主要内容
2012 年	《武汉市足球发展试点城市工作实施方案》	确立武汉作为中国足协试点城市,启动青训体系建设
2015 年	《武汉市校园足球发展三年行动计划》	明确校园足球普及目标,规划特色学校建设
2020 年	《武汉市深化体教融合促进青少年体育发展实施方案》	提出体教融合的具体路径,完善赛事体系
2025 年	《武汉市竞技体育后备人才资格认定工作方案》	明确足球项目升学通道,扩大招生学校范围

表 2 武汉市校园足球发展规模统计(截至 2025 年)

指标	数量	
足球特色学校	500 余所	覆盖小学、初中、高中全学段
校园足球代表队	500 余支	每校至少一支校级代表队
班级足球队	3000 余支	估算数据
校园足球注册学生	10 万余人	参与日常足球活动的学生
年度校园足球赛事场次	3000 余场	校级、区级、市级三级联赛

表 3 “武少超”与“晚报杯”赛事比较

维度	“武少超”	“晚报杯”
创办时间	2023 年	1995 年
覆盖年龄段	U8-U12	U8-U18
参赛队伍规模	226 支(2025 年)	300 余支(2025 年)
赛制特点	8 人制、升降级	传统赛制
赛事定位	专业青训选拔	校园普及推广

2.3 青训中心与职业俱乐部融合

武汉市建立了完善的青训中心体系。全市设有区级青训中心,覆盖各主要城区,形成“校园足球学校—区级青训中心—市级精英梯队”的选拔培养链条。

湖北省实施“61530X 行动”,构建立体化青训体系,推动多赛制足球发展与三级体校联动。武汉作为核心城市,承担人才选拔与精英培养职能。职业俱乐部武汉三镇推行“尚文之星”青训计划,坚持体教融合,与学校合作确保球员兼顾学业与训练,如表 4 所示。

表 4 展示了职业俱乐部科学严密的阶梯式人才培

养架构。从 U8 至 U17,梯队人数呈“倒金字塔”型递减,培养重点也从兴趣启蒙精准过渡至综合能力提升与职业预备^[9]。这种符合青少年身心发展规律的动态淘汰机制,结合“学训并重”的底线要求,最大程度保障了精英球员在残酷竞技淘汰中的成材率与教育安全。

2.4 升学通道与资源引入

武汉畅通人才通道,推行“631”体系与“省队校办”模式,2025 年 45 所高中招体育后备人才,其中足球项目招生学校达 14 所^[10]。同时引入国际资源,如江汉区与拜仁合作、武汉三镇选派球员赴西班牙训练,探

索“留洋”培养模式。

表 5 通过在各中心城区均衡布局 14 所招收足球生

的高中, 实质打通了足球特长生升学通道, 缓解了家长焦虑, 维系了基层青训人才链条的持续运转。

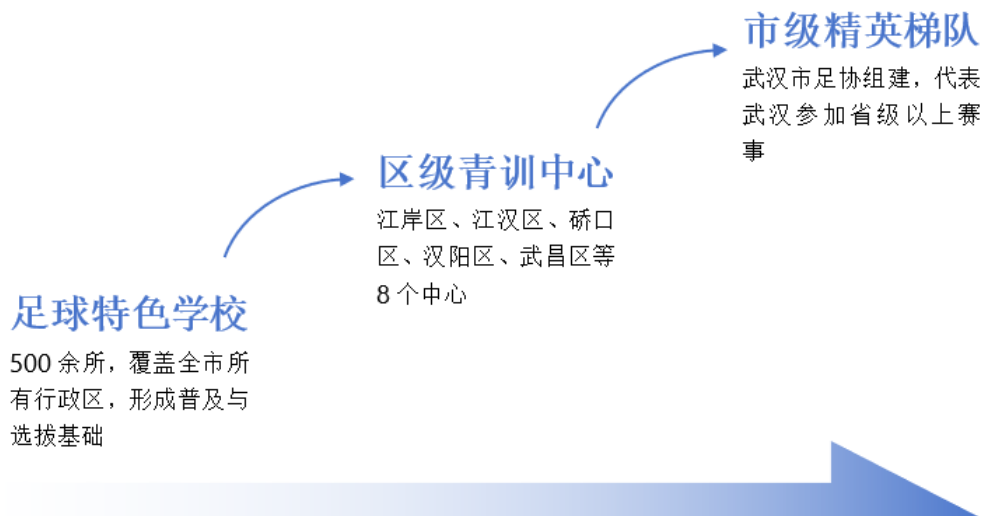


图 1 武汉市足球青训体系架构

表 4 武汉三镇青训梯队结构

梯队层级	人数	培养重点
U8-U9	约 60 人	足球兴趣培养、基础技术
U10-U11	约 60 人	技术强化、战术启蒙
U12-U13	约 50 人	战术意识、位置训练
U14-U15	约 40 人	专项训练、对抗能力
U16-U17	约 40 人	综合能力、职业预备

表 5 2025 年武汉市足球项目招生高中一览

学校名称	所在区域	培养重点
武汉市汉铁高级中学	江岸区	约 20 人
武汉市第十二中学	江汉区	约 20 人
武汉市第四中学	硚口区	约 15 人
武汉市第十四中学	武昌区	约 15 人
其他 10 所学校	各城区	各约 10-15 人

3 武汉足球青训“体教融合”模式的主要特点

武汉模式呈现三大系统性特征: 政府主导、多方协同的治理格局, 整合体教资源; 内外结合、国际视野的发展路径, 拓宽球员与教练视野; 体教融合、学训并重的核心理念, 保障球员学业与训练兼顾, 实现可持续培养。

4 存在的问题与挑战

尽管成效显著, 但武汉足球青训在向纵深推进的过程中, 仍暴露出结构性与机制性短板。

4.1 赛事曝光度不足

以“晚报杯”为代表的传统赛事, 其传播渠道与商业开发仍处于粗放阶段。赛事过度依赖行政拨款, 社会资本与专业运营机构介入不足, 导致赛事曝光度低、品牌附加值弱。这种单一的运作模式不仅限制了赛事的自我造血能力, 也难以在更广泛的社会层面营造浓厚的足球文化氛围, 导致竞技荣誉感与社会认同感脱节。

4.2 教练员与裁判员水平参差不齐

教练员与裁判员专业素养制约青训发展。多数教练训练年限短, 有专业队经历者不足 15%; 裁判员队伍以新手为主, 错漏判频发, 且缺乏系统的考核与培训

机制, 难以支撑青少年球员高水平战术能力的培养。

4.3 多元主体利益诉求错位与长效激励机制缺位

体教融合涉及教育、体育、学校、家庭等多方利益主体, 但目前的激励机制未能实现有效的利益兼容。教练员的薪酬体系未能体现其劳动价值, 学校开展足球项目的绩效评价指标在教育系统内部存在边缘化风险, 而针对优秀球员的奖学金及发展基金等实质性保障仍显不足。这种长效激励机制的缺位, 削弱了基层单位与从业者持续投入的内生动力。

5 对策建议

5.1 加强赛事宣传与推广

必须打破路径依赖, 引入现代体育营销理念。建议:

(1) 建立官方新媒体矩阵, 通过短视频、赛事直播等融媒体手段提升赛事曝光度与商业价值; (2) 鼓励引入专业体育运营公司对赛事进行IP化包装; (3) 深化国际合作的长效机制, 将国际先进青训理念本土化, 拓展海外研学与球员交流渠道, 为优质赛事引入更多外部活水。

5.2 加强教练员、裁判员培训与健全激励机制

提升青训质量, 需以高水平师资为核心, 建立科学长效的激励与评价机制, 融合“专业赋能”与“制度驱动”。一是构建分级分类的教练员培养体系, 引进国际课程并推动本土化; 二是完善裁判员指导与复盘评价系统。同时, 建立覆盖教练、球员、学校、社会的激励矩阵: 对内关联教练等级、薪酬与荣誉, 设立学员奖学金; 对外将足球成效纳入学校考核, 并扶持社会机构, 构建协同共育的生态。

5.3 破除体制壁垒, 创新体教融合的评价与升学通道

以顶层制度设计化解利益错位: 扩大高中至高校足球后备人才招生规模, 深化“省市队校办”模式, 贯通升学通道。建立适配体教融合的绩效考核与奖励机制, 将足球教学纳入学校核心评估, 并设专项奖学金与教练员津贴, 激活基层青训内生动力。

6 结语

武汉足球青训的“体教融合”模式, 经十余年探索已形成有价值的区域范本。面对市场化不足、师资薄弱、激励壁垒等挑战, 需教育、体育及社会力量协同努力。

武汉应以理论创新为引领, 深化体制机制改革, 真正让足球回归教育、让教育滋养足球, 为中国足球振兴贡献“武汉方案”。这项长期工程需久久为功, 正如基层教练所言, 其深层价值在于“以足球育人”, 实现体教相互滋养。

参考文献

- [1] 国家体育总局, 教育部. 关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见[Z]. 2020.
- [2] 李卫东, 张延安. 我国青少年足球后备人才培养体系的研究进展与趋势[J]. 北京体育大学学报, 2021, 44(5): 78-89.
- [3] 刘浩, 王凯. 中国足球青训“体教融合”的区域实践与模式创新[J]. 体育科学, 2023, 43(8): 32-41.
- [4] 武汉市人民政府. 盛阅春调研足球振兴发展工作: 深化改革创新、夯实基层基础 高水平打造全国足球发展重点城市[EB/OL]. 武汉市人民政府网, 2025-04-03.
- [5] 武汉市体育局, 武汉市教育局. 武汉市关于深化体教融合促进青少年体育高质量发展的实施方案[Z]. 2023.
- [6] 张辉, 李建平. 校园足球规模发展的实证研究——以武汉市为例[J]. 中国学校体育, 2024, 43(2): 55-60.
- [7] 马万勇. “武少超”开赛 三大特色打造校园足球新品牌[N]. 长江日报, 2025-03-27.
- [8] 湖北省体育局. 湖北省“61530X 行动”青训体系建设实施方案[Z]. 2024.
- [9] 邹丽. 从历史积淀到亚冠辉煌 湖北足球走出特色青训之路[N]. 中国体育报, 2025-07-28.
- [10] 武汉市教育局. 2025年武汉市初中毕业学生竞技体育后备人才资格认定工作方案[Z]. 2025-04-03.
- [11] 林秋晓. 东湖评论: 江汉足球与世界“零距离”[N]. 荆楚网, 2025-09-18.
- [12] 武汉市教育局. 2025年武汉市初中毕业学生竞技体育后备人才资格认定工作方案[Z]. 2025-04-03.
- [13] 向久英, 孙喜莲. 武汉市校园足球联赛现状以及疏解路径研究——以“晚报杯”足球赛为例[C]. 第二届湖北省体育科学大会论文摘要集, 2024: 929-930.
- [14] 武汉市人民政府. 盛阅春调研足球振兴发展工作: 深化改革创新、夯实基层基础 高水平打造全国足球发展重点城市[EB/OL]. 武汉市人民政府网, 2025-04-03.
- [15] 张倩倩. “体验营”让孩子们把团队意识踢进心中[N]. 湖北日报, 2025-11-27.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS