

## 探讨强化整体护理理念对四肢关节置换患者术后护理质量的影响

蒲晶晶, 陈玲玲\*

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨四肢关节置换术后患者临床护理中应用强化整体护理理念在提高护理质量方面的应用效果。**方法** 本次研究对象选自我院接受四肢关节置换术治疗的患者,共58例,在患者术后临床护理中,按照强化整体护理理念的有无应用,将其分组展开实验。对应组名为对照组、观察组,前组患者接受常规护理服务、后组患者在临床护理中强化整体的护理理念,每组人数均等,各为29例。**结果** 术后12h、24h、48h,两组患者的疼痛程度均在不断降低,相比较对照组,观察组患者各时间段疼痛程度降低明显,组间VAS评分差异显著,符合统计学意义的评判标准( $P < 0.05$ )。**结论** 强化整体护理理念,使得四肢关节置换术后患者的临床护理内容更加全面、细致,护理干预力度加强,落实到患者的方方面面,凸显出了整体护理干预的价值与应用优势,实现了护理质量的进一步提高。

**【关键词】** 四肢关节置换术; 整体护理; 护理质量; 效果

To explore the influence of strengthening the concept of holistic nursing on the quality of postoperative care for patients with extremity joint replacement

Jingjing Pu, Lingling Chen

The Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of strengthening the holistic nursing concept in the clinical nursing of patients after limb joint replacement in improving the quality of nursing. **Methods:** The subjects of this study were selected from 58 patients who underwent extremity joint replacement surgery in our hospital. In the postoperative clinical care of the patients, according to the application of the concept of enhanced holistic nursing, they were divided into groups to start the experiment. The corresponding groups are called the control group and the observation group. The patients in the former group receive routine nursing services, and the patients in the latter group strengthen the overall nursing concept in clinical nursing. The number of people in each group is equal, with 29 cases in each group. **Results:** 12h, 24h, and 48h after operation, the pain degree of the two groups of patients continued to decrease. Compared with the control group, the pain degree of the observation group was significantly reduced at each time period, and the VAS scores between the groups were significantly different, which was in line with the statistical significance. Standard ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Strengthening the holistic nursing concept makes the clinical nursing content of patients after extremity joint replacement more comprehensive and meticulous, and the nursing intervention is strengthened to implement all aspects of the patient, highlighting the value and application advantages of holistic nursing intervention, and realizing the quality of care. The further improvement.

**【Keywords】** Limb Joint Replacement; Holistic Nursing; Nursing Quality; Effect

在骨科关节病变患者临床治疗中,关节置换术是一种应用相对较为普遍的治疗手段,虽能够改善患者的病症,但从手术的操作过程进行分析,也会存在较多的风险因子。手术本身具有创伤性,并且术后麻醉

完全消除后,患者会明显感受到身体上的疼痛,影响着患者正常的生活。倘若患者没有得到较好的照顾,术后还有可能会出现切口感染等并发症,不仅会对患者的身体再次造成伤害,还会延长住院时间,对患者

\*通讯作者: 陈玲玲

的家庭施加更大的经济压力。由此可见, 置换术后的临床护理对于患者身体的康复起着重要性作用, 相关护理人员需具备良好的职业素养, 根据患者的实际身体状况, 为其提供全面化、优质化的护理服务, 帮助患者的身体尽快恢复, 使其能够早日出院。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象共 58 例, 选自我院四肢关节置换术治疗患者, 按照临床护理干预方式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组共 18 位男性患者、11 位女性患者, 年龄最大、最小值分别为 83 岁、52 岁, 对应年龄上的平均值为  $(65.23 \pm 6.89)$  岁; 对照组患者共 17 位男性、12 位女性, 对应年龄上的平均值为  $(64.26 \pm 5.77)$  岁。在临床治疗中, 四肢关节置换术是主要的治疗方法, 从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理用于对照组, 在患者手术治疗后, 按照以往的护理工作流程, 为患者提供体位护理、饮食干预、症状护理、病房环境护理等服务内容。

在对观察组患者护理期间, 常规护理方法同上, 另外强化整体护理理念。首先, 护理人员需要对患者的基本信息有一个全面的了解, 包括患者的年龄、性别、文化程度等。手术完成后, 对患者的身体和心理状况进行评估, 在此基础上, 对临床护理方案进行合理规划, 确保其内容的全面性和实用性。在实际护理中, 需加强患者心理上的护理, 待术后患者意识清醒后, 与患者沟通, 告知患者手术情况, 用亲切、温暖的话语来安抚患者的情绪, 告知患者要坚强、勇敢, 积极配合护理人员的工作, 对未来充满信心, 以乐观、积极的心态去面对以后的生活<sup>[1]</sup>。另外, 针对术后需要注意的事项, 护士也要提前告知, 让患者做好准备。其次, 待患者的身体逐渐康复, 护理人员需根据患者的身体状况, 适当地开展康复训练, 以此来加快患者身体好转的速度。期间, 注意把控好每次训练的时间和强度, 确保在患者身体承受范围之内进行, 以免对患者的身体造成其他的伤害。针对术后出现疼痛的患者, 护理人员需按照一定的标准, 对患者的疼痛程度进行评估。针对疼痛程度较轻的患者, 可采用注意力转移法、音乐疗法来缓解患者的疼痛。若患者的疼痛程度较为剧烈, 患者难以忍受, 在这种情况下, 需要在医生的叮嘱下合理给药。最后, 家人是患者长期相

处的人群, 为避免患者出现自闭、忧郁等情况, 家属应时常在患者身边陪伴, 与其唠家常, 让患者感受到亲人的关心与温暖, 使其拥有被保护、被呵护的感觉, 给予患者更多的安全感, 不再担心、害怕。在饮食上, 需根据患者的身体情况, 逐渐由流食过渡到正常饮食, 对患者的饮食方案进行合理规划, 确保患者饮食上的安全, 为患者补充营养, 提供能量, 增强患者的机体免疫能力, 使其更快的恢复健康<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

于术后 12h、术后 24h、术后 48h 三个时间段, 分别对患者的疼痛程度进行评估, 主要依靠视觉模拟疼痛评分量表 (VAS) 来完成, 总分为 10 分, 对应分值高低与患者的疼痛程度呈正比。为了解患者对护理服务的满意情况, 展开针对性的调查, 根据患者的护理满意度评分所处区间的不同, 评定为满意、较满意和不满意, 对应分值区间为 90-100 分、70-89 分、0-69 分。

### 1.4 统计学处理

本次研究中的数据由 SPSS20.0 统计学软件进行整理, 计量、计数单位分别用  $(\bar{x} \pm s)$ 、% 来表示, 分别使用 t、 $\chi^2$  进行检验, 当组间差异符合  $P < 0.05$ , 视为统计学意义的评判标准。

## 2 结果

2.1 从两组患者术后各时间段 VAS 评分比较上来看, 观察组对应数值明显低于另一组, 指标差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。详细数据请见表 1。

表 1 患者术后不同时间段疼痛评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	术后 12h	术后 24h	术后 48h
观察组	29	3.26 ± 1.23	1.58 ± 1.19	0.79 ± 0.45
对照组	29	6.23 ± 1.34	5.23 ± 1.23	4.08 ± 0.67
T 值		6.235	6.976	8.276
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理满意度比较: 观察组为 93.10%, 对照组为 75.86%, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。详细数据请见表 2。

表 2 两组患者满意度比较 (n, %)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总体满意度
观察组	29	14	13	2	93.10
对照组	29	12	10	7	75.86
T 值					14.567
P 值					<0.05

### 3 讨论

近年来,伴随着我国医疗服务体制的改革,护理模式也在不断的更新当中,与之对应的护理方法也逐渐呈现出了多样化的特点,临床护理体系更加系统化、科学化,涵盖着患者饮食、用药、疾病监测等多个方面,极大地满足了患者对护理服务的需求,对于患者身体的康复起到了很好的促进作用。

四肢关节损伤属于骨科常见的疾病类型,在临床治疗中,主要以置换术为主。不过,想要达到预期的治疗效果,除了要对手术治疗方案进行合理规划,临床护理工作的开展也是十分重要的环节。尤其是在手术治疗后,此时患者刚做完手术,身体比较虚弱,机体免疫能力下降,极易遭受病菌的侵袭。为此,需要护理人员加强防范,针对以往患者术后常出现的不良症状,提前做好预防准备,规避风险,确保患者的安全。另外,在常规护理中强化整体护理的理念,可有效减少护理差错,实现护理质量的控制,确保每一护理细节都能得到落实<sup>[3]</sup>。

在本次研究当中,不论是患者术后各阶段疼痛程度的缓解情况,还是患者的护理满意度,观察组各项指标明显优于另一组,差异符合统计学意义的评判标准( $P < 0.05$ )。由此可见,在四肢关节置换术患者术后护理中,整体护理干预的效果较好,具有较高的

使用价值。

### 参考文献

- [1] 王玲玲.3例主动脉血管置换患者术后围手术期发生截瘫的护理[J].中国循环杂志,2015,(z1):180-180.
- [2] 高永香,高凯章.骨科围术期预防下肢深静脉血栓的护理干预初探[J].现代医药卫生,2013,29(1):118-120.
- [3] 马立宇,曲丹夷.气压治疗预防老年髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成的疗效[J].血栓与止血学,2018,24(5):844-846.

**收稿日期:** 2020年8月12日

**出刊日期:** 2020年9月16日

**引用本文:** 蒲晶晶, 陈玲玲, 探讨强化整体护理理念对四肢关节置换患者术后护理质量的影响[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 378-380.

DOI: 10.12208/j.cn.20200124

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**