

肿瘤重症科护理人员危重症培训体系的建立与效果评价

周 焯

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 讨论及研究肿瘤重症科护理人员危急重症培训体系的建立与效果。**方法** 本次研究的起始时间为 2023 年 1 月份，结束时间为 2024 年 12 月份，研究时间为两年，纳入肿瘤危重症科护理人员的数量为 20 名（年资 5 年以上），患者的数量 100 例，2023 年全年肿瘤危重症科为常规的护理为对照组，患者数量为 50 例，2024 年全年建立了肿瘤危重症科护理人员危重症培训体系，患者数量为 50 例，为对照组，分析两组患者的护理质量，对比患者的护理满意度。**结果** 通过建立肿瘤重症科护理人员危急重症培训体系，提升了护理质量， $p < 0.05$ ，对比护理满意度，实验组高于对照组， $p < 0.05$ 。**结论** 为肿瘤重症科护理人员建立危急重症培训体系，可以提升护理质量，提高患者护理满意度，值得提倡。

【关键词】 肿瘤重症科；护理人员；危重症培训；效果

【收稿日期】 2025 年 3 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250207

Establishment and effect evaluation of critical care training system for nursing staff in tumor intensive care unit

Ye Zhou

Tumor Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】Objective To discuss and study the establishment and effect of critical care training system for nursing staff in oncology department. **Methods** The start time of this study is January 2023 and the end time is December 2024. The study period is two years. The number of nurses in the oncology department is 20 and the number of patients is 100. In 2024, a critical illness training system for nursing staff in the oncology department was established. The number of patients was 50, serving as the control group. The nursing quality of patients in the two groups was analyzed and the nursing satisfaction of patients was compared. **Results** Through the establishment of critical care training system for nursing staff in oncology department, the quality of nursing was improved, $p < 0.05$, compared with nursing satisfaction, the experimental group was higher than the control group, $p < 0.05$. **Conclusion** The establishment of critical care training system for nursing staff in oncology department can improve nursing quality and patient nursing satisfaction, which is worth advocating.

【Keywords】 Department of Oncology; Nursing staff; Critical care training; Effect

肿瘤重症科与其他科室存在不同，肿瘤患者的病情危重，患者易出现胸水、腹水或者排尿困难的情况。而且胸腔内需要入到胸腔积液的引流管理，促进胸腔积液的排出，而且如果患者引流管的佩戴时间过长，会导致患者的引流管和皮肤之间出现缝隙，导致引流管脱落，而且肿瘤重症科疾病属于危急重症，患者出现感染的风险较高，部分患者长期卧床，易出现压力性损伤、下肢深静脉血栓等并发症，故应多鼓励或者主动被动活动，提高血液循环的速度，降低患者出现皮肤破损、压力性损伤等并发症^[1]。故为患者提供有效的护理干预

十分重要。完善肿瘤重症科护理人员危急重症培训体系建立，提升护理人员的护理质量，提高其面对危急重症患者的护理能力，促进患者生活质量的提升十分重要。本文就肿瘤重症科护理人员危急重症培训体系的建立和效果进行讨论，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在 2023 年 1 月份至 2024 年 12 月份工作的 20 名护理人员以及同时期住院的 100 例患者进行研究，对 100 例患者进行分组，每组 50 例患者，对照组

患者年龄范围 34-75 岁之间,平均年龄 55.25 ± 1.64 岁,男性 28 例,女性 22 例,实验组患者年龄范围在 35-76 岁,平均年龄 56.31 ± 1.78 岁,男性 27 例,女性 23 例,共计 20 名护理人员,男性 2 名,均为 26 岁,18 名女护理人员的年龄范围在 23-45 岁之间,平均年龄为 32.15 ± 2.55 岁,分析护理人员和患者的各项资料,结果显示 $P > 0.05$,可开展本研究。

纳入标准:所有患者自愿参与本次研究;精神健康;临床资料齐全;

排除条件:严重躯体疾病;脑器质性疾病;中途退出的患者。

1.2 方法

对照组的护理人员为常规的管理措施,护理人员依据相关护理制度完成患者的护理,保证患者的健康。

实验组建立危重症体系,具体包括:(1)科室通过收集资料,分析当前肿瘤科危重症患者护理的难点,护理当中存在的不足之处,通过查阅文献,查询肿瘤科危重症患者护理当中的难点,并确定护理方向^[2]。

(2)结合函询的结果,确定护理方案,合理的规范护理人员的工作时间,建立合理的分班制度,保证患者 24 小时内均有两名护理人员照顾患者,护理人员规范值班的具体时间,比如早 6:00-12:00 之间应由两名护理人员完成患者的护理,下午 19:00-24:00 亦需要由两名护理人员进行护理,夜间的 1:00-6:00 亦需要由护理人员为患者提供护理,以满足患者的基础护理需求,同时保证护理人员得到足够的休息时间^[3-4]。(3)建立相应的等级制度,在肿瘤科以危急重症患者居多,与普通科室相比,肿瘤重症科内的护理人员应由高级护理和中级护理组成,满足患者的日常护理需求,定时

完成患者的用药管理,高级护理人员应监测患者的病情,填写患者的资料,建立专业的培训方案,提高护理人员的护理质量^[5-6]。(4)建立相应的培训方案,定期对护理人员进行培训,学习危急重症患者的护理内容,对于危急症患者而言,多数无法自理,多数事项需要护理人员协助完成,为护理人员提供有效的护理内容,可以促进护理质量的进一步提升,依据患者的运动、眼神可以判断患者护理的需求,同时要求护理人员应拥有足够的耐心和责任心,认真的对待患者,以实现护理质量的进一步提升^[7]。(5)完善疼痛管理,依据肿瘤患者的生理特点,危重症监测技术,疼痛管理、营养支持等,使得护理人员在面对肿瘤患者出现疼痛、营养状态不佳时,给予合理的干预方案,以满足患者机体的康复护理需求。(6)建立情景模拟,模拟肿瘤患者突发恶化场景,比如脓毒症休克,急性呼吸窘迫综合征,依据真实的病例进行多学科协作,完善护理管理,以提升护理人员的护理质量。(7)依据真实的病例讨论护理方向,以提高护理人员应对突发事件的能力。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者的护理质量。

1.3.2 分析患者的护理满意度。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率, χ^2 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 实验组患者的护理质量评分高于对照组, $p < 0.05$

2.2 实验组患者护理满意度高于对照组, $p < 0.05$

表 1 比较两组患者护理质量评分($\bar{x} \pm s$, 分)

观察指标	实验组	对照组	t	p
风险档案建立	14.24±1.15	10.14±3.26	8.415	0.000
管理追溯	13.23±2.14	10.48±2.92	5.667	0.000
人文关怀	17.36±2.18	12.52±2.88	10.745	0.000
预测及分析	15.34±1.43	12.46±2.64	6.972	0.000
危机处理与设备	12.26±1.28	11.49±3.19	13.541	0.000

表 2 比较两组患者护理满意度[n (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	42 (94.00%)	5 (10.00%)	3 (6.00%)	47 (94.00%)
实验组	50	46 (92.00%)	4 (8.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

随着我国逐渐步入老龄化社会, 老龄人口占比逐渐增加, 恶性肿瘤的发病率呈现上升的趋势, 从临床的角度来看, 将恶性肿瘤划入到了慢性疾病的范畴, 但该类疾病不仅直接对患者的生活质量以及生命安全造成威胁, 而且会增加患者出现各类并发症^[8]。故完善临床的诊断和治疗十分重要。

对于肿瘤重症科的护理人员而言, 需要面对各类肿瘤疾病的患者, 多数患者为危急重症, 为其提供有效的培训方案, 将重心放在肿瘤护理人员专业能力的培养上, 强调肿瘤危重症科护理的内容, 护理的方向为患者的日常照顾, 同时稳定患者的病情, 为患者提供常规的护理, 内容较为单一, 而且护理人员若未掌握患者的护理方向, 应对危急重症患者的意识欠佳, 会对患者的护理质量造成影响。通过建立危重症培训体系, 使得护理人员的护理质量呈现上升的趋势, 该种护理的内容相对更为全面, 使得学习者真正的将护理内容融入到患者的护理服务当中, 强调了将学习内容融入到复杂的、有意义的护理内容中, 提高了护理人员的护理能力以及护理水平, 提升了护理人员的应对能力。

本文通过对建立危重症培训体系后, 实验组患者的护理质量高于对照组, $p < 0.05$, 对比患者的护理满意度, 实验组患者的护理满意度优于对照组, $p < 0.05$, 分析原因, 科学的有效的危急重症管理模式, 使得护理人员掌握了更多的护理内容, 促进了肿瘤科护理水平进一步发展, 满足了患者护理需求。

肿瘤重症护理培训过程中需要兼顾专科与重症护理的双重需求, 充分的说明了实践性、时效性, 通过多个维度进行护理, 实现长期进行追踪管理, 依据数据对相关培训内容优化, 动态的跟踪护理需求, 完善患者不良反应护理管理。

综上所述, 对于肿瘤重症科的护理人员建立危重症培训体系, 使得临床的护理质量进一步提升, 使得患者得到了更为细致且周到的护理内容, 满足患者护理需求的同时, 提升了护理质量, 值得在临床进一步推广实施。

参考文献

- [1] 张曦,杜雪,王荣,马媛媛,李桂芳.肿瘤科护理人员危急重症培训体系的建立与效果评价[J].中国护理管理,2019,19(9): 1334-1339.
- [2] 柳鑫霞,吕魏潇,洪燕玲,张丽珍,张海湘,刘伟玲,王素青.肿瘤放疗科护理人员危急重症培训体系的建立与应用效果[J].中医药管理杂志,2020,28(18):111-112
- [3] 柳鑫霞,吕魏潇,洪燕玲,张丽珍,张海湘,刘伟玲,王素青.肿瘤放疗科护理人员危急重症培训体系的建立与应用效果[J].中医药管理杂志,2020,28(18):111-112.
- [4] 李树静,方立新,徐晓梅.基于评判性思维护理培训对乳腺癌患者完全植入式输液港护理质量、并发症及自护能力的影响[J].国际护理学杂志,2024,43(3):547-551.
- [5] 李梦璐,王安龙,徐慧,骆易婷.肿瘤科护士循证护理能力现状调查及影响因素分析[J].中华现代护理杂志,2024,30(15): 2051-2055.
- [6] Bach C ,Misher C ,Villalona S , et al.Transforming into a Trauma-Informed Care Radiation Oncology Department: Training Program Design, Execution and Evaluation of our Program's Impact[J].International Journal of Radiation Oncology, Biology, Physics,2024,120(2S):e674-e675.
- [7] N H ,M H R ,B A , et al.Effects of a communication training for oncologists on early addressing palliative and end-of-life care in advanced cancer care (PALLI-COM): a randomized, controlled trial.[J].ESMO open,2022,7(6): 100623-100623.
- [8] 秦燕宾,张波,杨洁.分层分组责任制小组管理模式在肿瘤科护士管理中的运用效果分析[J].中国卫生产业,2024,21(16):115-118.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS