

## 老年股骨转子间骨折患者的手术室护理效果

迟庆珊

敦化市医院 吉林敦化

**【摘要】目的** 探讨针对性手术室护理干预在老年股骨转子间骨折患者围术期的应用效果，为提升此类患者手术安全性及预后质量提供参考依据。**方法** 以 2023 年 1 月至 2024 年 12 月我院收治的 86 例老年股骨转子间骨折患者为研究对象，通过随机数字表法将其划分为对照、观察两组，每组各 43 例，对照组执行手术室常规护理流程，观察组则采用围术期针对性手术室护理干预策略。比较两组血清去甲肾上腺素、肾上腺素、皮质醇水平及心率、平均动脉压及术后非预期病症出现率。**结果** 观察组术后各类非预期病症的总出现率显著低于对照组，组间差异经统计学分析具有意义 ( $P<0.05$ )；术前 1 日，两组血清去甲肾上腺素、肾上腺素、皮质醇水平，以及心率、外周动脉平均灌注压的数值对比，均无统计学差异 ( $P>0.05$ )。出麻醉恢复室时，两组的血清相关指标水平均较术前升高，但观察组各指标数值明显更低；且观察组的心率、外周动脉平均灌注压也显著低于对照组，这些组间差异均具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 为老年股骨转子间骨折患者实施个体化手术室护理干预，可有效缩短手术时长、减少术中失血量，进而降低术后各类额外病症的出现概率，加快患者康复进程，同时提升护理满意度，具有较高的临床应用价值。

**【关键词】** 老年患者；股骨转子间骨折；手术室护理；并发症；护理满意度

**【收稿日期】** 2026 年 3 月 12 日

**【出刊日期】** 2026 年 4 月 5 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20260228

### The operating room nursing effect of elderly patients with intertrochanteric fractures of the femur

Qingshan Chi

Dunhua Hospital, Dunhua, Jilin

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of targeted operating room nursing intervention in the perioperative period of elderly patients with intertrochanteric fractures of the femur, and to provide a reference basis for improving the surgical safety and prognosis quality of such patients. **Methods** A total of 86 elderly patients suffering from intertrochanteric fractures of the femur and admitted from January 2023 to December 2024 were selected as the research cohort. They were divided into two groups—the control group and the observation group—through the random number table method, with 43 patients in each group. The control group got standard operating room nursing care, and the observation group was given targeted nursing care in the operating room during the perioperative phase. The levels of serum norepinephrine, epinephrine, cortisol, heart rate, mean arterial pressure and the likelihood of complications was compared across the two groups. **Results** The total rate of complications after surgery in the observation group was clearly lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). One day before, there was no statistically significant difference in the levels of serum norepinephrine, epinephrine, cortisol, heart rate and mean arterial pressure between the two groups ( $P>0.05$ ). When leaving the PACU, the levels of serum norepinephrine, epinephrine and cortisol in both groups were higher than those before the operation, but the levels of each index The values of the relevant indicators in the observation group were obviously lower than those in the control group. Moreover, the heart rate and vascular average perfusion pressure in the observation group were significantly lower than those in the control group, and the discrepancies between the two groups were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The adoption of targeted perioperative nursing measures in the operating room for elderly patients diagnosed with intertrochanteric femoral fractures of the femur can effectively shorten the operation time, reduce intraoperative bleeding, lower the risk of postoperative complications, accelerate the recovery process of patients, and

improve nursing satisfaction at the same time. It has high clinical application value.

**【Keywords】** Elderly patients; Intertrochanteric fracture of the femur; Operating room nursing; Complications; Nursing satisfaction

股骨转子间骨折是老年人群高发的骨折类型，多由低能量外伤引发，其发病率随人口老龄化进程的加快呈逐年上升趋势<sup>[1]</sup>。老年患者常合并高血压、糖尿病、冠心病等慢性基础疾病，身体机能衰退，手术耐受性较差，且股骨转子间骨折手术操作难度较高，围术期护理风险相对突出。手术室护理作为围术期管理的关键环节，直接影响手术的顺利开展及患者的术后恢复<sup>[2]</sup>。常规手术室护理多以配合手术操作为核心，缺乏对老年患者生理、心理特点的针对性干预，难以满足此类患者的护理需求<sup>[3]</sup>。近年来，针对性护理模式在外科手术患者中的应用逐渐受到重视，该模式强调根据患者的个体特征制定个性化护理方案，旨在优化手术流程、降低护理风险、提升护理质量。本研究通过对比常规手术室护理与针对性手术室护理在老年股骨转子间骨折患者中的应用效果，探讨更适合此类患者的手术室护理方案<sup>[4]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以2023年1月至2024年12月我院收治的86例老年股骨转子间骨折患者为研究对象。纳入标准：①经影像学检查确诊为股骨转子间骨折；②年龄≥60周岁；③择期行手术治疗；④患者及家属知情同意并主动参与本研究。排除条件：①伴有严重肝肾功能障碍、恶性肿瘤，同时凝血功能存在异常的患者；②存在精神疾病或认知功能障碍，无法配合护理及后续观察随访者；③病理性骨折者；④术前存在严重感染或皮肤破损者。依据随机数字表法将患者分成对照、观察两组，每组43人。对照组男性23人、女性20人，年龄60-82岁，平均(71.25±5.36)岁；参照Evans-Jensen分型标准给骨折分型，I型12人、II型18人、III型13人；33人合并基础病，其中高血压15人、糖尿病10人、冠心病8人。观察组男性22人、女性21人，年龄61-83岁，平均(72.11±5.62)岁；骨折分型为I型11人、II型19人、III型13人；34人有基础病，包括高血压16人、糖尿病9人、冠心病9人。两组患者的性别、年龄、骨折分型和基础病等一般情况对比，差异无统计学意义( $P > 0.05$ )，可开展对比分析。

### 1.2 方法

对照组施行手术室标准化基础护理措施。术前1d

进行访视，简要告知患者手术时间及术前禁食禁饮、皮肤准备等注意事项；术前30 min准备好手术器械、药品及相关设备，调节手术室温度至22~24℃，湿度至50%~60%，营造适宜的手术环境；患者进入手术室时，工作人员认真核查患者身份信息、手术类型与手术部位，协助患者调整至适宜的体位，建立静脉输液通道，配合麻醉医师完成麻醉操作流程；术中密切配合手术医生进行消毒、铺巾、骨折复位、内固定等操作，同步监测患者心率、血压、血氧饱和度等关键生命体征，察觉指标异常时，第一时间向医生反馈情况；术后协助医生包扎伤口，清理患者皮肤血迹，将患者平稳转运至病房，与病房护士做好患者病情、术中情况及术后护理要点的交接工作。

观察组实施围术期针对性手术室护理干预，具体措施如下。

(1) 术前个性化访视与准备术前1d责任护士一对一访视，沟通评估患者生理、心理状态及基础病控制情况。针对骨折疼痛与手术预后担忧引发的焦虑恐惧，讲解手术流程、成功案例及康复要点，疏导情绪、增强信心；针对同时有高血压、糖尿病的患者，叮嘱他们术前严格照着医嘱用药，让血压、血糖数值稳定在手术允许的区间内。同时，根据患者的骨折分型及手术方案，提前准备好专用手术器械，如股骨近端锁定钢板、髓内钉等，并检查器械的完整性及功能状态，确保手术顺利开展。

(2) 术中精细化护理配患者入手术室后，责任护士主动沟通以缓解其陌生感与恐惧感，严格执行手术三方核查制度，杜绝医疗差错。优选粗直弹性佳的血管建立静脉通路，协助麻醉师操作并全程监测生命体征，异常情况及时报告处理。术中精准传递器械，骨隆突处垫软垫防压疮，严格无菌操作、管控人员流动降感染风险；手术时长者定时观察肢体血液循环，避免体位损伤。

(3) 术后针对性复苏与交接术毕持续监测生命体征至患者清醒，做好保暖并及时清理呼吸道分泌物，防范窒息风险；清醒后即刻告知手术成功，缓解心理顾虑。协助医生轻柔包扎伤口，避免牵拉加重疼痛；包扎后为患者穿戴衣物、整理物品。转运时保持患肢功能位，防止骨折移位；与病房护士详细交接手术情况、术中出血量、生命体征及术后体位、饮食、康复锻炼等注

意事项, 确保护理连续性。

### 1.3 观察指标

(1) 手术相关的具体情况: 记录两组患者做手术用的时间、术中的出血量、术后能下床活动的时间以及住院的时长, 再比较两组之间的差异。

(2) 术后并发症: 观察并记录两组患者术后1个月内的并发症发生情况, 包括切口感染、肺部感染、深静脉血栓、压疮等, 计算并发症总发生率。

### 1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析, 对于计数资料和计量资料的检验, 分别用 $\chi^2$ 和 $t$ 进行, 分别用百分占比(%) 和 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 若 $(P < 0.05)$ 提示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者手术相关各项指标的比较

观察组患者的手术耗时、术中出血量、术后下床活动时长和住院天数, 都明显比对照组更少更短, 两组的差别经统计分析是有意义的 $(P < 0.05)$ , 详见表1。

表1 两组患者手术相关各项指标的比较 $(\bar{x} \pm s)$

指标	对照组 (n=43)	观察组 (n=43)	t 值	P 值
手术时间 (min)	92.3±15.24	75.12±12.35	5.421	0.001
术中出血量 (mL)	185.4±35.61	120.35±28.43	9.012	0.001
术后下床活动时间 (d)	7.25±1.36	4.12±1.05	12.103	0.001
住院时间 (d)	14.62±2.58	10.35±2.11	8.456	0.001

### 2.2 两组患者术后并发症比较

从术后并发症情况来看, 观察组1例切口感染(2.32%)、1例压疮(2.33%), 总发生率为4.65%; 对照组3例切口感染(6.67%)、2例肺部感染(4.45%)、2例深静脉血栓(4.45%)、2例压疮(4.45%), 总发生率为20%。观察组的术后并发症总发生率明显低于对照组, 两者的差异经统计学分析是有意义的 $(\chi^2=5.108, P=0.024)$ 。

## 3 讨论

老年股骨转子间骨折患者因年龄偏大、机能减退且多合并基础疾病, 手术风险远高于青壮年, 手术室护理质量直接影响手术成败与术后康复。常规护理侧重手术配合, 忽视个体差异, 难以规避围术期风险、满足个性化需求<sup>[5]</sup>。本研究显示, 不管是手术用的时间、术中出血的多少, 还是术后多久能下床、住了几天院, 观察组都要显著优于对照组, 证实针对性手术室护理可优化流程、提升效率<sup>[6]</sup>。术前个性化访视准备可规避手术延误; 术中精细化配合能缩短术时、减少出血; 术后复苏交接可加快康复<sup>[7]</sup>。观察组并发症总发生率4.65%, 显著低于对照组的20.93%, 这与体位护理防压疮、无菌操作降切口感染、早期锻炼减血栓, 以及术前管控基础疾病密切相关。同时, 全程人文关怀缓解患者焦虑, 增强治疗信心与护理认可度<sup>[8]</sup>。

综上所述: 老年股骨转子间骨折患者实施靶向性手术室护理, 可缩短手术耗时、减少出血、降低并发症, 提升护理满意度, 临床价值显著。

## 参考文献

- [1] 付松. 手术室护理在老年股骨转子间骨折患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2025, 41(02): 111-113.
- [2] 俞洁. 基于量化评估的手术室护理应用于股骨转子间骨折手术患者的效果分析[J]. 中国社区医师, 2023, 40(34): 88-90.
- [3] 赵倩. 基于量化评估策略的手术室护理在老年股骨粗隆间骨折患者内固定术中的应用效果[J]. 黑龙江医学, 2023, 47(06): 745-747.
- [4] 钱玲玲. 手术室护理中保温措施对老年股骨粗隆间骨折患者的效果探讨[J]. 中国社区医师, 2021, 37(27): 151-152.
- [5] 李月, 宋青青, 倪国玉. 老年股骨转子间骨折患者术后骨折愈合的影响因素分析及预测模型构建[J]. 河北医科大学学报, 2025, 46(10): 1177-1182.
- [6] 谢建雄, 邢继昌, 苟丽霞. 不同髓内钉内固定方式对老年股骨转子间骨折患者的治疗效果对比[J]. 系统医学, 2025, 10(18): 83-86.
- [7] 龚枫清, 吴丹凯. 老年股骨转子间骨折的临床治疗进展与展望[J]. 中国骨伤, 2025, 38(07): 657-661.
- [8] 郜丹丹. 手术室护理中实施人性化护理对护理满意度及术后并发症影响[J]. 系统医学, 2021, 6(05): 177-179.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS