

人文关怀在腹腔镜小儿疝气手术护理中的临床应用效果观察

王 欢

银川市第三人民医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析腹腔镜小儿疝气手术护理中采取人文关怀护理的效果。**方法** 此次研究对象为本院在 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 60 例腹腔镜小儿疝气手术治疗患儿。以随机数字表法分为常规组及实验组，每组 30 例，其中常规组采取常规护理，实验组行人文关怀护理。对比两组术后疼痛程度、并发症发生率进行比较。**结果** 相比较常规组，实验组术后疼痛评分显低 ($P<0.05$)，并发症发生率显低 ($P<0.05$)。**结论** 于腹腔镜小儿疝气手术护理中应用人文关怀，能够有效减轻患儿的术后疼痛，减少并发症发生，值得临床推广应用。

【关键词】 人文关怀；腹腔镜；小儿疝气；手术护理；临床效果

【收稿日期】 2026 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260329

Observation of the clinical application effect of humanistic care in the nursing of laparoscopic pediatric hernia surgery

Huan Wang

Yinchuan Third People's Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To analyze the effect of adopting humanistic care in the nursing of laparoscopic pediatric hernia surgery. **Methods** The subjects of this study were 60 children who underwent laparoscopic hernia surgery in our hospital from January 2024 to January 2025. Divided into a control group and an experimental group using a random number table method, with 30 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the experimental group received humanistic care nursing care. Compare the postoperative pain levels and incidence of complications between two groups. **Results** Compared with the conventional group, the experimental group had significantly lower postoperative pain scores ($P<0.05$) and a significantly lower incidence of complications ($P<0.05$). **Conclusion** The application of humanistic care in the nursing of laparoscopic pediatric hernia surgery can effectively alleviate postoperative pain and reduce the occurrence of complications in children, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Humanistic care; Laparoscope; Pediatric hernia; Surgical nursing; Clinical effect

小儿疝气为小儿外科中较为多见的疾病，其是因腹膜鞘状突未闭合、脐部发育不全等因素造成，临床症状可见腹股沟及脐部可复性肿块，容易因哭闹及腹压增加而加重，严重情况下能够引发嵌顿及器官缺血坏死等并发症，需要及时进行治疗^[1]。腹腔镜手术由于创伤小、恢复快及并发症少等优势，成为小儿疝气的最近的治疗方法，但患儿年龄小、心理发育不成熟，对手术存在恐惧心理，容易产生哭闹及不配合等情况，对手术进程及术后恢复产生影响。常规护理注重病情监测及基础护理，对患儿心理需求及家属情绪疏导关注不足，护理效果有限^[2]。人文关怀护理以患儿为中心，重视身心双重护理，且兼顾家属需求，能够缓解患儿不良情绪，提高护理依从性。为此，本研究分析腹腔镜小

儿疝气手术护理中采取人文关怀的护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究对象为本院在 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间收治的 60 例腹腔镜小儿疝气手术治疗患儿。以随机数字表法分为常规组及实验组，每组 30 例，其中常规组采取常规护理，实验组行人文关怀护理。常规组男 18 例，女 12 例；年龄 1-6 岁，平均 (3.25 ± 1.08) 岁；病程 1-8 个月，平均 (4.32 ± 1.56) 个月。实验组男 17 例，女 13 例；年龄 1-7 岁，平均 (3.31 ± 1.12) 岁；病程 1-9 个月，平均 (4.45 ± 1.61) 个月。两组基础资料比较差异小 ($P>0.05$)，有可比性。本研究已经伦理委

员会审批(XE20240105)。

1.2 方法

1.2.1 常规组

此组采取常规护理,在术前给予患者完善血常规、尿常规等入院常规检查,告知患儿家属手术流程、注意事项及可能出现的并发症,且做好手术区域皮肤准备,禁食禁饮。术中密切监测患儿的生命体征,积极配合医生完成手术操作。术后观察生命相关指标,观察患儿切口有无渗血、渗液情况,遵医嘱给予补液、抗感染治疗,此外,指导家属做好患儿饮食及休息护理等。

实验组在常规护理基础上采取人文关怀护理,方法如下:

(1) 术前人文关怀:护理人员主动和患儿及家属沟通,采取温和、亲切的语言,综合患儿年龄特点,经动画、绘本及玩具等童趣化方式,为患儿说明手术的目的及过程,以缓解患儿对手术的恐惧心理。和家属进行深入沟通,掌握家属的担忧及需求,耐心解答家属的疑问,为其讲解手术的安全性及有效性,分享既往的成功案例,以对家属焦虑情绪进行环节。同时,为患儿营造温馨舒适的病房环境,可摆放卡通贴纸及玩具等,降低陌生环境产生的不适感,术前帮助患儿熟悉病房环境及护理人员,构建信任关系。

(2) 术中人文关怀:手术当日,护理人员全程陪同患儿,握住患儿的手或者轻拍患儿背部,给予其安抚及鼓励,为其播放喜欢的儿歌及动画,转移其注意力。术中严格控制手术室温湿度,并做好保暖措施,以免受凉,操作期间要动作轻柔,降低对患儿的刺激,密切观察患儿面色及心率等生命体征,及时发现且处理异常情况,并及时为家属反馈患儿术中情况,缓解家属等待期间的焦虑。

(3) 术后人文关怀:术后患儿苏醒后,及时说明手术成功,对其进行表扬及鼓励,采用轻柔的动作为患儿整理衣物及翻身,以免触碰切口产生疼痛。针对患儿术后疼痛,采取分散注意力法,如讲故事、玩玩具、看动画等缓解疼痛,必要时遵医嘱使用镇痛药物,且向家属讲解疼痛缓解的方法,指导家属安抚患儿。进行切口护理,保持切口清洁干燥,定期消毒,以免感染,为家

属讲解切口护理的注意事项,指导其观察切口有无红肿、渗液等异常。按照患儿年龄及恢复情况,指导家属进行清淡、易消化、富含营养的饮食,不吃辛辣、油腻及生冷食物,采取少量多餐,以促进切口愈合及身体恢复。出院前,为患儿及家属提供个性化康复指导,告知其术后避免剧烈运动、哭闹、便秘等增加腹压的行为,定期复查,如有异常及时就诊。

1.3 观察指标

1.3.1 术后疼痛程度

采取视觉模拟评分法(Visual Analogue Scale,VAS)评估患儿的疼痛程度,总分 0-10 分,0 分表示无痛,10 分表示剧烈疼痛,评分越低,说明疼痛程度越轻。

1.3.2 并发症发生率

对两组患儿术后切口感染、出血、尿潴留等并发症发生情况予以记录,并发症发生率=(并发症发生例数/总例数)×100%。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 23.0 软件处理研究数据。 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,用 t 检验; $(\%)$ 表示计数资料,用 (χ^2) 检验。若 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组术后疼痛评分比较

表 1 显示,相比较常规组,实验组患儿术后 24h、48hVAS 评分显低($P < 0.05$)。

2.2 两组术后并发症发生率比较

表 2 显示,相比较常规组,实验组术后并发症发生率显低($P < 0.05$)。

3 讨论

小儿疝气为小儿外科一种高发的疾病,腹腔镜手术由于微创、恢复快成为该病治疗的主流方式,但因小儿身心发育不成熟,且容易因手术恐惧、术后疼痛出现哭闹不配合,可对手术开展及康复产生影响,且会提高并发症发生的风险^[3-4]。常规护理主要以疾病为中心,注重病情监测及基础操作,忽视患儿心理及家属情绪,护理针对性及人文性明显不足,从而护理效果不佳^[5]。

表 1 两组术后疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	术后 24h VAS 评分	术后 48h VAS 评分
常规组	30	4.82±1.05	3.25±0.86
实验组	30	2.35±0.78	1.56±0.62
t		6.732	7.125
P		<0.001	<0.001

表 2 两组术后并发症发生率比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	切口感染	出血	尿潴留	发生率 (%)
常规组	30	2	2	2	20.00 (6)
实验组	30	1	0	0	3.33 (1)
χ^2	-	-	-	-	4.043
P	-	-	-	-	0.044

人文关怀护理将患者作为中心，其重点为尊重身心需求、关注情感体验，经个性化措施缓解不良情绪、提高依从性及促进康复^[6]。应用在腹腔镜小儿疝气手术护理，应结合患儿年龄及心理特点，于术前、术中及术后进行全面干预，且兼顾家属疏导及健康指导。术前重点缓解患儿及家属的焦虑恐惧，经童趣沟通、温馨病房布置拉近和患儿的距离，经有效沟通解答家属疑问及分享成功案例，加强其信心^[7]。术中护理人员全程陪同安抚，播放儿歌动画转移患儿注意力，且做好保暖及体征监测，同时及时为家属反馈术中情况。术后重点为缓解疼痛、预防并发症及指导康复，经分散注意力、药物镇痛以减轻患儿的疼痛，采取精细化切口、饮食护理及康复指导以预防并发症发生，出院后随访提供持续的支持^[8-9]。此次研究结果可见，实验组患儿术后 24h、48h VAS 评分及并发症发生率显低，可见人文关怀护理的效果较为显著。

综上所述，于腹腔镜小儿疝气手术护理中应用人文关怀，能够有效减轻患儿的术后疼痛，减少并发症发生，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 薛瑞. 人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (23): 144-147.

[2] 郭春慧. 人文关怀在小儿疝气围手术期护理中的应用效

果[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (18): 139-142.

[3] 黄玉茹. 人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2024, 22 (01): 120-122.

[4] 黄美丽,谢美玉,赖气治. 人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中对患儿应激反应及配合度的影响探析[J]. 中外医疗, 2023, 42 (32): 146-150.

[5] 李歆. 人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用及对护理满意度的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (05): 562-563.

[6] 吴晓霞. 人文关怀对小儿疝气手术患者的作用探究[J]. 甘肃科技, 2021, 37 (08): 160-161+153.

[7] 蒙小芬. 人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2020, (11): 83+94.

[8] 丁晓红. 人文关怀联合亲情护理用于疝气患儿围术期中的价值分析[J]. 心理月刊, 2019, 14 (23): 70.

[9] 魏谨颐,陈琰. 前瞻性护理教育对腹腔镜小儿疝气手术患儿依从性、术后恢复的影响[J]. 临床与病理杂志, 2021, 41 (11): 2650-2656.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS