

慢性牙周炎护理工作中优质护理的应用研究

姚维红, 施昊*

上海中医药大学附属曙光医院 上海

【摘要】目的 分析慢性牙周炎护理工作中优质护理对患者自我护理能力以及口腔健康的影响。**方法** 随机将 2023 年 1 月-2025 年 10 月我院收治的 80 例慢性牙周炎患者分为两组, 对照组 ($n=40$) 实施常规护理, 观察组 ($n=40$) 实施优质护理, 对比两组患者自我护理能力以及牙周指数。**结果** 观察组干预后牙周指数 (GI、SBI、PLI、PD) 低于对照组 ($P<0.05$); 观察组干预后自我护理能力评分高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 慢性牙周炎护理工作中开展优质护理, 有助于改善患者牙周指数, 可以帮助患者建立良好的口腔健康意识, 提升患者自我护理能力, 促进患者慢性牙周炎尽快恢复。

【关键词】 慢性牙周炎; 优质护理; 牙周指数; 自我护理能力

【收稿日期】 2026 年 3 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 4 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260198

Research on the application of high quality nursing in the nursing of chronic periodontitis

Weihong Yao, Hao Shi*

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Shuguang Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the impact of high-quality nursing on patients' self-care ability and oral health in the care of chronic periodontitis. **Methods** 80 patients with chronic periodontitis admitted to our hospital from January 2023 to October 2025 were randomly divided into two groups. The control group ($n=40$) received routine care, while the observation group ($n=40$) received high-quality care. The self-care ability and periodontal index of the two groups were compared. **Results** After intervention, the periodontal index (GI, SBI, PLI, PD) of the observation group was lower than that of the control group ($P<0.05$); The self-care ability score of the observation group after intervention was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Carrying out high-quality nursing in the care of chronic periodontitis can help improve patients' periodontal index, establish good oral health awareness, enhance patients' self-care ability, and promote the rapid recovery of chronic periodontitis.

【Keywords】 Chronic periodontitis; High quality care; Periodontal index; Self care ability

慢性牙周炎是口腔科中发病率非常高的一种疾病, 该疾病多出现在老年人群, 发病原因往往与生活、饮食习惯改变有着密切关系, 患者牙菌斑、牙结石增多, 牙龈受到刺激, 导致出血、牙周袋形成, 最终造成牙齿松动、脱落、咬合关系错乱、牙齿移位, 严重影响患者口腔美观度和生活质量^[1-2]。近年来, 随着生活水平提升, 人们健康意识增强, 更加重视口腔健康。慢性牙周炎在临床治疗中主要以药物治疗、机械性清洁、手术治疗为主, 虽然可以有效缓解患者炎症, 减少菌斑, 但是慢性牙周炎需要长时间管理, 在口腔疾病治疗中, 需要加强患者护理干预, 提升患者自我管理能力和促进疾病康复^[3-4]。以往常规护理中, 护理人员更多是被动执行医

嘱, 指导患者进行口腔清洁, 并为患者提供用药指导, 护理内容单一, 忽略了不同患者个体差异, 无法满足患者多样化护理需求。优质护理更加重视以患者为中心的护理理念, 不仅为患者提供基础护理服务, 而且关注患者生理、心理以及社会层面需求, 为患者提供个性化护理服务, 基于优质护理理念对患者进行健康宣教, 帮助患者了解疾病治疗以及护理要点, 强化患者自我保健意识和能力, 减轻疾病引起的焦虑、恐惧等负面情绪, 建立积极的治疗信心, 做好口腔清洁, 有效控制牙菌斑, 促进牙周组织尽快恢复^[5]。本文选取我院 80 例慢性牙周炎患者, 对优质护理干预效果进行分析, 现报告如下。

*通讯作者: 施昊

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月-2025 年 10 月我院收治的 80 例慢性牙周炎患者, 纳入标准: (1) 所有患者均满足《牙周病诊疗指南》^[6]慢性牙周炎诊断标准; (2) 精神、意识正常, 病历资料未发现缺失; (3) 知悉、同意研究内容; 排除标准: (1) 器官功能不全; (2) 龋齿、牙龈炎及其他口腔疾病; (3) 免疫系统疾病, 血液系统疾病; (4) 全身性疾病; (5) 传染性疾病; (6) 精神疾病; 随机分为两组, 对照组 (40 例) 男 23 例, 女 17 例, 年龄 31~65 (45.25±4.25) 岁, 病程 1~11 (7.62±1.27) 个月; 观察组 (40 例) 男 22 例, 女 18 例, 年龄 33~66 (45.14±4.09) 岁, 病程 1~12 (7.79±1.34) 个月; 两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组开展常规护理, 详细为患者介绍慢性牙周炎发病具体原因, 告知患者治疗方案以及在日常护理中需要注意的各事项。密切监测口腔健康, 一旦发现患者出现异常, 及时告知医护人员进行处理。

观察组开展优质护理, 具体内容如下: (1) 组建优质护理小组。抽调科室经验丰富的牙科医生、护士组建专门的优质护理小组。组织所有成员参与慢性牙周炎护理健康知识培训, 掌握护理技能, 并参与相关考核, 确保合格后方能参与患者护理干预。(2) 心理干预。治疗前, 和患者保持良好的沟通, 认真解答患者疑问, 给予患者更多的鼓励和支持, 通过以往成功治疗案例, 帮助患者建立积极的治疗信心, 提高患者治疗配合度。(3) 健康宣教。循环播放视频, 整理疾病相关知识, 形成慢性牙周炎疾病健康手册。和患者进行沟通, 通过一对一, 面对面为患者提供口腔清洁指导, 提醒患者

注意正确刷牙, 刷牙时刷毛前后水平移动, 2-3 颗牙为一组, 3 次/天, 3min/次。提醒患者注意餐后漱口, 及时对食物残渣进行清理。为患者介绍牙周炎发病机制, 治疗方案以及积极配合治疗可以取得的预后效果。详细为患者介绍各种药物用法, 提醒患者遵循医嘱用药, 从而确保用药安全性以及有效性。(4) 饮食干预。结合患者饮食喜好, 指导患者合理饮食。提醒患者注意保持日常易消化、清淡的饮食习惯, 多吃豆制品、青菜、粗粮, 合理控制高脂肪食物, 不要吃辛辣、生冷、过硬的食物, 避免口腔受到食物刺激。

1.3 观察指标

(1) 干预前、干预 3 个月后, 通过视诊、牙周探针进行牙周指数评估, 牙龈指数 (GI)、菌斑指数 (PLI) 为 3 分, 龈沟出血指数 (SBI) 为 5 分, 评分高则牙龈炎症、水肿更严重; 通过探诊法, 对牙龈边缘、龈沟底距离进行测量, 评估探诊深度 (PD)。(2) 干预前、干预 3 个月后, 使用自我健康管理能力量表 (ESCA) 进行自护能力评估, 评分高则自护能力更强。

1.4 统计学方法

在 SPSS24.0 统计学软件输入数据, t 检验后, 计量资料以均数±标准差表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组牙周指数对比

观察组干预后牙周指数低于对照组 ($P<0.05$), 详见下表 1。

2.2 两组自我护理能力评分对比

观察组干预后自我护理能力评分高于对照组 ($P<0.05$), 详见下表 2。

表 1 两组牙周指数对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	GI (分)		SBI (分)		PLI (分)		PD (mm)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	40	1.96±0.27	1.12±0.13	2.42±0.36	0.98±0.21	1.36±0.27	0.64±0.14	3.23±0.52	2.51±0.42
观察组	40	1.91±0.24	0.87±0.20	2.45±0.25	0.78±0.34	1.39±0.16	0.42±0.17	3.20±0.63	2.05±0.27
t 值	—	0.875	6.628	0.433	3.165	0.605	6.318	0.232	5.827
P 值	—	0.384	<0.001	0.666	<0.001	0.547	<0.001	0.817	<0.001

表 2 两组自我护理能力评分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	健康知识水平		自我护理概念		自我护理技能		自我责任感	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	40	29.67±3.24	35.65±4.12	12.16±1.21	16.76±1.16	20.38±3.15	26.79±3.35	10.15±2.24	13.32±2.14
观察组	40	29.78±3.35	46.72±4.06	12.19±1.32	22.87±1.24	20.42±3.26	31.68±3.68	10.17±2.09	16.64±2.05
t 值	—	0.149	12.104	0.106	22.758	0.056	6.215	0.041	7.085
P 值	—	0.882	<0.001	0.916	<0.001	0.956	<0.001	0.967	<0.001

3 讨论

慢性牙周炎发病率非常高, 牙周炎患者中慢性牙周炎占比达到 95%, 长时间未治疗, 将会导致患者牙槽骨吸收、牙齿松动, 对牙周组织造成不可逆性破坏, 导致牙周组织暗红、水肿、易出血, 随着病情加重, 炎症扩散, 牙周附着丧失, 将会导致龈沟进一步加深, 无法再为牙齿提供支持力, 进而影响患者咀嚼功能^[7]。

慢性牙周炎临床治疗中不仅要重视患者对症治疗, 而且还需要加强患者护理干预。此次研究发现, 观察组干预后牙周指数低于对照组, 干预后自我护理能力评分高于对照组 ($P < 0.05$), 可见通过优质护理可以有效降低患者牙周指标, 主要是在优质护理中, 通过精细化、个性化护理措施, 指导患者做好口腔清洁, 可以有效改善患者口腔卫生状况。而且护理人员通过对患者牙齿排列、牙龈状态进行评估, 设计口腔清洁方案, 提醒牙缝较大患者正确刷牙, 在进食后, 及时对牙缝间食物残渣、牙菌斑进行清理, 患者长时间定时刷牙, 可以避免牙菌斑大量堆积, 可以有效减轻患者牙周组织炎症反应, 降低牙周指数^[8-9]。而且优质护理鼓励患者主动参与自我管理, 护理人员系统地对患者进行健康宣教, 帮助患者详细了解慢性牙周炎发病病因、进展过程、治疗方法以及日常护理要点, 通过为患者建立正确的疾病认知观念, 强化患者自我保健意识, 促使患者主动地参与到慢性牙周炎治疗以及护理^[10]。另外护理人员手把手指导患者正确刷牙, 掌握口腔清洁技巧, 能够提升患者自我护理能力。

综上所述, 优质护理可以有效改善慢性牙周炎患者口腔卫生状况, 提升自我护理能力, 降低牙周指数, 保护口腔健康。

参考文献

[1] 邓美玲, 沈芳, 何文欢, 等. 基于 KABP 理论的护理干预在老年慢性牙周炎种植治疗中的应用观察 [J]. 卫生职业教育, 2026, 44 (01): 152-156.

- [2] 梁展鸣, 张丽萍, 刘秋玲, 等. 全程综合牙周护理干预在急性牙周炎非药物治疗中的应用研究 [J]. 岭南急诊医学杂志, 2025, 30 (05): 620-621.
- [3] 刘会娟, 王国庆, 董玉珊, 等. 定期口腔健康宣教联合口腔护理在慢性牙周炎患者种植修复后的应用效果 [J]. 临床研究, 2025, 33 (10): 141-144.
- [4] 钟晓丽, 邱成. 基于 IKAP 模式的延续性护理对慢性牙周炎患者口腔保健知识认知自护能力及牙周指数的影响 [J]. 基层医学论坛, 2025, 29 (13): 133-136+140.
- [5] 谢桂梅, 刘琼. 精细化口腔护理对慢性牙周炎患者口腔保健知识及自我效能感的影响分析 [J]. 基层医学论坛, 2025, 29 (09): 121-124.
- [6] 瓦莱丽·克拉里修, 阿拉德纳·图奈特, 罗伯特·丁·金柯, 等. 牙周病诊疗指南[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015: 146
- [7] 王小芳. 口腔种植牙优质护理在慢性牙周炎患者中的护理实施 [J]. 黑龙江中医药, 2024, 53 (04): 190-191.
- [8] 许朝谊, 周微, 傅金芳, 等. 牙周护理指导对慢性牙周炎患者维护期的菌斑控制效果及口腔卫生状况的影响分析 [J]. 黑龙江中医药, 2024, 53 (04): 327-329.
- [9] 周丹莉, 翟子翎, 崔旭, 等. Teach-back 结合视频教育在中老年慢性牙周炎牙缺失种植治疗中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30 (12): 142-145.
- [10] 李美丽, 李冬敏, 魏巧丹, 等. 优质护理对老年牙周炎患者生活质量和咀嚼功能的影响观察 [J]. 中国社区医师, 2021, 37 (29): 131-132.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS