

糖尿病合并冠心病患者护理中多样化护理的临床效果及满意度分析

陈亚娟

余姚市陆埠中心卫生院 浙江余姚

【摘要】目的 分析糖尿病合并冠心病患者应用多样化护理的临床效果与满意度情况。**方法** 纳入 2024 年 1 月~2025 年 1 月内我院糖尿病合并冠心病患者 66 例,采用随机数字表法分为对照组(常规护理)和观察组(多样化护理)各 33 例,对比两组护理效果。**结果** 干预前两组自我管理能力和自我情绪管理能力差异不显著($P>0.05$),干预后观察组症状管理、用药依从性、自我情绪管理评分均高于对照组,且护理总满意度高于对照组,组间差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 临床中对糖尿病合并冠心病患者行多样化护理干预能够显著提升患者自我管理能力和护理满意度,具有临床应用价值。

【关键词】 糖尿病合并冠心病; 多样化护理; 满意度

【收稿日期】 2025 年 7 月 27 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250439

Analysis of the clinical effect and satisfaction of diversified nursing in the nursing of patients with diabetes complicated with coronary heart disease

Yajuan Chen

Lubu Central Health Center, Yuyao, Zhejiang

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect and satisfaction of diversified nursing for patients with diabetes and coronary heart disease. **Methods** Totally 66 patients with diabetes and coronary heart disease in our hospital from January 2024.01 to January 2025.01 were enrolled. They were randomly divided into the control group (routine nursing) and the observation group (diversified nursing) with 33 cases each. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** There was no significant difference in self-management ability (symptom management, medication adherence, self emotion management) between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the observation group had higher scores in symptom management, medication adherence, and self emotion management than the control group, and the overall nursing satisfaction was higher than that of the control group. The differences between the groups were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Diversified nursing intervention for patients with diabetes combined with coronary heart disease can significantly improve patients' self-management ability and nursing satisfaction, which has clinical application value.

【Keywords】 Diabetes with coronary heart disease; Diversified nursing care; Satisfaction level

糖尿病合并冠心病作为一种复杂且病程较长的慢性疾病,其临床管理极具挑战性。随着人口老龄化进程的加速以及生活方式的改变,糖尿病和冠心病的发病率逐年上升,而两病共存的情况也日益增多^[1]。这类患者不仅需要长期药物治疗,还需在生活方式上进行严格管理,如调整饮食、控制体重、适量运动等。然而,由于个体差异、生活习惯、经济条件及工作环境等多方面因素的影响,患者的治疗依从性往往不足,导致病情控制不理想,并发症风险增加^[2]。多样化护理作为一种以患者为中心的护理模式,强调针对患者的具体情况

制定个性化的护理计划,旨在提高患者的治疗依从性和生活质量。这种护理模式不仅关注患者的生理需求,还兼顾其心理、社会及环境等多方面的需求,从而实现对患者全面、细致的照护^[3]。在糖尿病合并冠心病患者的护理中,多样化护理的应用显得尤为重要,因为它能够针对患者的多样性需求提供差异化的护理服务,从而更好地控制病情,减少并发症的发生^[4]。本研究中,即分析了糖尿病合并冠心病患者应用多样化护理的临床效果与满意度情况,具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

纳入 2024 年 1 月~2025 年 1 月内我院糖尿病合并冠心病患者 66 例,采用随机数字表法分为对照组(常规护理)和观察组(多样化护理)各 33 例。对照组男、女占比 17:16; 年龄区间 45~78 岁,均值(60.47 ± 2.34)岁。观察组男、女占比 18: 15; 年龄区间 45~79 岁,均值(60.85 ± 2.16)岁。患者基本情况相近($P > 0.05$)。研究经患者知情批准。我院医学伦理委员会也批准研究开展。

1.2 方法

对照组使用常规护理,即血糖监测、常规宣教、饮食干预、用药护理等。

观察组使用多样化护理干预:

(1) 血糖与心脏功能监测: 定期进行心电图检查,以观察心脏的电生理活动; 心脏彩超用于评估心脏的供血功能和血容量; 同时对尿量定期记录,及时发现并处理可能的心脏并发症。

(2) 饮食护理: 指导患者遵循低盐、低脂、低糖的饮食原则,避免摄入过多的盐分和油脂,以免加重心脏和血管的负担。建议多食用绿叶蔬菜和粗粮,这些食物富含纤维和维生素,有助于控制血糖和血脂。选择瘦肉、鱼类等高蛋白、低脂肪的食物。告知患者应遵循少食多餐的饮食原则,避免暴饮暴食,以免引发血糖波动。

(3) 运动护理: 运动的选择和强度需要根据患者的心脏功能和身体状况来确定。在心脏功能允许的情况下,患者可以选择散步、慢跑、游泳等有氧运动。这些运动不仅可以增强心肺功能,还可以缓解冠心病引起的相关症状。但需要注意的是,运动时应避免过度劳累,以免加重心脏负担。

(4) 皮肤护理: 指导患者保持皮肤清洁、干燥、光滑,避免使用刺激性的清洁用品。对于已经出现的皮肤损伤,应及时进行处理,避免感染扩散。

(5) 心理护理: 护理人员主动与患者进行沟通,了解他们的心理状态和需求,提供必要的心理支持和安慰。鼓励患者保持积极乐观的心态,树立战胜疾病的信心。

(6) 作息与生活习惯: 指导患者保持规律的作息時間,避免熬夜和过度劳累。并应戒烟限酒,避免接触不良环境,以减轻心脏和血管的负担。

1.3 观察指标

(1) 采用本院自制自我管理能力评估量表于患者干预前后评估其症状管理、用药依从性、自我情绪管理情况,分数为百分制,分数越高自我管理能力越好。

(2) 在护理干预结束后,将本院自制护理满意度评估表发放给患者,由患者评估对护理是否满意,维度包含非常满意、基本满意和不满意,对比总满意度。

1.4 统计学分析

采用统计学分析 SPSS23.0 处理数据, t 和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, χ^2 和 % 表示计数资料,检验水准 α 取 0.05。

2 结果

2.1 自我管理能力对比

通过分析显示,干预前两组症状管理、用药依从性、自我情绪管理评分均无统计学意义($P > 0.05$),干预后观察组评分均较对照组更高,组间均具有统计学意义($P < 0.05$),如表 1。

2.2 护理满意度对比

经分析显示,观察组护理总满意度显著较对照组更高,组间差异存在统计学意义($P < 0.05$),如表 2。

表 1 观察组和对照组的资助我管理能力对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	症状管理 (分)		用药依从性 (分)		自我情绪管理 (分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=33)	72.28 $\pm$ 3.14	89.28 $\pm$ 2.24	72.71 $\pm$ 2.58	91.76 $\pm$ 3.14	70.63 $\pm$ 5.24	90.14 $\pm$ 2.24
对照组 (n=33)	72.30 $\pm$ 3.18	80.31 $\pm$ 2.12	72.78 $\pm$ 3.14	80.62 $\pm$ 4.24	70.65 $\pm$ 5.38	80.13 $\pm$ 1.24
t	0.026	16.708	0.099	12.129	0.015	22.459
P	0.980	0.001	0.922	0.001	0.988	0.001

表 2 观察组和对照组的护理满意度对比[n,(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组 (n=33)	27 (81.82%)	4 (12.12%)	2 (6.06%)	31 (93.94%)
对照组 (n=33)	20 (60.61%)	3 (9.09%)	10 (30.30%)	23 (69.70%)
χ^2	-	-	-	6.519
P	-	-	-	0.011

3 讨论

在医疗技术日新月异的今天,糖尿病合并冠心病患者的护理方式也在不断演进。传统的常规护理方式虽有其必要性,但在面对复杂多变的病情时,往往显得力不从心。常规护理通常侧重于基本的医疗指导和监测,往往忽视了患者心理、生活方式及个体差异等方面的需求。但常规护理往往未能充分激发患者的自我管理意识,导致患者在疾病管理、饮食控制、运动康复等方面的参与度不高,进而影响疾病控制效果^[5]。由于常规护理缺乏针对性和个性化,难以满足患者的多元化需求,从而可能导致患者护理满意度的下降。相比之下,多样化护理在糖尿病合并冠心病患者的护理中展现出了明显的优势。它不仅涵盖了常规护理的各个方面,还更加注重患者的个性化需求、心理支持以及饮食和运动指导^[6]。

多样化护理注重患者的饮食规划,通过提供个性化的饮食建议,帮助患者控制糖分、脂肪和盐分的摄入,增加膳食纤维的摄入量,从而改善血糖水平,延缓动脉硬化。多样化护理强调根据患者的个体差异制定个性化的护理方案。这包括根据患者的血糖、血脂、血压等指标,以及生活习惯、心理状态等因素,为患者量身定制饮食、运动、药物等全方位的护理计划。这种个性化的护理方式不仅提高了护理效果,还增强了患者的自我管理能力^[7]。多样化护理注重患者的心理需求,为患者提供全面的心理支持。这包括心理疏导、情绪管理、认知行为疗法等多种手段,旨在帮助患者建立积极的心态,提高应对疾病的能力。通过心理支持,患者可以更好地配合治疗,提高生活质量。多样化护理注重患者的需求和感受,为患者提供全方位的护理服务。这种以患者为中心的护理模式不仅提高了护理效果,还增强了患者的满意度。患者感受到护理人员的关心和支持,更加信任医护人员,更加积极地配合治疗^[8]。

综上所述,多样化护理方式在糖尿病合并冠心病患者的护理中能够提升患者的自我管理能力,还能显著提高患者的护理满意度。

参考文献

- [1] 崔永花. 多样化护理对女性冠心病合并糖尿病患者血糖水平的改善探讨[J]. 糖尿病新世界,2024,27(10):128-131.
- [2] 魏艳. 多样化护理在女性冠心病合并糖尿病患者中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2023,2(16):178-180.
- [3] 赵妍. 分析在为糖尿病合并冠心病患者提供护理服务过程中多样化护理的应用效果[J]. 糖尿病天地,2021,18(2):251.
- [4] 张朋真. 多样化护理对老年冠心病合并糖尿病患者的生活质量和服药依从性影响研究[J]. 首都食品与医药,2020,27(22):162.
- [5] 付增丽,郭英蕾. 冠心病合并糖尿病女性患者接受多样化护理对其自我管理能力的的影响分析[J]. 妇幼护理,2024,4(15):3726-3728.
- [6] 韩晓峦. 多样化护理措施在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果研究[J]. 糖尿病新世界,2022,25(2):127-130.
- [7] 王堃. 糖尿病合并冠心病患者治疗期间采用多样化护理的效果[J]. 中国保健营养,2023,33(19):196-198.
- [8] 杨顺香. 多样性护理对糖尿病合并冠心病患者血糖及心功能的改善效果[J]. 中国医药指南,2021,19(12):13-15.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS