

## 脑卒中康复护理中应用病房延伸责任制康复护理模式的价值

肖丽

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析脑卒中康复护理中应用病房延伸责任制康复护理模式的价值。**方法** 本次研究对象为 56 例脑卒中患者，抽取自本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间。以随机数字表法分为常规组和实验组，每组 28 例。其中常规组采取常规护理，实验组在上述基础上采取病房延伸责任制康复护理模式。对两组废用综合征发生率、护理满意度对比分析。**结果** 相比较常规组，实验组废用综合征发生率显低 ( $P<0.05$ )，护理满意度显高 ( $P<0.05$ )。**结论** 在脑卒中康复护理中应用病房延伸责任制康复护理模式，可有效降低患者废用综合征发生率，提升护理满意度，为患者康复提供有力保障，值得临床推广应用。

**【关键词】** 脑卒中；康复护理；病房延伸责任制；废用综合征；护理满意度

**【收稿日期】** 2025 年 11 月 15 日

**【出刊日期】** 2025 年 12 月 10 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250639

### The value of applying the ward extended responsibility system rehabilitation nursing model in stroke rehabilitation nursing

Li Xiao

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To analyze the value of applying the ward extended responsibility rehabilitation nursing model in stroke rehabilitation nursing. **Methods** The subjects of this study were 56 stroke patients, selected from our hospital from January 2024 to January 2025. Divided into a control group and an experimental group using a random number table method, with 28 cases in each group. The conventional group received routine nursing care, while the experimental group adopted a ward extended responsibility rehabilitation nursing model based on the above. Comparative analysis of the incidence of disuse syndrome and nursing satisfaction between two groups. **Results** Compared with the conventional group, the incidence of disuse syndrome in the experimental group was significantly lower ( $P<0.05$ ), and nursing satisfaction was significantly higher ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of ward extended responsibility rehabilitation nursing model in stroke rehabilitation nursing can effectively reduce the incidence of disuse syndrome in patients, improve nursing satisfaction, and provide strong guarantees for patient rehabilitation. It is worth promoting and applying in clinical practice.

**【Keywords】** Stroke; Rehabilitation nursing; Ward extended responsibility system; Disuse syndrome; Nursing satisfaction

脑卒中是临床常见的急性脑血管疾病，具有高发病率、高致残率、高复发率的特点，其发病与脑血管阻塞或破裂导致的脑组织缺血缺氧密切相关<sup>[1]</sup>。患者发病后常伴随肢体功能障碍、语言障碍、吞咽功能障碍等多种后遗症，可严重影响患者生活质量，且给其家庭和社会带来沉重负担。康复护理为脑卒中治疗的重要组成部分，对改善患者预后、促进功能恢复具有关键作用。目前，临床常规康复护理多局限于住院期间的基础护理和简单康复指导，缺乏出院后的延续性护理措施，造

成部分患者出院后因康复训练不规范、护理干预中断等问题，极易引发废用综合征，延缓康复进程。病房延伸责任制康复护理模式以责任制护理为核心，其指在既定康复治疗时段之外，由护理人员于病区环境中为患者提供额外的康复训练指导，经明确护理责任、建立全程护理体系，实现对患者的优质护理干预<sup>[2]</sup>。为此，本研究以本院脑卒中患者为研究对象，分析病房延伸责任制康复护理模式的应用价值，结果详见下文。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为 56 例脑卒中患者，抽取自本院 2024 年 1 月-2025 年 1 月期间。采用随机数字表法将患者分为常规组和实验组，每组 28 例。常规组男 16 例，女 12 例；年龄 45-78 岁，平均 (62.35±7.28) 岁；发病类型：缺血性脑卒中 20 例，出血性脑卒中 8 例；肢体功能障碍程度：轻度 8 例，中度 15 例，重度 5 例。实验组男 15 例，女 13 例；年龄 46-79 岁，平均 (63.12±7.54) 岁；发病类型：缺血性脑卒中 19 例，出血性脑卒中 9 例；肢体功能障碍程度：轻度 7 例，中度 16 例，重度 5 例。两组一般资料比较差异小 ( $P>0.05$ )，具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组

本组采取常规护理模式，入院后为护理人员为患者提供整洁、安静的病房环境，监测生命体征变化，做好基础护理工作，如口腔护理、皮肤护理、饮食指导等；按照患者病情，制定简单的康复训练计划，护理人员协助患者进行肢体被动活动、关节活动度训练等，出院时给予口头康复指导，告知患者及家属出院后的注意事项、康复训练要点及复查时间。

#### 1.2.2 实验组

此组在常规组基础上行病房延伸责任制康复护理模式，如下：

(1) 建立责任制护理小组。由 1 名主管护士、1 名护士长、3 名护士组成护理小组，明确各成员职责。主治医师负责患者病情评估、治疗方案制定及调整；康复治疗师负责制定个性化康复训练计划，并指导护理人员及患者家属掌握训练技巧；护士作为核心成员，负责患者住院期间的全程护理，确保护理服务的连续性。

(2) 实施病房康复护理延伸单：经康复护理评估会议确立病房延伸训练实施方案。入院 1 周内，主管护士需系统梳理患者病房训练项目，编制包含动作规范、频次设定及操作要点的训练计划表，并公示于床头区域。训练过程需结合沙袋、训练带、助行器等辅助器具开展。为确保训练安全性与有效性，主管护士须全程

进行动作示范，重点指导以下内容，床上良肢位摆放，含平卧位、健侧卧位及患侧卧位；床上体位转移技巧，如 Bobath 握手钟摆式翻身法、健侧肢体带动患侧翻身法；日常生活能力训练，如进食、个人卫生、穿脱衣物、坐站转移、二便管理、轮椅操作、步行及上下楼梯等。完成基础指导后，由责任护士组长依据床头计划表核查患者执行情况，及时纠正动作偏差。护士长应在延伸训练启动 3 日内开展专项查房，随机抽取计划表中某项训练进行现场评估。日常质控方面，主管护士每日监督训练执行质量，责任护士组长定期审核指导方法及家属反馈，护士长统筹收集各方意见，协同医生与治疗师调整康复方案。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 废用综合征发生率

观察并记录两组患者护理 12 周后废用综合征发生情况，废用综合征判定标准：存在肢体肌肉萎缩、关节挛缩、肌力下降 $\geq 2$  级、平衡功能障碍加重等表现，经临床检查确诊。发生率=发生例数/总例数 $\times 100\%$ 。

#### 1.3.2 护理满意度

采用本院自行设计的护理满意度调查问卷对患者满意度进行调查，问卷内容包括护理态度、护理技术、康复指导、沟通交流、出院后延伸服务等方面，满意等级为非常满意、一般满意及不满意。满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据分析。计量资料以 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示，组间比较采用  $t$  检验；计数资料以 [n (%)] 表示，组间比较采用  $\chi^2$  检验。以  $P<0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 废用综合征发生率比较

表 1 显示，相比较常规组，实验组废用综合征发生率显低 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 护理满意度比较

表 2 显示，相比较常规组，实验组护理满意度显高 ( $P<0.05$ )。

表 1 废用综合征发生率比较[n, (%)]

组别	例数	废用综合征发生率 (%)
实验组	28	2 (7.14)
常规组	28	8 (28.57)
$\chi^2$	-	4.382
$P$	-	0.036

表 2 护理满意度比较[n, (%) ]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
实验组	28	18	9	1	27 (96.43)
常规组	28	10	12	6	22 (78.57)
$\chi^2$	-	-	-	-	4.762
<i>P</i>	-	-	-	-	0.029

### 3 讨论

在医学模式转型背景下，现行责任制康复护理模式建立在责任制整体护理理论体系之上，强调对患者的生理与心理状态实施系统性、综合性照护。该模式要求康复责任护士全程参与患者诊疗周期，自入院至出院阶段持续跟进<sup>[3]</sup>。住院期间，临床护士依据医嘱落实基础治疗及常规护理，而康复责任护士则着重评估患者的心理状况、社会背景及家庭环境，制定个性化护理方案。病房康复延伸干预，其指在既定康复治疗时段之外，由护理人员于病区环境中为患者提供额外的康复训练指导<sup>[4]</sup>。

本次研究结果显示，实验组废用综合征发生率低于常规组 ( $P < 0.05$ )。分析认为，实验组通过建立责任制护理小组，明确各成员职责，入院 1 周内编制的个性化训练计划表，将床上良肢位摆放、体位转移、日常生活能力训练等关键内容量化为可操作的具体指标，配合沙袋、训练带等辅助器具的规范使用，确保康复训练的科学性<sup>[5]</sup>。同时，主管护士全程示范、责任护士组长核查纠错、护士长专项查房的三级质控机制，有效规避训练动作偏差导致的风险，使患者在住院期间即可形成规范的训练习惯，为出院后的持续康复奠定坚实基础<sup>[6]</sup>。

本次研究结果还显示，实验组护理总满意度高于常规组 ( $P < 0.05$ )。分析认为，实验组通过全程化护理服务，从入院时的个性化评估到住院期间的规范训练，再到出院后的延伸指导，形成了连续的护理服务链条<sup>[7]</sup>。护理人员与患者及家属的高频次沟通交流，可提升患者对康复知识的认知度，增强其康复信心<sup>[8]</sup>。患者对该护理模式高度认可，该认可不仅源于康复效果的改善，且源于护理过程中获得的情感支持和专业保障，体现以患者为中心的护理理念，从而提高患者满意度。

综上所述，在脑卒中康复护理中应用病房延伸责任制康复护理模式，可有效降低患者废用综合征发生

率，提升护理满意度，为患者康复提供有力保障，值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 任盼军,王凤娟,熊小云. 早期康复护理对脑卒中患者运动功能恢复的影响 [J]. 航空航天医学杂志, 2025, 36 (10): 1250-1252.
- [2] 匡嫦娥,高华丽,陈东宏,等. 极早期康复护理对出血性脑卒中患者功能恢复和生活质量的影响 [J]. 汕头大学医学院学报, 2025, 38 (03): 169-173.
- [3] 孙艳,崔秀红,刘楠楠,等. 病房延伸集体手功能训练结合电针护理在脑卒中偏瘫患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30 (03): 103-106.
- [4] 吕勤,王和强,刘冬香,等. 病房康复延伸护理对脑卒中迟缓性偏瘫患者三维步态时空参数的影响 [J]. 包头医学院学报, 2023, 39 (03): 65-68.
- [5] 唐红波,陈蕾. 脑卒中患者康复延伸训练的国内研究现状 [J]. 当代护士(下旬刊), 2023, 30 (02): 32-36.
- [6] 林芳芳,黄玲玲,周俊香,等. 病房延伸责任制康复护理模式在脑卒中康复患者中的应用效果 [J]. 中外医疗, 2021, 40 (32): 142-145.
- [7] 蒋芙蓉,陈芳明,谢婵娟. 病房延伸集体手功能训练对脑卒中偏瘫患者手功能恢复的疗效 [J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27 (07): 100-101.
- [8] 郭莹,商艳萍,贾静. 病房延伸责任制康复护理模式在脑卒中康复患者中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2019, 26 (09): 170-173.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS