

精细化护理在小儿支原体肺炎中的效果及对免疫功能的影响评估

吴 婷

广西国际壮医医院 广西南宁

【摘要】目的 分析在小儿支原体肺炎中应用精细化护理的医学价值。**方法** 2022 年 1 月-2023 年 12 月内就诊的 60 例小儿支原体肺炎患儿为研究对象, 划分 30 例对照组基础护理, 30 例观察组精细化护理, 对比两组患者护理后的免疫功能、对比两组患者的康复进程。**结果** 干预后, 观察组的免疫功能改善情况均优于对照组 ($P < 0.05$); 观察组患儿的康复进程优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在小儿支原体肺炎中应用精细化护理可细致化指导营养方案, 加强患儿免疫功能, 加速患儿转归。

【关键词】 精细化护理; 小儿支原体肺炎; 免疫功能; 儿科护理

【收稿日期】 2026 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jmnm.20260148

Evaluation of the effect of refined nursing on children with mycoplasma pneumonia and its impact on immune function

Ting Wu

Guangxi International Zhuang Medical Hospital, Nanning, Guangxi

【Abstract】Objective To analyze the medical value of applying refined nursing in children with mycoplasma pneumonia. **Methods** A total of 60 children with Mycoplasma pneumoniae pneumonia who received medical treatment between January 2022 and December 2023 were selected as the research subjects. They were divided into a control group (30 cases) receiving basic nursing care and an observation group (30 cases) receiving refined nursing care. The immune function and rehabilitation process of the two groups of patients were compared after nursing care. **Results** After nursing, the improvement of immune function in the observation group was better than that in the control group, and the difference was statistically significant, $P < 0.05$. The rehabilitation process of the observation group after nursing was better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of refined nursing in children with mycoplasma pneumonia can provide detailed guidance on nutrition plans, enhance the immune function of children, and accelerate their recovery.

【Keywords】 Refined nursing; Mycoplasma pneumonia in children; Immunity; Pediatric nursing

据 WHO 世界卫生组织统计数据, 全球 5 岁以下的儿童首要致死因为肺炎, 支原体肺炎是指一种介于细菌和病毒之间的微生物感染而引起的综合征疾病, 该病具有传染性, 潜伏期 2-3 周。儿童身体尚且在发育中, 免疫功能不佳, 因此是此病的主要受众群体^[1-2]。临终症状为发热、头痛、咽喉痛以及咳嗽等。临床现目前针对此病已经形成了规范性的治疗方向, 首选大环内酯类的药物对小儿进行治疗^[3]。而在治疗的过程中, 小儿因为自身的认知不高特点、依从性不佳等情况, 护理涉及内容较多, 需要注重精、专、深等护理内容开展综合性护理。精细化护理起源于企业管理, 是指将管理的目标细致化、深度化, 进而实施针对性的管理, 其本

质是到位、高超、精细的护理资源匹配患儿的护理需求^[4]。本文旨在分析小儿支原体肺炎中应用精细化护理的医学价值。

1 对象和方法

1.1 对象

2022 年 1 月-2023 年 12 月内就诊的 60 例小儿支原体肺炎患儿为研究对象, 划分 30 例对照组基础护理, 30 例观察组精细化护理。对照组患儿中男性与女性的例数比为 15 : 15, 年龄 2-6 岁, 年龄均值 (3.8 ± 0.21) 岁; 病史时长为 2.2-5d, 平均病史 (3.52 ± 0.52) d。观察组患儿中男性与女性的例数比为 16 : 14, 年龄 2.1-7 岁, 年龄均值 (3.27 ± 0.34) 岁; 病史时长为 2.52-6.5d,

平均病史(3.21±0.45) d。两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义($P>0.05$)。研究全程遵循《赫尔辛基宣言》。

1.2 方法

对照组采取常规护理,护理人员遵照医嘱给予患儿家长用药指导,教学雾化机器使用,定时对患儿进行生命体征监测。密切观察患儿在治疗期间出现的不良反应。

观察组增加精细化护理。精细化方案制定:围绕小儿的生理、心理、睡眠、饮食等制定精细化方案。精细化生理护理:每日定时开启病房内的空气对流,加强新鲜空气流通,主动询问家长是否给儿童增减被褥。定时对患儿进行体位调整,包含有俯卧位、半坐位、卧位等。嘱咐患儿家长每1h对患儿进行一次喂水,加强痰液稀释,且定时进行叩背排痰。发热时,要及时的进行衣物更换,以热水打湿毛巾后进行物理降温。精细化心理护理:护理人员聆听小儿想法,尊重小儿意愿。在每项护理操作前,均对小儿进行解释,取得其护理配合,护理前以握手、碰拳、拍肩、摸头等动作传递善意,减少小儿排斥。嘱咐家长取小儿平素喜好的玩具、绘本等对其进行安抚。还可借助动漫形象引导患儿学习,树立疾病观念,避免患儿哭闹。嘱咐家长自是一定要保持稳定的情绪,避免焦躁紧张的情绪传递给患儿,影响患儿情绪。精细化睡眠护理:而患儿提供助眠的耳塞、眼罩、主动关闭夜间不必要的灯光和机器,在安全的情况下拉长查房的时间。每日排查可能影响小儿睡眠的高危因素,

及时的进行干预,精细化饮水护理:提供小儿饮食餐单,以三餐为划分,原则上高蛋白、高纤维易吸收的食物,鱼、鸡肉、鸡蛋、豆类等,有助于恢复体力和抵抗力,且参考儿童家长提供的儿童的饮食喜好,嘱咐家长根据清单给患儿提供营养物质,助力儿童尽早的康复。同时提供一富含维生素以及矿物质的食物,如苹果、胡萝卜等。

1.3 观察指标

对比两组患者护理后的免疫功能,包含有 CD_3^+ 、 CD_4^+ 、 CD_8^+ 、 CD_4^+/CD_8^+ 、NK等指标。

对比两组患者护理后的康复进程,包含有体温正常时间、咳嗽缓解时间、肺部湿啰音消失时间、整体住院时间。

1.4 统计学分析

将研究数据立即纳入SPSS24.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料采用 χ^2 检验,并以[n(%)]表示,以($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理后的免疫功能

护理后,观察组的免疫功能改善情况均比对照组优($P<0.05$),见表1。

2.2 对比两组患者护理后的康复进程

观察组患儿的护理后的康复进程优于对照组($P<0.05$),见表2。

表1 对比两组患者治疗后的免疫功能($\bar{x} \pm s$, %)

组别	例数	CD_3^+	CD_4^+	CD_8^+	CD_4^+/CD_8^+	NK
观察组	30	67.46±2.47	40.59±2.16	41.63±0.24	1.41±0.36	30.25±3.17
对照组	30	63.52±2.13	38.02±2.36	37.02±0.36	1.20±0.21	28.16±2.15
t	-	3.596	4.526	6.325	3.501	2.879
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.005

表2 对比两组患者护理后的康复进程($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	体温正常时间(h)	咳嗽缓解时间(h)	肺部湿啰音消失时间(h)	整体住院时间(d)
观察组	30	30.25±0.12	42.27±0.11	53.41±1.01	10.25±2.14
对照组	30	42.36±0.41	48.21±1.02	67.28±0.32	14.25±2.69
t	-	3.621	3.574	12.574	6.574
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

随着临床医学的发展,护理也发生了天翻地覆的改变。既往史的护理注重基础护理,缺乏对患者的多方

面的深纬度护理。而精细化护理的本质是精准、严格、细致以及规范化,其核心是以规范化、优质化的护理服务满足儿科疾病的护理需求,促使各个护理环节没有

遗漏和不足,从而全面化的提高整体的护理服务^[5-6]。在本文的研究中,提供了精细化护理的观察组营养指标优于对照组,究其原因精细化护理考虑到患儿因为自身尚且在发育中,药物的使用剂量斟酌且小剂量,需要联合营养支持进行协同性的治疗,以免疫功能提高对抗疾病和加快疾病改善。精细化的营养支持包含有高蛋白能量补充,营养物质可以促进身体的恢复和提高其免疫力。而新鲜的水果蔬菜等,内含有大量的VC,VC可以促进抗体合成,进而增加免疫力^[7]。此外,精细化的营养指导也可以为家庭的饮食制作提供方向,保障儿童的营养摄入。而在观察指标2中,观察组患儿其康复进程优于对照组,究其原因精细化护理可以从小儿的各个环节,如生理、心理、营养等方面进行干预,可以多角度的进行躯体舒适性的提高,以生理为例,加强物理降温可以缓解患儿在高热情况下的不适,而心理护理则可以满足患儿在治疗期间对情感支持的需求,能降低其对医护人员、医疗环境的排斥和敌意,利于患儿在护理和治疗中依从^[8]。而营养指导则可以加强患儿在住院期间的营养支持,确保其身体恢复。而精细化的睡眠护理又可以为儿童创造一个舒适的睡眠环境。而睡眠干预降低杏仁核的反应性,从而从神经生理层面提升情绪稳定性。此外睡眠可以改善疼痛,睡眠与疼痛共享部分神经生物学通路,存在双向影响关系,睡眠质量佳,对疼痛的感受度就越低,而这种优势又可减弱不适以及疼痛对睡眠的影响,为儿童稳定内在基础,创造较好的康复效果奠定基础,因此观察组患儿康复进程优于对照组。故结合本文分析和研究数据显示,在小儿支原体肺炎中应用精细化护理可提高护理质量,让患儿受益,体现在精细化的护理服务可关注影响患者康复的各个环节,针对性进行护理,进而增强免疫力,加强康复。

综上所述,在小儿支原体肺炎中应用精细化护理可细致化指导营养方案,加强患儿免疫功能,加速患儿转归。

参考文献

- [1] 许菁菁. 生化检验在小儿支原体肺炎合并肝损伤、心肌损伤诊断中的应用效果[J]. 健康必读,2021(25):85.
- [2] 张宙,魏向花. 生化检验在小儿支原体肺炎合并肝损伤、心肌损伤诊断中的应用效果[J]. 系统医学,2022,7(12):160-163.
- [3] 李会娜. 生化检验在小儿支原体肺炎合并肝损伤、心肌损伤诊断中的应用效果[J]. 临床研究,2021,29(1):152-153.
- [4] 吕娜娜. 精细化护理在小儿支原体肺炎中的效果及对免疫功能的影响[J]. 临床医学研究与实践,2025,10(28):145-148.
- [5] 杜英,李静. 基于量化评估策略的精细化护理在小儿支原体肺炎中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2025,10(26):171-174.
- [6] 卢满桃. 精细化护理在小儿支原体肺炎护理中的应用效果分析[J]. 结核与肺部疾病杂志,2024,5(S1):126-128.
- [7] 仲娟. 精细化护理干预在小儿支原体肺炎患者中的应用[J]. 名医,2024,(12):146-148.
- [8] 亢小叙. 精细化护理干预在小儿支原体肺炎患者中的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志,2022,39(03):361-362.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS